

令和5年度
わが社の健康宣言事業所への
フォローアップ実施結果(確定版)



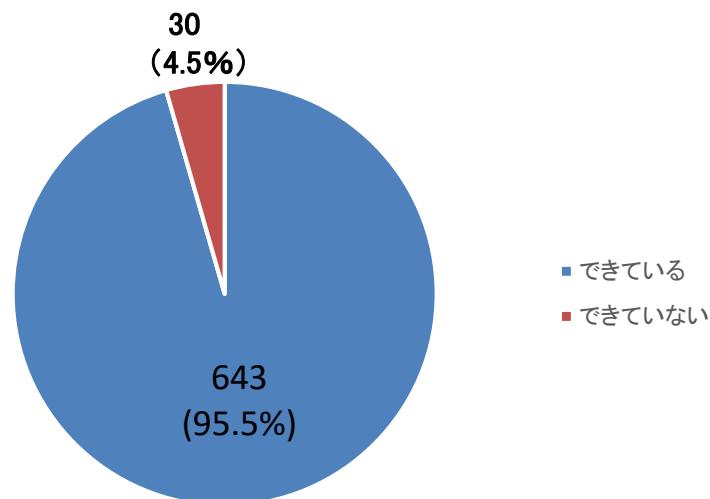
実施概要

- 発送日 令和5年7月26日～31日(回答締切:8月14日)
- 発送件数 1,399件
- 回答件数 673件(令和5年9月末時点 回答率48.1%)
- 送付物 ①健康宣言フォローアップシート
 ②事業所健康診断カルテ2023年度版(提供に条件あり)
 ③禁煙啓発リーフレットの案内(送付依頼書)
 ④健康講座の案内
 ⑤メンタルヘルスセミナーの案内
 ⑥夏のけんこう
 ⑦メルマガ案内チラシ

フォローアップ結果

①健診受診率100%に対する取り組み

	事業所数
できている	643
できていない	30
対象外	0
合計	673



取り組み内容

※取り組み内容や課題は複数回答があったものを優先的に掲載しております(次ページ以降も同様)

- ・受診前、受診後は部門長による声掛けを行っている
- ・受診後に領収書を回収し、受診を確認している
- ・検診車を利用し、従業員が一斉に受診できるようにしている
- ・健診の日程を早めにお知らせし、業務調整を行いやすいようにしている
- ・胃カメラの追加費用等も会社負担としている
- ・受診しない従業員は、理由の報告を義務付けている
- ・未受診者がいなくなるまで朝礼や回覧で案内を実施している



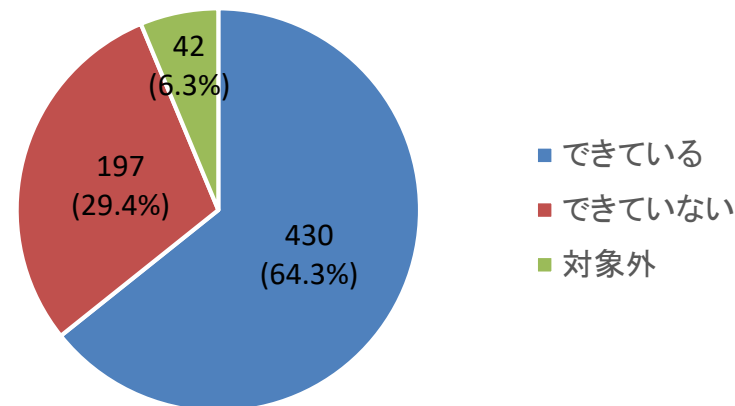
▶検診車による出張健診
についてはこちら

取り組んでいない理由・課題

- ・時間がない等の自己都合により辞退する従業員が数名いる

②特定保健指導実施機会の提供に対する取り組み(特定保健指導実施率35%以上)

	事業所数
できている	430
できていない	197
対象外	42
合計	669



取り組み内容

- ・勤務時間中に事業所内で実施できるようにスケジュール調整をしている
- ・希望しない場合はその理由を回答してもらう(通院先で指導を受けている等)
- ・オンラインや近隣ドラッグストアでの実施も可能であることを案内している
- ・回覧や朝礼で特定保健指導の有効性を案内している

取り組んでいない理由・課題

- ・外出している従業員が多いため日程調整が難しい
- ・内容を理解していない従業員が多く、案内しても受けてもらえない
- ・特定保健指導の実施体制ができていない



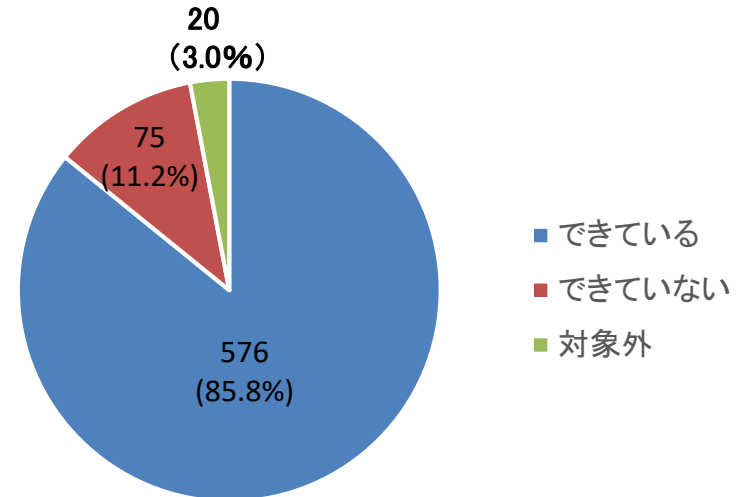
▶健診当日に特定保健指導が受けられます
該当の医療機関一覧はこちら



▶近隣のスギ薬局で特定保健指導が受けられます
実施可能店舗の一覧はこちら

③生活習慣病予防に対する取り組み

	事業所数
できている	576
できていない	75
対象外	20
合計	671



取り組み内容

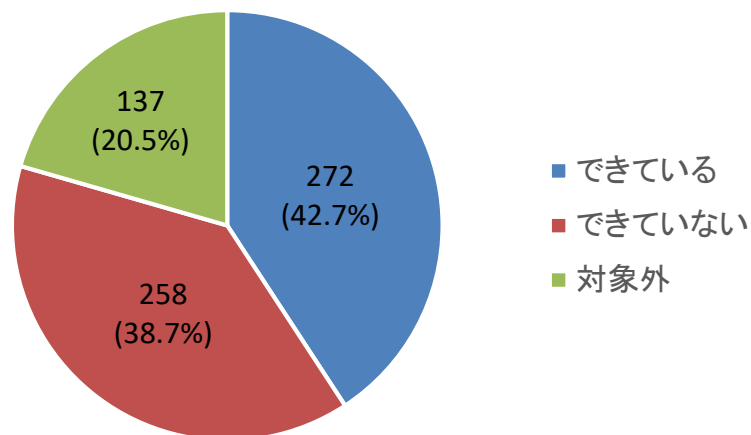
- ・健康測定機器(血圧計・体組成計等)の設置
- ・二次検診が必要な従業員には検査結果報告書の提出を義務付けている
- ・二次検診のための健康休暇の取得(有給)を義務付けている
- ・二次検診の病院を紹介している
- ・再検査費用を全額負担している
- ・健康だよりを作成し、トイレに掲示している
- ・歩数、血圧、食事、飲酒等の記録ができるヘルスケアアプリの導入

取り組んでいない理由・課題

- ・要精密検査、要治療の従業員に声掛けをするも、受診に繋がらない
- ・効果的な勧奨方法がわからない

④食生活・栄養に対する取り組み

	事業所数
できている	272
できていない	258
対象外	137
合計	667



取り組み内容

- ・食堂のメニューにカロリーを表示している
- ・食堂の醤油ボトルをスプレー式に変更
- ・腹八分目運動や野菜摂取運動の実施
- ・回覧でメルマガ記事(健康レシピ等)を紹介している
- ・自動販売機の飲料を健康に配慮したラインナップにしている
- ・社内に家庭菜園を設けて菜食を啓発している



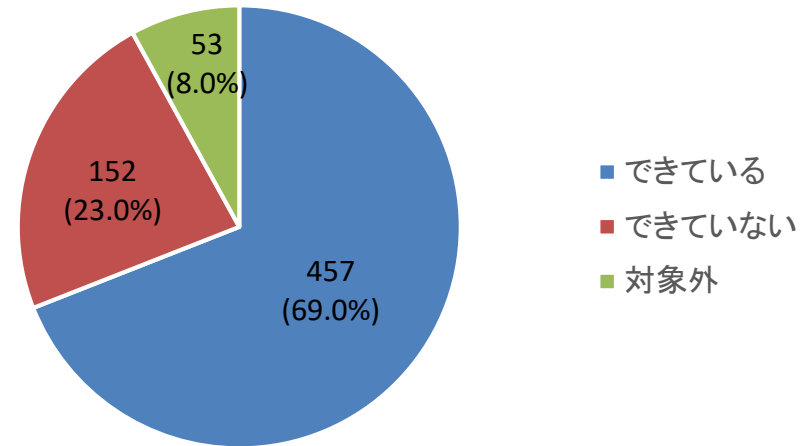
▶兵庫支部メールマガジンで
食事コラム & レシピ配信中

取り組んでいない理由・課題

- ・食堂がないため、従業員の食事を管理することが難しい
- ・昼食でコンビニのインスタント食品を食べている従業員が多い

⑤こころの健康づくり・休養に対する取り組み

	事業所数
できている	457
できていない	152
対象外	53
合計	662



取り組み内容

- ・定期的にメンタルヘルス研修を実施している
- ・定期的にメンタルヘルスの自己チェック資料を配布している
- ・外部に相談窓口を設置し、制度の案内を徹底している
- ・休職者が復職する際には復職支援プログラムを実施
- ・ストレスチェック後は高ストレス者を対象に産業医面談を実施
- ・メンタルヘルスに関する動画を食堂などの従業員の目につく場所で放映



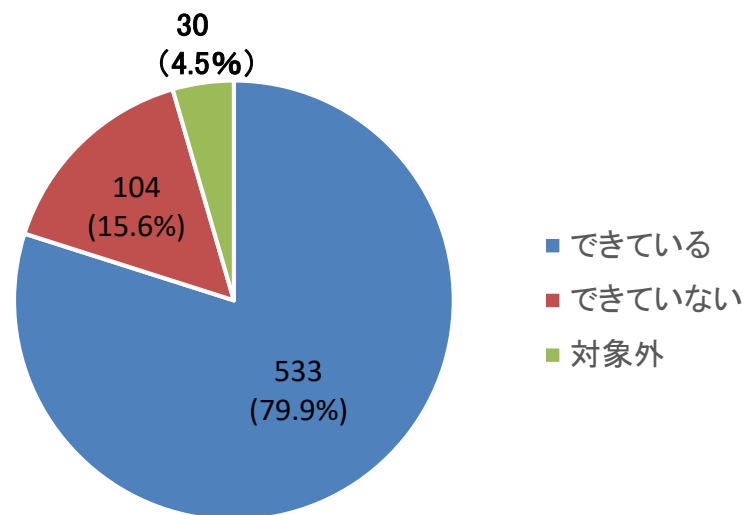
▶メンタルヘルスセミナー
配信中

取り組んでいない理由・課題

- ・取り組み方がわからない

⑥たばこに対する取り組み

	事業所数
できている	533
できていない	104
対象外	30
合計	667



取り組み内容

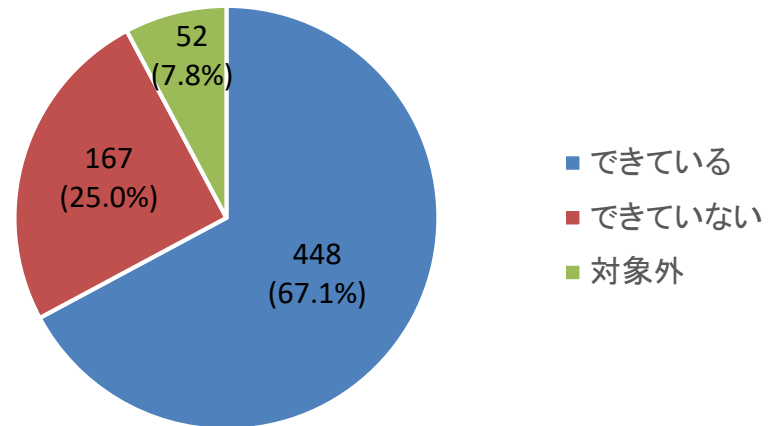
- ・敷地内全面禁煙としている
- ・非喫煙者に対し月額3000円の健康増進手当を支給している
- ・禁煙外来治療で禁煙に成功した場合に限り会社が費用を負担している
- ・世界禁煙デーにあわせてポスター掲示や情報サイトの周知をしている
- ・禁煙ガムを無償支給している
- ・禁煙の日(吸わんデー)を毎月22日に設定している

取り組んでいない理由・課題

- ・役員に喫煙者が多いため
- ・事業所が入っているビルに喫煙所があるため敷地内全面禁煙が難しい

⑦身体活動・運動に対する取り組み

	事業所数
できている	448
できていない	167
対象外	52
合計	667



取り組み内容

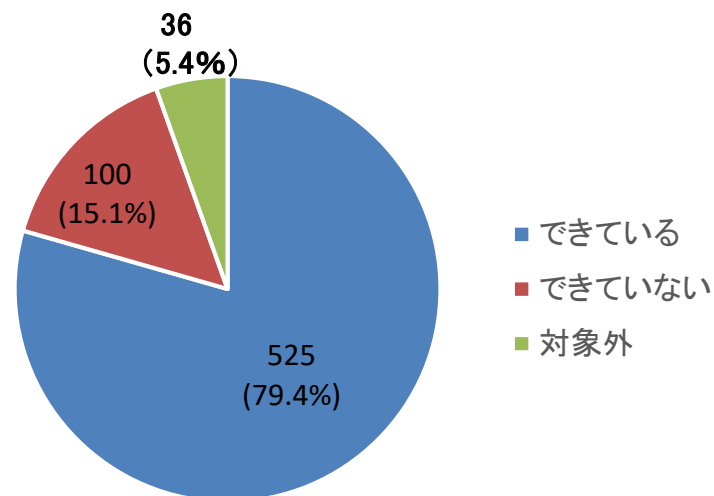
- ・事業所内に健康器具(ウォーキングマシン、ぶら下がり棒)を設置している
- ・ラジオ体操の実施
- ・簡単ストレッチや階段使用推奨の張り紙をしている
- ・昼休みにバレーボール等の体を動かす取り組みを行っている
- ・自転車貸与による自転車通勤の推奨
- ・ウォーキングイベントの開催(目標達成者にQUOカード提供)

取り組んでいない理由・課題

- ・コロナが原因で中止となったラジオ体操が再開できていない
- ・事務所に健康器具を設置しているが、あまり活用されていない

⑧ワークライフバランスに対する取り組み

	事業所数
できている	525
できていない	100
対象外	36
合計	661



取り組み内容

- ・ノー残業デーを設定している
- ・残業時間や有給取得率を集計し、社内で共有している
- ・年間10日有給取得者にインセンティブを付与している
- ・連続休暇をシフト作成時に組み込んでいる
- ・年に1回社員満足度調査を実施し課題を把握している
- ・誕生日休暇や家族の日休暇(有給)の導入

取り組んでいない理由・課題

- ・業務内容が様々であるため、一斉の取り組みが難しい
- ・有給取得の案内が積極的にできていない

⑨その他の取り組み

取り組み内容

- ・一人一つずつ「私の健康宣言」と称して自身の健康目標を立てている
- ・健康標語を募集し掲示することで、健康リテラシーの向上に取り組んでいる
- ・インフルエンザの予防接種を全額補助している
- ・運転職には睡眠時無呼吸症候群の検査・治療費の補助を行っている
- ・健康測定コーナーを設置している（ベジチェック、血圧計等）
- ・健診を受けて終わりにならないよう、健康に関する教育を定期的を実施している
- ・年齢階層別セミナーを実施している（50歳以上には転倒予防を盛り込む等）
- ・姿勢改善グッズを使用し、姿勢改善月間を実施している
- ・アレクサに毎日「姿勢を正しましょう」とアナウンスさせている