

わが社の健康宣言

事例集

—道路貨物運送編—



全国健康保険協会 兵庫支部
協会けんぽ

目 次

健康経営の概要	03
わが社の健康宣言	04
健康経営優良法人の情報	05
事例集	07
株式会社 飯尾運輸	07
石見サービス 株式会社	07
木津運送 株式会社【姫路営業所】	08
大成ホンダ陸送 株式会社	08
株式会社 月城商運	09
堀部運送 株式会社	09
有限会社 舞子運送	10
株式会社 山久陸運	10
株式会社 ヨシダ商事運輸	11
兵庫支部オリジナル 禁煙啓発リーフレット	11

宣言事業所一覧 12

協会けんぽ兵庫支部の提供サービス等の情報 13

エントリーシート 14



Q.健康経営®ってなんなの？

経済産業省も推進！

A.「企業が従業員の健康維持・増進に積極的に取り組むこと」です。

「従業員の健康維持・増進こそが収益アップにつながる」という考えのもと、健康管理を経営的視点から考え、戦略的に実践することを「健康経営®」と言います。

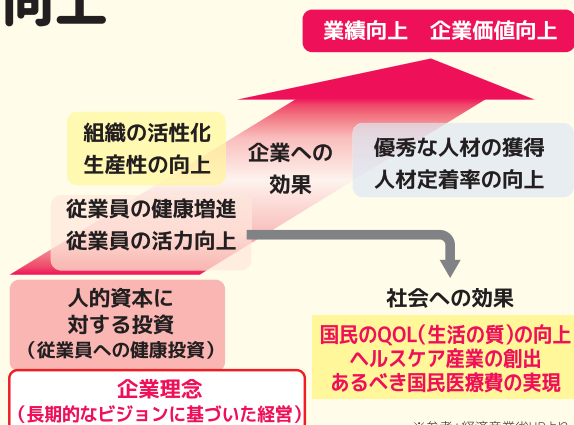
※「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

「健康経営®」に取り組むと・・・

POINT ①

業績向上・コストパフォーマンス向上

社内で病気休職・退職者が出ると、休職であれば休職手当、場合によっては欠員補充の求人に関する手間・費用、その後に必要な社員教育など時間的・経済的にコストがかかります。長期的にみると、従業員が健康な状態で仕事に従事してくれることで、コストパフォーマンスは向上し、業績アップにつながります。



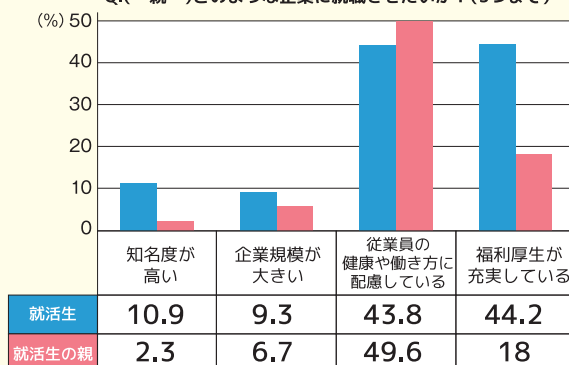
※参考：経済産業省HPより

POINT ②

イメージアップ・優秀な人材の確保

平成28年度の経済産業省の調査によると、「どんな企業に就職したい(させたい)か」の設問で、「従業員の健康や働き方に配慮している企業」と回答した就活生は43.8%おり、第2位でした。また、親の回答では第1位の49.6%でした。今や「知名度が高く規模が大きい」と答える人は少なく、就活人気のキーワードは「健康経営実践企業」と言えるのです！

Q.(就活生)将来、どのような企業に就職したいか？(3つまで)
Q.(親)どのような企業に就職させたいか？(3つまで)



※参考：経済産業省HPより



協会けんぽ兵庫支部では「わが社の健康宣言事業」を実施！
「健康経営®」に取り組む事業所を全力でサポートしています！

わが社の健康宣言

健康経営に取り組む事業所様に自社の目標を社内外に宣言していただき、
協会けんぽ兵庫支部が、その目標の決定から達成までをサポートするという事業です。

協会けんぽのサポート例

■ 事業所健康診断カルテ

健診結果等から作成する貴社オリジナルのカルテを提供！

兵庫支部平均・同業種平均と比較しているため、**自社の課題が一目でわかり、
健康づくりの取り組み目標を設定しやすくなります。**

※健診受診率等の条件により、カルテを提供できない場合があります。

■ 健康講座の実施

年度内に1回、無料で健康講座の受講が可能！

運動や食事、メンタルヘルスなど様々なテーマから選択できるので、
社内の研修としてもご利用できます。

健康宣言の流れ

1 エントリー

最終ページの
エントリーシートを
郵送またはFAX！

2 目標設定

事業所健康診断カルテを参考に
目標決定し、健康宣言書を提出

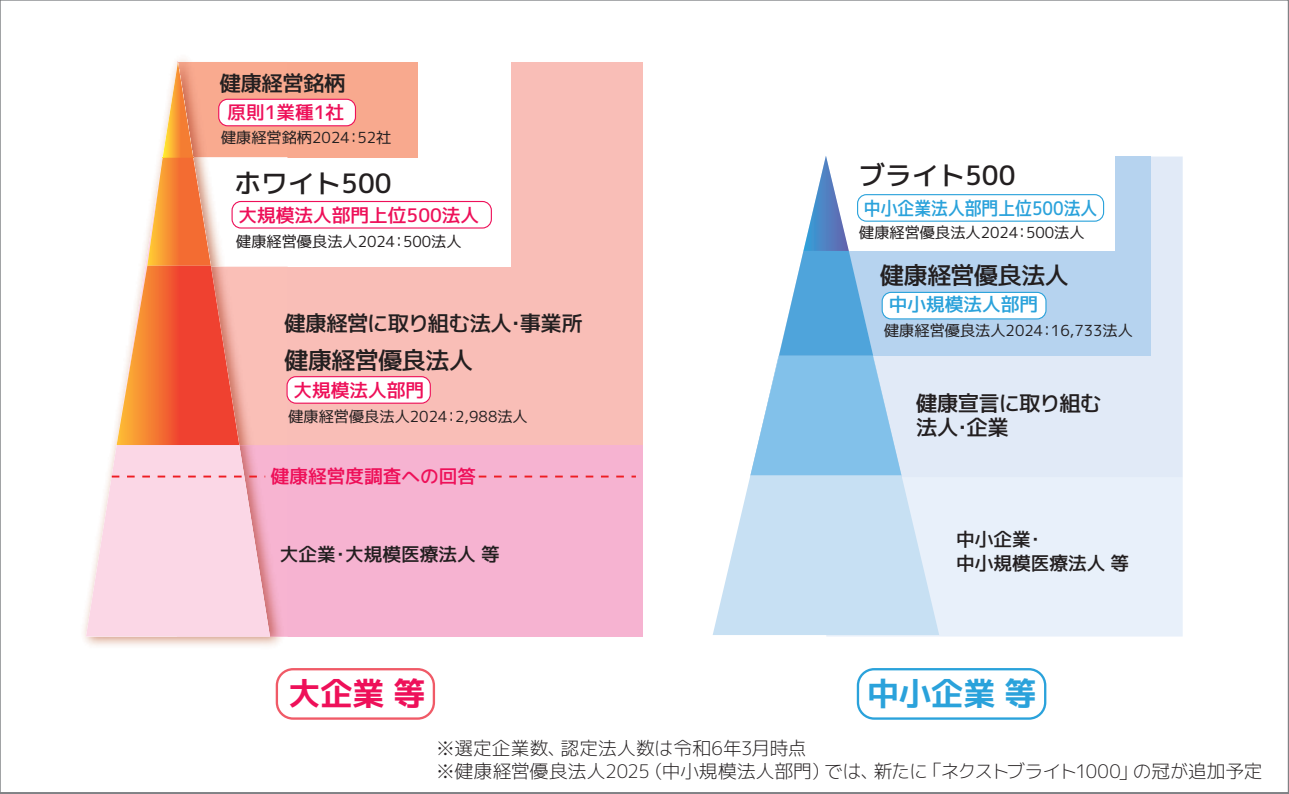
3 実践

兵庫支部から登録認定証を発行
社内に掲示し、取り組み開始！

健康経営優良法人認定制度について

- 健康経営優良法人認定制度とは、地域の健康課題に即した取組や日本健康会議が進める健康増進の取組をもとに、特に優良な健康経営を実践している大企業や中小企業等の法人を顕彰する制度です。
- 健康経営に取組む優良な法人を「見える化」することで、従業員や求職者、関係企業や金融機関などから「従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に取り組んでいる法人」として社会的に評価を受けることができる環境を整備することを目標としています。
- 健康経営優良法人2024では、大規模法人部門に2,988法人（上位法人には「ホワイト500」の冠を付加）、中小規模法人部門に16,733法人（上位法人には「ブライト500」の冠を付加）が認定されています。
- 認定申請には申請料金が必要です。
詳細については、健康経営優良法人認定事務局ポータルサイト (<https://www.kenko-keiei.jp/>) をご確認ください。

健康経営優良法人認定制度の全体像



「健康経営優良法人」の申請区分 ※健康経営優良法人2025より小規模法人への特例制度を導入予定

業種	健康経営優良法人 大規模法人部門	健康経営優良法人 中小規模法人部門		
	従業員数	従業員数	または	資本金の額 又は出資の総額
卸売業	101人以上	1人以上100人以下		1億円以下
小売業	51人以上	1人以上50人以下		5,000万円以下
医療法人・サービス業	101人以上	1人以上100人以下		5,000万円以下
製造業その他	301人以上	1人以上300人以下		3億円以下

※中小企業基本法における小規模事業者（製造業その他：従業員20人以下、卸売業・小売業・サービス業：従業員数5人以下）及びその他法人格における従業員数5人以下の法人
※参考：経済産業省HPより

協会けんぽ兵庫支部の加入事業所も続々と認定！

令和6年3月に健康経営優良法人2024の発表が行われ、協会けんぽ兵庫支部の加入事業所から大規模法人部門、中小規模法人部門合わせて 666社が認定されました。 その結果、2023年度の認定数606社から大幅に増加しました。

協会けんぽ兵庫支部の健康経営優良法人認定事業所数の推移

	大規模法人部門 (うちホワイト500)	中小規模法人部門 (うちブライト500)	「わが社の健康宣言」 事業所数(※)
健康経営優良法人 2019	4(4)	117	335
健康経営優良法人 2020	18(3)	257	629
健康経営優良法人 2021	21(5)	391(19)	877
健康経営優良法人 2022	27(5)	563(11)	1,086
健康経営優良法人 2023	26(2)	580(16)	1,327
健康経営優良法人 2024	27(2)	639(14)	1,514

※各年度の健康経営優良法人申請の締め切り時点の数

健康経営優良法人2025(中小規模法人部門)の認定要件

大項目	中項目	小項目	評価項目	認定要件				
				中小規模法人部門				
				小規模法人特例				
1 経営理念・方針			健康宣言の社内外への発信及び経営者自身の健診受診	必須				
2 組織体制			健康づくり担当者の設置	必須				
			(求めに応じて)40歳以上の従業員の健診データの提供	必須				
3 制度・施策実行	(1)従業員の健康課題の把握と必要な対策の検討	健康課題に基づいた具体的な目標の設定	健康経営の具体的な推進計画	健康経営の具体的な推進計画～左記③のうち2項目以上	必須			
		健康課題の把握	①定期健診受診率(実質100%)		左記①～③のうち2項目以上	プリント5000：ネクストプリント10000は左記①～⑮のうち13項目以上		
			②受診勧奨の取り組み					
	(2)健康経営の実践に向けた土台づくり	ヘルスリテラシーの向上	④管理職または従業員に対する教育機会の設定	左記④～⑦のうち1項目以上	左記④～⑦のうち1項目以上			
		ワークライフバランスの推進	⑤適切な働き方実現に向けた取り組み					
		職場の活性化	⑥コミュニケーションの促進に向けた取り組み					
		仕事と治療の両立支援	⑦私病等に関する復職・両立支援の取り組み(⑬以外)					
	(3)従業員の心と身体の健康づくりに関する具体的対策	具体的な健康保持・増進施策	⑧保健指導の実施または特定保健指導実施機会の提供に関する取り組み	左記⑧～⑮のうち3項目以上	左記⑧～⑮のうち4項目以上			
			⑨食生活の改善に向けた取り組み					
			⑩運動機会の増進に向けた取り組み					
			⑪女性の健康保持・増進に向けた取り組み					
			⑫長時間労働者への対応に関する取り組み					
			⑬メンタルヘルス不調者への対応に関する取り組み					
			感染症予防対策				⑭感染症予防に関する取り組み	
		喫煙対策	⑮喫煙率低下に向けた取り組み					
				受動喫煙対策に関する取り組み	必須			
	4 評価・改善			健康経営の取り組みに対する評価・改善	必須			
5 法令遵守・リスクマネジメント(自主申告) ※誓約事項参照			定期健診を実施していること、50人以上の事業場においてストレスチェックを実施していること、労働基準法または労働安全衛生法に係る違反により送検されていないこと、等	必須				

株式会社 飯尾運輸

所在地：川西市矢間1丁目13-30

従業員数：20名 設立：1991年

健康経営優良法人認定：有

事業内容：運輸業

健康宣言

- ・健康診断100%受診継続！
- ・事務所内完全禁煙！
- ・1日1回血圧測定

健康経営を始めたきっかけ

収益性の高い会社を作るうえでの経営課題として、計画的に従業員をマネジメントしていこうとする社長の考えから健康経営を始めました。まずは社長自ら食事と運動を見直して行動したところ、健診結果が「要精密検査」から「異常なし」へと実証され、従業員もその結果に感化されています。なによりも病気になる一番大変なのは従業員とご家族です。従業員が健康で働き続けてこそ企業の成長と発展、結果的には社員の幸せにつながるのと思い取り組んでいます。

取り組み内容

- ・健診は従業員全員が集まる会議の日程に合わせて、会社に検診車を呼んで実施しています。来年度からは付加健診の対象者が増えるため、健診センターに赴く予定です。
- ・事務所敷地内完全禁煙にしたり、協会けんぽ兵庫支部のパンフレットを提供しています。直近の喫煙率は19%です。年々少しずつ減少しています。
- ・血圧測定は朝の出勤時にしています。会社として毎日同じ機械で同じ時間帯に測る管理が重要と考え、事務職等が測定チェックを動かしています。
- ・その他、外部講師による健康講座や、従業員のリクエストに応じて、社長がコミュニケーションの一環として、「飯尾食堂」を毎月1回開催しています。入れる具材や飲み物は、身体に良いものにしていきます。

取り組みの成果

- ・健診をなかなか受けない従業員に「ご自身の身体のことですよ？！トラックに乗りなくなるかもしれませんよ」とスパッと言うようになりました。その結果、自分の数値に興味を持ってもらえるようになり、定期健診や深夜業健診、特定保健指導も100%受診となりました。「自費で行くとこれだけかかりますよ」と具体的な金額を提示すると、自ら進んで受診してくれるようになりました。
- ・血圧が高いと乗務できないという勝手な意識があったので、そうではないことや、必ず会社の機械で測る事の意味(毎日の違いを知ること)を伝えていきます。

社内・社外の反応

- ・社長の意識がすごく変わりました。社長自身がコミットし結果を出さないと皆がついてこないと思って始めたボディメイクが、身体を絞ると健康に良いということも、社長自身の定期健診の数値で証明されました。人材雇用の条件づくりとしてもトレーニングをする方は、トレーニングの時間を作るのに仕事との両立が難しいと考え、マッチョ採用も整備しております。
- ・脳ドックやSAS検査(初期費用)、各種予防接種の費用補助も実施しています。従業員の要望から実現した予防接種の項目もあり、従業員の健康意識も高くなってきていると感じています。

これから健康経営を始める企業へメッセージ

経営層と共に従業員自身の健康管理に努める気持ちを浸透させるために対策に取り組む総務の仕事は実益にはなかなか繋がりませんが、会社の利益をどう上げるかを考えると、ドライバーが健康でないと実益が入ってきません。そこで、寄り添うことは最も重要と考えます。健康や健診は会社のためでなく、従業員自身のためだという考えを、忖度せず、やらないといけなことは淡々とやろう！というスタンスが大切だと思います。



石見サービス 株式会社

所在地：丹波市柏原町拳田136

従業員数：95名 設立：1978年

健康経営優良法人認定：有

事業内容：運送業・倉庫業・請負作業

健康宣言

- ・特定保健指導の実施
 - ・ドライバー出発点呼時の血圧測定を実施
 - ・健康だより、健康レシピの配信
- 他

健康経営を始めたきっかけ

従業員さんの高齢化・運動不足・メタボ率の増加がきっかけです。ドライバーさんの健康問題に起因する経営問題としてトップダウンで2017年からスタートしています。社長から、「健康経営セミナーがあるけど聞いてきてくれるか」と言われ、参加したことが始まりです。

取り組み内容

- ・特定保健指導は職場に保健師・管理栄養士に来てもらい、勤務時間中に実施しています。対象者には協会けんぽから手紙がくるので、直接従業員に渡して参加を促しています。
- ・血圧測定だけでなく、最近は健康測定機器をレンタルして、自分の健康を数値化・見える化できるように繋げています。
- ・健康だよりや健康レシピは毎月配信しています。特に健康レシピは、社員さんからの投稿を皆さんに情報提供しています。また、昨年の9月くらいから受動喫煙防止対策として、タバコのリスクをテーマに実施しています。一人でも吸わない方が増えることを目指して、煙草をやめたいけどやめられない喫煙者への手助けをさせていたっています。
- ・8のつく日は腹八分目の日に設定しています。毎月の初めに、腹八分目運動習慣・健康だより・健康レシピ・受動喫煙防止対策について各署配信、掲示しています。社長は8のつく日に腹八分目を意識し頑張ってくださいしています。
- ・その他、健康診断についても、法定通りきっちりと淡々と行うことで全員受診いただいています。再受診者の方も、最初はなかなか

行ってくれなかったのですが、今はほぼ100%再受診してくれています。

取り組みの成果

- ・見える化をすることで、健康を意識してもらえるようになりました。ベジメーターや血管年齢、骨密度などの数値結果をみて、ウォーキングや野菜ジュースを飲むなど健康に対する取組を始められた従業員もいます。測定時は、自分が終わった後も、他の人の結果を待って「どうだった？」と聞いていたりして、コミュニケーションの活性化にも繋がっています。動体視力や反射速度の機械も会社にあるので、健康機器も受けてもらいやすかったのだと思います。
- ・健康だよりや腹八分目運動習慣、受動喫煙防止対策など健康測定項目に紐づけて、改善方法の情報の発信をしています。

社内・社外の反応

- ・健康に対して意識は向上したと思います。アンケート調査結果でも健康に気を付けて歩くようになった等のコメントを寄せてくれます。次回の健康活動リクエスト欄もきっちり書いてくれています。
- ・名刺に健康経営優良法人のロゴを貼っているの、話のネタになっています。地域でも以前より取引のある3社ほどが健康経営優良法人を取得されており、健康経営に関する情報交換をしています。
- ・求人についても、ホームページを見たという方からの応募もあり、人材確保に繋がっているのかなと思います。インスタグラムやホームページは定期的に更新しているので、アットホームなイメージを持ってもらえたらと思っています。

これから健康経営を始める企業へメッセージ

健康経営をする上で必要なのは、数値を見える化することです。そのお金がかかることを経営者がどう判断するか、健康投資ができるかがポイントと感じています。取得したデータを次に活かすことで従業員が長く働いてもらえる環境になることは、経営者にとっても良いことではないでしょうか。



木津運送 株式会社【姫路営業所】

所在地：姫路市御国野町西御着字荒田553番
従業員数：23名 設立：2009年 健康経営優良法人認定：無
事業内容：一般貨物自動車運送事業

健康宣言

- ・全員が参加できるレクリエーションを企画する
- ・健診結果が再検査、要治療だった社員には、医療機関の受診を促し、重症化予防に努めます

健康経営を始めたきっかけ

社内でメンタルヘルスが取り上げられていた時期に、本社が加入している協会けんぽ京都支部から健康経営の案内があり、そんなに難しい取り組みではなかったので、会社として掲げてみましょうというところで進めたのがきっかけです。本社も姫路営業所も同じ内容で健康宣言をしました。

取り組み内容

- ・お花見や2年に1度の社員旅行を、本社が企画しています。また、ご家族も含めてケータリングでBBQをしました。
- ・健診結果で指摘のあった事項については本人に声掛けをし、受診や治療を促しています。
- ・その他、協会けんぽの特定保健指導を実施しており、従業員も生活習慣改善に向けて前向きに取り組んでいると思います。
- ・また、全社でインフルエンザの予防接種費用補助を行っているのですが、姫路営業所はインフルエンザの予防接種の接種率も高いです。好意的な近隣病院のおかげで土曜日に複数回に分けて予防接種を実施できています。

取り組みの成果

- ・お花見や社員旅行で本社とも距離が縮められ、良いコミュニケーションを取れていると思っています。また、運転手の仕事ができるのは、家族の支えがあってこそだと感じています。

例えばアルコールでも、前日に深酒すると、翌日のアルコールチェックにひっかかりますので、それを止めるのは奥さんをはじめとしたご家族ですし、心の支えにもなっていると思います。今回ご家族様もBBQに参加いただきましたが、今後も家族同伴で実施する予定です。

- ・有所見者の受診率はほぼ100%です。声掛けの積み重ねが従業員の健康意識を高めた結果だと思います。
- ・協会けんぽの特定保健指導を行うと、本人の意識が変わってきている印象を受けます。面談だけで終わらずに、その後の様子確認の電話が励みになっているので、会社としても助かっています。
- ・今後は禁煙に取り組む予定です。最近では、管理職をはじめ、ドライバー3名が止めましたが、全体を見ると吸っている人が多いのが現状です。

社内・社外の反応

- ・管理職の声掛けやコロナ禍でのマスク支給などから、会社が自分たちのために取り組んでくれている思いが従業員に芽生えたように感じています。身体を壊してからでは仕事にならないですし、トラックに乗ると一人なので、個々が気を付けてくれるようになりました。
- ・社外向けに、健康経営の優良法人2026の取得を検討しています。現在は下準備として、資料を読む等で取り組んでいる最中です。

これから健康経営を始める

企業へメッセージ

健康宣言はそんなに難しい取り組みではないので、まずは健康宣言を会社で掲げ、できるところから進めてみてはどうでしょうか。



大成ホンダ陸送 株式会社

所在地：三木市別所町小林118
従業員数：60名 設立：1994年 健康経営優良法人認定：有
事業内容：自動車配送業及び保管・付随するサービス

健康宣言

- ・喫煙率の低下(がんなどのリスクに関するセミナー開催)
- ・インフルエンザ接種費用補助
- ・昼食弁当(仕出し)の一部会社負担(カップ麺の減少) 他

健康経営を始めたきっかけ

先代社長がガンで他界したことや、現社長の私もポリープで入院したことがきっかけです。その時に健康が当たり前じゃないと気が付きました。ですが、みんな健康は当たり前と思っているので、健康への取り組み等やった方が良くないと思い、始めました。

取り組み内容

- ・従業員の希望を踏まえて会社で健診予約をし、当日は半休扱いにしています。再検査や要精密検査の従業員には、受診結果や受診先を紙に書いて提出依頼しています。特定保健指導も勤務時間中に実施しています。
- ・禁煙セミナーや禁煙達成者に補助金を出し、従業員1人が禁煙することができました。
- ・インフルエンザは完全に会社負担で従業員に接種を促しています。
- ・過去に食堂のごみ箱がカップラーメンの容器で溢れているのが気になり、会社から補助金を出してお弁当を取るようになりました。
- ・その他、部署ごとの食事会の費用補助、生命保険会社からの健康情報誌を給与明細に同封、従業員を支えてくれている奥様の誕生日に会社から花束を贈っています。

取り組みの成果

- ・健診や特定保健指導は100%実施できています。
- ・まだ喫煙者はいますので、会社裏に指定の喫煙場所を設けています。禁煙できた私自身、タバコをやめたらタバコを気にしなくてもいいと気が付いたので、今後も推進していく予定です。
- ・お弁当は約10~15人くらい食べています。

社内・社外の反応

- ・健康経営優良法人の取得に加えて、楽しそうな会社と思ってもらいたく、漫画チックな雰囲気のあるホームページにしています。その結果からか、社員が15人ほど増えました。

これから健康経営を始める企業へメッセージ

ドライバーはハンドルを持つと運転に気を使う。そのストレスが心身に発散できていないように思います。従業員が前向きに興味や余暇などの人生も考えられるようになれば、仕事の満足感に繋がり、離職率も減るかもしれません。当社も、ここで働いてよかったと感じたまま従業員が定年を迎えてほしいと思っています。



株式会社 月城商運

所在地：尼崎市額田町18-45

従業員数：58名 設立：1980年

健康経営優良法人認定：有

事業内容：道路貨物運送業

健康宣言

- ・健診受診率毎年100%
- ・インフルエンザ予防接種・がん検診の全額負担
- ・事務所内完全禁煙

他

健康経営を始めたきっかけ

従業員の体重増加や喫煙率が高く、このままでは不健康な会社になってしまうと社長が心配していた時、協会けんぽ兵庫支部でわが社の健康宣言等があるのを知り、チャレンジしようと思い、始めました。

取り組み内容

- ・事務担当が従業員全員の健診日を予約し、日程等が決定したら従業員にスケジュールを提示しています。
- ・婦人科検診や循環器ドックなどの種類を増やし、費用全額補助に変更しました。
- ・ストレスチェックは、社長が加入している生命保険の産業医プログラムを利用しています。
- ・再検査は、健診機関から健診結果と一緒に再検査の封筒が届くので、対象者に渡しています。
- ・喫煙は、敷地内に1か所喫煙スペースを設けて事務所内完全禁煙にしています。
- ・その他、社内クラブ活動の費用負担、バーベキュー大会を開催してコミュニケーションを大切にしています。

取り組みの成果

- ・従業員全員の健診受診は毎年達成。毎日の点呼メールで健康についてアナウンスを行っていることで従業員の健康意識も高く、健診案内時も従業員の受け入れはスムーズです。
- ・検診関係は利用する従業員が限られているので、より多くの従業員が受けられるようにしたいと考えています。
- ・ストレスチェックの受検率は90%。次回以降100%になるよう、声掛け等で奨励します。
- ・再検査は封筒を受け取った従業員自ら受診の調整をしています。また、特定保健指導該当の従業員は、全員が指導を受けています。

社内・社外の反応

- ・社長が会議の時に「人生100年時代なので健康で長生きして長いこと勤められた方が得」、「長く働こう」と声掛けして下さるので、健康経営にチャレンジしているという雰囲気は従業員は感じていると思います。

これから健康経営を始める企業へメッセージ

声掛けもコミュニケーションの始まりとして、またメンタルヘルス的にも大切だと思います。事務所側からのドライバーに対する声掛けは健康的な会社づくりの第一歩だと思います。



堀部運送 株式会社

所在地：尼崎市南塚口町2-12-21

従業員数：52名 設立：1954年

健康経営優良法人認定：有

事業内容：一般貨物運送

健康宣言

- ・点呼時の体重測定を行いメタボ予防につなげる
- ・アンケート調査を行い禁煙指導を進める

健康経営を始めたきっかけ

不規則な仕事なので、今まで以上に出来ることは何かないかと思っておりました。出来る事をやってみようと思い調べたところ、健康宣言があったので、2017年に健康宣言しました。現在言われている2024年問題、運送といっても、運ぶものによって時間帯などが大きく変わってきます。遠い距離なら夜中も走らなければなりません、引越は土日祝日も関係ありません。色々な形態があるので、少しでも働く時間を短くするにはどうしたらよいかを検討しています。

取り組み内容

- ・対面の点呼時に、アルコールチェックを基本として、体重計と血圧計も実施しています。
- ・健診は健診機関のホールを貸し切って実施しています。密を避けるために作成した受診の時間割で、スムーズに受診ができるようになりました。仕事や体調不良で行けなかった従業員には、個人で健診へ行ってもらい、受診率100%を維持しています。特定保健指導も健診担当者の協力のもと、健診当日に実施しています。
- ・健診結果から産業医に有所見者を把握してもらい、該当者は受診先で就労可否の書面を主治医に記載してもらいます。こうした流れを整備することで、結果、行かざるを得ない状況になり、通院に繋がるのではと思っています。書面が未提出の場合は「いつ出せそうですか?」と声かけもしています。
- ・その他、熱中症対策として冷凍ストッカーを導入し、冷たい飲料水と凍らせた水を持って行ってもらうという事もはじめました。
- ・コミュニケーションとしてゴルフ、釣り、ご家族と一緒にBBQ等を行っています。また、ドライブレコーダーやデジタルグラフ(タコ

メーター)の急発進・急減速、スピード、休憩時間等のデータをみて、上位者を表彰しています。

- ・また、脳ドックの検査を仕事と調整しながら順に受診することや有給取得など、やることはもりだくさんです。

取り組みの成果

- ・健診や特定保健指導、有所見者については、誰が受けたのかというのを把握しています。身体が悪くなっているというところで、手を引っ張って連れて行くという事は出来ないけれど、背中を押すことは出来る。少しでも意識が変わってもらえることが、結果的に会社にとってのメリットとなると考えて取り組んでいます。病気になってうまく付き合っていけるのかどうか、2024年以降も大事になってくるのではないかと思います。
- ・タバコに関するアンケートを実施しましたが、「止める気がない」との回答もありました。禁煙外来の補助や禁煙成功でボーナスを付与する等ありますが、なかなか結果に結びついていないのが現状です。
- ・弊社は昨年創業75周年の式典を行いました。出来るだけ取引先に我々の顔だけでなく、取り組みや問題を見てもらい、出来るところと一緒に取り組んでもらおうとお話をしています。

社内・社外の反応

- ・健康経営優良法人を取得してホームページや名刺に掲載したところ反応があるので、健康経営優良法人の認知度も広まってはいるのかと思います。
- ・その他、リクルート関係の募集欄には健康診断受診率100%等を記載しています。親御さんが、お子さんが勤められている企業がどんなところなのかを見られるというのを聞くので、親御さんに向けての広報等も検討しています。

これから健康経営を始める

企業へメッセージ

会社が従業員に取り組みを見せるというのにも必要かと思います。機械は買えても人は買えない。従業員その人の代わりはいません。元気に仕事が出来るといのは、当たり前と思わないでほしい。その思いで当社は健康経営に取り組んでいます。



有限会社 舞子運送

所在地：神戸市西区伊川谷町潤和1015-1

従業員数：58名 設立：1961年 健康経営優良法人認定：有
事業内容：一般区域貨物自動車運送業・廃棄物処理業

健康宣言

・健康診断および生活習慣病予防健診を100%受診します

- ・ドライバー出発点呼時に、血圧測定、体重測定、体温測定を実施します
- ・完全分煙を行い、禁煙に関する研修会を行います

他

健康経営を始めたきっかけ

2017年の真夏の蒸し暑い時期に従業員が体調不良で受診し、軽い熱中症の診断を受けて帰宅したのですが、その夜中に生死を彷徨うほどに容体が急変しました。原因は熱中症ではなく、日本に症例が10件で半数が亡くなる難病でした。何とか持ち直して現在は元気に仕事をしてくれていますが、会社としてサポートしないといけないという使命感から健康経営を始めました。

取り組み内容

- ・健診受診率100%、その後の二次検診受診率も100%です。健診は会社に検診車が来て1日で全員受診します。二次検診該当者へは書面で受診を促し、診断内容や治療に関する受診結果票を提出してもらいます。その内容を産業医が確認し、OKが出なければ運転乗務はさせません。
- ・血圧、体重、体温測定に加え、簡易心電図(週1回)を導入しています。また、一部の職員には、心拍数も測定できるスマートウォッチを導入しています。日中の眠気やヒヤリハット等で血圧や心拍数に変化が生じると、スマートウォッチは振動し、会社にはアラートが来るようになっており、状況に応じて休憩指示を出すこともあります。
- ・禁煙セミナーは年1回実施。また、禁煙宣言を設け、宣言した社員は掲示板に貼り出して応援をもらいながら禁煙を続けるようにしています。禁煙に成功するとお祝い金や手当てを出しますが、元々吸

わない職員へも毎月非喫煙者手当てを付与しています。

- ・その他、高濃度酸素発生機の導入、ヨガ教室やカイロプラクティク施術の費用一部負担、サブリスタンドの設置、栄養バランスのとれた仕出し弁当の提供等を行っています。

取り組みの成果

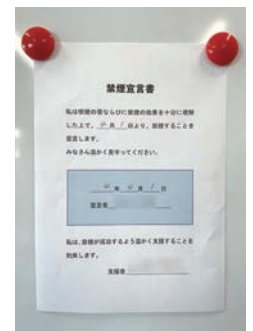
- ・生命保険会社が年1回実施する健康習慣アンケートの結果を確認すると、社員の健康への関心度が高まっていると数値で把握していますし、健康診断や二次検診、特定保健指導も含めて「受けないといけない」という意識が従業員に根付いていると感じています。特に顕著なのは喫煙率で、当初66%だったのが現在44%です。
- ・野菜不足解消のために新鮮な野菜や軽食を安価で購入できる食品会社と契約しました。朝食代わりや昼食の足しにするなどですぐに在庫がなくなります。その他、自社農園で収穫した野菜も提供しており、社員に好評です。

社内・社外の反応

- ・給料明細に健康情報を提供することで、ご家庭でも従業員の健康づくりにご協力いただいています。会社を挙げて健康に取り組んでいるという認識を社員やそのご家族と共有できていると感じています。「従業員の健康なくして企業の持続的発展なし！健康一番！」これが会社の思いです。
- ・社外では、様々な広報誌等に自社の取り組みを紹介していますので、他社やお客様には健康への取り組みに感心を持ってもらえています。

これから健康経営を始める企業へメッセージ

トラック協会の助成金で血圧測定器の費用も補助してもらえますので、体重・血圧・体温測定等から始めたら良いと思います。また、業界の宿命である禁煙についても、セミナー等から行ってはいかがでしょうか。



株式会社 山久陸運

所在地：神戸市中央区小野浜町5-42

従業員数：47名 設立：1995年 健康経営優良法人認定：有
事業内容：運送業

健康宣言

- ・従業員の健康診断100%受診
- ・深夜従業員の2回目健診を徹底する

健康経営を始めたきっかけ

運転手の健康状態に起因する事故がニュースでも目立っているなか、大型車の事故＝大事故に直結することもあり、健康管理により力を入れる必要性を感じ、健康経営を始めました。3年前から外部コンサルタントを起用し、ドライバーの労働時間管理体制を構築することと併せて健康に関する投資も行っています。

取り組み内容

- ・当社は勤務地が複数あり、かつ勤務時間や運行経路はバラバラで健診日程を合わせるのが難しいですが、土曜日に中央区事務所に検診車を呼んで一斉に実施しています。健診当日は健診後にレクリエーションとしてみんなでバーベキューをしっています。
- ・深夜従業員は2か月ほど期間を決めて各自で受診するように促しています。
- ・その他、点呼室に血圧計の設置、希望者に空調付きベストの配付、腰痛負担軽減のためにトラックの荷台から降りる際のハシゴ常設など、細々したところから始めています。今後、出発時にドリンクを一言添えながら渡すなどできたらいいと考えています。

取り組みの成果

- ・健診は100%実施できています。また、健診後も受けっぱなしではなく、健診結果を産業保健総合支援センターに依頼して産業医の意見を聞き、再検査等の従業員には受診するよう働きかけています。

社内・社外の反応

- ・喫煙者だった上層部が禁煙したことで、わずかですが禁煙した者もいます。また、運動に対する意識も上がり、中央区事務所では、三宮駅から徒歩通勤する従業員もいます。その他、会社で募ってみんなでゴルフへ行ったりもしています。
- ・健康経営に取り組んでいる企業であることを発信することで、取引先として選んでくれている会社や求人者で選んでくれている人もいます。トラック業界の2024年問題もあり、残れる会社を目指して今は土台を固めていっている状態です。健康管理もその一環と感じています。

これから健康経営を始める企業へメッセージ

従業員を預かるだけでなくその家族も背負うことになるため、自社は投資も予算も惜しまずやっというスタンスから健康経営を始めました。貴社もぜひ始めてみてはいかがでしょうか。



株式会社 ヨシダ商事運輸

所在地：西宮市鳴尾浜3丁目7番11
従業員数：126名 設立：1971年 健康経営優良法人認定：有
事業内容：一般貨物自動車運送事業

健康宣言 ・1日1回血圧を測定してもらう

健康経営を始めたきっかけ

「定年まで元気に働ける健康環境づくりを始めていこう。そして、健康なままで定年を迎えて、その後もずっと働いてもらえたらいいよね。まずは健康診断の受診率100%を目指していこう。」という社長の考えのもとで、健康経営を始めました。

取り組み内容

- ・高血圧のドライバーが多く、自分の血圧を意識してもらうために2017年から健康宣言を始めていますが、従業員の意識を変える為に家族も巻き込もうという話になりました。「衛生ニュース」という栄養バランス、感染症対策、高血圧の話などの特集を作成して給料明細に同封し、家族にも見てもらうようにしています。
- ・兵庫県の助成金を活用して、社内にトレーニングルーム・ストレッチルームを作りました。ドライバーという職業柄、腰痛を持っている人が多いので、体力とか健康について、新たに宣言項目を増やそうかと考えています。
- ・その他、二次検診の受診勧奨も行っています。ドライバーの健康は事故に直結します。元気で長く働いてほしいので、健康を保てるような環境作りを常に心掛けています。

取り組みの成果

- ・事業所健康診断カルテで、血圧リスクやメタボリックシンドローム該当率等が減少していたので、一生懸命やってきたことが無駄ではなかったと思っています。従業員が、まずは健診が

当たり前、何かあれば受診して服薬コントロールするという意識を持ってくれるようになったのが大きいと感じています。今後は予防医学にも力を入れていきたいと思います。

- ・食事に関しては、ちょっとでも野菜を摂取してもらえよう、冬場は野菜いっぱいの豚汁を社長・取締役が振る舞ってくれます。帰ってきたドライバーが豚汁を食べながら社長と会話していて、上層と従業員の距離の近さ、アットホームな雰囲気が当社の良いところと感じています。

社内・社外の反応

- ・社内では、事務担当の顔を見たら「毎日歩いているよ!」とアピールをしてくれます。それをきっかけにコミュニケーションもとれ、日々の変化も伝えてくれるようになりました。また、健診結果が悪くなかったドライバーに対して、疾患のあるドライバーが自分の経験を語り、健康の重要性を話しています。従業員同士で健康の話をする環境になってきたことが非常に嬉しいです。
- ・社外では、優良法人認定制度の開始当初は運送業界の取得そのものが少なく反応がありました。今後はネクストブライツ1000等を目指していきたいです。

これから健康経営を始める企業へメッセージ

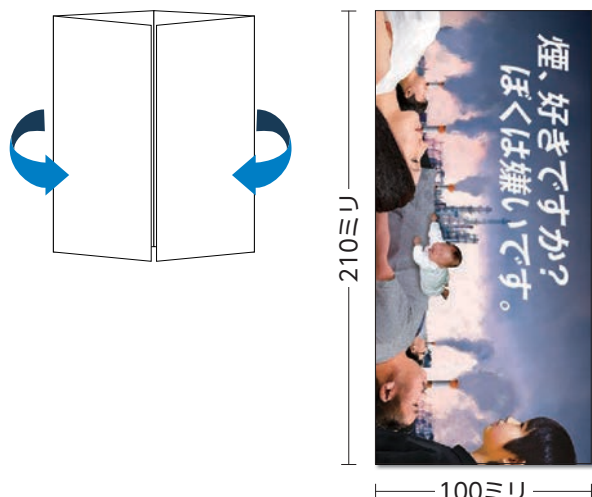
「無理な目標を立てずに、出来ることから」。例えば、野菜を一品追加する、車で行くところを歩く、階段を上る、などの少し工夫するだけでも違うので、できることから始められてはいかがでしょうか。



兵庫支部オリジナル 禁煙啓発リーフレット

従業員様の喫煙対策にご活用いただけるように **無料配布** しています。
配布しやすいコンパクトサイズのリーフレットです。

詳しくはこちらをご覧ください▶



宣言事業所一覧

2024年7月末時点

神戸・阪神

- 株式会社 アサヒL&C
- 尼崎交通事業振興 株式会社
- 尼崎南運輸 株式会社
- 株式会社 尼崎ローリー
- 尼神運輸 株式会社
- 株式会社 飯尾運輸
- 有限会社 石山
- 今津陸運 株式会社
- イワサバス 株式会社
- 株式会社 ウエダ
- 株式会社 大森廻漕店
- 金田運輸 株式会社
- 関西工機整備 株式会社
- 神崎運輸 株式会社
- 義勇梱包 株式会社
- 株式会社 共栄社マナベ
- 株式会社 クラウンムービングサービス
- 倉本運送 株式会社
- 株式会社 ケイアールティー
- ケイエム運輸 有限会社
- 株式会社 K B S
- 株式会社 港島サポート
- 株式会社 神戸急配社
- 株式会社 コープムービング
- 琴運輸 株式会社
- 山友汽船 株式会社

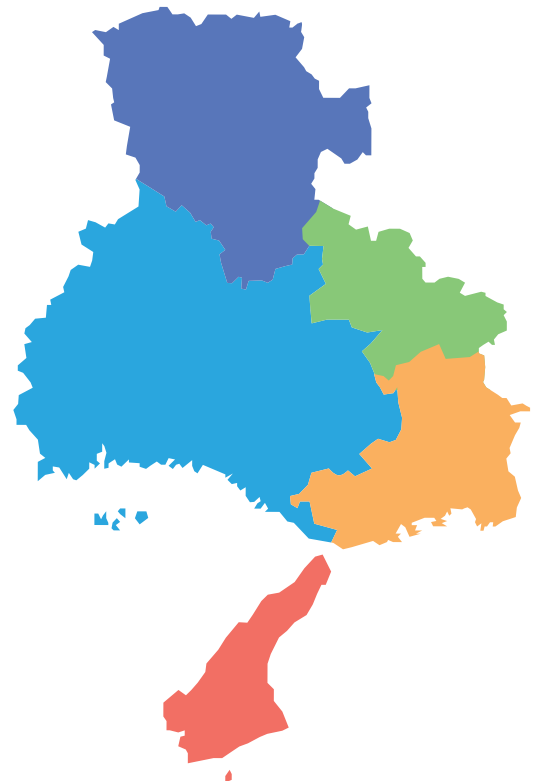
- 山陽バス 株式会社
- ジェイカス 株式会社
- Jtransport 株式会社
- 神姫ゾーンバス 株式会社 西神営業所
- 神姫タクシー 株式会社
- 新光梱包フオワードイング 株式会社
- スター物流 株式会社
- ダイワ運輸 株式会社
- 立花神姫タクシー 株式会社
- 株式会社 月城商運
- 辻本商運 株式会社
- 津門 株式会社
- 株式会社 ティアールジー
- DXホールディングス 株式会社
- 株式会社 Dエンタープライズ
- 株式会社 D-Create
- 西油運輸 株式会社
- 野崎運輸 株式会社
- 能勢電鉄 株式会社
- 株式会社 バートラム
- 有限会社 バン商会
- 阪神高速トール神戸 株式会社
- 阪神センコー運輸 株式会社
- 阪神ロジサポート 株式会社
- 株式会社 P-1トランスポート
- 株式会社 飛馬物流

- 平野カーゴ 株式会社
- 株式会社 平野ロジスティクス
- 株式会社 フクユ
- 藤原港運 株式会社
- 宝神道路建設 株式会社
- 堀部運送 株式会社
- 本庄運送 株式会社
- 有限会社 舞子運送
- 丸栄海事 株式会社
- 丸徳運輸 株式会社
- マルナガロジスティクス 株式会社
- 株式会社 ミック
- 名神第一交通 株式会社
- 明和タクシー 株式会社
- 有限会社 本村運送
- 桃平運輸 株式会社
- 株式会社 山く陸運
- 株式会社 勇盛ロジックス
- ユニヴァーサルタクシー 株式会社
- 株式会社 Unity
- 株式会社 ヨシダ商事運輸
- ライズ 株式会社
- 株式会社 ライズエース
- 株式会社 ロジスト
- 株式会社 ロジスト神戸

播磨

- 青田商運 株式会社
- 有限会社 アド・ホック
- 揖龍運送 株式会社
- 株式会社 ウイング神姫
- 有限会社 尾野興業運輸
- 加茂興産 株式会社
- 関西陸運 株式会社
- カンリクEXPRESS関西 株式会社
- 木津運送 株式会社
- 木下運送 株式会社
- ケーサービス 有限会社
- サン・ライズ運輸倉庫 株式会社
- 神姫観光 株式会社
- 株式会社 神姫タクシー姫路
- 神姫通送 株式会社
- 神姫トラストホープ 株式会社
- 神姫バス 株式会社

- 株式会社 大盛物流
- 大成ホンダ陸送 株式会社
- 株式会社 大門
- 株式会社 高吉運送
- 株式会社 チュウバン
- 中田建設 株式会社
- 株式会社 西日本ロジスティクス
- 播調運輸 株式会社
- 株式会社 引越家マツク
- 有限会社 姫路キャリー
- 姫路港運 株式会社
- 平田運輸 株式会社
- 有限会社 丸福運送店
- 夢前急送 株式会社
- ワールドライン 株式会社
- 有限会社 ワイズライン



丹波

- 石見サービス 株式会社
- 氷上運送 有限会社
- 氷上観光 有限会社
- 氷上急行運輸倉庫 株式会社
- 氷上物流 株式会社
- 有限会社 藤井運送
- 株式会社 フレッシュ急便
- 有輝運輸 有限会社

但馬

- 株式会社 旭運送

淡路

- 淡路交通 株式会社

わが社の健康宣言にご登録済の事業所(道路貨物運送業またはその他の運輸業)のうち、協会けんぽのホームページにて公開することに同意している事業所を五十音順に掲載しています。

協会けんぽ兵庫支部の支援メニュー

支援メニュー	内 容	お問い合わせ先
① わが社の健康宣言事業 	事業所が自社の健康づくりの取り組み目標を設定し、社内外に宣言し、課題解決に取り組む事業です。 協会けんぽ兵庫支部では、その目標決定から実施までをサポートさせていただきます。(P4参照)	兵庫支部企画グループ TEL 078-252-8701
② 健康保険委員 	企業と協会けんぽを結ぶパイプ役として、健康保険委員(健康保険サポーター)を募集しています。 兵庫支部では健康保険委員向けに健康保険に関する各種広報誌でのお知らせや、研修会を実施しており健康保険や健康づくりの知識を高めていただけます。	
③ メールマガジン   	協会けんぽ兵庫支部のメールマガジンは「健康」をテーマにした情報を掲載しています。担当者の方が登録し、全従業員に対し健康情報を提供することができます。	
④ 健康講座 	わが社の健康宣言実施のインセンティブ(特典)として、年に1回、健康講座をご利用いただけます。事業所へ講師を派遣いたします。従業員のヘルスリテラシー(健康知識)の向上にご利用ください。	
⑤ 生活習慣病予防健診 	生活習慣病予防健診は、年1回に限り、健診費用の約7割を協会けんぽが補助しており低料金で受診できます。 また、がん検査(大腸・胃・肺・乳・子宮頸がん)も同時に受診でき検査項目も手厚くなっています。	兵庫支部保健グループ TEL 078-252-8705
⑥ 特定保健指導(健康サポート) 	健診の結果、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)または予備群と判定された方を対象に健康づくりのプロフェッショナル(保健師、管理栄養士)が「健康サポート＝特定保健指導」を行います。	

まずはお気軽にエントリーを！！

ぜひ貴社も協会けんぽ兵庫支部と健康経営への第一歩を踏み出してみませんか？
エントリーをいただいた事業所様には、後日、訪問等に向けて協会けんぽ職員よりご連絡いたします。
実際に健康宣言をするかどうかは話を聞いてから決めてOK！ まずはお気軽にエントリーを！
以下の必要事項をご記入のうえ、FAXでお申込みください。

《お申込み先》

協会けんぽ兵庫支部企画グループ FAX：078-252-8712

事業所名				
所在地	〒 -			
担当者情報	フリガナ		所属	
	氏名			
	健康保険証	記号（ ） 番号（ ）		
	TEL	- -	FAX	- -
	メールアドレス	@		
○健康づくりに関する現在の取り組み状況やお悩み等を教えてください。 例：社員全員に健診を受けさせている、敷地内分煙をしている、何をすればよいのかわからない 等				
○今回エントリーされたきっかけを教えてください。				
協会けんぽからの案内文書（ 事例集 道路貨物運送業版 ）				

下記項目にご協力をお願いいたします。

☒	協会けんぽ兵庫支部の「健康保険委員」にご登録がない場合は、同エントリーにてご担当者様を健康保険委員に登録します。（健康保険委員：協会けんぽ兵庫支部との窓口になっていただくご担当者様）
☒	同エントリーにて、ご担当者様のメールアドレスにてメールマガジンの利用規約に同意申し込みます。 ※メールマガジンの利用規約は協会けんぽホームページに掲載しています。 (https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/hyogo/cat130/7035-44694)



全国健康保険協会 兵庫支部 企画グループ

〒651-8512 神戸市中央区磯上通7-1-5 三宮プラザEAST

 **078-252-8701** (代表)

FAX 078-252-8712

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/hyogo/>

 協会けんぽ兵庫



協会けんぽ兵庫支部
ホームページ

