

令和7年度
わが社の健康宣言事業所へのフォローアップ
(実施結果)



全国健康保険協会 兵庫支部
協会けんぽ

1. 目的・実施概要

目的

- 健康宣言事業所の取り組み状況やニーズの把握
- 取り組み好事例の共有・情報発信
- 事業所健康診断カルテ等のフォローアップツールの提供

実施概要

- 発送日 令和7年7月30日（水）（回答締切:8月19日）
- 対象事業所数 1,782事業所
- 回答件数 709件（提出率39.8%）※8/20時点 **【確定値771件（提出率43.3%）】**※10/6時点
※Googleフォームで回答:388件 FAXで回答:242件 郵送で回答:141件
※ホームページに掲載した様式を使用して回答:24件
- 送付物 ①事業所健康診断カルテ2025年度版（提供に条件あり）
 ②健康宣言フォローアップシート
 ③健康講座のご案内
 ④メンタルヘルスセミナーのご案内
 ⑤健康講座のご案内（明石市の事業所限定）
 ⑥40代から始めるフィットネス（明石市の事業所限定）

1. 目的・実施概要

○フォローアップシート(片面2枚)

令和7年度 健康宣言フォローアップシート			
HP用			
【提出先】協会けんぽ 兵庫支部 FAX : 078-252-8712			
健康(保険の記号) (数字 7、8 桁)		事業所名	
担当者氏名		担当者役職	
【回答方法】 ●各設問の該当するものの□にチェックをつけてください。 ●自由記入欄について、取り組みができていない項目は取り組み内容を、できていない項目はその理由や事業所内での課題等をご記入ください。			
①健診受診率 100%に対する取り組み ☐ 100%実施できている ☐ 100%ではないが取り組んでいる ☐ できていない 			
②特定保健指導実施率 35%以上に対する取り組み ☐ 35%以上実施できている ☐ 35%以上ではないが取り組んでいる ☐ できていない ※対象者がいない場合は取り組みの記録を行ってれば、35%以上実施できているにチェックをつけてください。 			
③生活習慣病予防に対する取り組み (例: 二次検診の受診勧奨・血圧測定の実施) ☐ できている ☐ できていない ☐ 実施予定なし 			

1. *2枚目も回答をお願いします。

【HP用】	
④食生活・栄養に対する取り組み (例: 食堂に健康メニューの導入・管理栄養士による栄養指導の実施) ☐ できている ☐ できていない ☐ 実施予定なし 	
⑤こころの健康づくり・休養に対する取り組み (例: 定期的な面談の実施・メンタルヘルス研修会の実施) ☐ できている ☐ できていない ☐ 実施予定なし 	
⑥たばこに対する取り組み (例: 敷地内全面禁煙・勤務時間内の喫煙禁止) ☐ できている ☐ できていない ☐ 実施予定なし 	
⑦身体活動・運動に対する取り組み (例: ラジオ体操の実施・自転車運動の推奨) ☐ できている ☐ できていない ☐ 実施予定なし 	
⑧ワークライフバランスに対する取り組み (例: ノー残業デーの設定・連続休日の取得推奨) ☐ できている ☐ できていない ☐ 実施予定なし 	
⑨その他に取り組んでいることがあればご記入ください 	
～ご協力ありがとうございました。FAXまたは同時の返信用封筒でご提出ください。～	

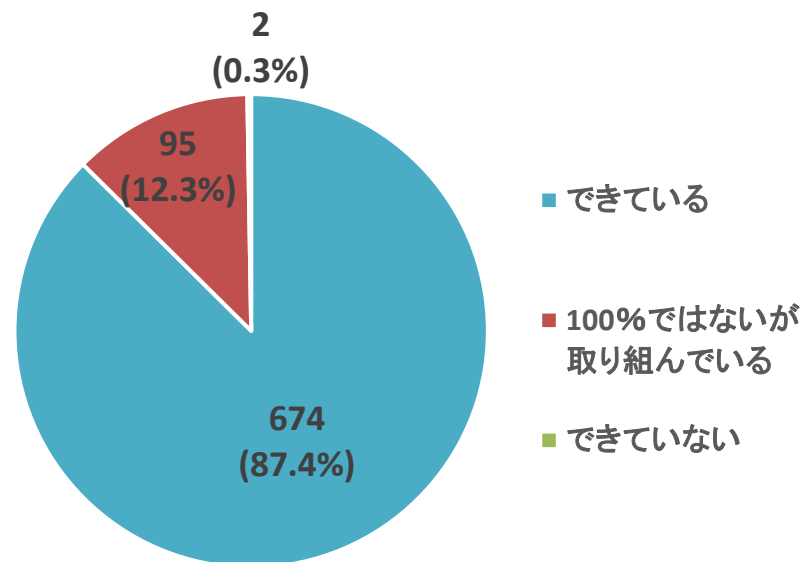
2.

全国健康保険協会 兵庫支部
協会けんぽ

2. フォローアップ結果

①健診受診率100%に対する取り組み

	事業所数
できている	674
100%ではないが 取り組んでいる	95
できていない	2
合計	771



取り組み内容

※取り組み内容や課題は複数回答があったものを優先的に掲載しております(次ページ以降も同様)

- ・定期的な案内と未受診者への声掛けをしている
- ・所属長を通じて未受診者には受診勧奨を行い、100%になるまで追いかける
- ・健診日時を各自ヒアリングして一括予約している
- ・一定期間内で勤務時間内に受診するよう設定し、受診漏れがないかチェックしている
- ・会社での集団健診、参加できない場合は個人受診を徹底している
- ・費用を会社負担とすることで、受診を徹底している
- ・検診車に来ていただき一度に受診している



▶検診車による出張健診についてはこちら

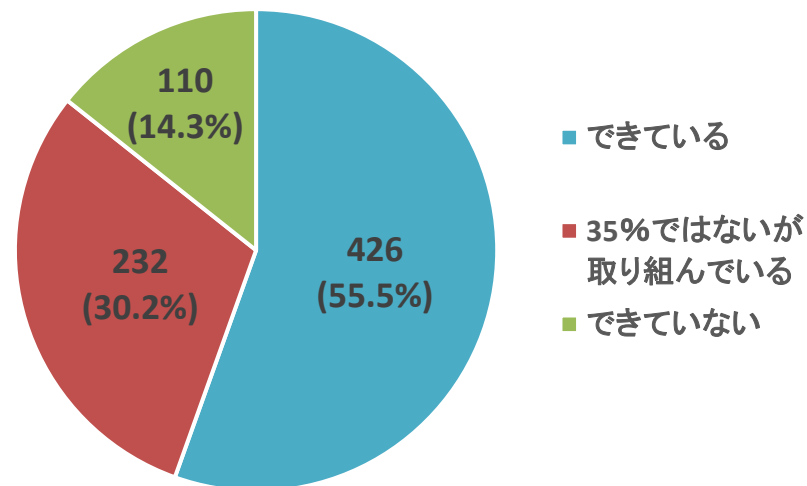
取り組んでいない理由・課題

- ・健診の予約の日程調整が合わない
- ・会社から受診するよう指導しているが受けない人がいる

2. フォローアップ結果

②特定保健指導実施率35%以上に対する取り組み

	事業所数
できている	426
35%以上ではないが 取り組んでいる	232
できていない	110
合計	768



取り組み内容

- ・会社がスケジュール調整を行い、必ず受けるようにしている
- ・対象者一人一人に案内用紙を配布し、必ず受けるよう伝えている
- ・対象者全員、勤務中に社内の会議室で指導を受けている
- ・健診時に対象者に対して実施している



▶健診当日の特定保健指導
該当医療機関一覧はこちら



▶ドラッグストア・調剤薬局での
特定保健指導が実施可能な
店舗一覧はこちら



▶令和6年4月よりRIZAPで
特定保健指導が受けられるようになりました！

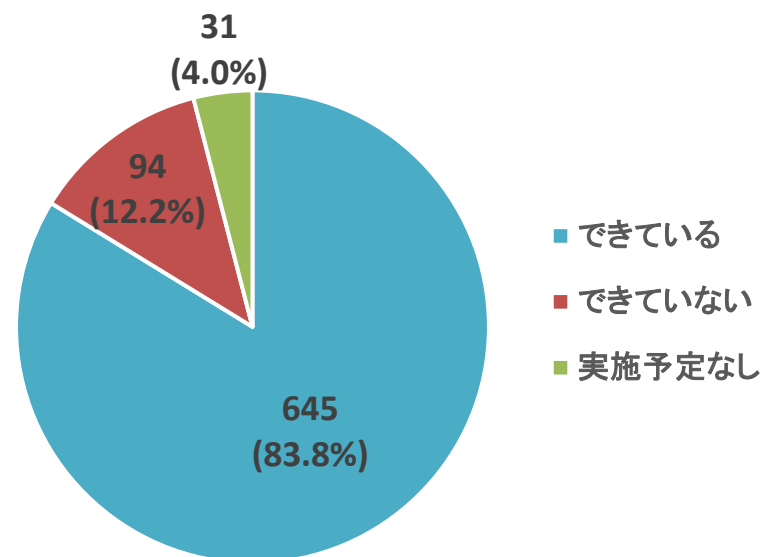
取り組んでいない理由・課題

- ・対象者が希望しない
- ・推進はしているが、忙しくなかなか時間が取れていない
- ・個人の判断に委ねているため

2. フォローアップ結果

③生活習慣病予防に対する取り組み

	事業所数
できている	645
できていない	94
実施予定なし	31
合計	770



取り組み内容

- ・二次健診の案内が来た従業員へ受診を促す案内をしている
- ・二次検査の受診勧奨を行うとともに受診後の報告を求め、フォローアップを実施している
- ・「再検査」「要精密検査」の対象者には二次検査費用を金銭補助している
- ・血圧計などの健康測定機器を設置している
- ・健康への取り組みセミナーや講座を実施している



▶受診勧奨文書兼報告書様式も
ご利用ください

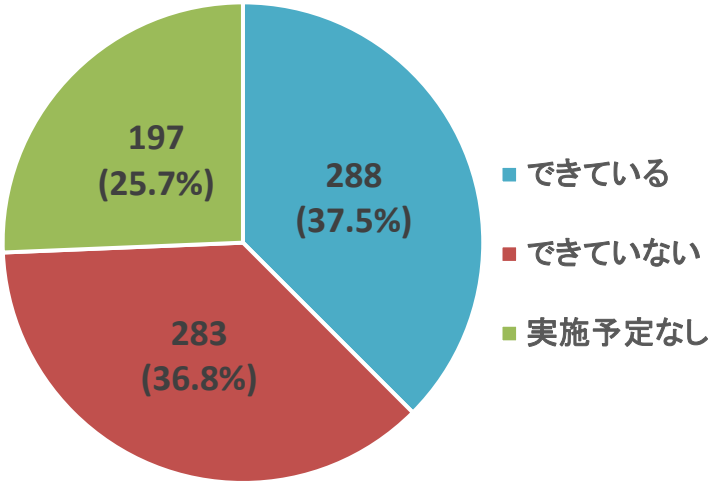
取り組んでいない理由・課題

- ・各自の管理に任せている
- ・対象者の受診状況を把握できていない

2.フォローアップ結果

④食生活・栄養に対する取り組み

	事業所数
できている	288
できていない	283
実施予定なし	197
合計	768



取り組み内容

- ・食堂のメニューにカロリーや栄養成分を表示している
- ・栄養バランスの考えられた仕出し弁当を提供している
- ・社内に健康に配慮した食料や飲料を設置している
- ・社内回覧等で健康レシピや食生活に関する情報を発信している
- ・管理栄養士による栄養に関する研修を行っている

取り組んでいない理由・課題

- ・社内食堂がないため



▶兵庫支部メールマガジンに登録を！
食事に関する4コマレシピ配信中

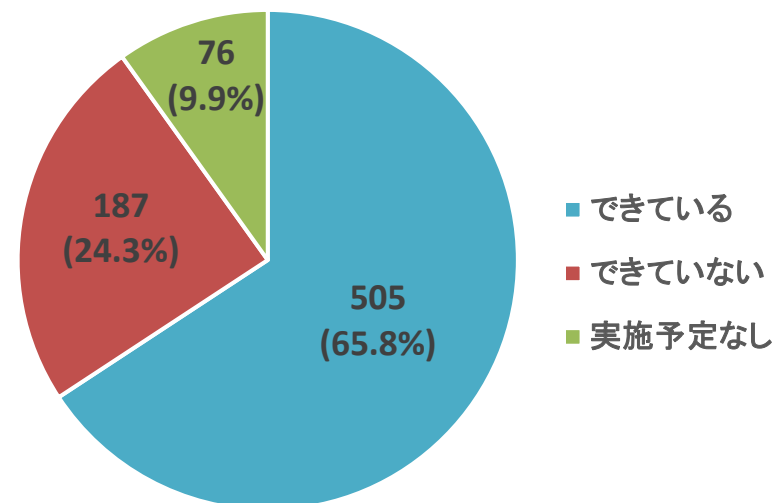


▶今年度より「食育実践優良法人
顕彰制度」が開始されます！

2. フォローアップ結果

⑤こころの健康づくり・休養に対する取り組み

	事業所数
できている	505
できていない	187
実施予定なし	76
合計	768



取り組み内容

- ・定期的に個別面談を行っている（産業医、所属部署の上長）
- ・メンタルヘルスチェックやストレスチェックを行い、集団分析を行っている
- ・メンタルヘルスセミナーを実施している
- ・従業員向けの外部相談窓口を設置している
- ・メンタルヘルスに関する資料を掲示・共有している

努力義務とされてきた労働者数
50人未満の事業場についても、
3年以内にストレスチェックが
義務化されます！



▶メンタルヘルスセミナー配信中
（令和7年9月30日（火）まで）

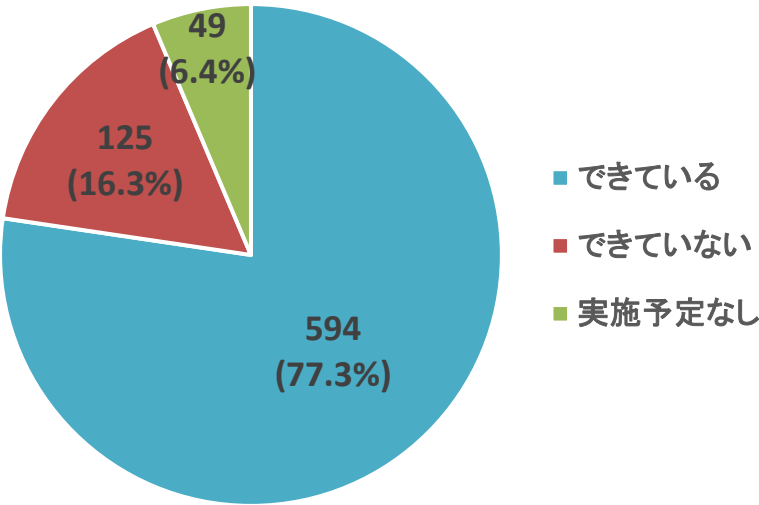
取り組んでいない理由・課題

- ・面談等の時間が取れない
- ・取り組み方がわからない

2. フォローアップ結果

⑥たばこに対する取り組み

	事業所数
できている	594
できていない	125
実施予定なし	49
合計	768



取り組み内容

- ・敷地内全面禁煙、社用車内禁煙、就業時間内禁煙にしている
- ・喫煙による害などの資料を喫煙場所に設置している
- ・禁煙外来治療の金銭補助をしている
- ・非喫煙者手当等の支給をして禁煙を誘導している
- ・健診時に喫煙者へ禁煙を促すコメントを記入している



▶禁煙啓発リーフレット配布中

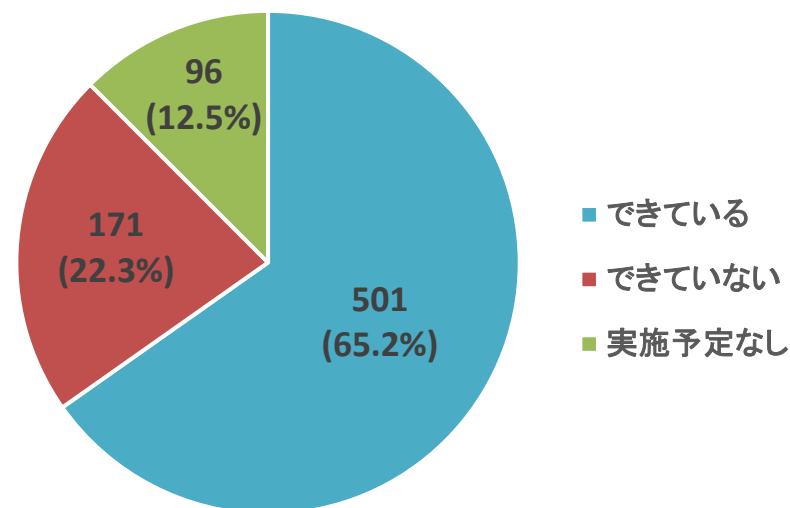
取り組んでいない理由・課題

- ・タバコは嗜好品につき、個人の権利を侵害できない
- ・喫煙がストレス発散の一環となっている者もいるため

2. フォローアップ結果

⑦身体活動・運動に対する取り組み

	事業所数
できている	501
できていない	171
実施予定なし	96
合計	768

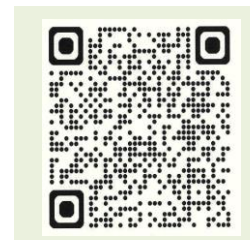


取り組み内容

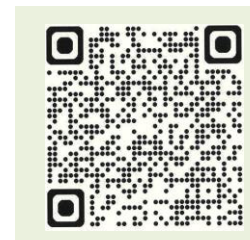
- ・ラジオ体操を実施している
- ・徒歩や自転車通勤を推奨している
- ・移動の際は階段利用を推進している
- ・全社員を対象にウォーキングイベントを実施している
- ・フィットネス器具やトレーニングマシンの設置・利用促進をしている
- ・スポーツ施設やグループで運動している費用を補助している

取り組んでいない理由・課題

- ・出勤時間がバラバラのため、まとまった時間が取れない
- ・各自に任せている



▶運動に関する
健康講座も開催中

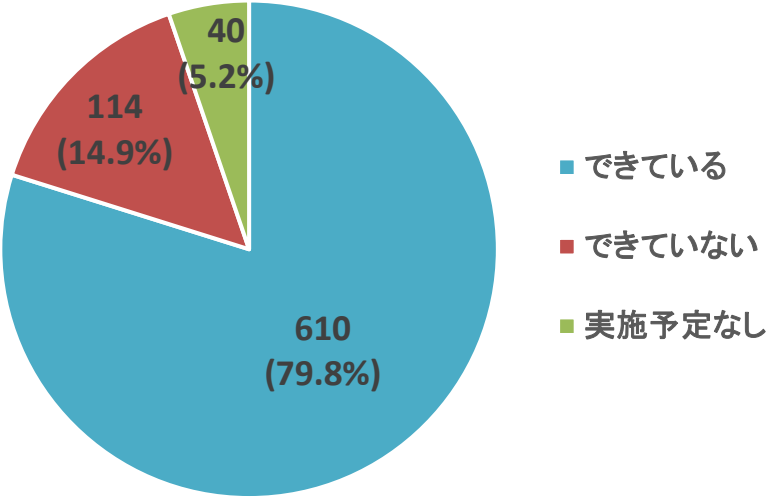


▶数量限定！
階段ステッカー配布中

2. フォローアップ結果

⑧ワークライフバランスに対する取り組み

	事業所数
できている	610
できていない	114
実施予定なし	40
合計	764



取り組み内容

- ・夏季休暇や連続休暇(リフレッシュ休暇)の取得推奨
- ・週1～2回のノー残業デーやノー残業ウィークの設定
- ・週単位での残業時間の管理・共有、残業時間の上限設定
- ・フレックス制度や勤務間インターバル制度の導入

取り組んでいない理由・課題

- ・人員に余裕がないため、連続休暇が取りにくい
- ・部署や時期により業務時間に差があるため、ノー残業デーの設定が難しい

2. フォローアップ結果

⑨その他の取り組み

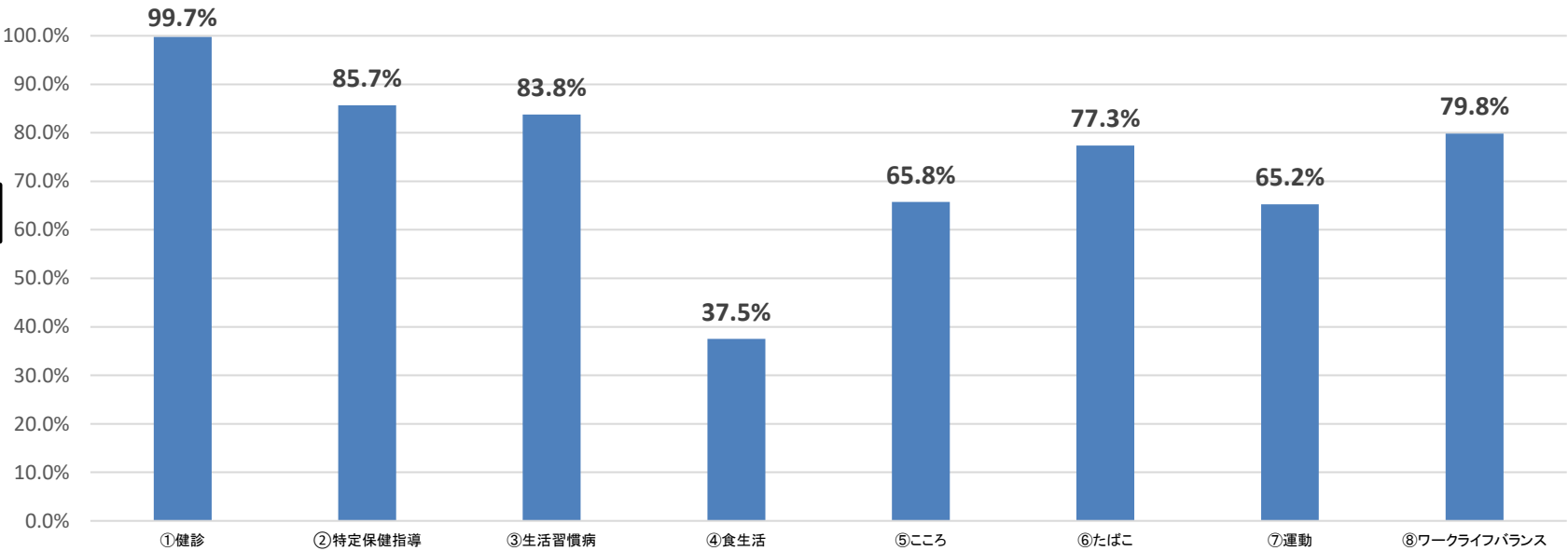
取り組み内容

- ・熱中症対策グッズや塩タブレット、梅干し等を配布している
- ・月2回の鍼灸師・柔道整復師によるリラクゼーションを提供(抽選、無料)している
- ・屋上に企業菜園を設置し、収穫した野菜を社員全員に分配している
- ・社員全員に脳体カトレーニングを毎日実施させている
- ・スポーツクラブ活動費用を会社が補助している
- ・健康経営プロジェクトチームを発足し、健康関連情報を毎週発信している
- ・LINEで健康経営公式アカウントを開設し、健康情報の配信、健康セミナー動画の視聴、保健師への個別相談ができるようになった
- ・給与明細配布時に、健康に関する情報を一人一人に配布している
- ・3か月に1回会議を開催し、労働者代表と幹部が労働環境について協議し対策を考え実施している
- ・「私の健康宣言」と題し、毎月健康につながる活動を宣言し、達成することでクオカードを進呈している
- ・毎年健康習慣に関するアンケートを行い、結果をもとに施策の方針を決めている
- ・自社で開発した日報アプリ内で、プレゼンティズム・体調・ストレス・睡眠時間を日々記録し、自己分析と自己管理ができるようにしている
- ・インフルエンザ予防接種等の費用補助をしている

2. フォローアップ結果

【参考】全設問比較・前年度比較（「できている」「100%ではないが取り組んでいる」と回答した割合）

R7



R6

