

chocoZAP 4か月使い放題 chocoZAP





- ●体組成計
- ●ヘルスウォッチ
- ●chocoZAPアプリ



- chocoZAPの無料利用期間は「初回面接実施日 から
- chocoZAP既存会員の無料利用期間は、月額会員は 「初回面接実施日の翌月 から 4 か月後の月末日ま で」年額会員は「年額プラン終了月の翌月から4ヵ 月後の月末日までし
- 以前RIZAP特保参加で体組成計・ヘルスウォッチを 提供された方は今回は提供なし(chocoZAP4か月間
- 使い放題は特典となります) ※対象者の都合により初回面接実施日及び終了月が 変更の場合、無料利用期間の延長は出来かねます

<chocoZAPの店舗はこちらで確認!>

https://chocozap.jp/studios/search/area/



(かんたん!3か月間!/

オンラインプログラムの特徴

結果にコミットする特典(オヤタ!)

chocoZAP 4か月使い放題 choco ZAP





- ●体組成計
- ●ヘルスウォッチ
- ●chocoZAPアプリ



- chocoZAPの無料利用期間は「初回面接実施日 から 初回面接実施月を含む 4 か月後の月末日まで
- chocoZAP既存会員の無料利用期間は、月額会員は「初回面接実施日の翌月から4ヵ月後の月末日まで」年額会員は「年額プラン終了月の翌月から4ヵ月後の月末日まで」 以前RIZAP特保参加で体組成計・ヘルスウォッチを提供された方は今回は提供なし(chocoZAP4か月間使い放題は特典となります) 対象者の都合により初回面接実施日及び終了月が変更の場合、無料利用期間の延長は出来かねます

- ゴルフ設備、セルフホワイトニング、セルフネイル、ドリンクサービス、ワークスペース、デスクバイク、マッサージチェアは設置がない店舗がございます。

Feature

専属トレーナーが個別アドバイス

お好きな日時で面談予約:平日9時~20時・土曜9時~18時

保健師・看護師・管理栄養士などの有資格者が、3か月間あなた専属で担当します。 ご自身の状況に応じて、無理なく続けられる生活習慣改善プランをご提案します。面談 は全てオンライン会議ツール「Microsoft Teams」を利用するため、ご家庭からゆったり ご参加いただけます。※Microsoft Teams面談は、積極的支援3回・動機付け支援2回のみ



Microsoft Teams は、米国 Microsoft Corporation の 米国およびその他の国における登録商標または商標です。

Feature

chocoZAPサービス使い放題 ラクラク進捗管理

chocoZAP店舗の利用は、ご自身でご判断ください(店舗での指導なし)

chocoZAPアプリは運動動画をいつでも好きな時に見放題!またLIVE配信では、 トレーナーと一緒にリアルタイムで楽しく運動をすることができます。

体組成計+ヘルスウォッチがアプリと自動連携するため、進捗管理もラクラクです。





Feature

アプリで生活習慣の見える化

ご自身に合った無理のない食事や運動を実践していただきます。アプリに食事や運 動を記録するだけで、あなたの身体の状態や生活習慣を見える化できます。専属ト レーナーはアプリのデータを分析し、プログラム中にもあなたに合わせてプランを 改善していきます。





サービス提供: RIZAP株式会社 生活習慣改善プログラム事務局

お申込み方法

先着順!

申込先

別途ご案内の回答用紙にてRIZAPのプログラム を選択し、必要事項をご記入ください。

参加条件

■ スマートフォンまたはタブレットが必要



● Microsoft Teams/chocoZAPアプリを利用できること

- ・データ通信料はご本人様負担(通信料はかかりません)
- ・面談時は、カメラ付きのデバイスをご用意ください

締め切り

通年で受付しています。



お申込みの方には募集締切後、後日RIZAPから 指定アドレスにメールでご案内をお送りします rizaphoujin-tokuho@rizapgroup.com から送付 ※上記メールアドレスが受信できるメール設定をお願いします

申し込み後1か月~1か月半後に

RIZAPよりメールが届きます!

全体の手順

https://x.qd/pRwMq



【お問い合わせ先】 【受付時間(土日祝日・年末年始を除く)8:30~17:15】 協会けんぽ兵庫支部 TEL: 078-252-8705