

料金後納  
郵便

被扶養者様限定

特定健診を

**無料**

で受診できます!

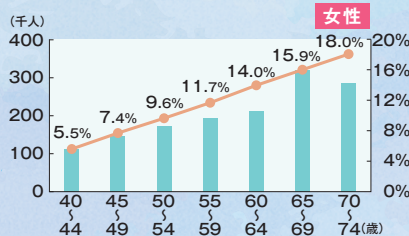
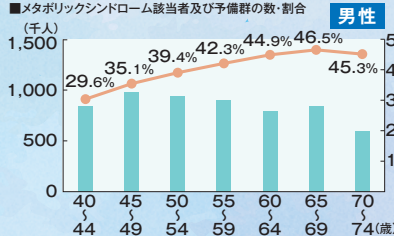
ウラ面の二次元コードで  
カンタン予約!

# 気づけば**メタボ**!? になる**前**に!

※特定健診受診者のうち、  
メタボリックシンドローム  
該当者及び予備群の割合は、  
概ね年齢とともに増加傾向。

特定健診は生活習慣を見直すチャンスです!

■メタボリックシンドローム該当者及び予備群の数・割合



趣味を続けるためにも健康でいなくちゃね!

オプション検査も充実! ※

ミニドック健診もあるのね ※

いつでもアクティブでいたいから、毎年の健診は欠かせない

特定健診の費用は無料だから、気軽に受けられるわ!

発行元



全国健康保険協会 兵庫支部  
協会けんぽ

〒651-8512 神戸市中央区磯上通7-1-5 三宮プラザEAST

健診ダイヤル

0120-150-513

【平日 8:30~17:15】

令和7年10月のデータに基づいて特定健診未受診の方にお送りしています。特定健診を既に受診済みの方や、協会けんぽの被扶養者でなくなった方は行き違いですので、何卒ご容赦願います。

OPEN

# 無料集団特定健診日程表(1~3月)

※市民・町民限定の日程あり。また、市民・町民限定検診について年齢制限あり。詳しくは予約先にご確認ください。※予約枠が定員に達しましたらお申し込みを締め切る可能性があります。

	会 場	健 診 日	市町の検診	オプション検査		予 約 先
				無 料	有 料	
芦屋市	上宮川文化センター	2/17(火)		・HbA1c ・血管年齢 ・骨粗鬆症		兵庫県予防医学協会 <b>078-871-7758</b> 8:40~17:00(12:00~13:00除く)
	芦屋市立 潮芦屋交流センター	2/15(日)		・血液検査 (糖尿・貧血) ・血管年齢 ・肌年齢計測 ・骨健康度検査	・ミニドック ・線虫検査 ・軽度認知症障害リスク検査 ・腸内フローラ	船員保険大阪健康管理センター <b>06-6576-1007</b> 9:00~16:30 WEB予約 
尼崎市	市民健康開発センター ハーティ21 (1階ハーティホール)	3/18(水)	肺(胸部X線) 大腸 肝 炎	・HbA1c ・血管年齢 ・骨粗鬆症	・ABC検診 ・便潜血検査 ・腫瘍マーカー	ハーティ21 <b>0800-300-6124</b> 8:30~16:30
	尼崎市総合文化センター	1/ 8(木)		・血液検査 (糖尿・貧血) ・血管年齢 ・肌年齢計測 ・骨健康度検査	・ミニドック ・線虫検査 ・軽度認知症障害リスク検査 ・腸内フローラ	船員保険大阪健康管理センター <b>06-6576-1007</b> 9:00~16:30 WEB予約 
		1/19(月)				
	ホテルヴィスキオ尼崎	2/10(火)				京都工場保健会 <b>0570-07-1290</b> 平日9:30~16:00 WEB予約  パスワード:394tk32
		2/17(火)		・血液検査 (貧血・糖尿・尿酸・腎臓・膵臓)	・ミニドック ・viewアレルギー検査 ・甲状腺疾患 ・自己採取HPV検査	
		2/25(水)				
		3/ 6(金)				
	尼崎新都心病院	1/10(土)				尼崎新都心病院 <b>06-6493-1313</b> 8:30~17:00
		1/17(土)				
		1/24(土)				
		1/31(土)				
		2/ 7(土)				
		2/14(土)	胃(胃部X線) 大腸 肝 炎			
		2/21(土)				
		2/28(土)				
		3/ 7(土)				
		3/14(土)				
		3/21(土)				
		3/28(土)				
	尼崎文化センター ※女性限定	1/20(火)			・腫瘍マーカー ・心電図 ・眼底検査 ・ロックスインデックス ・腸内フローラ検査	あけぼの会 <b>06-6321-0170</b> 平日9:00~16:00(12:00~13:00除く)
	都ホテル尼崎 ※女性限定	2/ 9(月)	肺(胸部X線) 乳	・HbA1c ・血液検査 (貧血)		

無料集団特定健診日程表(1~3月)

※市民・町民限定の日程あり。また、市民・町民限定検診について年齢制限あり。詳しくは予約先にご確認ください。※予約枠が定員に達しましたらお申し込みを締め切る可能性があります。

	会 場	健 診 日	市町の検診	オプション検査		予 約 先
				無 料	有 料	
伊 丹 市	きららホール (3階多目的ホール)	2/21(土)		・HbA1c ・血管年齢 ・骨粗鬆症	・ABC検診 ・便潜血検査 ・腫瘍マーカー	ハーティ21 <b>0800-300-6124</b> 8:30~16:30
	スワンホール	2月		・HbA1c	・ミニドック ・MCIプラス ・MAST48mix ・腸内フローラ	神戸中央病院 健康管理センター <b>078-594-8622</b> 8:30~17:00
	東りいたみホール	2/16(月)		・血液検査 (貧血・糖尿・尿酸・ 腎臓・膵臓) ・血管年齢	・viewアレルギー検査 ・甲状腺疾患 ・自己採取HPV検査	京都工場保健会 <b>0570-07-1290</b> 平日9:30~16:00 WEB予約 パスワード:394tk32
川 西 市	川西市キセラホール	3/16(月)				近畿健康管理センター <b>06-6397-1001</b> WEB予約
		3/24(火)		・骨粗鬆症	・ミニドック	
	キセラ川西プラザ	2月		・HbA1c	・ミニドック ・MCIプラス ・MAST48mix ・腸内フローラ	神戸中央病院 健康管理センター <b>078-594-8622</b> 8:30~17:00
		2/27(金)		・血液検査 (貧血・糖尿・尿酸・ 腎臓・膵臓) ・血管年齢	・viewアレルギー検査 ・甲状腺疾患 ・自己採取HPV検査	京都工場保健会 <b>0570-07-1290</b> 平日9:30~16:00 WEB予約 パスワード:394tk32
		3/17(火)	肺(胸部X線) 胃(胃部X線) 大 腸 前立腺 肝 炎	・血液検査 (糖尿・貧血) ・血管年齢 ・肌年齢計測 ・骨健康度検査	・ミニドック ・線虫検査 ・軽度認知症障害リスク検査 ・腸内フローラ	船員保険大阪健康管理センター <b>06-6576-1007</b> 9:00~16:30 WEB予約
		3/23(月)				
三 田 市	三田市総合文化センター (郷の音ホール)	1/15(木)		・血液検査 (糖尿・貧血) ・血管年齢 ・肌年齢計測 ・骨健康度検査	・ミニドック ・線虫検査 ・軽度認知症障害リスク検査 ・腸内フローラ	船員保険大阪健康管理センター <b>06-6576-1007</b> 9:00~16:30 WEB予約
		1/18(日)				
		2月		・HbA1c	・ミニドック ・MCIプラス ・MAST48mix ・腸内フローラ	神戸中央病院 健康管理センター <b>078-594-8622</b> 8:30~17:00
	総合福祉保健センター	1/19(月)				三田市市役所 健診予約専用ダイヤル <b>079-559-8400</b> 9:00~17:00 WEB予約
		1/20(火)				
		1/29(木)	肺(胸部X線) 胃(胃部X線) 大 腸 前立腺 肝 炎 骨粗鬆 ABC			
		1/30(金)				
		2/ 9(月)				
		2/27(金)				
		2/28(土)				
	神戸三田ホテル	1/31(土)				京都工場保健会 <b>0570-07-1290</b> 平日9:30~16:00 WEB予約 パスワード:394tk32
		2/ 7(土)				
		2/20(金)		・血液検査 (貧血・糖尿・尿酸・ 腎臓・膵臓)	・ミニドック ・viewアレルギー検査 ・甲状腺疾患 ・自己採取HPV検査	
		2/27(金)				
		3/ 2(月)				

# 無料集団特定健診日程表(1~3月)

※市民・町民限定の日程あり。また、市民・町民限定検診について年齢制限あり。詳しくは予約先にご確認ください。※予約枠が定員に達しましたらお申し込みを締め切る可能性があります。

	会 場	健 診 日	市町の検診	オプション検査		予 約 先
				無 料	有 料	
宝 塚 市	ソリオ2 6階 宝塚商工会議所	1/13(火)		・血液検査 (糖尿・貧血) ・血管年齢 ・肌年齢測定 ・骨健康度検査	・ミニドック ・線虫検査 ・軽度認知症障害リスク検査 ・腸内フローラ	船員保険大阪健康管理センター <b>06-6576-1007</b> 9:00~16:30 WEB予約 
		2/16(月)				
	宝塚市 総合福祉センター	3月下旬		・HbA1c	・ミニドック ・MCIプラス ・MAST48mix ・腸内フローラ	神戸中央病院 健康管理センター <b>078-594-8622</b> 8:30~17:00
	宝塚ソリオホール	2/ 9(月)		・血液検査 (貧血・糖尿・尿酸・ 腎臓・脾臓) ・血管年齢	・viewアレルギー検査 ・甲状腺疾患 ・自己採取HPV検査	京都工場保健会 <b>0570-07-1290</b> 平日9:30~16:00 WEB予約  パスワード:394tk32
	宝塚ホテル	2/ 5(木)		・血液検査 (貧血・糖尿・尿酸・ 腎臓・脾臓)	・ミニドック ・viewアレルギー検査 ・甲状腺疾患 ・自己採取HPV検査	
		2/ 9(月)				
		2/16(月)				
		2/24(火)				
		3/ 2(月)				
		3/ 9(月)				
西 宮 市	西宮市民会館 (アミティーホール)	3/ 5(木)		・血液検査 (糖尿・貧血) ・血管年齢 ・肌年齢計測 ・骨健康度検査	・ミニドック ・線虫検査 ・軽度認知症障害リスク検査 ・腸内フローラ	船員保険大阪健康管理センター <b>06-6576-1007</b> 9:00~16:30 WEB予約 
	酒蔵通り煉瓦館	2/21(土)		・血液検査 (貧血・糖尿・尿酸・ 腎臓・脾臓)	・ミニドック ・viewアレルギー検査 ・甲状腺疾患 ・自己採取HPV検査	京都工場保健会 <b>0570-07-1290</b> 平日9:30~16:00 WEB予約  パスワード:394tk32
		2/28(土)				
		3/ 7(土)				
	北口保健福祉 センター検診施設 (ACTA西宮西館5階)	月~金(午前) (祝・休日を除く)	肺(胸部X線) 胃(胃部X線) 大 腸 前立腺 肝 炎			北口保健福祉センター 検診施設 <b>0798-61-7133</b> 平日8:45~17:00
		水(午後) (祝・休日を除く)	乳 骨粗鬆 ※水(午後)は特定健診を実施 していません			
		木(午後) (祝・休日を除く)	乳 子宮頸 骨粗鬆 ※木(午後)は特定健診を実施 していません			

……協会加入者優先!

特定健診の詳しいご案内は、中面を開いてご覧ください



## 無料で特定健診が受けられる健診機関一覧

	会 場	住 所	電 話 番 号	ミニ ドック
尼 崎 市	尼崎中央病院	尼崎市潮江1-12-1	06-6499-3087	
	安藤病院	尼崎市東難波町5丁目19番16号	06-6482-2922	
	池田病院	尼崎市塚口町1-18-5	06-6421-1680	
	尼崎医療生協病院	尼崎市南武庫之荘12-16-1	06-6436-1701	
	カーム尼崎健診プラザ	尼崎市御園町54番地 カーム尼崎2階	0120-688-311	◎
	つかぐち病院	尼崎市南塚口町6丁目8番1号	06-6429-1463	
	京都工場保健会BRIO健診クリニック	尼崎市塚口本町6-9-22	0120-395-520	◎
	おおくま病院	尼崎市昭通通2-12-8	06-6481-1667	◎
	市民健康開発センターハーティ21	尼崎市南塚口町4-4-8	0800-300-6124	◎
西 宮 市	明和病院	西宮市上鳴尾町4-31	0798-47-1767	◎
	谷向病院	西宮市今津水波町6-30	0798-33-0345	
	西宮渡辺病院	西宮市室川町10-22	0798-74-2630	
	西宮市医師会診療所	西宮市染殿町8-3	0798-26-9497	
	笹生病院	西宮市弓場町5-37	0798-22-3535	
	西宮回生病院	西宮市大浜町1-4	0798-33-0601	
	皆本医院	西宮市門戸荘17番48-115	0798-57-5552	
	ほその内科おなかクリニック	西宮市荒木町15-22	0798-69-1828	
芦 屋 市	芦屋セントマリアクリニック	芦屋市大原町5-20	0797-62-8830	◎
伊 丹 市	みやそう病院	伊丹市北野2-113-3	072-777-1351	◎
	市立伊丹病院	伊丹市昆陽池1丁目100番地	072-777-3773	
宝 塚 市	こだま病院	宝塚市御殿山1-3-2	0797-87-2525	
	えびす谷クリニック	宝塚市南口2-14-5	0797-71-5131	
	晃成会クリニック	宝塚市光明町1-9	0797-73-7591	◎

※一覧に記載の健診機関以外にも、特定健診を受けられる機関があります。

地域によって自己負担は異なります。詳細は協会けんぽ兵庫支部HPをご確認ください。

※令和7年9月の情報です。健診機関情報について変更になる場合がございます。



協会けんぽ  
兵庫支部HP

# 受診の流れ **3ステップ**でカンタン受診

2次元コードから24時間  
いつでもWEB予約ができます！

## ①会場を選ぶ



日程・場所から、都合のよい会場を選びましょう

## ②予約する



受診券とマイナ保険証等を手元に用意し、電話かWEBで予約

## ③健診を受ける

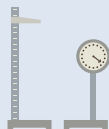


マイナ保険証等と受診券を持参し健診を受診する

## 受けられる検査項目



**問診、診察等**  
喫煙歴や服薬情報を確認します



**身体測定**  
肥満度を調べます



**血圧測定**  
高血圧や動脈硬化のリスクを調べます

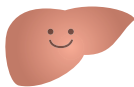


**尿検査**  
糖尿病のリスクや腎臓などの異常を調べます

血液検査



**血糖検査**  
糖尿病のリスクを調べます



**肝機能検査**  
肝臓などの機能を調べます



**血中脂質検査**  
動脈硬化、心疾患、脳血管疾患のリスクを調べます

## 「集団健診日程一覧」の見方

	会 場	健 診 日	市町の検診	オプション検査		予 約 先
				無 料	有 料	
区	●●●●●会館	1/29(木)	肺(胸部X線) <b>大 腸</b> <b>前立腺</b> <b>肝 炎</b> <b>骨粗鬆</b>	・HbA1c	<b>・ミニドック</b> ・viewアレルギー検査 ・甲状腺疾患 ・自己採取HPV検査	<b>●●●●●健診協会</b> <b>000-000-0000</b> 8:40~17:00(12:00~13:00除く) <b>WEB予約</b>
		2/ 3(火)				
		2/10(火)				
		2/24(火)				
		3/ 3(火)				
		3/ 9(月)				

特定健診とあわせて市町が実施する検診も同時に受診することができます。**市町の検診の対象年齢や費用などは、市町の広報誌またはホームページにてご確認ください。**

二次元コードを表示している場合は、WEBサイト(24時間)での予約が可能です。

特定健診の検査項目にオプション検査を追加することができます。「ミニドック」と表示がある場合は、ミニドック健診を受診することができます。

### ミニドック健診とは

特定健診にがん検診など、右記の検査項目を追加した健診コースを受診することができます。

無料

特定健診

+

**【特別価格】2万円相当の健診が最高11,715円で受診できます！**

●胸部X線検査(肺がん) ●胃部X線検査(胃がん)  
 ●便潜血反応検査(大腸がん) ●心電図検査 ●尿潜血検査 ●視力検査  
 ●聴力検査 ●血液検査の追加(末梢血液一般、総コレステロール、ALP)