

「わが社の健康宣言」登録事業所様、健康保険委員登録事業所様限定！

階段用消費カロリーステッカーを無料で進呈します！

「階段をのぼる」ことは、「ウォーキング」や「自転車に乗る」と同等な強度の運動量になります。職場の階段に『階段用消費カロリーステッカー』を貼っていただき、日ごろから意識して階段を使うことで、従業員の健康づくりにつながります。職場全体で運動量UPを目指しましょう！



●ステッカーデザイン

ステッカーは**6枚1セット(25段分)**で、会社の建物のイメージに合わせて①黒か②白のお好みで選択が可能です。

①	1段につき -0.1 kcal	-0.5 kcal	-1.0 kcal
	-1.5 kcal	-2.0 kcal	-2.5 kcal
②	1段につき -0.1 kcal	-0.5 kcal	-1.0 kcal
	-1.5 kcal	-2.0 kcal	-2.5 kcal

※ステッカー1枚の大きさは、105×297mmです。
素材は、表面はラミネートで加工されている合成タック紙、裏面は再剥離が可能なシール素材となっております。

お申込みは裏面を
ご覧ください！

FAX

「階段用消費カロリーステッカー」申込書

『FAX』にてお申し込みください。

FAX 078-252-8712



送付先	〒 _____
事業所名	
ご担当者名	
ご連絡先	☎ ()

ご希望のデザインをお選びください (丸で囲んでください)	①黒ステッカー	②白ステッカー

注意事項

※ご依頼から1週間～2週間程度での発送を予定しております。
※ステッカーの進呈は、在庫がなくなり次第終了となります。結果の通知は、ステッカーの発送をもってかえさせていただきます。

階段を使った健康づくりを始めませんか？