

始めてます 「わが社の健康宣言」

播磨地域

社会福祉法人 明石市社会福祉協議会
社会福祉法人 あかね
社会福祉法人 あかね 銀の櫛
社会福祉法人 あかね デイサービスセンター
社会福祉法人 あかね 杉緑
株式会社 あっぷる
株式会社 アバンサール
アロー 株式会社
社会福祉法人 円勝会
社会福祉法人 円勝会
西はりまグリーンホーム
特定非営利活動法人 香里菜福祉会
関西ホワイトサービス 株式会社
株式会社 絆
株式会社 攻
特定非営利活動法人 こぐまくらぶ
株式会社 コマツ
社会福祉法人 さくら
社会福祉法人 紫雲福祉会 西楽保育園
社会福祉法人 正峰会
ソルスティス 株式会社
社会福祉法人 龍野太陽福祉会
有限会社 地域サービスモネ
社会福祉法人 東播福祉会 みのりヶ丘保育園
一般社団法人 NAGATA GROUP
社会福祉法人 なすみ保育所
社会福祉法人 南光社会福祉事業協会
特定非営利活動法人 ネクスト
社会福祉法人 博愛福祉会
特定非営利活動法人 はじまりの一步
はみんぐふる社会保険労務士法人
みやこ事務所
社会福祉法人 パレット会
社会福祉法人 播陽灘
ピアレスジャパン 株式会社
社会福祉法人 日の出福祉会
株式会社 美々樽
PRAISE 株式会社
社会福祉法人 平成福祉会
社会福祉法人 保城福祉会 デイサービス
こもれび
社会福祉法人 保城福祉会保城こども園
社会福祉法人 保城福祉会保城
さくらんぼこども園
有限会社 ポラリス
有限会社 もものは
株式会社 柳田建築研究所
株式会社 豊
特定非営利活動法人 ゆめみらい西脇
リノライフサポート 株式会社

但馬地域

社会福祉法人 あまのほ
社会福祉法人 かるべの郷福祉会
グッドライフ 株式会社
医療法人 敬愛会 ほおずき寮
社会福祉法人 さいか
社会福祉法人 関寿会
特定非営利活動法人 ダーナ
社会福祉法人 ひまわり

丹波地域

Cielo 株式会社
八千代ケアサポート 株式会社

淡路地域

株式会社 あべいすと
社会福祉法人 千鳥会
社会福祉法人
ひょうご聴覚障害者福祉事業協会
合同会社 ぴんころ
有限会社 豊生ケアサービス

神戸・阪神地域

株式会社 アールイーコンセプト
株式会社 Aiolute
社会福祉法人 あかね
社会福祉法人 あかね アマルネス・ガーデン
社会福祉法人 あかね 天河草子
社会福祉法人 あかね ロータス・オデオン
特定非営利活動法人 芦屋市障がい児・者福祉会
株式会社 アストレ
社会福祉法人 いたみ杉の子
有限会社 一慶
有限会社 梅河
有限会社 エムツーコーポレーション
社会福祉法人 円勝会 シルバーコースト甲子園
社会福祉法人 円勝会 ドリーム甲子園
社会福祉法人 かがやき神戸
社団法人 吉祥会
特別養護老人ホーム 八多の里
株式会社 グッドライフ
株式会社 グレース
特定非営利活動法人 クレヨンの会
クレヨン保育園
上月 合同会社
有限会社 神戸ケアエース
社会福祉法人 神戸千ヶ峰会
社会福祉法人 神戸中央福祉会
株式会社 サンヴィレッジ
社会福祉法人 三翠会
一般社団法人 Sunはーと
株式会社 シャーンティ
社会福祉法人 正和会 やわらぎの里 清和台
社会福祉法人 神美会 神出保育園
社会福祉法人 すいせい
有限会社 鈴木在宅ケアサービス
株式会社 SMILE PLACE
社会福祉法人 盛幸会
株式会社 セラピット
一般社団法人 Ties
株式会社 チャップ
合同会社 チャレンジ・ベース
株式会社 とっとリンク
社会福祉法人 二人同心会
特別養護老人ホーム セ・ラ・ヴィ
株式会社 ハーベスト
NPO法人 ぱれっと
株式会社 ピュア・クリオ
株式会社 兵庫福祉サービス
株式会社 ファーストケア
特別養護老人ホーム ファボール星陵
特定非営利活動法人 福祉ネット星が丘
株式会社 Future Support
株式会社 プラスアール
株式会社 PLAST
一般社団法人 プロマイル
ペイフォワード 株式会社
ヘルスプロダクト 株式会社
株式会社 ほのぼの
合同会社 舞の花
社会福祉法人 夢工房
株式会社 ライフ・クリエイト・パートナーズ
株式会社 REHA・LIBERO
株式会社 リライフ

「わが社の健康宣言事業」とは？

健康経営に取り組む事業所様に自社の目標を社内外に宣言していただき、協会けんぽ兵庫支部が、その目標の決定から達成までをサポートするという事業です。

協会けんぽのサポート例

事業所健康診断カルテの提供

健診結果等から作成する貴社オリジナルのカルテを提供！
兵庫県平均・同業種平均と比較しているため、
自社の課題が一目でわかり、健康づくりの取り組み目標を設定しやすくなります。

生活習慣病の
リスク保有率などを
「見える化」



※個人情報保護の観点から、協会けんぽが保有する健診結果が10人以上ある事業所様のみカルテを発行しています。

健康講座の実施

年に1回、無料で健康講座の受講が可能！
運動や食事、メンタルヘルスなど様々なテーマから選択できるので、
社内の研修としてもご利用できます。

詳細は兵庫支部のホームページをご覧ください▶



健康宣言の流れ

1 エントリー

エントリー
シートを
郵送または
FAX！

2 目標設定

事業所健康診断
カルテを参考に
目標決定し宣言
書を提出

3 実践

兵庫支部から
発行された登
録認定証を社
内に掲示し、
取組開始！

社会福祉法人 東播福社会 みのりヶ丘保育園

1 健康経営を始めたきっかけ

人は健康であってこそ毎日ゆとりを持って楽しい日を送ることができます。毎日子ども達を保育していく上でも、明るく楽しく思いやりの心を持ち、良いかかわりをしてこそ日本の将来を担っていける子育てができると信じ、健康第一と考えています。そのため、食べ物においても添加物が少ないものを選び、産地についてもこだわりを持ち、常に体調管理をすること、水分補給をしっかりすること、1人ひとりが自分で気をつけることが大切であると言いつけています。

2 取り組みの内容

- 検診車を活用し、健康診断受診率100%を徹底しています。また、付加検診(乳がんや子宮頸がん検診等)を追加できる従業員には、園内の担当者がまとめて予約枠を確保し、各自が日程調整しやすいようにしています。
- 健康診断の結果、再受診が必要な従業員には園内の看護師が直接声掛けを行っています。受診後に結果の報告まで求めることで、健診結果の放置が起こらないよう徹底しています。
- 管理栄養士考案の、素材にこだわった給食を従業員に提供しています。園児向けに素材の味を生かした薄めの味付けになっている給食を毎日食べることで減塩に繋がっています。

3 取り組みの成果

健康診断および二次検診の受診を徹底することや、園内全体で体内に摂取する物にこだわることで、従業員の生活習慣病のリスク保有率を同業態の全国平均以下にすることができています。園長が健康の大切さを伝え続けていることで、従業員の健康意識が高まっていると実感しています。



健康講座の様子

所在地：〒675-0062 加古川市加古川町美乃利164-4
従業員数：80名 設立：2005年
事業内容：保育事業(認定こども園)

特別養護老人ホーム コアボール星陵

1 健康経営を始めたきっかけ

協会けんぽからの案内を見たことがきっかけで健康宣言をしました。健康宣言をすると協会けんぽから「登録認定証」が届くため、それを施設の玄関に掲示することで、職員への意識づけだけでなく、ご利用者のご家族等にも健康づくりに取り組んでいる施設であることをアピールできていると思っています。

2 取り組みの内容

- 介護職員の中で喫煙者が多いため、協会けんぽの禁煙リーフレットを喫煙スペースに貼っています。
- 有志でバレーボールやフットサル、ハイキング、和太鼓、ギターなどのクラブ活動を積極的に行っています。職員の家族も参加可能です。職業柄ストレスが溜まりやすいため、体を動かすことで仕事のストレスの解消のひとつになればと思っています。また、クラブ活動後にみんなでご飯を食べに行くことで、コミュニケーションの活性化に取り組んでいます。
- 施設長による定期的な個別面談を行っています。仕事上の課題や悩み事などを自由に記載してもらう自己申告書をもとに個別に面談をし、何でも話せる・聞いてもらえる職場環境を作っています。

3 取り組みの成果

自己申告書をもとに面談を行うことで、職員から意見や思いをたくさん伝えてもらっていると実感しています。実際に出了意見については、できることから改善に取り組んでおり、職員の心身の負担の軽減や業務の省力化につながっています。また、クラブ活動を通じた職員間のコミュニケーションの活性化が、楽しく、風通しの良い職場づくりに役立っています。



クラブ活動の様子(和太鼓クラブ)

所在地：〒655-0038 神戸市垂水区星陵台4-4-43 従業員数：58名 設立：2000年
事業内容：特別養護老人ホーム(介護老人福祉施設)の運営、老人短期入所事業(ショートステイ)の運営、老人デイサービス事業の運営、居宅介護支援事業の運営

八千代ケアサポート株式会社

1 健康経営を始めたきっかけ

従業員を大切にしていきたいという社長の方針で健康経営を始めました。

従業員を大切にすることが会社の成長にもつながると考えています。また、健康経営の取り組みを充実させるのはもちろんですが、従業員に目に見える形で示すことができるよう、健康宣言や健康経営優良法人認定に取り組んでいます。

2 取り組みの内容

- 店舗が複数あり、今までは店舗内でのつながりしかありませんでしたが、オンライン会議システムを利用し、職種別の会議など店舗を超えた会議の場を設けています。
- ウェルビーイングに関するサービスを導入し、月1回従業員にweb上で回答できるアンケートを実施しています。個人の性格や特徴、月ごとの変化を可視化できるため、スコアが低い従業員に対しては、上司が声をかけています。
- 健康診断は各店舗で取りまとめて予約をしています。受診したら結果も併せて報告してもらっており、再検査の対象者には個別に受診するよう伝え、受診した後は報告してもらっています。報告用の簡単なフォーマットも用意しています。



店舗の様子

3 取り組みの成果

風通しの良い会社を目標に、縦のつながりだけでなく横のつながりも大切にする事で、自分の所属する店舗だけでなく他店舗にも知り合いが増え、コミュニケーションが活発になりました。また、月1回のアンケートや健診の予約、再検査の案内などを通じ、個人任せにせず、“会社がちゃんと見てるよ”というメッセージが少しずつ伝わってきているかと思っています。また、従業員を大事にすることに力を注いだ結果、従業員数も増え、採用も進んでいます。

所在地：〒669-3309 丹波市柏原町柏原1393-2

従業員数：69名

設立：1990年

健康経営優良法人認定：2023年

事業内容：福祉用具レンタル、介護・リハビリ用品販売、住宅改修

顕彰制度にチャレンジ

「わが社の健康宣言」で順調に取り組みを進め、更なるステップアップをご希望の事業所様は是非チャレンジしてみてください。協会けんぽがサポートします！

健康経営優良法人認定制度

経済産業省が健康経営を実践している優良な企業を表彰する制度

認定要件の例

- ・従業員に健診受診や保健指導の機会を積極的に提供している
- ・ストレスチェック等のメンタルヘルス対策を実施している
- ・有給休暇を取りやすい環境を整備している

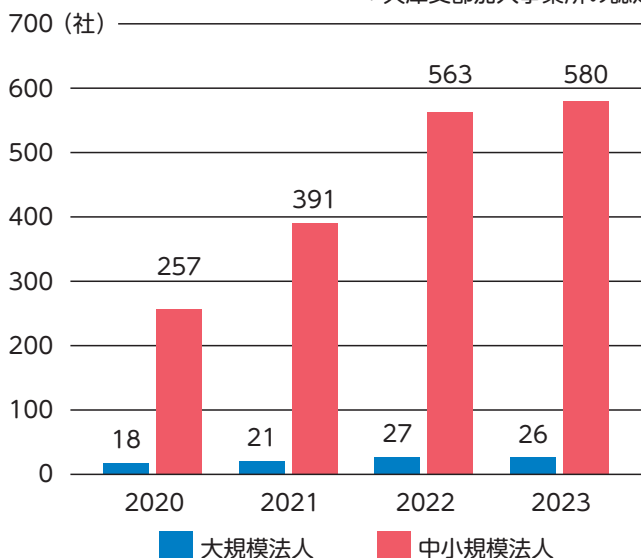
認定の証であるロゴマークを活用すると「社員を大切にしている会社」としてアピールできる



詳しくは経済産業省のホームページをチェック

わが社の健康宣言事業所からの認定数

* 兵庫支部加入事業所の認定数



認定された事業所様の多くが

「わが社の健康宣言」のサポートを活用しています

特定非営利活動法人 芦屋市障がい児・者福祉会



ウォーキング教室や体力測定の様子

1 健康経営を始めたきっかけ

組織力の高い、働きがいのある職場を目指そうと、統括責任者が手始めに職員全員と面談を実施し、現状の把握及び職場環境の改善要望の聞き取りを行いました。その結果、全職員の85%に当たる者が腰痛に悩まされ、また「部署間の異動も気を遣うし、望まない。」との声もあり、腰痛改善と風通しの良い職場づくりが早急に必要だと感じたことがきっかけです。

所在地：〒659-0031 芦屋市新浜町3-2 従業員数：27名

事業内容：①障がい児・者の福祉に関する相談・学習・情報提供事業
③障がい児・者と地域住民との交流事業

2 取り組みの内容

- 助成金を利用して床走行式リフトを購入し、ノーリフティングケア（持ち上げない、抱え上げない等の方法によりご利用者及び職員双方の負担のない快適なケア）を提供しています。
- 職員には、腰痛予防やメンタルヘルスケアなどの健康に関するもの並びにハラスメントや事務作業など職場環境に関するものなど幅広く受講してもらっています。その後、内容等を職場に持ち帰り職員会議等で報告してもらうことで、情報の共有に努めております。又、健康管理・維持向上のため、スポーツジムのインストラクターを招聘し、ウォーキング教室や太極拳の教室を開催したこともあります。
- 職員会議や所属部署（グループ）会議の他に、全職員参加型の6つの専門部会を設置し、各人が集まって職場環境の改善、事務効率の円滑化や健康に関する課題を協議しております。

3 取り組みの成果

腰痛対策は取り組みの効果があってか、腰痛を訴える声は漸減しています。又、職場環境に対する意見や要望はできる限り聞き入れる姿勢が職員に理解されたのか、退職者も減り、居心地の良い職場に変わって来ているのかなと思います。職員が心身共に健康で働き続けられる職場はご利用者に対するサービスの向上につながるため、今後も様々な機会を捉え、一層より良い職場づくりに努めてまいります。

設立：2007年 健康経営優良法人認定：2023年

②障害者総合支援法に基づく障害福祉サービス事業

社会福祉法人 千鳥会

1 健康経営を始めたきっかけ

福祉は、人と人が接する仕事なので、利用者の方に満足して利用して頂くためには、職員が「健康」で「元気」な心身と共にベストな体調であることが重要と考えました。

そのため、ムダ・ムリ・ムラを排除し、職員にとって働きやすい職場環境を整備することで、職員一人ひとりが能力を発揮し、「健康」で「明るく」「元気に」「笑顔」で働くことができると考え、健康経営の取り組みを始めました。

2 取り組みの内容

- 看護師や管理栄養士などの専門職が多く在籍しているため、看護師による健康診断の結果に対するフォローアップや、管理栄養士によるバランスの取れた食事を半額事業所負担で提供するなど、職員の健康管理のサポートを行っています。
- 介護ロボットや情報共有システムなどのICTの導入により時間外労働の削減や職員の負担の軽減を図っています。
- 年次有給休暇を取りやすくするため、計画的付与や公休日と合わせて取得しやすい環境を作っています。
- 運動習慣をつけてもらうために、ジムやプールなどの運動施設の利用に対する補助を実施しています。

所在地：〒656-2151 淡路市大町畑597-4

従業員数：300名 設立：1992年

事業内容：介護老人福祉施設、認定保育園、障害事業
健康経営優良法人認定：2020～2021年

3 取り組みの成果

健康経営の取り組みを行うことで健康を意識する職員が増え、福利厚生の実施や業務の見直しによる柔軟な働き方の促進により、離職者や体調不良者が減少しました。また、年次有給休暇の取得促進や時間外労働の削減の取り組みにより、職員のプライベートの充実、オンオフのメリハリをつけることができ、一人ひとりの労働意欲や仕事の質の向上にも繋がり、利用者の満足向上に繋げることができました。



栄養・ボリューム満点の職員食



離職率が高く、
従業員が定着しない



求人を出しても
応募がこない



病気等で長期休暇となる
従業員が多い

「健康経営」をはじめませんか

「健康経営®」とは

従業員の心身の健康を増進させることで、企業の発展を目指す経営手法。人材不足による従業員の負担軽減はもちろんのこと、組織が活性化することにより、経営面においても効果が期待できます。

※「健康経営」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

「健康経営」による効果



企業イメージUP



人材の採用力・
定着率の向上

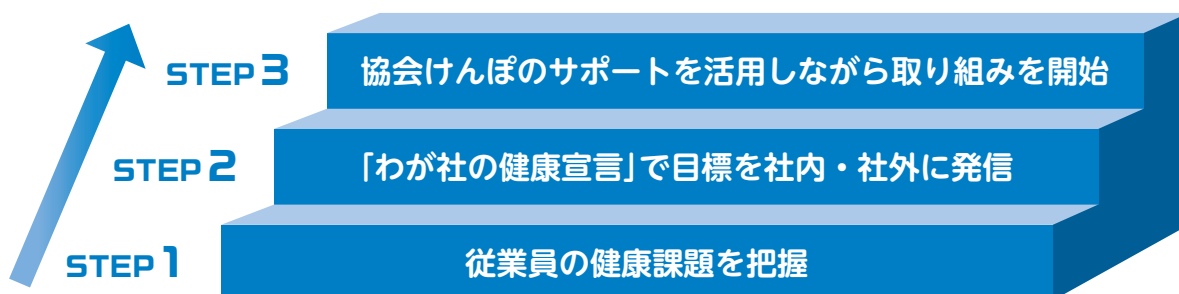


生産性の向上



リスクマネジメント

「健康経営」の進め方



まずはエントリーシートを提出して **「事業所健康診断カルテ」** を手に入れましょう！

* 健診受診率等の条件によりカルテを提供できない場合があります。