令和７年度　　健康宣言フォローアップシート

**ＨＰ用**

**【提出先】協会けんぽ　兵庫支部　FAX：078-252-8712**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 健康保険の記号  （数字7、8桁） |  | 事業所名 |  |
| 担当者氏名 |  | 担当者役職 |  |

【回答方法】

●各設問の該当するものの□にチェックをつけてください。

●自由記入欄について、取り組みができている項目は取り組み内容を、できていない項目はその理由や事業所内での課題等をご記入ください。

**①健診受診率100％に対する取り組み**

□100％実施できている　　　　　　　□100％ではないが取り組んでいる　　　　　　□できていない

|  |
| --- |
|  |

**②特定保健指導実施率35％以上に対する取り組み**

□35％以上実施できている　　　　　□35％以上ではないが取り組んでいる　　　　　□できていない

※対象者がいない場合は取り組みの整備を行っていれば、35％以上実施できているにチェックをつけてください。

|  |
| --- |
|  |

**③生活習慣病予防に対する取り組み（例：二次検診の受診勧奨・血圧測定の実施）**

□できている　　　　　　　　　□できていない　　　　　　　　□実施予定なし

|  |
| --- |
|  |

＊2枚目も回答をお願いいたします

**【ＨＰ用】**

**④食生活・栄養に対する取り組み（例：食堂に減塩メニューの導入・管理栄養士による栄養指導の実施）**

□できている　　　　　　　　　□できていない　　　　　　　　□実施予定なし

|  |
| --- |
|  |

**⑤こころの健康づくり・休養に対する取り組み（例：定期的な面談の実施・メンタルヘルス研修会の実施）**

□できている　　　　　　　　　□できていない　　　　　　　　□実施予定なし

|  |
| --- |
|  |

**⑥たばこに対する取り組み（例：敷地内全面禁煙・執務時間内の喫煙禁止）**

□できている　　　　　　　　　□できていない　　　　　　　　□実施予定なし

|  |
| --- |
|  |

**⑦身体活動・運動に対する取り組み（例：ラジオ体操の実施・自転車通勤の推奨）**

□できている　　　　　　　　　□できていない　　　　　　　　□実施予定なし

|  |
| --- |
|  |

**⑧ワークライフバランスに対する取り組み（例：ノー残業デーの設定・連続休暇の取得推奨）**

□できている　　　　　　　　　□できていない　　　　　　　　□実施予定なし

|  |
| --- |
|  |

**⑨その他に取組んでいることがあればご記入ください**

|  |
| --- |
|  |

**～ご協力ありがとうございました。FAXまたは同封の返信用封筒でご提出ください。～**

