



全国健康保険協会 兵庫支部

協会けんぽ

／わが社の／

健

康

宣

言

ガイドブック

はじめよう

従業員への健康投資!!



# 目次

■ 健康経営の概要	01
■ 協会けんぽ兵庫支部の「わが社の健康宣言事業」の紹介	02
■ 健康経営優良法人の情報	03
■ 協会けんぽ兵庫支部の提供サービス等の情報	05



■ 事例紹介「健康経営優良法人2022」認定

- 株式会社 アイネットファクトリー 〈ブライツ500〉 ..... 07
- 株式会社 青粒 ..... 07
- 石見サービス 株式会社 ..... 08
- 株式会社 神崎高級工機製作所 ..... 08
- 株式会社 協和電気商会 ..... 09
- 久米電気 株式会社 ..... 09
- サンナッツ食品 株式会社 ..... 10
- 株式会社 システムリサーチ ..... 10
- 第一建設機工 株式会社 ..... 11
- 株式会社 トキワ ..... 11
- ハートスフードクリエーツ 株式会社 ..... 12
- ハウスウェルネスフーズ 株式会社 〈ホワイト500〉 ..... 12
- 藤岡金属 株式会社 ..... 13
- 株式会社 マルアイ ..... 13
- 株式会社 マルヤナギ小倉屋 ..... 14
- 株式会社 ワイドソフトデザイン ..... 14

■ 「健康経営優良法人2022」認定事業所一覧 ..... 15

## Q.健康経営®ってなんなの？

経済産業省も推進！

## A.「企業が従業員の健康維持・増進に積極的に取り組むこと」です。

「従業員の健康維持・増進こそが収益アップにつながる」という考えのもと、健康管理を経営的視点から考え、戦略的に実践することを「健康経営®」と言います。

※「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

### 「健康経営®」に取り組むと・・・

#### POINT ①

### 業績向上・コストパフォーマンス向上

社内で病気休職・退職者が出ると、休職であれば休職手当、場合によっては欠員補充の求人に関する手間・費用、その後に必要な社員教育など時間的・経済的にコストがかかります。長期的にみると、従業員が健康な状態で仕事に従事してくれることで、コストパフォーマンスは向上し、業績アップにつながります。

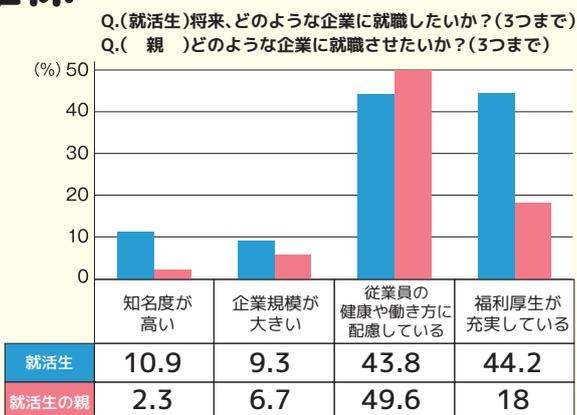


※参考：経済産業省HPより

#### POINT ②

### イメージアップ・優秀な人材の確保

平成28年度の経済産業省の調査によると、「どんな企業に就職したい(させたい)か」の設問で、「従業員の健康や働き方に配慮している企業」と回答した就活生は43.8%おり、第2位でした。また、親の回答では第1位の49.6%でした。今や「知名度が高く規模が大きい」と答える人は少なく、就活人気のキーワードは「健康経営実践企業」と言えるのです！



※参考：経済産業省HPより



協会けんぽ兵庫支部では「わが社の健康宣言事業」を実施！  
「健康経営®」に取り組む事業所を全力でサポートしています！

## Q.「わが社の健康宣言事業」とは？

**A.**「事業所が自社の健康づくりの取り組み目標を社内外に宣言し、健康課題の解決に取り組むこと」です。

協会けんぽ兵庫支部が、その目標から実施までをサポートします。

## 「わが社の健康宣言事業」に取り組むとこんな特典が！

### 特典① / 事業所健康診断カルテ

過去の健診結果等から作成する貴社オリジナルの「事業所健康診断カルテ」を提供いたします！兵庫県平均・同業種平均と比較することにより、自社の現状を把握した上で、健康づくりの取り組み目標を設定しやすくなります。（健診受診率等の条件によりカルテを提供できない場合があります）。



### 特典② / 年1回、健康講座(無料)の実施

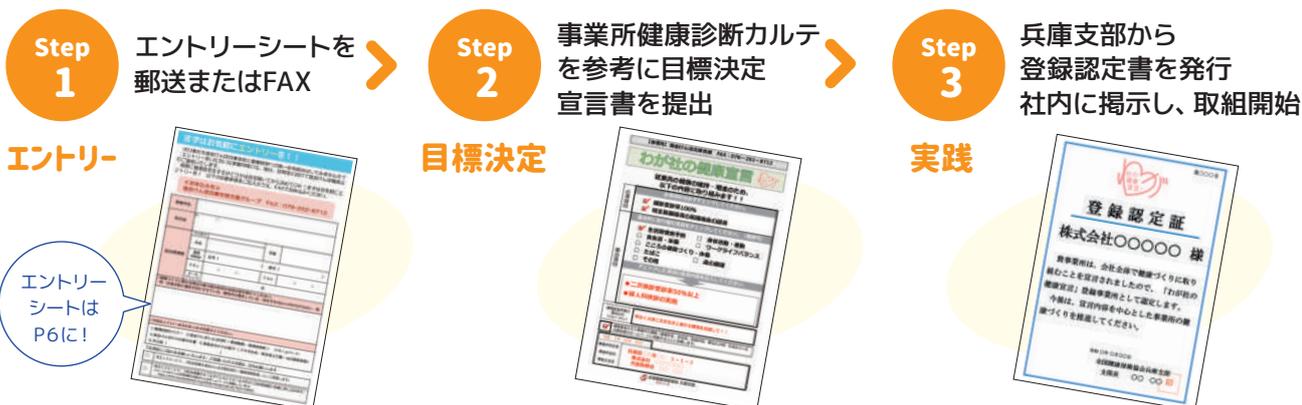
年に1回、無料で健康講座をご利用いただけます。事業所へ講師を派遣いたします。従業員のヘルスリテラシー（健康知識）の向上にご活用ください。毎年、継続して実施することで、健康経営優良法人の認定基準を満たすことにもなりますので、ぜひご活用ください。

### 特典③ / 金利引き下げサービス

「健康宣言」に取り組む事業所にお勤めの皆さまは、みなと銀行のマイカーローン、教育ローン（証書貸付型）、リフォームローンの金利引き下げサービスをご利用いただけます。

●兵庫支部とみなと銀行は、「健康づくりに関する包括協定書」を締結しています。

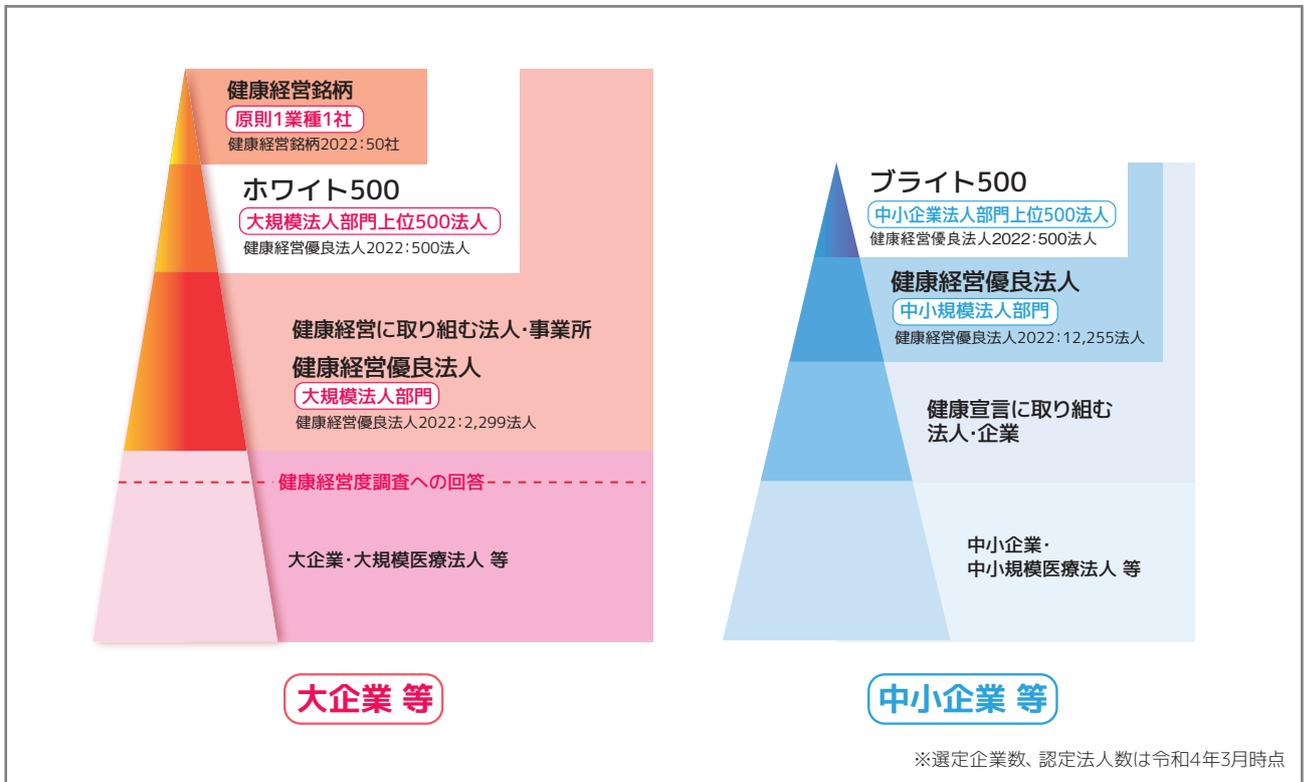
さあ、貴社も兵庫支部と一緒に健康経営®を始めてみませんか。  
以下の簡単3ステップで健康経営®への第一歩を踏み出せます！



## 健康経営優良法人認定制度について

- 健康経営優良法人認定制度とは、地域の健康課題に即した取組や日本健康会議が進める健康増進の取組をもち、特に優れた健康経営を実践している大企業や中小企業等の法人を顕彰する制度です。
- 健康経営に取り組む優良な法人を「見える化」することで、従業員や求職者、関係企業や金融機関などから「従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に取り組んでいる法人」として社会的に評価を受けることができる環境を整備することを目標としています。
- 健康経営優良法人2022では、大規模法人部門に2,299法人（上位法人には「ホワイト500」の冠を付加）、中小規模法人部門に12,255法人（上位法人には「ブライツ500」の冠を付加）が認定されています。
- 認定申請には申請料金が必要です。  
詳細については、健康経営優良法人認定事務局ポータルサイト (<https://www.kenko-keiei.jp/>) をご確認ください。

### 健康経営優良法人認定制度の全体像



### 「健康経営優良法人」の申請区分

業種	健康経営優良法人		資本金の額 又は出資の総額
	健康経営優良法人 大規模法人部門	健康経営優良法人 中小規模法人部門 ※従業員を1人以上使用していること	
卸売業	従業員数 101人以上	従業員数 1人以上100人以下	1億円以下
小売業	従業員数 51人以上	従業員数 1人以上50人以下	5,000万円以下
医療法人・サービス業	従業員数 101人以上	従業員数 1人以上100人以下	5,000万円以下
製造業その他	従業員数 301人以上	従業員数 1人以上300人以下	3億円以下

※参考：経済産業省HPより

# 協会けんぽ兵庫支部の加入事業所も続々と認定!

令和4年3月に健康経営優良法人2022の発表が行われ、協会けんぽ兵庫支部の加入事業所から大規模法人部門、中小規模法人部門、中小規模法人部門合わせて590社が認定されました。その結果、2021年度の認定数412社から大幅に増加しました。

## 協会けんぽ兵庫支部の健康経営優良法人認定事業所数の推移

	大規模法人部門 (うちホワイト500)	中小規模法人部門 (うちブライト500)	「わが社の健康宣言」 事業所数 <sup>(※)</sup>
健康経営優良法人 2017	0	6	23
健康経営優良法人 2018	1(1)	30	121
健康経営優良法人 2019	4(4)	117	335
健康経営優良法人 2020	18(3)	257	629
健康経営優良法人 2021	21(5)	391(19)	877
健康経営優良法人 2022	27(5)	563(11)	1,086

※各年度の健康経営優良法人申請の締め切り時点の数

## 健康経営優良法人2023(中小規模法人部門)の認定要件

大項目	中項目	小項目	評価項目	認定要件
<b>1</b>	経営理念(経営者の自覚)		健康宣言の社内外への発信及び経営者自身の健診受診	必須
<b>2</b>	組織体制		健康づくり担当者の設置 (求めに応じて)40歳以上の従業員の健診データの提供	必須
<b>3</b>	(1)従業員の健康課題の把握と必要な対策の検討	健康課題に基づいた具体的な目標の設定	健康経営の具体的な推進計画	必須
		健康課題の把握	①定期健診受診率(実質100%)	左記①～③のうち 2項目以上
			②受診勧奨の取り組み	
	③50人未満の事業場におけるストレスチェックの実施			
	(2)健康経営の実践に向けた土台づくり	ヘルスリテラシーの向上	④管理職又は従業員に対する教育機会の設定	左記④～⑦のうち 1項目以上
		ワークライフバランスの推進	⑤適切な働き方実現に向けた取り組み	
		職場の活性化	⑥コミュニケーションの促進に向けた取り組み	
		病気の治療と仕事の両立支援	⑦私病等に関する両立支援の取り組み(⑩以外)	
	(3)従業員の心と身体 の健康づくりに関する 具体的な対策	具体的な健康保持・増進施策	⑧保健指導の実施または特定保健指導実施機会の提供に関する取り組み	左記⑧～⑬のうち 4項目以上
			⑨食生活の改善に向けた取り組み	
⑩運動機会の増進に向けた取り組み				
⑪女性の健康保持・増進に向けた取り組み				
⑫長時間労働者への対応に関する取り組み				
⑬メンタルヘルス不調者への対応に関する取り組み				
感染症予防対策	⑭感染症予防に関する取り組み	必須		
喫煙対策	⑮喫煙率低下に向けた取り組み			
	受動喫煙対策に関する取り組み			
<b>4</b>	評価・改善		健康経営の取り組みに対する評価・改善	必須
<b>5</b>	法令遵守・リスクマネジメント(自主申告)		定期健診を実施していること、50人以上の事業場においてストレスチェックを実施していること、労働基準法または労働安全衛生法に係る違反により送検されていないこと、等	必須

ブライト500は左記①～⑤のうち13項目以上

## 協会けんぽ兵庫支部の支援メニュー

支援メニュー	内容	お問い合わせ先
<p>① わが社の健康宣言事業</p> <p>無料</p>	<p>事業所が自社の健康づくりの取り組み目標を設定し、社内外に宣言し、課題解決に取り組む事業です。</p> <p>協会けんぽ兵庫支部では、その目標決定から実施までをサポートさせていただきます。(P2参照)</p>	<p>兵庫支部企画グループ TEL 078-252-8701</p>
<p>② 健康保険委員</p> <p>無料</p>	<p>企業と協会けんぽを結ぶパイプ役として、健康保険委員(健康保険サポーター)を募集しています。</p> <p>兵庫支部では健康保険委員向けに健康保険に関する各種広報誌でのお知らせや、研修会を実施しており健康保険や健康づくりの知識を高めていただけます。</p>	
<p>③ ヘルCメール</p> <p>今すぐご登録!</p>  <p>無料</p>	<p>協会けんぽ兵庫支部のメールマガジンは「健康」をテーマにした情報を掲載しています。担当者の方が登録し、全従業員に対し健康情報を提供することができます。</p>	
<p>④ 健康講座</p> <p>無料</p>	<p>わが社の健康宣言実施のインセンティブ(特典)として、年に1回、健康講座をご利用いただけます。事業所へ講師を派遣いたします。従業員のヘルスリテラシー(健康知識)の向上にご利用ください。</p>	<p>兵庫支部保健グループ TEL 078-252-8705</p>
<p>⑤ 生活習慣病予防健診</p> <p>費用補助あり</p>	<p>生活習慣病予防健診は、年1回に限り、健診費用の約6~7割を協会けんぽが補助しており低料金で受診できます。</p> <p>また、がん検査(大腸・胃・肺・乳・子宮頸がん)も同時に受診でき検査項目も手厚くなっています。</p>	
<p>⑥ 特定保健指導(健康サポート)</p> <p>無料</p>	<p>健診の結果、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)または予備群と判定された方を対象に健康づくりのプロフェッショナル(保健師、管理栄養士)が「健康サポート=特定保健指導」を行います。</p>	

# まずはお気軽にエントリーを！！

貴社も協会けんぽ兵庫支部と健康経営への第一歩を踏み出してみませんか？  
エントリーをいただいた事業所様には、後日、協会けんぽ職員よりご連絡いたします。

実際に健康宣言をするかどうかは話を聞いてから決めてOK！まずはお気軽にエントリーを！以下の必要事項をご記入のうえ、郵送または、FAXでお申込みください。

## 《お申込み先》

協会けんぽ兵庫支部企画グループ FAX：078-252-8712

事業所名				
所在地	〒 -			
担当者情報	フリガナ		所属	
	氏名			
	健康保険証	記号 ( ) 番号 ( )		
	TEL	- -	FAX	- -
	メールアドレス	@		
<p>○健康づくりに関する現在の取り組み状況やお悩み等を教えてください。 例：社員全員に健診を受けさせている、敷地内分煙をしている、何をすればよいのかわからない 等</p>				
<p>○今回エントリーされたきっかけを教えてください。</p> <p>1.健康経営セミナー 2.協会けんぽによる訪問（事務職員・保健指導者） 3.協会けんぽからの案内文書 4.保険会社からの紹介（アクサ生命・AIG・明治安田生命（ 支社）・第一生命（ 支社）） 5.ホームページ 6.その他（ ）</p>				

下記項目にご協力をお願いいたします。ご同意いただける場合、☑をお願いします

<input type="checkbox"/>	同エントリーにて、ご担当者様を協会けんぽ兵庫支部の「健康保険委員」として登録します。
<input type="checkbox"/>	同エントリーにて、ご担当者様のメールアドレスにてメールマガジンの利用規約に同意申し込みます。 ※メールマガジンの利用規約は協会けんぽホームページに掲載しています。 ( <a href="https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/hyogo/cat130/7035-44694">https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/hyogo/cat130/7035-44694</a> )

## 株式会社 アイネットファクトリー

ブライト500

■ 事業内容 電気通信工事業（通信設備の工事、保守、監視業務等） ■ 設立 2005年 ■ 従業員数 12名  
 ■ 所在地 〒651-2117 神戸市西区北別府4-2096-1

### わが社の主な取組

- 「心の健康づくり計画」の策定および実施
- 四半期毎に「個人健康目標」を設定して、全従業員で共有
- 定期的に全従業員に健康に関する情報の提供



### ● 取組のきっかけ・健康課題

弊社は通信インフラの工事、保守、監視業務を24時間365日行っており、いつ何時でも、「安全・迅速・確実」に対応する必要があります。特に「安全」については、最も優先される事項であり、安全に作業を完遂するためには、従業員が常に健康であるという事が必須条件であると考え、健康経営の取り組みを始めました。

### ● 取組みの具体的な内容と結果・効果等

グループウェアのポータルページとして「健康ポータル」を開設しホットな健康情報を展開し、従業員の健康意識の維持向上に繋がりました。また、従業員は四半期毎に「個人健康目標」を設定し、全従業員で取組内容や結果を共有することにより、目標達成へのモチベーション維持に繋がっています。「個人健康目標」や健康経営の各施策の従業員の取組姿勢は、2021年度から人事評価の重大項目としたため、より一層の健康意識向上効果がみられました。

### ● 今後の抱負

従業員の健康意識の向上はみられるも、特定保健指導の対象者数の変化がみられないため、会社主導で特定保健指導実施状況の把握と再検査、要精密検査実施状況の把握および費用負担、出勤認定を行う。

### 他事業所様へのメッセージ

会社の規模、形態、事業内容で、健康経営の取組内容も色々あると思いますので、様々な取組を高速でPDCAを回すことにより、自社に合った取組を見つける事ができると思います。

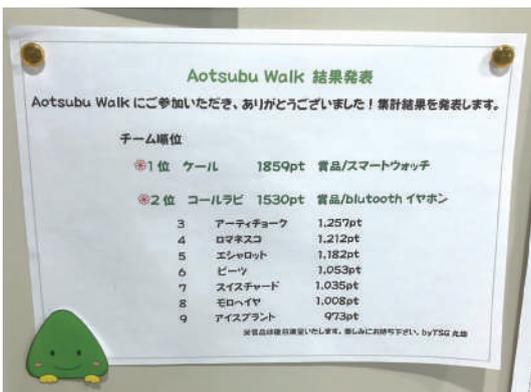
## 株式会社 青粒

■ 事業内容 健康食品卸・小売販売 ■ 設立 1994年 ■ 従業員数 41名  
 ■ 所在地 〒651-1312 神戸市北区有野町有野3406-1

### わが社の主な取組

兵庫県で一番健康な会社になることを目標に、

- 健康診断受診率100%継続中
- ヘルスリテラシーの向上を目的とした勉強会の実施
- チーム対抗ウォーキングイベントの開催
- 健康増進とストレス緩和を目的にエナジールーム（ジムスペース）とリラク্সルームを設置



### ● 取組のきっかけ・健康課題

弊社の仕事は、お客さまの健やかな体づくりに貢献することです。そのために、私たち自身が健康に対する意識を高め、私たちが健康であるよう努めることが大切だと考え、2019年から健康経営に取り組み始めました。弊社の健康課題は、定期的に適度な運動をしている従業員が少ないことです。

### ● 取組みの具体的な内容と結果・効果等

- ・「AOTSUBUウォーク」と題し、年2回（各6週間）社内ウォーキングイベントを開催しています。歩数計で歩数をカウントし、歩数によりポイントを付与。個人戦とチーム戦で優勝を目指し、ポイントを争っています。回を重ねるごとにポイントの争いが激しくなり、期間中は電車通勤をやめ、徒歩通勤に変更する従業員がいるほど、皆懸命に歩きます！
- ・社内に体を動かすことができるエナジールーム（ジムスペース）を設置しています。ウォーキングマシン、サンドバック、ダンベル、ヨガマットなどを置いています。
- ・ストレス緩和を目的に、従業員がリラックスできる場所「リラク্সルーム」を設置しています。個室でほっとしたいとき、リフレッシュしたいときに使用可能です。好きな音楽を聴いたり、アロマを焚いたり、読書をしたりできます。

### ● 今後の抱負

健康をお届けする会社として、何としても兵庫県で1番健康な会社になる！これからも健康をテーマとした取り組みを続けます。

### 他事業所様へのメッセージ

社内で健康経営に取り組む中で、コミュニケーションが生まれます。そういった自然に生まれる部署を超えた関わりも大切にしています。

## 石見サービス 株式会社

- 事業内容 運送業、倉庫業、製造補助業務 ■ 設立 1978年 ■ 従業員数 76名
- 所在地 〒669-3314 兵庫県丹波市柏原町拳田136

### わが社の主な取組

- 健康だより・健康レシピの配信
- 腹八分目運動習慣の設定
- 体力テスト
- 特定保健指導の実施



### ● 取組のきっかけ・健康課題

弊社では社員のメタボ率が年々高くなっており、年齢と共にメタボ増加傾向にあります。不規則な食生活や運動不足の社員が多く、また健康意識が低いことが要因と挙げられます。

まずは自身の健康状態をしっかりと把握してもらい、食生活の見直しや健康に関する知識の向上をさせていくことが課題となっています。

### ● 取組みの具体的な内容と結果・効果等

毎月、健康だよりを配信し健康に関する情報提供をすることで知識向上を図っています。また、栄養士・食生活アドバイザーの資格のある社員に健康レシピを提供してもらい、季節の食材を使った健康かつ季節を感じるレシピも毎月配信しています。他にも腹八分目運動習慣を“8”のつく日に設定し、食事方法の改善にも取り組んでいます。

運動不足解消では自身の体力年齢を知ってもらう為、体力テストを実施しました。結果、運動を始める動機づけになったという社員が増えました。

### ● 今後の抱負

体力テストを定着化することで、健康に関する意識を高めると共に、コミュニケーションの輪も広げ、明るく楽しい会社を目指します。

### 他事業所様へのメッセージ

高齢化社会が進む中、早期的に食生活の見直しや体力・免疫力の向上を心がけ、社員全員が元気で楽しく生き活きと働ける環境づくりが大切だと思います。

## 株式会社 神崎高級工機製作所

- 事業内容 歯車、工作機械、油圧機器、トランスミッション、マリンギヤの製造販売 ■ 設立 1947年 ■ 従業員数 670名
- 所在地 〒661-0981 兵庫県尼崎市猪名寺2丁目18番1号

### わが社の主な取組

- 定期健康診断受診率100%を継続します
- 2025年には社内完全禁煙とします
- ウォーキングイベントを開催します(毎年)
- 多種多様な健康セミナーを開催します(毎年)
- ノー残業デー週2日の実施と、有休休暇取得の促進



### ● 取組のきっかけ・健康課題

弊社では従業員の生活習慣病リスクの保有率が高く、この事に起因した体調不良による突発的な休みが発生し、生産性が下がってしまうリスクを回避するとともに、従業員と家族の健康を守るために取り組みました。

### ● 取組みの具体的な内容と結果・効果等

健康意識を芽生えさせるため、ウォーキングイベントとして「ヘルシーウォーク」を開催。2018年は190名の参加でしたが、2019年は210名参加、2020年は230名参加、2021年は家庭から健康意識の改革を図るため、家族参加型イベントとして開催し、246名の参加となりました。

年々イベントの参加者も増え、健康意識も高まり、社員間のコミュニケーションのツールとしても役立っています。

### ● 今後の抱負

弊社では2025年に敷地内完全禁煙を目標に2021年に月に1度の禁煙デーからスタートしました。2023年には月に3回、2024年には毎週末、2025年に完全禁煙となる予定です。また、今後は更なる健康意識向上のために、健康セミナー(女性向け・禁煙・腰痛・睡眠障害)を開催したいと思っています。

### 他事業所様へのメッセージ

社員とご家族の健康こそが会社の財産です。健康で定年まで働ける職場作りが大事だと思います。

## 株式会社 協和電気商会

- 事業内容 電気設備工事設計施工・防災設備工事設計施工・放送設備工事設計施工、電気計装制御工事設計施工・各種電気機器および工事材料販売
- 設立 1959年 ■ 従業員数 26名 ■ 所在地 〒676-0005 高砂市荒井町御旅2丁目2番6号

### わが社の主な取組

- 健康診断受診率100%と2次検査（要検査）受診率80%以上、特定保健指導の実施
- 月2回ノー残業デーの実施、有給休暇5日設定の義務化
- 毎日のラジオ体操及びストレッチ体操実施、ウェルネスコーナーの運動器具活用
- インフルエンザ予防接種費用の全額会社負担、出社時の手指消毒及び検温実施
- 禁煙外来治療補助金制度導入、社屋内・社用車内の全面禁煙及び屋外喫煙所設置



### ● 取組のきっかけ・健康課題

当社の経営理念である「和成良業」（和をもって良い仕事をなす）を実行するためには、まず社員が健全な身体を保持することが、必要不可欠であると考え、社員の健康増進を目的として健康経営に取組んでいますが、仕事の特性上、一人でも新型コロナやインフルエンザ等の感染症に罹患すると、現場が止まってしまう危険がありますし、社内の喫煙者数が全国平均より高めであるという事から、感染症予防、疾病予防、生活習慣の改善を健康課題と考えています。

### ● 取組みの具体的な内容と結果・効果等

健康課題としての取組みでは、定期健診受診率・2次検査（要検査）受診率を共に100%達成することができました。又、喫煙率については、昨年の30.4%から現状値25%に減らすことができていますので、喫煙者には禁煙外来治療費補助金制度（2万円支給）の利用促進で2023年の目標値20%以下達成に向けて取り組んでいきたいと思えます。

### ● 今後の抱負

社員の疾病の早期発見と重症化予防・生活習慣の改善支援・職場環境の改善を実施し、こころからだの健康を重視して、適切な働き方の実現をめざし取り組んでいきます。

### 他事業所様へのメッセージ

社員一人一人が心身共に健康で、明るく活き活きと働くことができるよう、社員の健康意識向上と、安心して楽しく働き続けることのできる職場環境の整備に向けた取組みを推進していきましょう。

## 久米電気 株式会社

- 事業内容 列車無線システムなどの情報通信機器や道路・河川・駅などの監視制御機器などの設計・組立・検査など
- 設立 2007年 ■ 従業員数 134名 ■ 所在地 〒664-0837 兵庫県伊丹市北河原4-2-24

### わが社の主な取組

- 社内に体重計を設置し、1日1回体重測定をしてもらう
- 午後3時30分よりラジオ体操第一を実施（始業前も奨励）
- 運動する機会の提供（健康器具設置、ウォーキングイベント参加など）
- 生活習慣病予防などの健康情報を月2回発信
- インフルエンザ予防接種の社内実施、費用全額会社負担



### ● 取組のきっかけ・健康課題

弊社では健康診断の結果、BMIが25以上（肥満）の社員が多く、また高血圧や脂質、肝機能で要精検・要治療と判定される社員が多くなっており、平均年齢が高いことから今後も増えることが予想できました。そこでまずは生活習慣病の原因にもなる肥満について意識づけるために社内に体重計を設置することから始めました。

### ● 取組みの具体的な内容と結果・効果等

生活習慣病・運動・食事など健康に関するいろいろな情報を毎月定期的に発信しており、いくつか日々の生活に取り入れた方がおります。また、ぶら下がり健康器の設置や歩数競争などのイベントの計画も行っており、歩数競争では全社員に歩数計を支給しましたのでイベントが終了した後も歩くことを意識的に取り入れ、肥満が改善された方もおり、一部ではありますが健康意識が向上していると感じられます。

### ● 今後の抱負

アンケートなどを活用し社員の要望を聞き、更なる健康意識の向上につながる活動とコミュニケーションの活性化も行っていきたいと思えます。

### 他事業所様へのメッセージ

社員が自身の生活習慣を見直すきっかけとなるように、小さなことでもよいので無理なく継続できることをまずは始めてみるのが大切だと思います。

## サンナツ食品 株式会社

- 事業内容 世界の木の実、ナッツとドライフルーツの製造販売
- 設立 1967年
- 従業員数 50名
- 所在地 〒657-0844 神戸市灘区都通1丁目1-27

### わが社の主な取組

- 栄養バランスに配慮した献立の作成・社内調理
- 2020年より歯科検診費用の補助(年1回)及び歯の健康に関する勉強会の実施
- ワークバランスの向上  
※年間労働時間の短縮(年間17日・127時間短縮)
- 健康診断要精密検査者への生活指導
- 日常の生活習慣について毎月1テーマの情報発信



### ● 取組のきっかけ・健康課題

従業員やその家族、ナッツを召し上るお客様すべての健康増進を願っており、生活習慣に意識をもち身体も心も健康であり続け、長い人生をより豊かに元気で活躍もできる「社会的健康」を実現する、その手助けができればと思い、取り組み始めました。

### ● 取組みの具体的な内容と結果・効果等

弊社は健康増進を図る為、バランスの摂れた食事に着目しました。社内での昼食は基本手持ち弁当や仕出し弁当であるため、副菜がルーティンであったり、品数が少ない、揚げ物が多いなど野菜不足になりがちな現実を考慮し、会社負担で野菜中心の惣菜と汁物を提供、バランスの摂れた食事を体験し、これを元に日常生活にも活かせるように取り組んでいます。効果としましては、事業者健康診断結果で食生活の話が出るなど、個人の食生活の取り組みに意欲がみられ、昼食の外出者減少等の効果が表れています。

### ● 今後の抱負

身体の健康は大切なので、生活習慣についての発信は今まで同様に続けてまいります。心の健康を保っていることがより一層大切だと思います。ストレス社会といわれる現代で、心の負担を減らす考え方や、自身との向き合い方を発信できる取り組みを行っていききたいと思います。

### 他事業所様へのメッセージ

健康が大切だと熱く伝えるという事よりも、ソフトにかつ長期に渡って伝えていく積み重ねが、ストレスを感じずに健康を意識できるのではないのでしょうか。継続していく中で、一つでも心に残ってもらえれば、誰かが少しずつ健康になっていると信じて、取り組むきっかけになっていただけたらと思います。

## 株式会社 システムリサーチ

- 事業内容 アプリケーションソフトの設計開発、コンピュータ及び周辺機器の販売、パッケージソフトの販売・導入・保守 等
- 設立 1985年
- 従業員数 132名
- 所在地 〒669-5341 兵庫県豊岡市日高町国分寺158-1

### わが社の主な取組

- 運動習慣のある社員比率を60%以上に!  
(※運動習慣=週に2回以上、1回あたり30分以上の運動をしている)
- 社員へ貸与しているスマートウォッチと自社開発した健康管理スマートフォンアプリ「e3walker」を活用した「歩いて健康づくり活動」
- 健康づくりに関する各種支援制度の導入  
(禁煙支援制度・歯科検診支援制度・健康づくり活動助成金支援制度)
- 健康づくり推進委員会を中心とした取り組みの推進



### ● 取組のきっかけ・健康課題

弊社の健康課題は、運動不足と感じている社員が多いことでした。運動不足解消の一助にと、希望する社員にスマートウォッチを貸与し歩数の管理に役立ててもらっています。また、収集した歩数データは自社開発したスマホアプリで集計され、個人別の歩数ランキングや、部門対抗ウォーキングなどのイベントに活用しています。

「楽しみながら歩いて健康」のテーマのもと、運動不足の解消と運動習慣の定着を会社としてサポートしています。

### ● 取組みの具体的な内容と結果・効果等

「歩いて健康」の健康マイレージ活動は、社員の7割が参加する取組みとなりました。1日で4万歩以上歩く社員も出ており、ケガをしないか心配になるほどですが、社員の健康意識の向上を手取るように感じることができていると思います。

協会けんぽによる事業所健康診断カルテの数字からも、メタボリック該当率・脂質リスク保有率・運動習慣のある社員割合が改善しました。さらに多くの社員に参加してもらえるような取組みを継続して推進したいと思っています。

### ● 今後の抱負

社員全員で楽しみながら取り組める健康づくりを目指すとともに、今やっていることの着実な継続で、社員の健康意識のさらなる向上に努めてまいりたいと思います。

### 他事業所様へのメッセージ

「健康づくり」という共通の活動テーマを持つことが、会社の一体感に繋がり、結果として、やりがいや働き甲斐と言ったエンゲージメントの向上にも期待がもてると感じています。弊社も引き続き社員の健康増進に取り組んで参りたいと思います。

## 第一建設機工 株式会社

- 事業内容 土木工事全般・建設土木各種基礎杭工事・しゅんせつ工事・海上基礎杭工事
- 設立 1952年 ■ 従業員数 41名 ■ 所在地 〒663-8226 兵庫県西宮市今津港町2番30号

### わが社の主な取組

- 毎年1度以上の健康診断
- 検診結果をネタに「昨年より健康?今から何する?」健康年齢up面談
- 生活習慣病予防に役立つ情報を社内グループウェアで共有
- ストレスの多い職場に「なごみ」も自主的に



### ● 取組のきっかけ・健康課題

高齢の社員が急に体調を崩す事例があり、「元気さ」について踏み込んで相談できる会社にしたいと考えていた矢先、健康宣言を知り参加。社長の「費用は目をつむる。あーしろ、こーしろでなく、自主性を重視」に呼応して、ゆるーく導入して今に至ります。

### ● 取組みの具体的な内容と結果・効果等

「昨年と勝った負けた」の俗的な指標で、検診結果をネタに対話する機会を設けています。実年齢に囚われず昨年より健康に。こんな対話の中で、再検査に足が向いたり、治療結果を嬉しい報告として教えてくれたり。禁煙ガム、自家菜園の肥料、抗原検査キット、ビタミンDサプリ…役立つなら無償提供。

建設重機整備ヤードは殺伐として、安全ルールも厳しくストレス職場となりがち。そこに「なごみの自家菜園」も、どーぞ!と自主提案を歓迎したら、応分以上の効果が出ています。

### ● 今後の抱負

屈強な建設作業員は無頼漢を気取りがち。健康とかストレスに気配りする話題は、どうも照れ臭いようですが、慣れてもらいます。

### 他事業所様へのメッセージ

せっかく身に着けた経験と技術。安全に就労できる間は未永く役立てて欲しい。そのため心と体の健康は必須条件ですので、できることから一緒に。

## 株式会社 トキワ

- 事業内容 食品製造業(お酢を中心に、各種調味料などを製造、販売)
- 設立 1974年 ■ 従業員数 91名 ■ 所在地 〒669-6553 兵庫県美方郡香美町香住区三谷735

### わが社の主な取組

- 楽しみながら運動習慣を継続できる仕組みを提供
- 「健康的SDGs」と題した社内講義を定期的に関催
- 健診・検診費用、予防接種費用を会社負担
- 血糖値上昇を抑制する自社製品を社員に無償提供
- 喫煙者ゼロ目標、喫煙リスク情報発信、新規採用については非喫煙者を採用



### ● 取組のきっかけ・健康課題

企業理念である「食を通してお客様に健康をお届けする」ために、まずは社員が健康であることが大切であり、業務の上でも健康意識を高める必要があります。

健診結果から定期的な運動習慣がある人が少ない、HbA1cの値で「要医療」ではないものの、「要経過観察」の社員が3割程度いるなどの課題の改善に取り組んでいます。

### ● 取組みの具体的な内容と結果・効果等

毎朝始業後にラジオ体操を実施し、1日のウォーミングアップに役立っています。歩数などの記録ができる健康アプリを会社負担で導入・活用促進し、楽しく体を動かす習慣づけができると好評です。

年6回、東洋医学の顧問を講師に食事や睡眠について勉強する「健康講座」を実施、未受講者にも掲示板等で情報共有し、健康意識の向上に繋がっています。

また、社員食堂では血糖値上昇抑制目的の自社製品を無償提供しています。

### ● 今後の抱負

健診後、経過観察～要精密検査の方には医療機関受診の勧奨を行っていますが、その後のフォローができていないので、声掛けを丁寧にしていきたい。

### 他事業所様へのメッセージ

施策を行ったからと言って急に「健康が増進した」とは気づきにくいですが、社員が毎日笑顔で元気に働いているということこそが成果だと思います。

## ハートスフードクリエーツ 株式会社

■ 事業内容 幼稚園給食等調理受託事業、外食事業、スイーツ事業、フードコンサルティング事業等 ■ 設立 2011年 ■ 従業員数 100名  
■ 所在地 〒658-0045 神戸市東灘区御影石町4丁目15番地15

### わが社の主な取組

- 健康診断受診率100%
- 健康づくり活動
- ストレスチェックの実施
- メンタルヘルス研修会の実施
- 血圧計、体温計を導入し、日々の健康状態の管理



### ● 取組のきっかけ・健康課題

食で笑顔を届ける・心を込めて食事を創造するなど、食をテーマに仕事を提供している従業員のアンケートで、運動に対する関心度が高かったため、健康づくり活動を実施することに致しました。

### ● 取組みの具体的な内容と結果・効果等

・集団健康診断実施で受診率100%により、会社から保健指導・再健診の案内をしたことで、重大な病気の早期発見、治療につながりました。

・健康づくり活動として、健康づくり委員会を立ち上げ活動を開始。職場で簡単に出来るストレッチ方法などを紹介した「はあすと健康だより」を月1回発信し、取組み状況を見える化するため、チェックシートも配布し、作業員からも体が動かしやすくなったとか、生活習慣の意識向上に効果が出ているようです。

### ● 今後の抱負

健康づくり活動により運動に関する無関心度を更に減少を目標。  
(25%→10%へ)。

### 他事業所様へのメッセージ

食で笑顔をお届けするため、社内での健康に対する意識向上につながるように、健康づくり実行委員を毎年交代制にし、継続できるようにと思っています。

## ハウスウェルネスフーズ 株式会社

ホワイト500

■ 事業内容 食品製造加工ならびに販売 ■ 設立 2006年 ■ 従業員数 373名  
■ 所在地 〒664-0011 伊丹市鑄物師三丁目20番地

### わが社の主な取組

- 睡眠の質改善への取り組み
- 喫煙率低下への取り組み
- がん検診への取り組み
- 健康セミナー、eラーニングの実施
- 健康的な社内食堂メニューへの取り組み



### ● 取組のきっかけ・健康課題

弊社は、お客様の“元気”をお手伝いする企業であり続けることを目指しており、そのためには社員とその家族の元気が大切との考えから健康経営に取り組んでいます。直近の健康課題としては、ストレスチェックや健康診断の結果において、睡眠・休養に関する項目の低値が続いていました（2020年度：ストレスチェック48.8%、健康診断27.8%）。

### ● 取組みの具体的な内容と結果・効果等

全社員を対象として、専門家による睡眠セミナーをウェビナー形式で実施。当日参加できない社員に向け動画も配信しました。参加者から出た質問と回答についてQ&A集としてまとめ、社内にて公開。その結果、2021年度ストレスチェック集団分析結果のうち、睡眠・休養に関する項目について、偏差値が前年度の48.8から50.4へ改善しました。健康診断の問診結果では「睡眠により十分な休養が取れている人」の割合でも27.8%から50.9%へと大幅に増加しました。

### ● 今後の抱負

社員がより健康経営の実践を実感できるよう、健康アプリの導入や社員個人の自発的な健康推進への取り組みに対し、インセンティブを付与する仕組みも検討しています。

### 他事業所様へのメッセージ

健康経営・健康宣言に取り組むことは、社員とその家族の現在の健康を守るだけでなく、将来の健康寿命の延伸にも繋がります。企業理念に基づき、今後も「明日への健康なくらしに奉仕」していきたいと思っております。

## 藤岡金属 株式会社

- 事業内容 建築物金属製内外装のコンサルティング、建築物物の設計・製作・施工管理、建設資材の販売など
- 設立 1925年 ■ 従業員数 29名 ■ 所在地 〒657-0826 神戸市灘区倉石通2丁目2番16号

### わが社の主な取組

- 社内アスレチックルームの施工と活用
- 外部講師を招いての健康セミナーの実施
- 全社禁煙
- 朝礼時のラジオ体操実施
- インフルエンザ予防接種費用全額会社負担
- 血圧計の設置



### ● 取組のきっかけ・健康課題

既に取り組んでいる内容も多く、社員の心身の健康を守り高めるといふ会社の方向性と一致していたので「健康経営優良法人」に申請することになりました。

また、社員の平均年齢が高くなるに伴い、健診結果で指摘をうける人が増えたにも関わらず、多くの社員は健康に関して危機感がうすいと感じました。

### ● 取組みの具体的な内容と結果・効果等

生活習慣病予防の観点から社員の喫煙率の高さが懸念材料でした。受動喫煙・禁煙対策として社内で健康講座を開催した結果、喫煙に対する意識に変化が起こり、喫煙率を下げる事ができました。(3名禁煙に成功) 喫煙習慣のある社員が禁煙にチャレンジすると宣言すると、皆が応援するような環境になり、気軽に声かけをしていました。

また長時間パソコンに向かっている為、腰痛・肩こり・視力低下がありました。外部講師を招き、ストレッチや視力向上ヨガを開催しました。真剣に取り組む中、社員同士のコミュニケーションもさらに深めることができました。

### ● 今後の抱負

アスレチックルームを施工しましたが、コロナによる感染症予防の為活用を控えました。今後は休憩時間のストレッチ・運動、外部講師による「ヨガ教室」の開催を予定しています。

### 他事業所様へのメッセージ

無理な目標は立てず、出来る事からコツコツと取り組み、継続していくことが大切だと思います。そして、社員が健康で元気に長く働き、自身の力を存分に発揮することで生産性の向上に繋がり、業績のアップが期待できると思います。

## 株式会社 マルアイ

- 事業内容 食品スーパーマーケット ■ 設立 1970年 ■ 従業員数 3432名
- 所在地 〒675-0003 加古川市神野町神野225-1

### わが社の主な取組

- コロナ等の感染症対応(感染の未然防止～感染後復帰者のフォロー)
- 定期健康診断における有所見者へのフォローアップ
- 職場屋内での全面禁煙の実施
- 社員のメンタルヘルス不調の未然防止



### ● 取組のきっかけ・健康課題

ストレスチェックの結果分析において、身体的な負荷を訴える者の割合が多く、社員に対する安全配慮はもちろんのこと、長時間労働の抑制・身体・メンタル不調者に対する支援を更に充実させることが必要だと感じました。

現在、健康経営の持続実現に向けて、社内にて各種取組み(残業時間の削減、本部社員による現場社員の業務フォロー・応援、連続休暇取得のための制度確立等)を行っています。

### ● 取組みの具体的な内容と結果・効果等

メンタルヘルス不調者に対して個々に面談を実施し、産業医等との連携も行き未だ防止を図っています。また、休職期間を経て復職できるように個々のサポートに注力しています。

定期健康診断では、有所見に該当した社員に対して「再検査受診勧奨のお知らせ」を渡し、再検査受診を依頼しています。再検査受診者は高い水準で推移しており、各人自身の健康への意識向上に繋がっています。

私傷病休職者についても個別対応を行い、復職に際して、部署や勤務形態の見直しを実施しています。直近においては、脳内管障害発症者の復職支援を行いました。

### ● 今後の抱負

- ・社員個々に対して提供できる健康経営に基づいた支援の充実
- ・社員がより安心して働ける職場環境の整備及びワークライフバランスの実現

### 他事業所様へのメッセージ

当社は「第一に社員」を掲げています。社員が心身ともに健康であることが、企業の安定経営に直結すると考えます。社員個々の心身不調事案や育児・介護支援等の問題解決を図り、社員が安心して勤務できる職場環境づくりを今後も取り組んでいきます。

## 株式会社 マルヤナギ小倉屋

- 事業内容 豆、昆布、もち麦などの健康価値の高い食材を活かした食品の製造販売
- 設立 1951年
- 従業員数 460名
- 所在地 〒658-0044 神戸市東灘区御影塚町4丁目9番21号

### わが社の主な取組

- 保健師による健康診断の事後措置を徹底（全従業員との面談）
- 循環器疾患や糖尿病などをはじめとする命にかかわる病気を早めから予防するため、LDLコレステロールと糖代謝の検査値が「異常なし」の割合10%改善を目指す
- 喫煙対策の強化として、禁煙を推奨する手当「いきいき応援手当」の導入
- 全従業員に向けた健康セミナーの実施（月1回）



### ● 取組のきっかけ・健康課題

弊社では、2018年に事業所健康診断カルテで腹囲リスクと代謝リスクが高めの傾向にあることがわかり、さらに、シフトワークや残業で夕食が遅い、食事が不規則、といった課題のある従業員も見られました。健診結果では、年齢が上がるほど、所見あり（要生活習慣改善、要治療）の者の割合が増えていた状態です。そこで「全従業員が、その時々々のライフステージにあった健康維持増進が出来ること、そして退職後も健康的な生活が送れること」を目指し、健康経営に取り組むことになりました。

### ● 取組みの具体的な内容と結果・効果等

全従業員対象の健康セミナーを毎月1回全社朝礼にて実施。テーマは「歯周病の話」「血管の話」「ストレスの話」「マスクの話」「糖尿病の話」「運動」「自律神経と睡眠」など。保健師による全従業員との面談を実施し、健康診断の事後措置を徹底しています。受診の必要のある人には受診勧奨を行い、受診結果の報告をお願いしています。

禁煙を推奨する手当としてパート社員を含む全従業員対象の「いきいき応援手当」を導入し、少しずつではありますが、禁煙する人も出てきています。

(結果) ・受診結果報告書の提出率 100% 健康診断受診率2年連続100%  
・BMI25以上の割合 2020年27.2% → 2021年26.0%  
・喫煙者 2020年77人 → 2021年71人

### ● 今後の抱負

全従業員が退職後も健康で過ごせる環境づくりの推進はもちろんのこと、現在掲げている目標の達成に向けて取り組みを進め、少しずつでも、一人当たり医療費の削減を目指していきます。まだまだ目標値の達成には遠い状況ですので、様々な面からアプローチし、取り組みを強化します。食習慣・生活習慣の改善と、喫煙率の低下に向けて、従業員へのサポートを強めていきます。

### 他事業所様へのメッセージ

自社だけでできることに限りはありますが、他社や外部とも協力し合うことができれば、健康経営に取り組みないということはありません。従業員全員が生き生きと働くことができれば、間違いなく会社の業績にも繋がります。「今」だけではなく「将来」を見据えて、兵庫県全体で健康経営に取り組んでいきませんか。

## 株式会社 ワイドソフトデザイン

- 事業内容 3Dに特化したソフトウェアの開発、iADVISOR、PrepNAVI等
- 設立 1995年
- 従業員数 22名
- 所在地 〒651-0062 神戸市中央区栄町通1-1-24

### わが社の主な取組

- アレクサが毎日15時に自席ストレッチを自動アナウンス
- 健康に配慮した置きおかずやおやつを提供
- 毎月テーマを変えてトイレしながら目に入る啓蒙ポスターを掲示
- 定期的に社労士とカフェでお茶してメンタルケア
- 残業しないと得する制度



### ● 取組のきっかけ・健康課題

約10年前、夜食に従業員がスナック菓子を食べているのを見て「どうせなら体に良いものを」という母心から総務がおにぎりを握って出したのが始まりです。

業務中は座りっぱなしの為、8割の従業員が業務を阻害する何らかの自覚症状があり、特に睡眠、肩こり、眼精疲労について問題を感じている人は6割もいます。

### ● 取組みの具体的な内容と結果・効果等

セルフコントロールを促す小さな仕組みを社内にしちりばめ、「いつのまにか健康になれる環境作り」に励んでいます。（ストレッチチューブの配布、ナッツや小魚などのおやつコーナーやスタンディングデスクの設置、健康講座の実施、掲示板での情報発信等）。また残業しないと得する制度により、自然に業務の効率化や属人性の排除が進み、年々残業時間が減少、2021年度の月平均残業時間は3.1時間でした。結果、ジムに通う社員が増えるなど、健康管理を積極的に行う従業員は75%となり「健康経営」を自分事として全社的に取り組む意識が浸透しました。

### ● 今後の抱負

プレゼンティーイズムの計測と健康状態の記録ができる日報アプリを開発し、数値での見える化を行い、PDCAをまわらせる仕組みを作りたいと考えています。

### 他事業所様へのメッセージ

健康経営の取組みは理解を得るのに時間がかかりますが、じわじわ浸透していきます。人の意識を変えることは難しいので環境作りからチャレンジするのがオススメです。つらくなったら是非弊社に連絡を。一緒に頑張りましょう！

# 「健康経営優良法人2022」認定事業所一覧

「健康経営優良法人2022」認定おめでとうございます！

## 大規模法人部門（ホワイト500）

- 株式会社神戸ポートピアホテル（神戸市）
- 株式会社神戸マツダ（神戸市）
- 株式会社トーホー（神戸市）
- 大洋興業株式会社（姫路市）
- ハウスウェルネスフーズ株式会社（伊丹市）

## 大規模法人部門

- アサヒホールディングス株式会社（神戸市）
- 社会福祉法人神戸中央福祉会（神戸市）
- シン・エナジー株式会社（神戸市）
- 株式会社ニチリン（神戸市）
- 株式会社フェリシモ（神戸市）
- フジッコ株式会社（神戸市）
- マツダ株式会社（神戸市）
- 株式会社マルヤナギ小倉屋（神戸市）
- 医療法人明倫会（神戸市）
- 株式会社エコリング（姫路市）
- グローリー株式会社（姫路市）
- 神姫バス株式会社（姫路市）
- 一般社団法人姫路市医師会（姫路市）
- 株式会社宮本組（姫路市）
- 社会福祉法人あかね（尼崎市）
- 株式会社神崎高級工機製作所（尼崎市）
- 医療法人社団吉徳会（明石市）
- I & H株式会社（芦屋市）
- 株式会社システムリサーチ（豊岡市）
- トクセン工業株式会社（小野市）
- 社会福祉法人かるべの郷福祉会（養父市）
- 社会福祉法人ひまわり（朝来市）

## 中小規模法人部門（ブライト500）

- 株式会社アイネットファクトリー（神戸市）
- 株式会社今井商店（神戸市）
- 株式会社セラピット（神戸市）
- 天豊エンジニアリング株式会社（神戸市）
- 有限会社舞子運送（神戸市）
- 東洋テック姫路株式会社（姫路市）
- 有限会社もものは（姫路市）
- 株式会社とっとリンク（尼崎市）
- 株式会社ダイイチコンストラクション（伊丹市）
- アサヒ物産株式会社（加古川市）
- 株式会社エンマインド（加古川市）

## 中小規模法人部門

- 株式会社エムジェイファンクション（神戸市）
- 株式会社ジュアンビューティ（尼崎市）
- 株式会社大門（明石市）
- I・NEST有限会社（神戸市）
- 株式会社青粒（神戸市）
- 朝日ゴルフ株式会社（神戸市）
- 株式会社ASTCIA（神戸市）
- 株式会社アズライフ（神戸市）
- 株式会社アップワーズ（神戸市）
- 株式会社アルファメディアテクノロジー（神戸市）
- 株式会社淡路屋（神戸市）
- あんしん保険サービス株式会社（神戸市）
- 株式会社ambient（神戸市）
- 株式会社EGLJ（神戸市）
- 石田テクノロダクツ株式会社（神戸市）
- 株式会社今村化学工業白蟻研究所（神戸市）
- 社会保険労務士法人ウイズロム（神戸市）
- 植垣米菓株式会社（神戸市）
- 植田製油株式会社（神戸市）
- a & h株式会社（神戸市）
- E ight株式会社（神戸市）
- エコックス株式会社（神戸市）
- 株式会社エスピートレード（神戸市）
- 株式会社エヌエスケークー（神戸市）
- 株式会社エマーテック（神戸市）
- 株式会社エム・スタイル（神戸市）
- 株式会社AREA-Do（神戸市）
- 有限会社門陣（神戸市）
- 株式会社小塩電気工業（神戸市）
- 株式会社長村商会（神戸市）
- 株式会社海昇（神戸市）
- カネテツデリカフーズ株式会社（神戸市）
- 株式会社日本食品エコロジー研究所（神戸市）
- 株式会社ネクストページ（神戸市）
- 株式会社菱栄（神戸市）
- 川井自動車株式会社（神戸市）
- 株式会社河合塗研（神戸市）
- 株式会社河野鉄工所（神戸市）
- 気水工業株式会社（神戸市）
- 株式会社春夏秋冬（神戸市）
- 近畿開発株式会社（神戸市）
- クリーンテックス・ジャパン株式会社（神戸市）
- 株式会社クリプテックス（神戸市）
- 株式会社Clover Kitchen（神戸市）
- 黒住電気工事株式会社（神戸市）
- ケンミン食品株式会社（神戸市）
- 株式会社甲南堂（神戸市）
- 神戸カムテクノ株式会社（神戸市）
- 株式会社神戸急配社（神戸市）
- 株式会社神戸酒心館（神戸市）
- 株式会社神戸総研（神戸市）
- 神戸フィナンシャル・サポート株式会社（神戸市）
- 神戸ペイクルーズ株式会社（神戸市）
- 株式会社神防社（神戸市）
- 弘由ロジスティックス株式会社（神戸市）
- 株式会社コープムービング（神戸市）
- 株式会社御所坊（神戸市）
- コムネット株式会社（神戸市）
- 株式会社近藤建工（神戸市）
- 株式会社サンエース（神戸市）
- サンナッツ食品株式会社（神戸市）
- 株式会社サンウィレッジ（神戸市）
- 山友汽船株式会社（神戸市）
- 山陽バス株式会社（神戸市）
- 株式会社サンワ商会（神戸市）
- 株式会社sea（神戸市）
- 株式会社CMG（神戸市）
- 株式会社シーズ不動産販売（神戸市）
- 株式会社シーレフト（神戸市）
- 株式会社シェイクアップ（神戸市）
- J transport株式会社（神戸市）
- 株式会社清水設計事務所（神戸市）
- 株式会社シャーンティ（神戸市）
- 株式会社ジャム・デザイン（神戸市）
- 株式会社ジュピテック（神戸市）
- 情報セキュリティ株式会社（神戸市）
- 翔レジデンスカンパニー株式会社（神戸市）
- 神姫ゾーンバス株式会社（神戸市）
- 株式会社CINK（神戸市）
- 株式会社新神戸セキュリティ（神戸市）
- 株式会社ズーム（神戸市）
- 株式会社SMILE PLACE（神戸市）
- 株式会社総合印刷高永（神戸市）
- 株式会社ソフトウェーブ（神戸市）
- 株式会社大伸（神戸市）
- 太陽技建株式会社（神戸市）
- 太陽刷子株式会社（神戸市）
- 株式会社田幸一（神戸市）
- 株式会社多田自動車商会（神戸市）
- 株式会社谷商会（神戸市）
- 株式会社チューガイ（神戸市）
- 株式会社ティアールジー（神戸市）
- 株式会社T'plus（神戸市）
- テクノソービ株式会社（神戸市）
- 株式会社東洋測器製作所（神戸市）
- 東洋理研株式会社（神戸市）
- 株式会社トータルブレインケア（神戸市）
- 株式会社トモエシステム（神戸市）
- 株式会社トライズ（神戸市）
- 有限会社仲商店（神戸市）
- 中田エン지니어リング株式会社（神戸市）
- 一般社団法人NAGATA GROUP（神戸市）
- 株式会社ナンバースリー（神戸市）
- 株式会社西村川魚店（神戸市）
- 株式会社日光印刷出版社（神戸市）
- 日本テクノロジーソリューション株式会社（神戸市）
- ネオウィル株式会社（神戸市）
- 株式会社ネグジット総研（神戸市）
- 株式会社ネットワイ（神戸市）
- ハートスフードクリエイツ株式会社（神戸市）
- 株式会社ハイテクノ（神戸市）
- 株式会社ハウスプロメイン（神戸市）
- 株式会社バスカル（神戸市）
- パスコ株式会社（神戸市）
- 有限会社ハタヤ（神戸市）
- 林木材株式会社（神戸市）
- 有限会社バン商会（神戸市）
- 阪神国際港湾株式会社（神戸市）
- 阪神センコー運輸株式会社（神戸市）
- 株式会社P-1トランスポート（神戸市）
- 株式会社ピュア・クリオ（神戸市）
- 株式会社平野ロジスティクス（神戸市）
- 藤岡金属株式会社（神戸市）
- 株式会社フナビキ工務店（神戸市）
- 株式会社Future Support（神戸市）
- 株式会社ブレオン（神戸市）
- 兵装備株式会社（神戸市）
- 株式会社ベストインシュアランス（神戸市）
- 有限会社ペット・プラザ（神戸市）
- 有限会社紅星（神戸市）
- ボーダレス株式会社（神戸市）
- 株式会社ホームドライ（神戸市）
- ボールフィルタージャパン株式会社（神戸市）
- 株式会社ホシノ（神戸市）
- 株式会社ホンダオート神戸（神戸市）
- 株式会社ホンダクリオ明舞（神戸市）
- 株式会社ホンダ兵庫（神戸市）
- マサニ電気株式会社（神戸市）
- 株式会社マツダオートザム北神（神戸市）
- 株式会社丸八蒲鉾（神戸市）
- ミナト電気工事株式会社（神戸市）
- 株式会社ミハラ齒研（神戸市）
- 有限会社本村運送（神戸市）
- モノ株式会社（神戸市）
- ヤノ運動用品株式会社（神戸市）
- 株式会社山上（神戸市）
- 有限会社朝日自動車サービス（神戸市）
- 有限会社エムツーコーポレーション（神戸市）
- 有限会社辻野商店（神戸市）
- 株式会社勇盛ロジックス（神戸市）
- 株式会社夢工房（神戸市）
- 株式会社ライフ・クリエイト・パートナーズ（神戸市）
- 株式会社REHA・LIBERO（神戸市）
- 菱三印刷株式会社（神戸市）
- 株式会社RINXs（神戸市）
- 株式会社六甲製作所（神戸市）
- 株式会社ワイドソフトデザイン（神戸市）
- 有限会社脇水新聞舗（神戸市）
- アークハリマ株式会社（姫路市）
- 株式会社アール・ホーム（姫路市）
- 株式会社アイデック（姫路市）
- アイベステクノ株式会社（姫路市）
- 有限会社アクシス21（姫路市）
- 株式会社旭テクノロジ（姫路市）
- 有限会社荒木組（姫路市）
- 株式会社泉平（姫路市）
- 株式会社APSカーライフ兵庫（姫路市）
- 株式会社エクセレントジョブ（姫路市）



- 株式会社STOC (姫路市)
- 株式会社エルグクライス (姫路市)
- 株式会社尾池機械製作所 (姫路市)
- 株式会社大下水道設備商會 (姫路市)
- 株式会社大坪鉄工所 (姫路市)
- 株式会社梶原鉄工所 (姫路市)
- 株式会社赤鹿地所 (姫路市)
- 株式会社Su.inc (姫路市)
- 株式会社丸五商会 (姫路市)
- 株式会社河岸製作所 (姫路市)
- 関西ホワイトサービス株式会社 (姫路市)
- 関西陸運株式会社 (姫路市)
- カンクEXPRESS関西株式会社 (姫路市)
- ケンキテレコム株式会社 (姫路市)
- 株式会社クリシェ (姫路市)
- 株式会社KBS (姫路市)
- 光栄自動車整備株式会社 (姫路市)
- 工成建設株式会社 (姫路市)
- 株式会社コマツ (姫路市)
- 齊藤鋼材株式会社 (姫路市)
- 株式会社サシエム (姫路市)
- 株式会社山陽 (姫路市)
- 昭和瀝青工業株式会社 (姫路市)
- 株式会社しらさぎ (姫路市)
- 白鷺ニット工業株式会社 (姫路市)
- シンエイ株式会社 (姫路市)
- 株式会社新栄ビルサービス (姫路市)
- 株式会社新生興業 (姫路市)
- 西播環境整備株式会社 (姫路市)
- 西播商事株式会社 (姫路市)
- セブン開発株式会社 (姫路市)
- 株式会社ターン (姫路市)
- 株式会社大翔 (姫路市)
- 大伸開発株式会社 (姫路市)
- 大和美術印刷株式会社 (姫路市)
- 有限会社地域サービスモネ (姫路市)
- 中央自動車工業株式会社 (姫路市)
- 中央ホング販売株式会社 (姫路市)
- 株式会社チウパン (姫路市)
- 株式会社ソボカ精工 (姫路市)
- 株式会社ティ・オー・シー (姫路市)
- T・M・G株式会社 (姫路市)
- デスモ株式会社 (姫路市)
- 東和建設株式会社 (姫路市)
- 永井産業株式会社 (姫路市)
- ノアインドアステージ株式会社 (姫路市)
- 株式会社ハマダ (姫路市)
- 原田工業株式会社 (姫路市)
- 播州調味料株式会社 (姫路市)
- 日高食品工業株式会社 (姫路市)
- 株式会社引越マック (姫路市)
- 姫路商工会議所 (姫路市)
- 姫路ナブコ株式会社 (姫路市)
- 姫路ハウスサービス株式会社 (姫路市)
- 姫路ふたば保険コンサルタント株式会社 (姫路市)
- 姫路木管工業株式会社 (姫路市)
- 株式会社姫路モトヤ (姫路市)
- 株式会社兵庫臨床検査研究所 (姫路市)
- 株式会社兵庫分析センター (姫路市)
- 株式会社feel supply (姫路市)
- フジコー株式会社 (姫路市)
- 株式会社プラスパーサービス (姫路市)
- 株式会社ホロポノ (姫路市)
- 株式会社マーベリック (姫路市)
- 前田自動車整備株式会社 (姫路市)
- 有限会社丸福運送店 (姫路市)
- 森工務店株式会社 (姫路市)
- 株式会社盛商 (姫路市)
- 株式会社ヤカグループ (姫路市)
- 株式会社ヤスナ設計工房 (姫路市)
- 株式会社柳川保険事務所 (姫路市)
- 有限会社ポラリス (姫路市)
- 株式会社洋行 (姫路市)
- 株式会社ルックワン (姫路市)
- 株式会社アサヒL&C (姫路市)
- 株式会社アスクスリー (姫路市)
- 姫路交通事業振興株式会社 (姫路市)
- 公益財団法人姫路市スポーツ振興事業団 (姫路市)
- 姫路商工会議所 (姫路市)
- 姫路ホテル開発株式会社 (姫路市)
- 姫路運輸株式会社 (姫路市)
- 株式会社姫路ローリー (姫路市)
- 株式会社Amaden (姫路市)
- 伊藤鋼業株式会社 (姫路市)
- 株式会社ウエルネス (姫路市)
- 株式会社ウメザワ商会 (姫路市)
- 永伸商事株式会社 (姫路市)
- 栄和建設株式会社 (姫路市)
- 株式会社A1M (姫路市)
- 株式会社エコストライ (姫路市)
- SKサポート株式会社 (姫路市)
- M's earx株式会社 (姫路市)
- 株式会社大城工業所 (姫路市)
- 株式会社鍵田組 (姫路市)
- 株式会社大永建設 (姫路市)
- 株式会社香山組 (姫路市)
- 株式会社キッズ1ハート (姫路市)
- 株式会社近畿道路資材 (姫路市)
- 久米電気株式会社 (姫路市)
- 株式会社幸和 (姫路市)
- 坂本軌道工業株式会社 (姫路市)
- 株式会社三和/ナネ (姫路市)
- SEAVAC株式会社 (姫路市)
- 株式会社JR西日本あいウィル (姫路市)
- 株式会社JR西日本カスターリレーションズ (姫路市)
- 治部電機株式会社 (姫路市)
- 昌平株式会社 (姫路市)
- 心幸株式会社 (姫路市)
- 心幸ウェルネス株式会社 (姫路市)
- 心幸クリエイト株式会社 (姫路市)
- 心幸サービス株式会社 (姫路市)
- 心幸ホールディングス株式会社 (姫路市)
- 杉本建設株式会社 (姫路市)
- 株式会社成友 (姫路市)
- 株式会社セジオー (姫路市)
- 株式会社大総 (姫路市)
- 大和建工材株式会社 (姫路市)
- 株式会社月城商運 (姫路市)
- 株式会社Dエンタープライズ (姫路市)
- 株式会社D-Protect (姫路市)
- トータルパック株式会社 (姫路市)
- 株式会社特発三協製作所 (姫路市)
- トモエ・エンジニアリング株式会社 (姫路市)
- 株式会社巴製作所 (姫路市)
- 株式会社中村工業 (姫路市)
- 日興油脂株式会社 (姫路市)
- 株式会社ニューテック (姫路市)
- 株式会社浜の家 (姫路市)
- 阪神佐藤興産株式会社 (姫路市)
- 阪神保険サービス有限会社 (姫路市)
- 平尾電工株式会社 (姫路市)
- 不二電気工事株式会社 (姫路市)
- ペイフォワード株式会社 (姫路市)
- 株式会社ほのぼの (姫路市)
- 堀部運送株式会社 (姫路市)
- 本庄運送株式会社 (姫路市)
- 株式会社丸山工業所 (姫路市)
- 株式会社みつば電気 (姫路市)
- 淀川加工印刷株式会社 (姫路市)
- ワイエスフィルタージャパン株式会社 (姫路市)
- 明石商工会議所 (明石市)
- アサヒ産業株式会社 (明石市)
- アソート株式会社 (明石市)
- 株式会社アンドワークス (明石市)
- エムエムシーリング株式会社 (明石市)
- 株式会社ダイハツ明石西 (明石市)
- 有限会社クリエイト・ティ (明石市)
- 特定非営利活動法人こぐまくらぶ (明石市)
- 株式会社ジャパンエンジンコーポレーション (明石市)
- 株式会社シノノウ (明石市)
- 内外ゴム株式会社 (明石市)
- 株式会社日誠社 (明石市)
- 日本精密工業株式会社 (明石市)
- 株式会社年輪 (明石市)
- 株式会社マリン神戸 (明石市)
- 丸榮日産株式会社 (明石市)
- 株式会社アサヒウイング社 (西宮市)
- 岩橋鉄工株式会社 (西宮市)
- 栄建工業株式会社 (西宮市)
- 金田運輸株式会社 (西宮市)
- 株式会社三弘建築事務所 (西宮市)
- 倉本運送株式会社 (西宮市)
- 株式会社ケー・シー・エス (西宮市)
- 協同組合KEN (西宮市)
- 株式会社ケンプランニング (西宮市)
- 株式会社KENYUクリエイション (西宮市)
- 甲南電機株式会社 (西宮市)
- 株式会社シールド (西宮市)
- ジェイカス株式会社 (西宮市)
- 株式会社ジャパン・デリカ (西宮市)
- 株式会社ジャパン・トレーディング (西宮市)
- 株式会社ジャパン・フード・サービス (西宮市)
- JAM株式会社 (西宮市)
- ショウワ産業株式会社 (西宮市)
- 株式会社ジョブリンクス (西宮市)
- 株式会社シンエイ (西宮市)
- 住田建設株式会社 (西宮市)
- 第一建設機工株式会社 (西宮市)
- 有限会社グイト (西宮市)
- 株式会社タニキカン (西宮市)
- TMG株式会社 (西宮市)
- テックス理研株式会社 (西宮市)
- 株式会社浜学園 (西宮市)
- 株式会社阪急メディアックス (西宮市)
- 阪神園芸株式会社 (西宮市)
- 阪神ケミカルエンジニアリング株式会社 (西宮市)
- 株式会社ピー・プランニング (西宮市)
- 株式会社ビーネ (西宮市)
- 兵田印刷工業株式会社 (西宮市)
- 株式会社プライムコーポレーション (西宮市)
- 株式会社フロントハウジング (西宮市)
- 北斗電子工業株式会社 (西宮市)
- 株式会社マークス (西宮市)
- 株式会社Miyaワークス (西宮市)
- やまに青果株式会社 (西宮市)
- ユニテックジャパン株式会社 (西宮市)
- ラフデザイン株式会社 (西宮市)
- 株式会社あべいすと (洲本市)
- 淡路T・P整備株式会社 (洲本市)
- 株式会社成田 (洲本市)
- 株式会社洲本整備機製作所 (洲本市)
- motor house zoo株式会社 (洲本市)
- 株式会社インシユアランスサービス (芦屋市)
- 株式会社極東ブレイン (芦屋市)
- 株式会社サップス (芦屋市)
- 株式会社フィッシングマックス (芦屋市)
- 有限会社Lien (芦屋市)
- 株式会社木村電機製作所 (伊丹市)
- 株式会社グッドライフ (伊丹市)
- 甲南設計工業株式会社 (伊丹市)
- motor house (伊丹市)
- 株式会社ニチメイ Home (伊丹市)
- 株式会社ニチメイ不動産販売 (伊丹市)
- 日本薬品開発株式会社 (伊丹市)
- 株式会社阪神月星 (伊丹市)
- 株式会社兵建 (伊丹市)
- 株式会社みずほカーテンメンテナンス (伊丹市)
- 相生商工会議所 (相生市)
- 青木鉄工株式会社 (相生市)
- 株式会社ウエスト神姫 (相生市)
- 株式会社みちひろ (相生市)
- 株式会社竹田重工 (相生市)
- 有限会社保険ランド (相生市)
- 浮田産業株式会社 (豊岡市)
- OESアクアアフォーコ株式会社 (豊岡市)
- 株式会社金下工務店 (豊岡市)
- 株式会社川崎建設 (豊岡市)
- 株式会社キョウワ (豊岡市)
- 株式会社クレス (豊岡市)
- 白菱電気設備株式会社 (豊岡市)
- 有限会社ティ・ワン・オート (豊岡市)
- 株式会社東豊精工 (豊岡市)
- 豊岡商工会議所 (豊岡市)
- 株式会社三笠鉄工 (豊岡市)
- ワタキ自動車株式会社 (豊岡市)
- 有限会社池田工業 (加古川市)
- 有限会社ACE (加古川市)
- 株式会社Empathy (加古川市)
- 株式会社松竹酒舗 (加古川市)
- 東城自動車工業株式会社 (加古川市)
- トース株式会社 (加古川市)
- 株式会社トータルリソース (加古川市)
- 有限会社ハリマ保険サービス (加古川市)
- 一般社団法人日出の医療福祉グループ (加古川市)
- 株式会社福谷建設 (加古川市)
- 細川建設株式会社 (加古川市)
- 前島食品株式会社 (加古川市)
- 株式会社まつよし (加古川市)
- 株式会社マルアイ (加古川市)
- 有限会社マルト綜建 (加古川市)
- 株式会社ライフクリエイト (加古川市)
- ワールドライン株式会社 (加古川市)
- 有限会社ワイズライン (加古川市)
- 赤穂商工会議所 (赤穂市)
- 株式会社アコオ機工 (赤穂市)
- 株式会社セーフティ・サポート (赤穂市)
- 株式会社Iozawa (西脇市)
- 株式会社ジェイアイエス (西脇市)
- 株式会社7Lifeリアルエステート (西脇市)
- ソルステイ株式会社 (西脇市)
- 株式会社大栄螺旋工業 (西脇市)
- 有限会社玉木新雄 (西脇市)
- 西脇商工会議所 (西脇市)
- 株式会社ユタックス (西脇市)
- 大阪縫縫株式会社 (宝塚市)
- 株式会社共和電子製作所 (宝塚市)
- 株式会社三和建設 (宝塚市)
- 株式会社てらす (宝塚市)
- 株式会社山久陸運 (宝塚市)
- 株式会社ユニライフ (宝塚市)
- 有限会社リファインノーム (宝塚市)
- 一般社団法人レイズ (宝塚市)
- 一般社団法人健康包括支援協会 (宝塚市)
- 株式会社大林設備工業 (三木市)
- 株式会社トップマン (三木市)
- 株式会社基陽 (三木市)
- 株式会社新陽製作所 (三木市)
- 大成ホンダ陸運株式会社 (三木市)
- 株式会社西日本ロジスティクス (三木市)
- 株式会社ハヤブサ (三木市)
- 有限会社オートキャリコ (三木市)
- 株式会社協和電気商会 (高砂市)
- 高砂商工会議所 (高砂市)
- 中野プランツ株式会社 (高砂市)
- 播磨環境管理センター株式会社 (高砂市)
- モリス株式会社 (高砂市)
- 株式会社飯尾運輸 (川西市)
- カプト工業株式会社 (川西市)
- 株式会社川西商会 (川西市)
- 株式会社サン・イノベーション (川西市)
- 能勢電鉄株式会社 (川西市)
- 株式会社YMS (川西市)
- 株式会社元氣 (小野市)
- 神戸合成株式会社 (小野市)
- 株式会社小西建築設計事務所 (小野市)
- 株式会社シニアハウスプラン (小野市)
- 株式会社藤原 (小野市)
- 株式会社ユーエム工業 (小野市)
- 有限会社井上建築工業 (小野市)
- 有限会社レック (小野市)
- 株式会社サナダ (三田市)
- 杉本建設株式会社 (三田市)
- 仙代テック株式会社 (三田市)
- 株式会社創水 (三田市)
- 株式会社はやし (三田市)
- 株式会社ワイ・エス・エス三田 (三田市)
- 伊東電機株式会社 (加西市)
- 加西商工会議所 (加西市)
- 株式会社協和製作所 (加西市)
- 株式会社建設コンサルタント大誠 (加西市)
- 有限会社西村鉄工所 (加西市)
- 平田運輸株式会社 (加西市)
- 有限会社藤久鐵工 (加西市)
- ヨドブレ株式会社 (加西市)
- 株式会社酒井自動車 (丹波篠山市)
- 株式会社草山自動車 (丹波篠山市)
- 有限会社山高建設 (丹波篠山市)
- 兵庫ケーブル株式会社 (丹波篠山市)
- 篠山オートセンター株式会社 (丹波篠山市)
- 石見サービス株式会社 (丹波市)
- 株式会社オーケンウォーター (丹波市)
- 株式会社大地屋 (丹波市)
- 株式会社清水保険事務所 (丹波市)
- 株式会社ジョイランド (丹波市)
- 竹内薬品株式会社 (丹波市)
- 株式会社デンテックス (丹波市)
- 水上運送有限会社 (丹波市)
- 水上観光有限会社 (丹波市)
- 水上急行運輸倉庫株式会社 (丹波市)
- 柳瀬株式会社 (丹波市)
- 有輝運輸有限会社 (丹波市)
- 株式会社横谷 (丹波市)
- 株式会社旭運送 (朝来市)
- 株式会社ヒューマン建設 (朝来市)
- 富士発條株式会社 (朝来市)
- 株式会社出雲建設 (淡路市)
- 沖川産株式会社 (淡路市)
- 山川産業株式会社 (淡路市)
- 株式会社保険ワールド (宍粟市)
- アスカカンパニー株式会社 (加東市)
- 西日本カワコ株式会社 (加東市)
- 株式会社横山建設工業 (加東市)
- 有限会社アール・エム・シー・モリ (たつの市)
- 井河原産業株式会社 (たつの市)
- 株式会社イボキン (たつの市)
- 指籠運送株式会社 (たつの市)
- 株式会社マルト綜建 (たつの市)
- 株式会社サカタ (たつの市)
- 栄栄開発株式会社 (たつの市)
- 管哉物産株式会社 (たつの市)
- 龍野商工会議所 (たつの市)
- 有限会社中井工業 (たつの市)
- 有限会社西林サービス (たつの市)
- 日東工業株式会社 (たつの市)
- 社会福祉法人パレット会 (たつの市)
- 株式会社日輝製作所 (猪名川町)
- 有限会社アリノベ (多可町)
- 株式会社有延商店 (多可町)
- ウエスト工業株式会社 (多可町)
- 株式会社大八万楼 (多可町)
- 日藤ボリコン株式会社 (多可町)
- 有限会社橋詰信石油 (多可町)
- 株式会社関西広告社 (稲美町)
- 株式会社三洋工業 (太子町)
- 株式会社スズキ販売西兵庫 (太子町)
- 株式会社タマガ自動車 (太子町)
- 株式会社クシステム (佐用町)
- 有限会社北近畿環境開発 (香美町)
- 株式会社トキワ (香美町)
- ナベヤ住設株式会社 (香美町)
- 株本建設工業株式会社 (新温泉町)
- 株式会社正親オート整備 (新温泉町)
- 有限会社ハート (新温泉町)
- 有限会社旭モータース (新温泉町)



## 全国健康保険協会 兵庫支部 企画グループ

〒651-8512 神戸市中央区磯上通7-1-5 三宮プラザEAST

 **078-252-8701**

FAX 078-252-8712

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/hyogo/>



協会けんぽ兵庫支部  
ホームページ

