



## 「健康経営®」、はじめてみませんか？

❗ 従業員の健康を重要な資源と捉え、職場の健康づくりに積極的に取り組む「健康経営®」という経営スタイルが注目されています。

### 背景（現代企業の課題）

少子高齢化による  
労働人口減少

メンタルヘルス  
不調者の増加

生活習慣病の増加等による労働力低下

健康づくりが  
疎かになると...

経営に重大な影響が...

事故・不祥事の発生  
生産性の低下

企業にとって労働力の維持・確保は、今後ますます重要に！

### 「健康経営®」の積極的な推進

事業主が従業員の健康づくりを積極的にサポート

従業員の健康状況（リスク）の把握

健康づくりの推進

従業員が心身ともに元気に働ける企業に変革

生活習慣病の予防・改善

メンタルヘルス不調者の予防・改善

### 企業にもメリットが！

#### 生産性向上

- ・モチベーションUP
- ・欠勤率の低下
- ・業務効率の向上

#### 負担軽減

- ・退職者への手当  
支払の減少
- ・健康保険料率の  
上昇抑制

#### イメージアップ

- ・企業ブランド価値  
とイメージの向上

#### リスクマネジメント

- ・事故や不祥事の  
予防

「健康経営®」の推進は、業績にも良い影響をもたらします！

協会けんぽ兵庫支部では「わが社の健康宣言事業」を実施。  
「健康経営®」に取り組む事業所を全力でサポートしています！



# 「わが社の健康宣言事業」とは？

事業所が自社の健康づくりの取り組み目標を社内外に宣言し、健康課題の解決に取り組む。そして協会けんぽ兵庫支部が、その目標の決定から実施までをサポートするという事業です。

「わが社の健康宣言事業」に取り組むことでこんな特典が



## ➤ 事業所健康診断カルテ

過去の健診結果等から作成する**オリジナルの「事業所健康診断カルテ」**を提供いたします！

「医療費の状況」や「健康リスク保有率」について、兵庫県平均・同業種平均と比較することにより、**自社の現状を把握した上で、健康づくりの取り組み目標を設定**することが可能となります。



▲ 事業所健康診断カルテ

(※健診受診率等の条件により、カルテを提供できない場合があります。)

## ➤ 健康経営優良法人認定制度

経済産業省が主導して、優れた「健康経営®」を行う企業・団体を表彰する制度が平成28年度に創設。

この認定を受けるには、**健康宣言の実施が必須！**

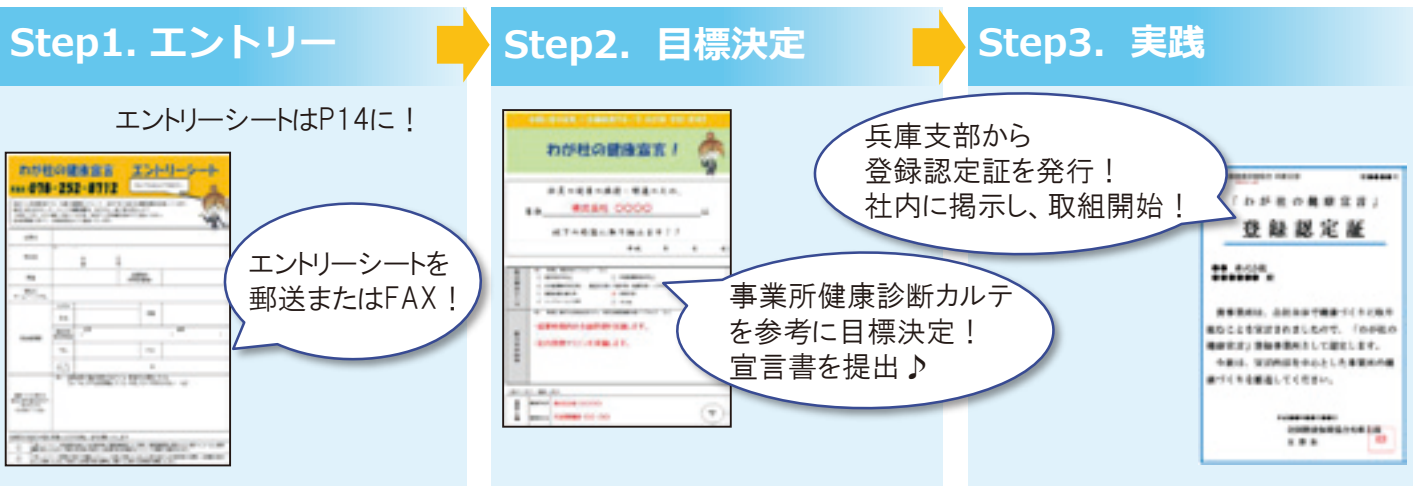
◎兵庫支部と健康宣言に取り組む事業所のうち、2018年度は**31社が認定されています。**

## ➤ 金利引下げサービス

「健康宣言」に取り組む事業所にお勤めの皆さまは、みなと銀行のマイカーローン、教育ローン(証書貸付型)の**金利引下げサービス**をご利用いただけます。

◎兵庫支部とみなと銀行は、「健康づくりに関する包括協定書」を締結しています。

さあ、貴社も兵庫支部と一緒に「健康経営®」をはじめませんか。以下の簡単3ステップで「健康経営®」への第一歩を踏み出せます！



## 株式会社 イナハラ

わが社の  
健康宣言!

- ★●毎朝ラジオ体操を行う
- 健康診断の再検査受診勧奨と再検査費用の全額負担
- インフルエンザ予防接種の全額費用負担
- 事務所内、社用車を全面禁煙
- ★●3 アップ 3 ダウンの取り組み (3フロア程度の上り下りは階段を積極的に活用)

所在地: 神戸市中央区磯上通4丁目1番26号

設立年: 1949 (昭和24) 年

事業内容: 事務機器販売

従業員数: 129名

我が社がかねてより取り組んでいる事に、協会けんぽから健康宣言を勧められ、取り組みに意味づけをしてさらに積極的に継続できたらと思い参加しました。

「3 アップ 3 ダウン運動」は健康宣言をきっかけに新たにはじめました。B2～6Fまで各階エレベータ横にポスターを掲示。また社員同士声掛けしながら(笑いのネタもあったりして)楽しく取り組みしています。

健康宣言したことにより、社内で決まった事を行うということにとどまらず、健康について自分に引き寄せて考えて取り組みできるようになったと感じています。

この宣言内容をはじめ、早帰り day の推進など他の取り組みに対しても浸透していく環境が整っていき、いい習慣がどんどん増加中です。

## 株式会社 神戸マツダ

わが社の  
健康宣言!

- 健康診断 100%受診の推進及び二次検診の受診フォロー、指導
- ストレスチェックの全社員実施 100%受診の推進
- ★●社内ソフトボール大会の実施
- 月2回の全社クリンデー及び兵庫運河清掃の実施
- ★●本館エレベーターの社員利用原則禁止(階段を利用する)
- ★●フィットネススクラブの利用補助 ●ノー残業デーの月2回実施
- インフルエンザ接種費用補助 ●熱中症対策の飲料水支援

所在地: 神戸市兵庫区東柳原町3-10

設立年: 1941 (昭和16) 年

事業内容: 自動車小売業

従業員数: 771名

健康経営優良法人2018認定

弊社の企業理念、5つの幸せの一つである“社員とその家族の幸せ”の充実を目的に、社員が1年でも長く健康でイキイキと働き、「神戸マツダで働いていて本当に良かった」と実感できる企業へと成長するため、健康増進の姿勢を明確化し、強く取り組んでいきたいという思いから健康宣言をしました。

「JIRITU」を合言葉にイキイキした職場作りを目指し、ストレスチェックを実施義務対象拠点以外でも実施しています。全拠点実施する事により、各拠点の職場環境における問題の全体像をいち早くつかみ、拠点自らが考え、改善していく活動へと繋がっています。

この宣言をきっかけに社員一人ひとりの健康に対する意識が高まったように感じます。健康増進を目的とした社内イベントにも積極的に参加する社員が増えたように感じます。

## ネクサス化成 株式会社

わが社の  
健康宣言!

- 健診受診率 100%を継続
- 健康に関する情報提供
- ★●社員一人一人にあった運動習慣への取組みとして、「私の健康宣言」の実施

所在地: 豊岡市出石町寺坂1000番地

設立年: 1994 (平成6) 年 (1984年創業)

事業内容: プラスティック製品製造業

従業員数: 61名

協会けんぽ兵庫支部の方が来社され、定期健診結果から「事業所健康診断カルテ」の提示がされました。今までは、自社の現状について何となく把握しているつもりでしたが、明確な「分析データ」を提示されたことにより、会社として、社員自身が自分の健康に対して「気づきと改善」に繋がるようなことを、何かしないといけないのではないかと思います、健康宣言しました。

特に力を入れている取り組みや工夫していることは

- ・豊岡市が推進している健康推進運動「エコポイント」制度の同時活用を勧めている。
- ・万歩計を使って、毎日1歩でも多く歩くことを心がける。
- ・休憩室に血圧計を置き、自己の血圧に関心を持つように呼びかけている。
- ・生活習慣病予防健診実施機関による面接指導を推奨している。

健康宣言の取り組みについて、まだ一部の社員に限られているところがありますが、同じような取り組みをしている社員同士では、コミュニケーションの一助になっていると思います。

## 株式会社 ヤマサ環境エンジニアリング

わが社の  
健康宣言!

- ★●毎日、朝礼でストレッチ体操を行い、健康維持や怪我防止に努めます
- 健診結果による有所見者数の減少及び有所見者へのフォローに努めます
- 保健指導の受診率向上に取り組み、従業員の体調管理に努めます

所在地: 西宮市西宮浜3丁目2番2号

設立年: 1972 (昭和47) 年

事業内容: 廃棄物処理業

従業員数: 49名

社員の健康は経営上も重要であり、「社員の健康の維持・増進」を推進し、「安全で安心して働くことのできる職場環境づくり」が何より最優先であると考え、わが社の健康宣言を実施しました。

健診結果による有所見者数が年々増加傾向にあるため、有所見者へのフォローに努め、二次健診時に有給休暇等が取得しやすい環境の整備を行っています。また、健康維持や怪我防止のため、始業前のストレッチ体操の実施、健康情報を提供するなど、普段から健康づくりを意識できるような取り組みを行っています。

健康宣言の取り組みを開始し、登録認定証の掲示、会社としての意思表示を行うことにより、社員の健康づくりに対する意識が高まっていると感じます。

健康に対する意識向上を図り、快適な職場づくり及び「健康経営優良法人」認定を目指しています。

## サンナツ食品 株式会社

わが社の  
健康宣言!

- ★● 日常の食生活、運動、喫煙、飲酒などの生活習慣について毎月1テーマ情報を発して自己意識の向上に努めている（この継続）
- 毎年更新の「わたしの目標」に健康増進テーマを掲げ目標とする
- 会社主催の健康促進デーを設け、講演やグループワークを行い、意識向上に努める

所在地：神戸市灘区都通一丁目1番27号

設立年：1967（昭和42）年

事業内容：輸入ナッツの加工・ドライフルーツの袋詰

従業員数：47名

生涯現役を目標にするには、まず健康第一だと考えました。就職中だけでなく、退職後も心身ともに健康で楽しく有意義な人生を送るには、日ごろから気を付ける必要があると考え、宣言をしました。

（会社指導）健診受診率 100%。該当者特定保健指導受診。健診時各種がん検査受診推奨。インフルエンザ予防接種社内実施。社内完全分煙化。血圧測定推奨（休憩室に血圧計設置）。昼食時、野菜を中心とした一皿と汁物を提供。特保ドリンクの自動販売機設置。

（従業員自主取組）健康推進チーム主導で日常の健康管理について情報発信。毎年更新の「私の目標」に健康増進テーマを掲げ、専務と個人面談。ヘルシー弁当キャラバンの実施、グループトークによる健康セミナーの開催。

社員全員で計画・実行することによりコミュニケーションが図れ、社内の雰囲気明るく風通しがよくなり、日常の会話の中でも、健康管理に関することが聞かれるようになりました。健康宣言したことだけではないと思いますが、社員募集をしたときに、大変多くの方に応募いただき、会社の信用が高まっていると実感しています。

健康管理は会社には限界があるため、なるべく従業員から発案して従業員の手で実行するよう、会社はその補佐をすることで、それぞれの立場で健康増進を進められたらと考えています。

## 株式会社 都商事

わが社の  
健康宣言!

- 生活習慣病予防健康診断受診率の向上
- ★● 健康弁当（無添加弁当）導入による従業員の食の改善サポート
- 健康リテラシー向上のためのセミナー、研修会の実施

所在地：神戸市中央区三宮町1-9-1 センタープラザ7階

設立年：1972（昭和47）年

事業内容：小売・卸はじめ人材育成・コンサルティング業

従業員数：53名

健康経営優良法人2018認定

もともと社内で従業員の健康増進も兼ねて身体を動かすイベント、運動中心のクラブなどを会社で支援していました。ところが、会社の休憩室でいつも即席麺や加工食品ばかり食べている従業員を見て、食の面からも会社でサポートしようとの思いから健康経営を取り入れ、また、社会問題にもある膨張する医療費の負担軽減にもつながればとの思いからスタートしました。

弊社は拠点が全国に点在しているので、健康を通じてのコミュニケーション醸成を狙いとした取り組みを行っています。具体的には、事業所をタスキで繋ぐマラソン、無添加お弁当の導入などで、人と人が会い、健康に関わる話題（共通テーマ）ができることで社内の風通しも良くなりました。

専門家による正確な情報により、プライベートでも食事・運動に気にかける従業員が増えました。結果、今まで社内で培ってきた従業員満足度の施策がそのまま健康経営につながりました。社内からも参画したいとの声も多くなっており、今後、健康経営を導入されたい企業様には、弊社のノウハウ（運動・食事・癒しの切り口）を提供していきたいと思っています。

## 工成建設 株式会社

わが社の  
健康宣言!

- ★●<禁煙のすすめ>  
たばこをちょっとやめてもいいかなあと思っている  
あなたを応援します  
～あなたのからだ・健康のために～

所在地: 姫路市網干区大江島674

設立年: 1957 (昭和32) 年

事業内容: 総合建設業

従業員数: 30名

健康経営優良法人2018認定

協会けんぽの助言を受けて、〈禁煙のすすめ〉を健康宣言として実施。

卒煙者には手当を出しており、サポーターが声掛けを行い、禁煙の取り組みを進めている。

健康宣言の取り組みを開始し、3名が卒煙した。さらに新たな挑戦への取り組みへの声掛けをしているが、なかなか思うように進んでいない。

分煙化により、喫煙者に気を使う意識づけは醸成されてきている。

今後も引き続き健康増進に対する取り組みを進めたい。

## 株式会社 シーズ不動産販売

わが社の  
健康宣言!

- 健診受診率 100%を継続
- 保健指導受診率の向上
- ★●事務所内完全禁煙
- ★●非喫煙者には手当を支給(有期)
- プラス・テン・チャレンジ=社員自ら「+10 活動」を設定・宣言し、身体活動の増加を目指す

所在地: 神戸市中央区京町72番地

設立年: 2000 (平成12) 年

事業内容: 不動産業

従業員数: 22名

健康経営優良法人2018認定

「社員の健康無くして会社の成長は無い」社員の年齢が高くなるにつれ、毎年行う健康診断で有所見率が増加傾向にあったため、会社ぐるみで改善すべく「有言実行」の精神で健康宣言しました。

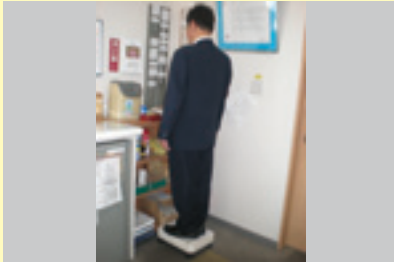
特に力を入れている取り組みについては

- ・健康診断受診率 100%
- ・特定保健指導の実施 (今期の受診率は 100%)
- ・事務所内完全禁煙 (禁煙推奨 非喫煙者に手当支給 (有期))
- ・プラス・テン・チャレンジ
- ・年1回海外旅行、四半期毎に懇親会 (社員間の親睦及び慰労として)

健康宣言の取り組みにより、エレベーターを使わず階段を利用する者、食事に気を付ける者等、社員の健康への意識、日々の行動などが少しずつ変化してきたように感じます。

社員の健康づくりを積極的にサポートし、また次年度も健康経営優良法人認定にチャレンジします。

## 株式会社 ウエスト神姫

わが社の  
健康宣言!

- ★●休み明けは出勤点呼時に体重測定をします
- ★●飲酒報告書に体重を記入します

所在地: 相生市竜泉町394-1

設立年: 1996 (平成8) 年

事業内容: 旅客運送事業

従業員数: 200名

健康経営優良法人2018認定

協会けんぽ兵庫支部の事業所診断カルテで事業所の生活習慣病リスクの現状を知り、健康管理の重要性を再認識しました。

社員の健康維持・促進の観点から、物置部屋を改修し、横になって休める畳敷きのスペースやトレーニングマシンを備えた休憩室を新設しました。

さらに、兵庫県立大学と共同でドライバーの健康や疲労に関する調査を行い、その結果をドライバーにフィードバックするほか疲労や腰痛を防ぐための正しい運転姿勢の講習も行っています。

また、休日明けに事故が多いことからわが社の健康宣言を作り、今では出勤時の一連の動作として定着しています。健康管理に対して「やらされ感」から「自己管理」に意識が変わってきました。

～健康経営優良法人 2018 に認定されました～

## 株式会社 御所坊

わが社の  
健康宣言!

- ★●入社時の手洗い、うがいの徹底
- 業務改善による業務時間の短縮

所在地: 神戸市北区有馬町858

設立年: 1191年

事業内容: 宿泊業

従業員数: 110名

弊社は旅館・宿泊業を主とし、従業員のコンディションがお客様に与える印象を大きく左右します。

そこで労務環境を改善し、会社全体で取り組んでいこうと考え、わが社の健康宣言に参画しました。

手洗い、うがいの徹底という基本的なことはもちろん、隣接部署間での業務の細分化・共有を進めることによって一人当たりの労働時間を短縮させました。

健康宣言の取り組みについては、社内において業務だけでなく体調等についての会話も増え、円滑なコミュニケーションの起点として機能しています。



## 福井建設 株式会社

わが社の  
健康宣言!

- 健診受診率 100%
- 社用車禁煙を実施する
- 午後3時に体をほぐすストレッチをする
- ★●血圧計や体脂肪計等、健康器具の導入

所在地: 養父市葦崎166番地

設立年: 1966 (昭和41) 年

事業内容: 総合建設業

従業員数: 113名

従業員の健康強化を図りたいと考えて取り組みを始めました。また、職場の健康づくりを強化することにより、優秀な人材を獲得するため健康宣言しました。

健康器具の導入に力を入れ、血圧計と体組成計を購入しました。オリジナルの健康管理手帳に各自記録してもらっています。

血圧や体脂肪を気にする方が増え、社員同士で健康に関する話題をしたりと、健康意識の向上が図れています。また、社用車での禁煙も全体で取り組むという姿勢で実践しています。

健康宣言をして、まだ時間も経っていませんが、登録認定したことにより、従業員の意識が高まり、また、優秀な人材が獲得できることを願っています。

## 株式会社 ヨシダ商事運輸

わが社の  
健康宣言!

- ★●1日1回血圧測定をしてもらう

所在地: 西宮市鳴尾浜3丁目7-11

設立年: 1971 (昭和46) 年

事業内容: 一般貨物自動車運送事業

従業員数: 156名

健康経営優良法人2018認定

「人手不足が進む中で、従業員に定年まで元気に働いてもらいたい」という思いから健康宣言に取り組むことを決意。

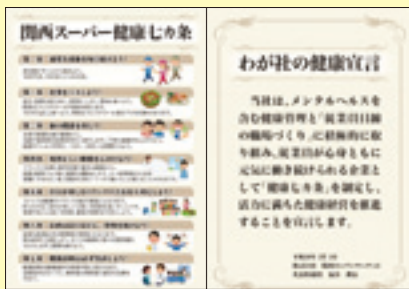
従業員の給与明細へ健康全般に関する内容の月刊「ヨシダ衛生ニュース」を同封し情報を提供することにより、ご家族様も巻き込んだ健康づくりを推進している。

また、新たな取り組みとして、2017年10月から2018年1月末までにインフルエンザの予防接種を受けた従業員に対する費用の一部補助(一律2,000円)や、健康診断の際の胃部健診の導入も行っている。

健康宣言、健康経営優良法人認定により、お客様・取引先の方々からも大きな反響をいただきました。また、健診1週間前から悪い結果が出ないようにお酒を控えるなど、意識を持って健診を受診する従業員が以前より増えたので、ヘルスリテラシーの向上を感じます。

今後は、従業員に対して運動を促進するために「社内スポーツジム」の設置や「社屋内全面禁煙」など「予防」をテーマとして積極的に取り組んで参りたいと思います。

## 株式会社 関西スーパーマーケット

わが社の  
健康宣言!

- 血圧計と体重計の設置による自己管理の推奨
- 健康診断結果に基づき、血圧、脂質の有所見の改善指導要領と放置によるリスクをポスターで掲出し、有所見者の健康意識向上につなげる
- ★●健康診断時の腫瘍マーカー検査（有料）による悪性腫瘍の早期発見につなげる
- 禁煙デーの設定と禁煙治療への補助金支給、禁煙チャレンジ報奨金制度により喫煙率の低下を目指す
- ★●インフルエンザ予防接種（会社指定）への補助金支給による予防強化
- ★●人間ドック検査への補助金支給による健康増進サポート
- ストレスチェックの受検率向上と高ストレス者に対する利用しやすい相談窓口の設置によりメンタル不調者の減少を目指す

所在地：伊丹市中央5丁目3-38

設立年：1959（昭和34）年

事業内容：小売業

従業員数：5900名

「人」を企業における貴重な財産と考え、従業員の健康の維持、増進を積極的な投資と捉え、従業員が心身ともに元気に働き続けられるよう健康経営に取り組むため健康宣言を開始。特に力を入れている取り組みは、

- ・有所見者の減少（特に血圧と脂質）
- ・喫煙率の低下
- ・肥満の解消（適度な運動による体質改善）

事業所が多いことから、決め事を周知する事は苦勞しますが、徐々にではありますが「健康」…という言葉が聞こえるようになっていきます。

当社は「従業員の健康管理は会社が行う」という、強い想いのもと「関西スーパー健康七か条」を制定し、「わが社の健康宣言」を行い、社内外に広く周知していきます。

## 神姫バス 株式会社

わが社の  
健康宣言!

- ★●心疾患検査を受診する
- ★●脳ドックを受診する

所在地：姫路市西駅前町1番地

設立年：1927（昭和2）年

事業内容：旅客自動車運送業

従業員数：1750名

かねてより乗務員の健康強化を図りたいと考えていたところ、協会けんぽから「わが社の健康宣言」を紹介していただきました。

健康宣言に基づき、定期健診の検査項目に心疾患検査の項目を追加し、また、脳ドックの受診も行っています。さらに、すべての営業所に血圧計を設置し、自由に使用できるようにしています。

健診項目を強化したことにより、体の状態に目を向ける機会を設けることができていると思います。

平成30年度からは、従業員に向けて健康に関する情報を定期的に発信することを検討しています。

## 株式会社 総合印刷高永

わが社の  
健康宣言!

- 特定保健指導の受診率向上に努めます。(受診する機会を増やす)
- ★● 定期健康診断の受診勧奨の取り組みを行います。(ペプシノゲン検査、ピロリ菌検査、婦人科検診、B型肝炎ウィルス検査等の任意検診の充実)
- 管理職または一般社員に対して教育の機会を与えます(メンタルヘルス研修、禁煙講話、定期情報の提供)
- 従業員の感染症予防に向けた取り組みを行います。(インフルエンザ集団予防接種、消毒液の設置)

所在地: 神戸市東灘区御影塚町3-7-12

設立年: 1966 (昭和41) 年

事業内容: 印刷業

従業員数: 112名

健康経営優良法人2018認定

協会けんぽ兵庫支部から提供を受けた「事業所健康診断カルテ」で当社の従業員は血圧リスクが兵庫県の平均より高いことを知りました。そしてその際の健康経営の趣旨内容に共感し、健康宣言をするに至りました。

定期健康診断の受診勧奨の取り組みに力を入れています。ペプシノゲン検査、ピロリ菌検査、PSA検査(50歳以上)などの任意検診の充実を図り、社員の健診受診の意欲をかきたてています。また、ピロリ菌除菌と婦人科検診の費用も会社が負担しています。

健康宣言を行って以降、社長を中心に受動喫煙対策の機運が高まってきています。

健康宣言を行い健康経営を推進することで、健康経営優良法人2018の認定を頂きました。今後も協会けんぽを始め、関係諸機関の健康支援メニューを活用し、健康経営優良法人2019の認定を目指します。

## ミツ精機 株式会社

わが社の  
健康宣言!

- 健診受診と保健指導実施率 100%
- 定期健診後の有所見者への二次勧奨の実施、また、産業医による月1回の個別相談会の実施
- ★● 40歳から5年刻みで実施する独自検診プログラム「ミツドック」の実施
- 定期的に禁煙セミナーを開催、さらに禁煙治療に対する補助金の支給
- ★● インフルエンザ予防接種に対する補助金支給、また接種率のアップ
- メンタルヘルス研修会等の実施

所在地: 淡路市下河合301番地

設立年: 1962 (昭和37) 年

事業内容: はん用機械器具製造業

従業員数: 248名

健康経営優良法人2018認定

これまで様々な形でヘルスサポートやメンタルサポートを行ってきました。継続的な取り組みにより有所見率は低減してきていますが、これからは若年層に対しての数値目標が不可欠と捉え、会社全体で心身ともに健康で働ける体制づくりの重要性を共有しようと考えました。

定期健康診断に加え、「ミツドック」という独自の生活習慣病検診を実施しています。それらの結果を踏まえ、産業医による個別健康相談会で生活改善等の指導をし、必要に応じて医療機関への紹介も行っています。また、ストレスチェック導入前より全社員・管理者対象のメンタルヘルス研修会を開催し、コミュニケーションの大切さや日常の気づきについて学んでいます。

健康宣言実施により、健康に対する意識がより高くなり、自発的な取り組みをしている従業員が増えました。

これからは、従業員の健康だけでなく、従業員が安心して働けるように介護休業等ワークライフバランスの問題に取り組んでいきます。

## 株式会社 サンエース

わが社の  
健康宣言!

- 健診受診率 100%の継続
- ★●甲子園歩け大会 (50 km・100 km)  
(グループ会社(株) シンエイ主催の参加率向上)

所在地: 神戸市東灘区御影中町2丁目1-4

設立年: 1941 (昭和16) 年

事業内容: 専門商社・住宅リフォーム

従業員数: 122名

健康経営優良法人2018認定

当社は基本精神「皆揃って幸せになりたい。」のもと、理念経営しており、私達の信条の中のひとつに「健康の増進に努める社員であろう」を掲げています。健康宣言することで、更に皆の意識を高め、メンバー全員の健康を促進し、理念経営の実践を行いたいと思い、健康宣言致しました。

経営者はじめ年に1回実施する定期健康診断の受診率が100%です。毎年本社担当者より各支店に連絡し、受診希望日を各人に聞き、医療機関の予約、費用支払い等全てを会社で行っています。

人との繋がりを大切にしている当社では、社員旅行やスポーツ関連費の会社負担(Let's制度)などでメンバー全員の交流を促進しています。またグループ会社の株式会社シンエイが開催する「甲子園歩け大会」を新入社員研修に導入。先輩社員も50km・100kmに参加し、健康を促進するだけでなく、感謝と感動の時間を共有しました。

健康宣言することで、当社の健康経営の取り組みを社内外にわかりやすく発信することができました。また健康経営優良法人2018にチャレンジし認定され、更にメンバーの意識の向上を感じています。これからも理念経営の実践をし、サンエースに関わる全ての人に幸せを提供していきます。

## 株式会社 ハウスプロメイン

わが社の  
健康宣言!

- 健診受診率 100%を継続
- 健診結果の要治療者・要検査者のフォロー化
- ★●運動する機会の提供 (ソフトボール大会・社内クラブなど)

所在地: 神戸市中央区二宮町1丁目2番3号

設立年: 1984 (昭和59) 年

事業内容: 不動産管理

従業員数: 41名

健康経営優良法人2018認定

健康こそが最高の富。

社員の健康は家族の幸せ・会社の成長につながると考え、健康宣言を行いました。

健康診断は受診して終わりではなく、要治療、要再検査結果が出た人には、再検査等を促し、結果報告をしてもらうようにしています。

社内クラブ(フットサル)も立ち上がり、活動が始まりました。今後、クラブ数も増えていく予定です。

そのほか、がん対策推進パートナーに登録。がんに対する知識を深め、がん検診をすすめると共に、最新の健康に関する情報を社員に発信していきます。

## 姫路商工会議所

わが社の  
健康宣言!

- 健康診断受診率 100%
- 健康診断二次健診の受診勧奨
- 特定保健指導の受診
- インフルエンザ予防接種率向上(全額補助)
- 階段の利用促進(2フロアまでの移動はEV禁止)
- 健康に関する情報提供
- ストレスチェックの実施
- 敷地内の完全分煙
- 公用車の完全禁煙
- ★●有給休暇の取得促進(5月・8月)
- ★●ノー残業デーの実施(毎週水曜日)

所在地: 姫路市下寺町43

設立年: 1922(大正11)年

事業内容: 地区内の商工業振興・発展に関する事業活動

従業員数: 61名

協会けんぽに「健康経営とわが社の健康宣言事業」をテーマに講演をお願いしたことがきっかけで、職員の意識向上につながると考え、健康宣言を実施しました。

職員の意識をより高めていけるよう、健康経営の意図するところや宣言内容、新たな健康に関する情報等を、定期的に発信しています。

「健康宣言」としてカタチに表すことで、これまで取り組んできた内容も含め、事務局内外にわかりやすく発信できるようになりました。

## 株式会社 ファミリア

わが社の  
健康宣言!

- 事務所内全面禁煙
- 婦人科がん検診の費用補助
- インフルエンザ予防接種料金会社負担
- ★●ノー残業デー毎日実施

所在地: 神戸市中央区磯上通4-3-10

設立年: 1950(昭和25)年

事業内容: ベビー子供服の製造小売

従業員数: 750名

平均年齢の上昇や、定年後再雇用者の増加などにより、今後、有所見者数の増加が見込まれる。これらを検討していた折に、協会けんぽから「わが社の健康宣言」の案内をいただいた。

宣言内容の他には、

- ・有所見者の再検査料の会社負担
- ・メンタルヘルス対策の更なる取り組みを構築中

といったことに取り組んでいます。

健康宣言を実施したことにより、禁煙者が増加するなどの効果がありました。

# 健康経営優良法人2018 認定事業所

健康宣言を実施していることが必須となっている健康経営優良法人の認定について、2018年は大規模法人部門である「健康経営優良法人～ホワイト500～」には541社、中小規模法人部門では775社認定され、うち**兵庫支部加入事業所は31社認定されました!!**（平成30年2月末現在）

## 健康経営優良法人（大規模法人部門）・・・1社

株式会社 神戸マツダ
------------

## 健康経営優良法人（中小規模法人部門）・・・30社

I・NEST 有限会社	ソーシャルアドバンス 株式会社
アサヒ物産 株式会社	株式会社 ソピアゴルフガーデン
石見サービス 株式会社	内外ゴム 株式会社
株式会社 ウエスト神姫	日藤ポリゴン 株式会社
株式会社 ウエルネス	日本テクノロジーソリューション 株式会社
永伸商事 株式会社	株式会社 ハウスプロメイン
株式会社 AREA-D○	有限会社 橋詰信石油
株式会社 元氣	兵庫ケーブル 株式会社
工成建設 株式会社	株式会社 平野ロジスティクス
甲南電機 株式会社	株式会社 藤原
株式会社 神戸急配社	株式会社 プレオン
株式会社 サンエース	ミツ精機 株式会社
株式会社 シーズ不動産販売	株式会社 都商事
株式会社 シニアハウスプラン	株式会社 夢工房
株式会社 総合印刷高永	株式会社 ヨシダ商事運輸

健康経営優良法人2018（大規模法人部門）の認定基準

大項目	中項目	中項目	評価項目	認定要件
1. 経営理念（経営者の自覚）	経営理念の自覚	経営理念の自覚	経営理念の自覚が経営方針に反映していること	必須
2. 組織体制	経営体制の整備	経営体制の整備	経営体制の整備が経営方針に反映していること	必須
		経営体制の整備	経営体制の整備が経営方針に反映していること	必須
		経営体制の整備	経営体制の整備が経営方針に反映していること	必須
		経営体制の整備	経営体制の整備が経営方針に反映していること	必須
		経営体制の整備	経営体制の整備が経営方針に反映していること	必須
		経営体制の整備	経営体制の整備が経営方針に反映していること	必須
		経営体制の整備	経営体制の整備が経営方針に反映していること	必須
		経営体制の整備	経営体制の整備が経営方針に反映していること	必須
		経営体制の整備	経営体制の整備が経営方針に反映していること	必須
		経営体制の整備	経営体制の整備が経営方針に反映していること	必須
3. 経営体制の整備	経営体制の整備	経営体制の整備	経営体制の整備が経営方針に反映していること	必須
4. 評価・改善	評価・改善	評価・改善	評価・改善が経営方針に反映していること	必須
5. 法令遵守（法令の遵守）	法令遵守	法令遵守	法令遵守が経営方針に反映していること	必須

健康経営優良法人2018（中小規模法人部門）の認定基準

大項目	中項目	中項目	評価項目	認定要件
1. 経営理念（経営者の自覚）	経営理念の自覚	経営理念の自覚	経営理念の自覚が経営方針に反映していること	必須
2. 組織体制	経営体制の整備	経営体制の整備	経営体制の整備が経営方針に反映していること	必須
		経営体制の整備	経営体制の整備が経営方針に反映していること	必須
		経営体制の整備	経営体制の整備が経営方針に反映していること	必須
		経営体制の整備	経営体制の整備が経営方針に反映していること	必須
		経営体制の整備	経営体制の整備が経営方針に反映していること	必須
		経営体制の整備	経営体制の整備が経営方針に反映していること	必須
		経営体制の整備	経営体制の整備が経営方針に反映していること	必須
		経営体制の整備	経営体制の整備が経営方針に反映していること	必須
		経営体制の整備	経営体制の整備が経営方針に反映していること	必須
		経営体制の整備	経営体制の整備が経営方針に反映していること	必須
3. 経営体制の整備	経営体制の整備	経営体制の整備	経営体制の整備が経営方針に反映していること	必須
4. 評価・改善	評価・改善	評価・改善	評価・改善が経営方針に反映していること	必須
5. 法令遵守（法令の遵守）	法令遵守	法令遵守	法令遵守が経営方針に反映していること	必須

出典：経済産業省「健康経営優良法人認定制度の認定基準」

## まずはお気軽にエントリーを！！

さて、『わが社の健康宣言 取組事例集』はいかがでしたでしょうか。

ぜひ貴社も協会けんぽ兵庫支部と健康経営への第一歩を踏み出してみませんか？

エントリーをいただいた事業所には、協会けんぽ兵庫支部の職員が事業所健康診断カルテを持参のうえ、お伺いさせていただきます。

実際に健康宣言をするかどうかは話を聞いてから決めてOK！まずはお気軽にエントリーを！ 以下の必要事項をご記入のうえ、FAXでお申込みください。

### 《お申込み先》

協会けんぽ兵庫支部企画グループ FAX：078-252-8712

事業所名				
所在地	〒 -			
担当者情報	フリガナ		所属	
	氏名			
	健康保険証	記号 ( ) 番号 ( )		
	TEL	- -	FAX	- -
	メールアドレス			
<p>○健康づくりに関する現在の取り組み状況やお悩み等を教えてください。 例：社員全員に健診を受けさせている、敷地内分煙をしている、何をすればよいのかわからない 等</p>				
<p>○今回エントリーされたきっかけを教えてください。</p>				
<p>1.健康経営セミナー    2.協会けんぽ職員による訪問    3.協会けんぽ保健指導者の訪問 4.協会けんぽからの案内文書    5.ホームページ    6.その他 ( )</p>				

Hyogo



《平成30年5月発行》

全国健康保険協会兵庫支部  
企画グループ