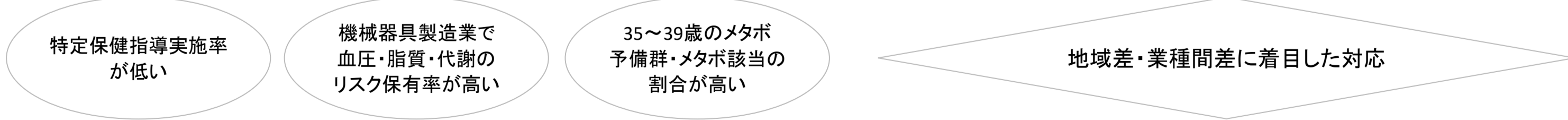


6年後に達成する目標  
(健康課題を踏まえた検査値の改善等の目標) 特定保健指導対象者の減少率を33.6%以上とする(平成30~令和4年度の5年平均)

健康課題の抽出

● 情報系システムの定型レポート、Zスコア、支部別スコアリングレポート等の医療・健診データから支部の特徴や健康課題を確認し、戦略的保険者機能強化アクションプラン、事業計画、特定健康診査等実施計画のほか、都道府県健康増進計画や都道府県医療費適正化計画等との調和を図りつつ、対策を進めるべき健康課題を抽出する。

	背景、不適切な生活習慣	生活習慣病予備群	生活習慣病	重症化、要介護状態、死亡	
現 状	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 風土・気候 県域が広範囲に及び降水量が少なく温暖で過ごしやすい瀬戸内海側、曇雨が多く降雪量が多い日本海側と、中央の山間部に分かれる。歴史や風土、産業などの違いから、摂津(神戸・阪神)、播磨、但馬、丹波、淡路の5つの地域に分類されている。</li> <li>■ 主な産業 南部の瀬戸内沿岸は重化学工業の集積地、中部から北部にかけては農林水産業が主な産業であり、過密と過疎を平均した県単位の産業活動指数は全国平均。</li> <li>■ 世帯の状況(2022.10.1時点) 人口:約547万人 世帯数:240万世帯 神戸市と阪神地方で兵庫県人口の約6割を占める。1世帯当たりの人員は、全国と同様に経年で減少が続き、世帯の細分化が進んでいる。</li> <li>■ 被保険者数/被扶養者数(2022年度) ・被保険者数(一般)890,009人(任継)10,732人・被扶養者数 577,897人</li> <li>■ 食習慣 ・食事習慣要改善者(男性) 57.4%(全国57.2%) 34位・(女性) 47.8%(全国48.6%) 22位</li> <li>■ 運動習慣 ・運動習慣要改善者(男性) 65.5%(全国66.0%) 14位・(女性) 72.5%(全国72.9%) 11位</li> <li>■ 喫煙状況 ・喫煙習慣(男性) 37.2%(全国40.0%) 5位・(女性) 12.4%(全国15.1%)6位</li> <li>■ 飲酒状況 ・飲酒習慣要改善者(男性) 17.6%(全国17.8%) 23位・(女性) 5.1%(全国5.1%) 32位</li> <li>■ 睡眠・休息状況 ・睡眠で休養が取れていない者(男性) 38.9%(全国36.4%) 41位・(女性) 43.3%(全国41.8%)39位</li> <li>■ 特定健康診査実施率(被保険者・被扶養者)(2022年度) ・被保険者 68.7%(全国65.2%) 32位・被扶養者 27.7%(全国27.7%) 28位</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 保健指導実施率(2022年度) ・被保険者(初回面談) 21.7%(全国23.4%) 33位・(業績評価) 16.1%(全国18.2%) 36位 ・被扶養者(初回面談) 12.4%(全国18.0%) 33位・(業績評価) 7.8%(全国15.5%) 40位</li> <li>■ 生活習慣病リスク保有率(2022年度) ・メタボリック保有者(男性) 23.3%(全国24.0%) 14位・(女性) 5.6%(全国6.20%) 8位 ・メタボリック及びメタボ予備群(男性) 41.8%(全国42.1%) 23位・(女性) 11.3%(全国12.3%) 9位 ・腹囲リスク(男性) 51.2%(全国51.2%) 24位・(女性) 14.8%(全国16.1%) 8位 ・血圧リスク(男性) 54.9%(全国55.0%) 16位・(女性) 36.3%(全国36.6%) 13位 ・代謝(血糖)リスク(男性) 22.1%(全国23.1%) 12位・(女性) 11.5%(全国11.7%) 17位 ・脂質リスク(男性) 35.8%(全国36.6%) 14位・(女性) 18.6%(全国19.0%) 11位</li> <li>■ 被保険者年齢階層別メタボ保有状況(2022年度) ・全国比 35-39歳 メタボ予備群:+0.1% メタボ該当:+0.1% 他年齢層は全国と同様の傾向もしくは全国比で低い</li> <li>■ 被扶養者年齢階層別メタボ保有状況(2022年度) ・全国比 全体 メタボ予備群:-0.9% メタボ該当:-1.4 すべての年齢層で全国より低い傾向</li> <li>● 業態別の血圧、脂質、代謝のリスク保有率(地域差指数-1の寄与度)(2022年度) ・機械器具製造業 血圧:0.025、脂質:0.025、代謝:0.022 ・金属工業 血圧:0.012、脂質:0.013、代謝:0.011</li> <li>● 兵庫県西部の健診結果が悪い傾向にある。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 入院1人当たり医療費(2022年度) ・被保険者 52,407円 被扶養者 54,680円 (全国 被保険者 51,649円 被扶養者 55,780円)</li> <li>■ 入院外1人当たり医療費(調剤含む)(2022年度) ・被保険者 130,032円 被扶養者 126,640円 (全国 被保険者 125,350円 被扶養者 125,902円)</li> <li>■ 歯科1人当たり医療費(2022年度) ・被保険者 25,551円 被扶養者 22,124円 (全国 被保険者 23,374円 被扶養者 20,258円)</li> <li>■ 傷病別医療費(入院・入院外)の内訳TOP3(2022年度) ・入院 新生物:23.2%、循環器系の疾患:18.7%、筋骨格系および結合組織の疾患:7.9% ・入院外 呼吸器系の疾患:11.7%、内分泌・栄養及び代謝疾患:11.1%、新生物(腫瘍):10.7%</li> <li>● 疾病分類別1人当たり医療費(地域差指数-1の寄与度)の特徴 ・入院外新生物:0.010(2020年度)、0.007(2021年度)、0.006(2022年度)</li> <li>■ 人工透析に移行した患者数(2022年度) ・透析者数 1956人(被保険者:1,244人 被扶養者:712人) うち新規透析者数 550人(被保険者:348人 被扶養者:202人)</li> <li>■ 重症化予防事業の状況・実施状況 ・受診勧奨通知送付者の3か月以内の受診率(2021年度):9.5%(全国9.9%)</li> <li>● 業態別1人当たり医療費(地域差指数-1の寄与度)の特徴 ・入院 機械器具製造業:0.021(2020年度)、0.015(2021年度)、0.021(2022年度) ・入院外 機械器具製造業:0.016(2020年度)、0.017(2021年度)、0.017(2022年度)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 平均寿命 ・平均寿命(2020年)(国比較) 男性:81.72(+0.23) 女性:87.90(+0.30) ・健康寿命(2019年)(国比較) 男性:72.48(-0.20) 女性:75.50(+0.12)</li> <li>■ 死亡数・死亡率(2020年) ・死亡数:58,654人 ・死亡率:10.9%</li> <li>■ 死因別死亡確率(2020年)の特徴(全国順位) ・男性 悪性新生物(腫瘍):28.85%(11位)、肝疾患:1.56%(5位) ・女性 悪性新生物(腫瘍):20.15%(15位)、心疾患(高血圧性を除く):17.35%(14位)、肝疾患:0.79(10位)</li> </ul>	
	健 康 課 題	<p>平均的な生活習慣 (食習慣・運動習慣・喫煙習慣・飲酒)</p> <p>平均的な生活習慣病リスク保有率 (腹囲・血圧・代謝・脂質)</p>	<p>基本事項の実践</p>	<p>生活習慣の改善</p>	<p>生活習慣病の重症化予防</p>



対策を進めるべき重大な疾患(10年以上経過後に達するゴール) 心疾患の年齢調整死亡率を低下させる(参考:令和2年(人口10万人対)男性188.4、女性112.1)