

令和6年度
わが社の健康宣言事業所へのフォローアップ
(確定版)

1.実施概要

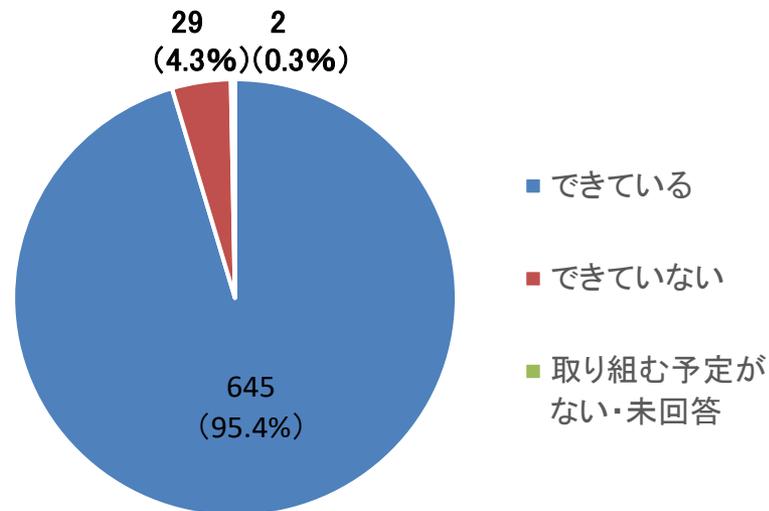
実施概要

- 発送日 令和6年7月19日(金)～23日(火)(回答締切:8月2日)
- 対象事業所数 1,605事業所
- 回答件数 676件(提出率42.1%)※8/15時点
- 送付物
 - ①事業所健康診断カルテ2024年度版(提供に条件あり)
 - ②健康宣言フォローアップシート
 - ③健康講座のご案内
 - ④メンタルヘルスセミナーのご案内
 - ⑤令和6年度健康経営セミナーYouTube配信のご案内
 - ⑥夏のけんこう

2.フォローアップ結果

①健診受診率100%に対する取り組み

	事業所数
できている	645
できていない	29
取り組む予定がない/ 未回答	2
合計	676



取り組み内容

※取り組み内容や課題は複数回答があったものを優先的に掲載しております(次ページ以降も同様)

- ・拠点毎に健診担当者を配置し、受診状況を管理している
- ・検診車による巡回健診にて、事業所での健診を実施している
- ・未受診者は上長へ共有し、受診のための業務調整を依頼している
- ・健診実施期間を定め、期間内に実施するよう促している
- ・部署ごとに受診月を決め、全員が受診できるようにスケジュール調整をしている
- ・受診することが当然であるという認識を共有している



▶検診車による出張健診についてはこちら

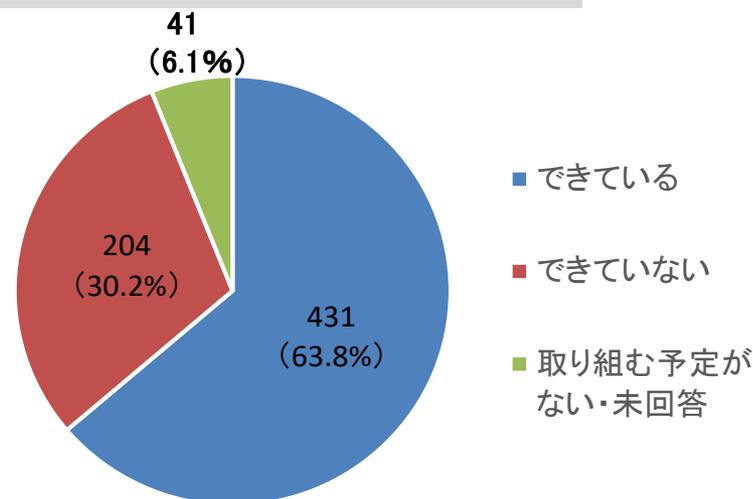
取り組んでいない理由・課題

- ・受診するよう声をかけているが、受診してもらえない
- ・取り組めるように仕組みづくりをしているところ

2.フォローアップ結果

②特定保健指導実施機会の提供に対する取り組み(特定保健指導実施率35%以上)

	事業所数
できている	431
できていない	204
取り組む予定がない/ 未回答	41
合計	676



取り組み内容

- ・健診当日や就業時間内に特定保健指導を実施している
- ・会社での集団健診実施日に、社内に場所を設定して実施している
- ・現場勤務の従業員は、WEB面談で実施している
- ・初回面談はスケジュール調整し、必ず受けるよう指導している

取り組んでいない理由・課題

- ・特定保健指導の内容があまりわからない
- ・出張が多くなかなか日が合わない
- ・こちらからは打診しているが本人に受ける気がない



▶健診当日の特定保健指導
該当医療機関一覧はこちら



▶ドラッグストア・調剤薬局での
特定保健指導が実施可能な
店舗一覧はこちら

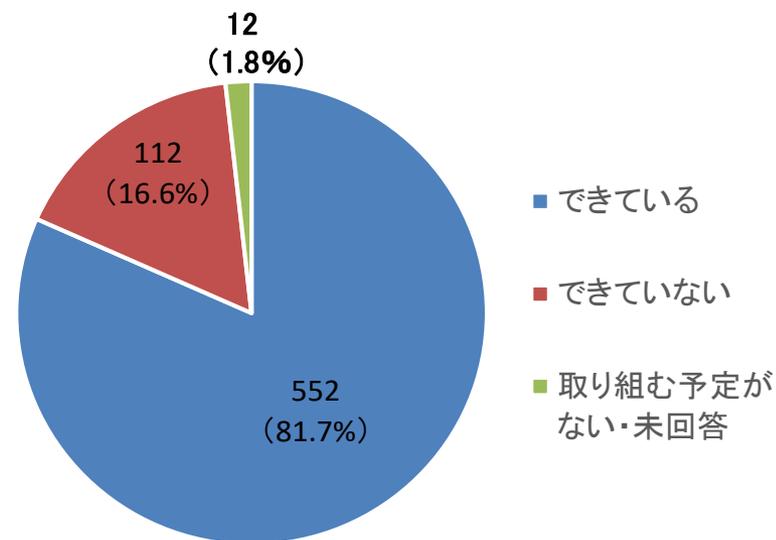


▶令和6年4月よりRIZAPで
特定保健指導が受けられるようになりました！

2.フォローアップ結果

③生活習慣病予防に対する取り組み

	事業所数
できている	552
できていない	112
取り組む予定がない/ 未回答	12
合計	676



取り組み内容

- ・健康測定機器(体重計・血圧計・体組成計等)の設置
- ・年に1度健康アンケートを行い、自身の健康について目標と課題を報告してもらっている
- ・毎月個別メールにて広報誌、健康だよりを配信している
- ・健診後の再検査、要精検者に面談を行い受診を促している
- ・再検査の従業員へ受診勧奨をし、受診初回時を公休とし、初回時受診代金を会社が全額負担している

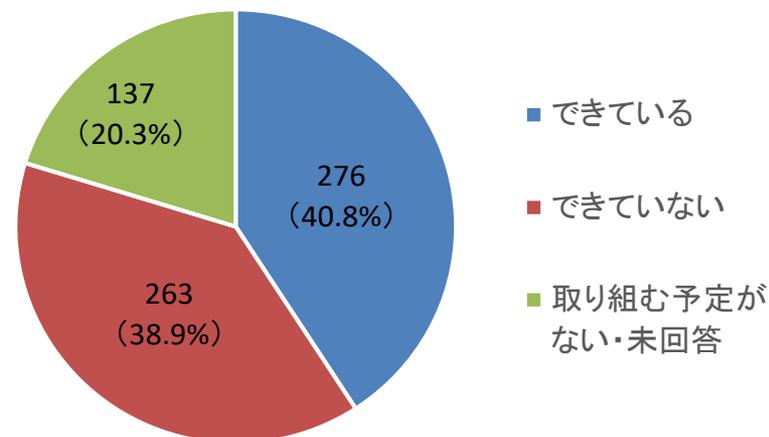
取り組んでいない理由・課題

- ・取り組み方法がわからない
- ・対象者の把握ができていない

2.フォローアップ結果

④食生活・栄養に対する取り組み

	事業所数
できている	276
できていない	263
取り組む予定がない/ 未回答	137
合計	676



取り組み内容

- ・食堂にサラダやヨーグルトを100円で買えるようにしている
- ・健康レシピを配信している
- ・自販機にて健康を配慮した飲料・食品を提供している
- ・休憩所にスモージーを設置している
- ・減塩メニューに関する情報を掲示し、重大な病気を防止するように注意喚起している
- ・腹八分目運動習慣を実施している



▶兵庫支部メールマガジンに登録を！
食事に関する4コマレシピ配信中

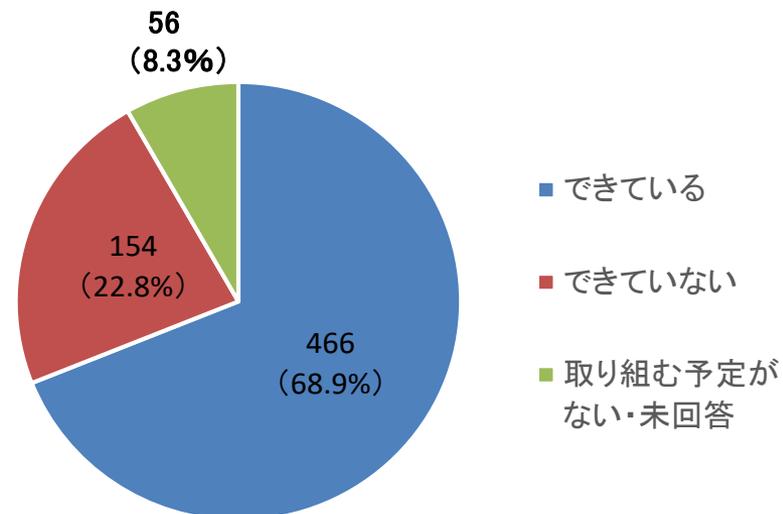
取り組んでいない理由・課題

- ・食堂がなく各個人に任せている
- ・希望者はヘルシー弁当を昼食で食べているが、手作り弁当や外食の者もあり、総括的に取り組めていない

2.フォローアップ結果

⑤こころの健康づくり・休養に対する取り組み

	事業所数
できている	466
できていない	154
取り組む予定がない/ 未回答	56
合計	676



取り組み内容

- ・外部の専門家によるメンタルサポートや24時間電話健康相談サービスを提供している
- ・健康講座を利用してメンタルヘルス研修を行っている
- ・アロマディフューザーによるメンタルケア
- ・こころの耳の相談窓口を案内し、リーフレットを掲示している
- ・社長と社員との間で1か月に1回交換日記を行っている



▶メンタルヘルスセミナー配信中
(令和6年9月30日(月)まで)

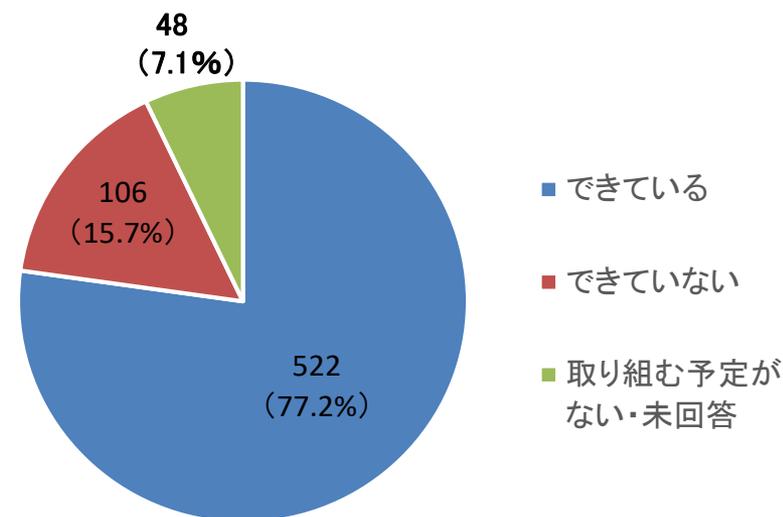
取り組んでいない理由・課題

- ・メンタル面はどう取り組んでいいのかわからない
- ・個人情報の観点から実施できていない

2.フォローアップ結果

⑥たばこに対する取り組み

	事業所数
できている	522
できていない	106
取り組む予定がない/ 未回答	48
合計	676



取り組み内容

- ・敷地内終日禁煙(就業規則に明記)
- ・禁煙週間を設定し、たばこのリスクや受動喫煙について啓発している
- ・禁煙した人の好事例やその後の体調などの情報を共有している
- ・煙草を吸わない人に禁煙手当を行っている
- ・喫煙所にカメラを設置したところ、見られるのが嫌という人が増えて会社で吸わなくなった
- ・禁煙啓発リーフレットを喫煙場所に設置している



▶禁煙啓発リーフレット配布中

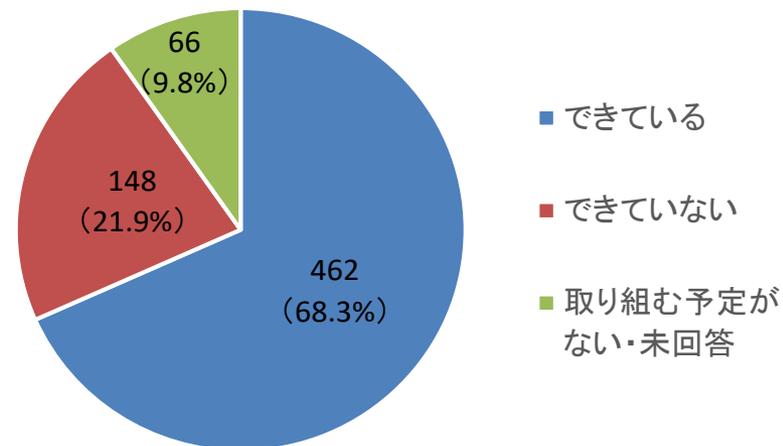
取り組んでいない理由・課題

- ・オフィス内やビル内は禁煙だが喫煙者は各自喫煙可能エリアを見つけて喫煙している
- ・ストレスを理由に喫煙されるので困っている

2.フォローアップ結果

⑦身体活動・運動に対する取り組み

	事業所数
できている	462
できていない	148
取り組む予定がない/ 未回答	66
合計	676



取り組み内容

- ・ラジオ体操の実施
- ・休憩室に運動機器、事務室内に踏み台昇降や足つぼ歩行スペースを設置し、すきま時間の運動機会を推奨
- ・徒歩通勤や自転車通勤の推奨
- ・車の洗車＝エクササイズ
- ・階段にカロリーステッカーを貼り、階段の使用を促進
- ・スポーツジムの法人契約
- ・「ひょうごあるくと大運動会」への参加と社内表彰



▶運動に関する健康講座も開催中



▶数量限定！階段ステッカー配布中

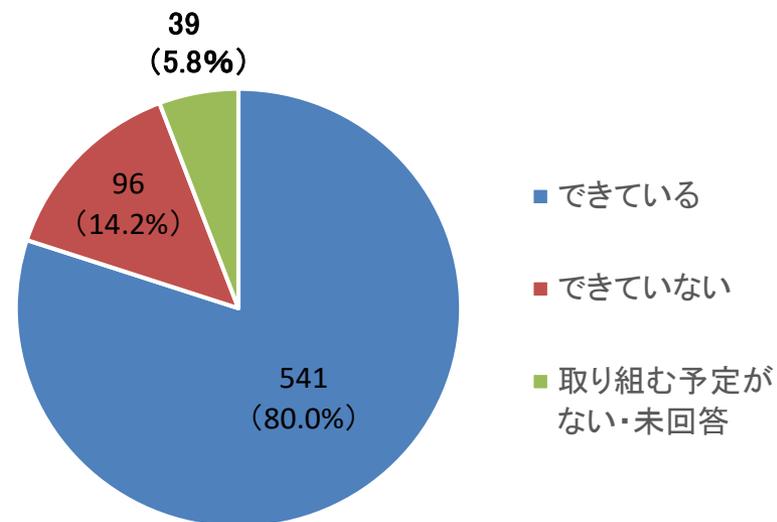
取り組んでいない理由・課題

- ・肉体労働をしている人が多いので、体を動かす取り組みに予定がない

2.フォローアップ結果

⑧ワークライフバランスに対する取り組み

	事業所数
できている	541
できていない	96
取り組む予定がない/ 未回答	39
合計	676



取り組み内容

- ・ノー残業デーやリフレッシュ休暇、バースデイ休暇制度の導入
- ・休日に挟まれた平日を有休推奨日としている
- ・週に1回の直帰デーを設けてから、直帰する社員が多くなっている
- ・社員満足度調査を実施し課題を把握している
- ・勤怠システムを導入し、週・月単位で残業時間を管理している

取り組んでいない理由・課題

- ・忙しくてできていない
- ・シフト勤務のため、対応できていない

2.フォローアップ結果

⑨その他の取り組み

取り組み内容

- ・2か月に1度会議を開催し、労働者代表と幹部が労働環境等について協議し対策を考え、実施している
- ・普段から健康であることの大切さを話し合うようにしている
- ・感染予防・健康増進のための全職員参加型の専門部会を設置
- ・今年度より職員の健康に関する係を新設
- ・健康づくりに関して保健師等専門職だけでなく、従業員で健康増進支援グループを結成し、毎月様々な健康イベントを実施している(体組成測定会、健康ウォークラリー、コミュニケーション試食会など)
- ・半年の期間を設定してウォーキング数を記録してもらい、上位の職員に会社表彰と健康グッズを贈呈している
- ・健康に関する取り組みを達成した職員にギフトカードを贈呈している
- ・費用補助の実施(禁煙外来、人間ドック、歯科検診、インフルエンザ予防接種)
- ・誕生日には健康グッズを贈呈している
- ・ダイエットクラブと称して、階段を使って会社のある9階まで上り下りしている人たちがいる
- ・給与明細に毎月健康管理についてのチラシを入れている
- ・ベジチェック(カゴメ)を活用して野菜摂取を促進している
- ・家庭菜園に取り組み、収穫した野菜で健康メニューを作成し、従業員のリフレッシュ時間としている
- ・気分転換のできる年間行事を実施している(映画鑑賞デーやボーカルレッスン、その他レクリエーション等)
- ・健康増進・生活習慣病予防に関するポスター「ありがとう健康」を配信、掲示している