

料金後納  
郵便

被扶養者様限定

特定健診を  
**無料**  
で受診できます!

ウラ面の二次元コードで  
カンタン予約!

# 気づけばメタボ!? になる前に!

※特定健診受診者のうち、  
メタボリックシンドローム  
該当者及び予備群の割合は、  
概ね年齢とともに増加傾向。

特定健診は生活習慣を見直すチャンスです!

■メタボリックシンドローム該当者及び予備群の数・割合



趣味を続けるためにも健康でいなくちゃね!

オプション検査も充実! ※

ミニドック健診もあるのね ※

いつでもアクティブでいたいから、毎年の健診は欠かせない

特定健診の費用は無料だから、気軽に受けられるわ!

発行元



全国健康保険協会 兵庫支部  
協会けんぽ

〒651-8512 神戸市中央区磯上通7-1-5 三宮プラザEAST

健診ダイヤル

0120-150-513

【平日 8:30~17:15】

令和7年10月のデータに基づいて特定健診未受診の方にお送りしています。特定健診を既に受診済みの方や、協会けんぽの被扶養者でなくなった方は行き違いですので、何卒ご容赦願います。

OPEN

# 無料集団特定健診日程表(1~3月)

※市民・町民限定の日程あり。また、市民・町民限定検診について年齢制限あり。詳しくは予約先にご確認ください。※予約枠が定員に達しましたらお申し込みを締め切る可能性があります。

	会 場	健 診 日	市町の検診	オプション検査		予 約 先
				無 料	有 料	
北 区	北区役所5階	<del>1/20(木)</del>		・HbA1c	・心電図 ・眼底 ・貧血 ・胃部健康度チェック	兵庫県予防医学協会 <b>078-871-7758</b> 8:40~17:00(12:00~13:00除く)
		<del>2/3(火)</del>				
		<del>2/10(火)</del>				
		<del>2/24(火)</del>				
		3/ 3(火)				
		3/ 9(月)				
		3/16(月)				
	3/30(月)	肺(胸部X線) 大腸 前立腺 肝 炎 骨粗鬆				
	谷上SHビル7階	<del>2/16(月)</del>				
		3/11(水)	胃(胃部X線) 乳 ・1/19(月)、3/2(月)、 3/24(火)のみ実施			
北神区文化センター	<del>1/10(月)</del>					
	<del>2/14(土)</del>					
	ひよどり台会館	3/24(火)				
	ひよどり台会館	3/18(水)				
須 磨 区	須磨区役所2階	<del>2/ 8(火)</del>				
		3/31(火)				
	須磨区文化センター4階	3/ 2(月)				
	高倉会館	3/11(水)				
須 磨 区	須磨パティオホール (健康館3階)	<del>1/20(火)</del>		・心電図 ・眼底 ・貧血	JA兵庫厚生連 <b>078-333-8860</b> 平日9:00~17:00(12:00~13:00除く)	
		<del>1/20(月)</del>				
		<del>2/13(金)</del>	肺(胸部X線) 大腸 前立腺 肝 炎 骨粗鬆			
		<del>2/24(火)</del>				
		3/ 4(水)				
		3/ 6(金)				
垂 水 区	レバンテホール	<del>1/17(土)</del>		・HbA1c	・心電図 ・眼底 ・貧血 ・胃部健康度チェック	兵庫県予防医学協会 <b>078-871-7758</b> 8:40~17:00(12:00~13:00除く)
		<del>1/20(月)</del>				
		<del>2/13(金)</del>				
		<del>2/24(火)</del>	肺(胸部X線) 大腸 前立腺 肝 炎 骨粗鬆			
		3/ 4(水)				
		3/14(土)				
		3/27(金)				
	松が丘ビル3階 (明舞地区)	<del>2/ 9(月)</del>				

WEB予約



WEB予約



WEB予約



# 無料集団特定健診日程表(1~3月)

※市民・町民限定の日程あり。また、市民・町民限定検診について年齢制限あり。詳しくは予約先にご確認ください。※予約枠が定員に達しましたらお申し込みを締め切る可能性があります。

	会場	健診日	市町の検診	オプション検査		予約先		
				無料	有料			
垂水区	シーサイドホテル 舞子ピラ神戸	<del>2/16(月)</del>			血液検査 (貧血・糖尿・尿酸・ 腎臓・膵臓)	<b>ミニドック</b> ・Viewアレルギー検査 ・甲状腺疾患 ・自己採取HPV検査	京都工場保健会 <b>0570-07-1290</b> 平日9:30~16:00 WEB予約 パスワード:394tk32	
		<del>2/24(火)</del>						
		<del>2/26(木)</del>						
		3/ 6(金)						
中央区	中央区文化センター	<del>1/28(水)</del>	肺(胸部X線) 大腸 前立腺 肝炎 骨粗鬆	HbA1c		・心電図 ・眼底 ・貧血 ・胃部健康度チェック	兵庫県予防医学協会 <b>078-871-7758</b> 8:40~17:00(12:00~13:00除く) WEB予約	
		<del>2/28(金)</del>						
		3/ 1(日)						
	3/27(金)							
	3/27(金)							
3/27(金)								
中央区	コミスタこうべ	1/25(日)						
	港島ふれあいセンター	<del>2/27(金)</del>						
中央区	神戸センタープラザ 西館	<del>1/26(月)</del>			・血管年齢 ・血液検査 (貧血・糖尿) ・肌年齢測定 ・骨健康度検査	<b>ミニドック</b> ・線虫検査 ・軽度認知症障害リスク検査 ・腸内フローラ	船員保険大阪健康管理センター <b>06-6576-1007</b> 9:00~16:30 WEB予約	
長田区	長田区役所6階	<del>1/22(水)</del>						
		3/10(火)						
	長田区文化センター3階	3/23(月)						
灘区	灘区役所5階	<del>1/20(火)</del>	肺(胸部X線) 大腸 前立腺 肝炎 骨粗鬆 胃(胃部X線) 乳	・1/20(火)、2/27(金)、3/12(木)、 3/23(月)のみ実施	HbA1c	・心電図 ・眼底 ・貧血 ・胃部健康度チェック	兵庫県予防医学協会 <b>078-871-7758</b> 8:40~17:00(12:00~13:00除く) WEB予約	
		<del>1/30(金)</del>						
		<del>2/ 2(月)</del>						
		<del>2/12(木)</del>						
		<del>2/27(金)</del>						
		3/ 2(月)						
	3/12(木)							
	3/16(月)							
	予防医学協会 健診センター	<del>1/24(土)</del>	肺(胸部X線) 胃(胃部X線) 大腸 前立腺 肝炎 骨粗鬆 乳					
		<del>2/ 7(土)</del>						
<del>2/22(日)</del>								
3/ 7(土)								
3/22(日)								
西区	地域医療ホール	<del>1/ 9(金)</del>	肺(胸部X線) 大腸 前立腺 肝炎 骨粗鬆 乳	・1/27(火)、2/25(水)、3/9(月)、 3/28(土)のみ実施				
		<del>1/27(火)</del>						
		<del>2/15(日)</del>						
		<del>2/25(水)</del>						
		3/ 9(月)						
		3/19(木)						
3/28(土)								

# 無料集団特定健診日程表(1~3月)

※市民・町民限定の日程あり。また、市民・町民限定検診について年齢制限あり。詳しくは予約先にご確認ください。※予約枠が定員に達しましたらお申し込みを締め切る可能性があります。

	会場	健診日	市町の検診	オプション検査		予約先
				無料	有料	
西区	西区役所4階	<del>1/28(金)</del>	<span>肺(胸部X線)</span> <span>大腸</span> <span>前立腺</span> <span>肝炎</span> <span>骨粗鬆</span>	・HbA1c	・心電図 ・眼底 ・貧血 ・胃部健康度チェック	兵庫県予防医学協会 <b>078-871-7758</b> 8:40~17:00(12:00~13:00除く) WEB予約 
		2/4(水)				
		3/31(火)				
	キャンパススクエア	<del>1/28(火)</del>	<span>胃(胃部X線)</span> <span>乳</span> ・2/4(水)のみ実施	・HbA1c	・心電図 ・眼底 ・貧血 ・胃部健康度チェック	兵庫県予防医学協会 <b>078-871-7758</b> 8:40~17:00(12:00~13:00除く) WEB予約 
		<del>2/8(日)</del>				
		3/12(木)				
	セリオ光の広場	3/5(木)				
	JA兵庫六甲西神文化センター	<del>2/10(火)</del>	<span>肺(胸部X線)</span> <span>大腸</span> <span>前立腺</span> <span>肝炎</span> <span>骨粗鬆</span>	・HbA1c	・心電図 ・眼底 ・貧血	JA兵庫厚生連 <b>078-333-8860</b> 平日9:00~17:00 (12:00~13:00除く) WEB予約 
		3/2(月)				
		3/3(火)				
兵庫建設会館	<del>1/29(木)</del>		・血液検査 (貧血・糖尿・尿酸・腎臓・膵臓)	・ミニドック ・viewアレルギー検査 ・甲状腺疾患 ・自己採取HPV検査	京都工場保健会 <b>0570-07-1290</b> 平日9:30~16:00 WEB予約  パスワード:394tk32	
	<del>2/8(月)</del>					
	<del>2/24(火)</del>					
	3/4(水)					
東灘区	東灘区役所5階	<del>1/21(水)</del>				
		<del>1/28(金)</del>				
		<del>2/18(水)</del>				
		3/6(金)				
		3/18(水)				
		3/30(月)				
	東灘だんじりミュージアム	<del>2/14(日)</del>	<span>肺(胸部X線)</span> <span>大腸</span> <span>前立腺</span> <span>肝炎</span> <span>骨粗鬆</span>	・HbA1c	・心電図 ・眼底 ・貧血 ・胃部健康度チェック	兵庫県予防医学協会 <b>078-871-7758</b> 8:40~17:00(12:00~13:00除く) WEB予約 
	神戸ファッション美術館オルビスホール	<del>2/16(月)</del>				
深江会館	<del>2/25(水)</del>					
	3/25(水)					
兵庫区	兵庫区役所2階みなとがわホール	<del>1/19(月)</del>				
		<del>2/6(金)</del>				
		3/6(金)				
	健康ライフプラザ3階	3/24(火)				
		<del>2/21(土)</del>				
		3/23(月)				
ノエピアスタジアム(研修室)	<del>1/27(火)</del>					

特定健診の詳しいご案内は、中面を開いてご覧ください

# 無料で特定健診が受けられる健診機関一覧

	会 場	住 所	電 話 番 号	ミニ ドック
東灘区	宮地病院	神戸市東灘区本山中町4-1-8	078-451-1221	
	六甲アイランド甲南病院	神戸市東灘区向洋町中2-11	078-858-1213	
	浜野クリニック	神戸市東灘区岡本1-11-27 ツインコート岡本2階	078-436-1818	
灘区	金沢病院	神戸市灘区神ノ木通4-2-15	078-871-9001	
	西病院	神戸市灘区備後町3-2-18	078-821-4151	
	公益財団法人兵庫県予防医学協会 健診センター	神戸市灘区岩屋北町1-8-1	078-855-2740	◎
	吉田アーデント病院	神戸市灘区灘北通5-9-1	078-861-0001	
	六甲病院	神戸市灘区土山町5-1	078-851-8558	
	神戸海星病院	神戸市灘区篠原北町3-11-15	078-571-2700	
中央区	神戸市医師会医療センター診療所	神戸市中央区橋通4-1-20	078-351-0505	
	神鋼記念会 総合健康管理センター 灘ドック健診クリニック	神戸市中央区脇浜町1丁目4-47 神鋼記念病院1階	078-261-6773	◎
	三聖病院	神戸市中央区琴ノ緒町4-2-5	0120-481-739	
	神戸循環器クリニック	神戸市中央区楠町6丁目11-5	078-367-7222	
	神戸中央病院附属健康管理センター	神戸市中央区東川崎町1-5-7 神戸情報文化ビルカルメニ17階	078-594-8622	◎
	新神戸ドック健診クリニック	神戸市中央区熊内町7-6-1	078-261-6736	
	神戸マリナース厚生会 神戸マリナース厚生会病院	神戸市中央区中山手通7-3-18	078-351-6110	◎
	神戸平成病院	神戸市中央区上筒井通6丁目2番43号	078-232-7519	◎
	順天健診クリニック	神戸市中央区楠町3-1-12	078-341-7284	
	神戸博愛病院	神戸市中央区元町通7-1-17	078-362-5010	◎
	京都工場保健会 神戸健診クリニック	神戸市中央区元町通2-8-14 オルタシアビル2階	0120-292-430	◎
	近畿健康管理センター KKCウエルネス神戸健診クリニック	神戸市中央区磯上通8-3-5 明治安田生命神戸ビル12階	050-3541-2264	◎
	新神戸ウエルネスクリニック	神戸市中央区北野町1丁目1 コトノハコ神戸1階	078-272-0707	◎
	ホテルオークラ神戸クリニック	神戸市中央区波止場町2番1号 ホテルオークラ神戸7階	078-335-2410	
	兵庫区	三菱神戸病院	神戸市兵庫区和田宮通6-1-34	078-672-2616
医療法人 川崎病院		神戸市兵庫区東山町3-3-1	078-511-3621	◎
兵庫県予防医学協会 健康ライフプラザ健診センター		神戸市兵庫区駅南通5-1-2-300	078-652-5207	◎
兵庫県健康財団保健検診センター		神戸市兵庫区荒田町2-1-12	078-579-3400	◎
神戸百年記念病院		神戸市兵庫区御崎町1-9-1	078-652-4163	◎
河合医院		神戸市兵庫区上沢通7-2-6	078-575-7516	
北区	神戸中央病院	神戸市北区惣山町2-1-1	078-594-8622	◎
	真星病院	神戸市北区山田町上谷上字古々谷12-3	078-582-0111	
	こやまクリニック	神戸市北区山田町下谷上字梅木谷42-4	078-581-2347	
	春日病院	神戸市北区大脇台3-1	078-592-7500	
	済生会兵庫県病院	神戸市北区藤原台中町5丁目1番1号	078-987-2222	
長田区	公文病院	神戸市長田区梅ヶ香町1-12-7	078-652-3201	
	神戸協同病院	神戸市長田区久保町2-4-7	078-641-6211	
	野瀬病院	神戸市長田区二葉町5-1-36	078-641-2424	
	丸山病院	神戸市長田区丸山町3-4-22	078-642-1131	◎
	神戸朝日病院	神戸市長田区房王寺町3-5-25	078-612-5151	◎
須磨区	尾原病院	神戸市須磨区妙法寺字荒打308-1	078-743-1135	
	野村海浜病院	神戸市須磨区須磨浦通2-1-41	078-731-6471	◎
垂水区	舞子台病院	神戸市垂水区舞子台7-2-1	078-782-0055	◎
	神戸徳洲会病院	神戸市垂水区上高丸1-3-10	0120-982-445	
	佐野病院	神戸市垂水区清水が丘2-5-1	078-785-1000	
西区	広野高原病院	神戸市西区北山台3丁目1番1号	078-994-1156	
	順天厚生事業団附属診療所 西神健診センター	神戸市西区高塚台5-1-1	078-341-4961	
	伊川谷病院	神戸市西区池上2-4-2	078-974-1990	

※一覧に記載の健診機関以外にも、特定健診を受けられる機関があります。  
 地域によって自己負担は異なります。詳細は協会けんぽ兵庫支部HPをご確認ください。  
 ※令和7年9月の情報です。健診機関情報について変更になる場合がございます。



協会けんぽ  
兵庫支部HP

# 受診の流れ **3**ステップでカンタン受診

2次元コードから24時間  
いつでもWEB予約ができます!

## ①会場を選ぶ



日程・場所から、都合のよい会場を選びましょう

## ②予約する



受診券とマイナ保険証等を手元に用意し、電話かWEBで予約

## ③健診を受ける



マイナ保険証等と受診券を持参し健診を受診する

## 受けられる検査項目



**問診、診察等**  
喫煙歴や服薬情報を確認します



**身体測定**  
肥満度を調べます



**血圧測定**  
高血圧や動脈硬化のリスクを調べます



**尿検査**  
糖尿病のリスクや腎臓などの異常を調べます

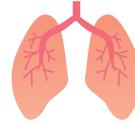
血液検査



**血糖検査**  
糖尿病のリスクを調べます



**肝機能検査**  
肝臓などの機能を調べます



**血中脂質検査**  
動脈硬化、心疾患、脳血管疾患のリスクを調べます

## 「集団健診日程一覧」の見方

	会場	健診日	市町の検診	オプション検査		予約先
				無料	有料	
区	●●●●●会館	1/29(木)		・HbA1c	・ミニドック ・viewアレルギー検査 ・甲状腺疾患 ・自己採取HPV検査	●●●●●健診協会 000-000-0000 8:40~17:00(12:00~13:00除く) WEB予約
		2/ 3(火)	肺(胸部X線)			
		2/10(火)	大腸			
		2/24(火)	前立腺			
		3/ 3(火)	肝炎			
		3/ 9(月)	骨粗鬆			

特定健診とあわせて市町が実施する検診も同時に受診することができます。市町の検診の対象年齢や費用などは、市町の広報誌またはホームページにてご確認ください。

二次元コードを表示している場合は、WEBサイト(24時間)での予約が可能です。

特定健診の検査項目にオプション検査を追加することができます。「ミニドック」と表示がある場合は、ミニドック健診を受診することができます。

### ミニドック健診とは

特定健診にがん検診など、右記の検査項目を追加した健診コースを受診することができます。

無料

特定健診



**【特別価格】2万円相当の健診が最高11,715円で受診できます!**

- 胸部X線検査(肺がん) ●胃部X線検査(胃がん)
- 便潜血反応検査(大腸がん) ●心電図検査 ●尿潜血検査 ●視力検査
- 聴力検査 ●血液検査の追加(末梢血液一般、総コレステロール、ALP)