

# 禁煙外来の受診回数が禁煙成功率に 与える影響について

## 【背景・目的】

- ✓ 「禁煙外来による禁煙効果の分析」において、兵庫県内の医療機関によって、禁煙外来の受診回数にバラツキがあることが確認された。
- ✓ 平成28年の診療報酬改定では、当該保険医療機関における過去1年間のニコチン依存症管理料の平均継続回数が2回未満の場合に診療報酬が減算されることとされ、受診回数が禁煙成功に関連するものであると考える。
- ✓ 本分析では、禁煙外来の受診回数が禁煙成功率に与える影響について分析することを目的とする。

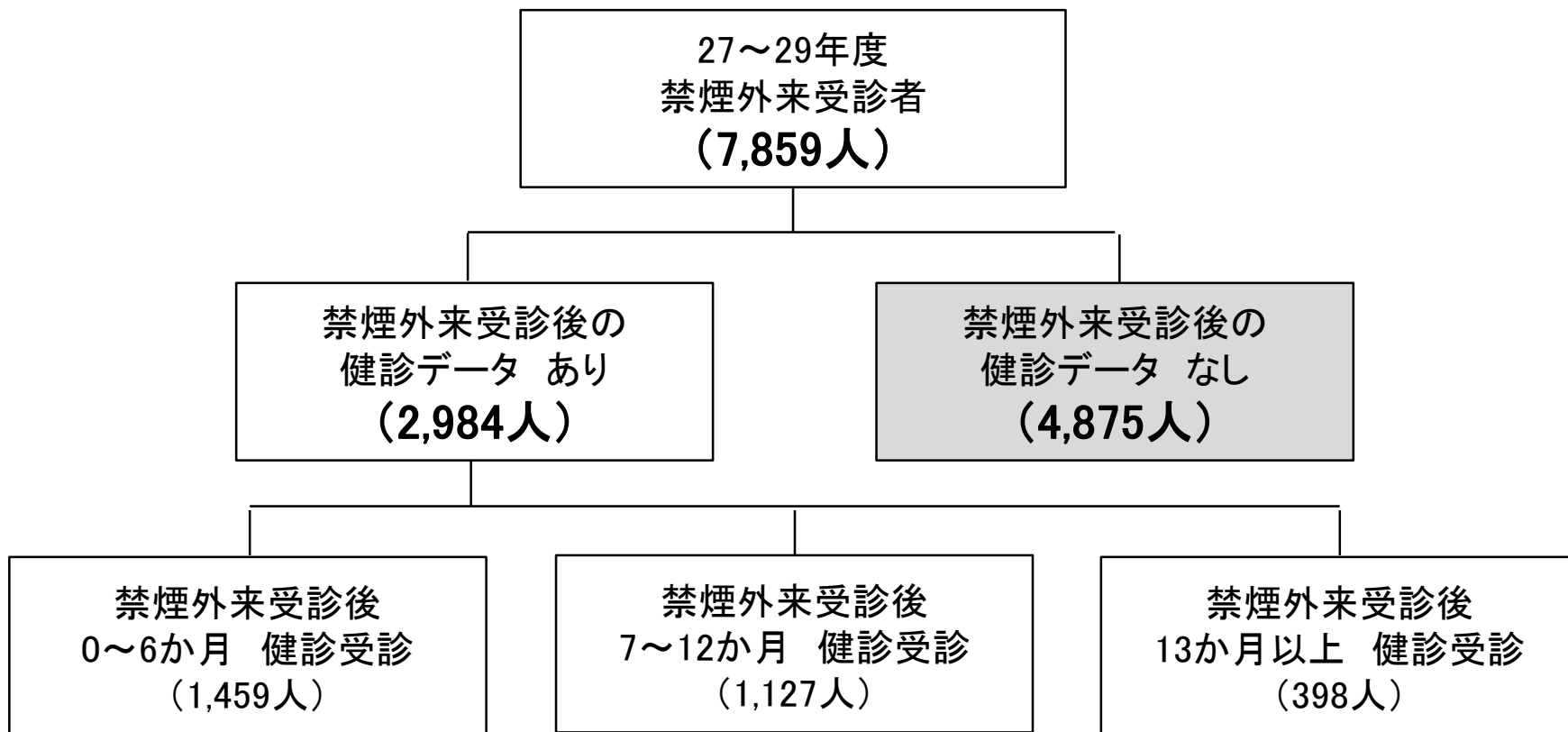
## 【分析方法】

### (使用データ)

- ✓ 平成27～29年度レセプトデータ(診療行為データ)
- ✓ 平成27～30年度健診データ(問診データ)

### (分析方法)

- ✓ 兵庫支部加入者で、平成27～29年度の禁煙外来受診者7,859人のうち、禁煙外来受診後の健診データ(平成27～30年度)が存在する2,984人を対象とする。
- ✓ 禁煙成功の判定は、禁煙外来受診後の健診データ(問診データ)にて「たばこを吸っていない」と回答した者を禁煙成功者とする。
- ✓ 最終の禁煙外来受診日から禁煙成功を判定する健診受診日までの期間を以下の3パターンに分ける。  
①0～6か月      ②7～12か月      ③13か月以上
- ✓ 最終の禁煙外来受診日の診療行為(ニコチン依存症管理料)の種類により、禁煙外来の受診回数を以下の3パターンに区分する。  
①1回受診      ②2～4回受診      ③5回受診

**【分析方法】****【分析対象者のロジック】**

**禁煙外来受診回数(1回、2～4回、5回)別に  
禁煙成功率を比較する(カイ二乗検定)**

## 【結果】

## 1. 基本統計

## ○平成27～29年度禁煙外来受診者

|       |        | 性別    |       | 合計    |
|-------|--------|-------|-------|-------|
|       |        | 男性    | 女性    |       |
| 年齢階級  | 10～19歳 | 10人未満 | 10人未満 | 13    |
| 10歳刻み | 20～29歳 | 528   | 271   | 799   |
|       | 30～39歳 | 1,449 | 609   | 2,058 |
|       | 40～49歳 | 1,570 | 755   | 2,325 |
|       | 50～59歳 | 1,071 | 449   | 1,520 |
|       | 60～69歳 | 741   | 223   | 964   |
|       | 70～74歳 | 129   | 51    | 180   |
| 合計    |        |       |       | 7,859 |

## ○平成27～29年度禁煙外来受診者(受診後の健診受診有)

|       |        | 性別    |       | 合計    |
|-------|--------|-------|-------|-------|
|       |        | 男性    | 女性    |       |
| 年齢階級  | 30～39歳 | 608   | 145   | 753   |
| 10歳刻み | 40～49歳 | 906   | 252   | 1,158 |
|       | 50～59歳 | 576   | 136   | 712   |
|       | 60～69歳 | 295   | 35    | 330   |
|       | 70～74歳 | 10人未満 | 10人未満 | 31    |
| 合計    |        |       |       | 2,984 |

## 【結果】

## 禁煙外来受診回数別禁煙成功率分析

## ○全対象者

|        | 禁煙成功者 |          | 禁煙非成功者 |          | 合計    |          | 禁煙成功率 |
|--------|-------|----------|--------|----------|-------|----------|-------|
|        | 人数    | 平均年齢     | 人数     | 平均年齢     | 人数    | 平均年齢     |       |
| 1回受診   | 140   | 44.5±9.2 | 329    | 45.8±9.3 | 469   | 45.4±9.3 | 29.9% |
| 調整済み残差 | -9.0  |          | 9.0    |          |       |          |       |
| 2～4回受診 | 885   | 46.6±9.3 | 948    | 46.0±9.1 | 1,833 | 46.3±9.2 | 48.3% |
| 調整済み残差 | 1.0   |          | -1.0   |          |       |          |       |
| 5回受診   | 437   | 49.1±9.7 | 245    | 50.0±9.6 | 682   | 49.4±9.7 | 64.1% |
| 調整済み残差 | 9.0   |          | -9.0   |          |       |          |       |
| 計      | 1,462 | 47.1±9.5 | 1,522  | 46.6±9.3 | 2,984 | 46.9±9.4 | 49.0% |

※平均年齢±標準偏差

0.1%水準で有意 p&lt;0.001

## 【結果】

## 禁煙外来受診回数別禁煙成功率分析

○禁煙外来受診後6か月以内の健診結果より

|        | 禁煙成功者 |          | 禁煙非成功者 |          | 合計    |          | 禁煙成功率 |
|--------|-------|----------|--------|----------|-------|----------|-------|
|        | 人数    | 平均年齢     | 人数     | 平均年齢     | 人数    | 平均年齢     |       |
| 1回受診   | 67    | 44.3±8.1 | 167    | 46.7±9.5 | 234   | 46.0±9.1 | 28.6% |
| 調整済み残差 | -8.4  |          | 8.4    |          |       |          |       |
| 2～4回受診 | 462   | 47.4±9.1 | 409    | 47.6±9.1 | 871   | 47.5±9.1 | 53.0% |
| 調整済み残差 | -0.6  |          | 0.6    |          |       |          |       |
| 5回受診   | 255   | 49.5±9.6 | 99     | 50.2±9.7 | 354   | 49.7±9.6 | 72.0% |
| 調整済み残差 | 7.9   |          | -7.9   |          |       |          |       |
| 計      | 784   | 47.8±9.3 | 675    | 47.7±9.3 | 1,459 | 47.8±9.3 | 53.7% |

※平均年齢±標準偏差

0.1%水準で有意 p&lt;0.001

## 【結果】

## 禁煙外来受診回数別禁煙成功率分析

○禁煙外来受診後7～12か月以内の健診結果より

|        | 禁煙成功者 |          | 禁煙非成功者 |          | 合計    |          | 禁煙成功率 |
|--------|-------|----------|--------|----------|-------|----------|-------|
|        | 人数    | 平均年齢     | 人数     | 平均年齢     | 人数    | 平均年齢     |       |
| 1回受診   | 47    | 46.5±9.6 | 113    | 46.2±9.0 | 160   | 46.3±9.1 | 29.4% |
| 調整済み残差 | -4.4  |          | 4.4    |          |       |          |       |
| 2～4回受診 | 320   | 46.3±9.0 | 395    | 46.3±8.5 | 715   | 46.3±8.7 | 44.8% |
| 調整済み残差 | -0.7  |          | 0.7    |          |       |          |       |
| 5回受診   | 146   | 49.5±9.5 | 106    | 50.8±9.2 | 252   | 50.0±9.3 | 57.9% |
| 調整済み残差 | 4.5   |          | -4.5   |          |       |          |       |
| 計      | 513   | 47.2±9.3 | 614    | 47.1±8.9 | 1,127 | 47.1±9.1 | 45.5% |

※平均年齢±標準偏差

0.1%水準で有意 p&lt;0.001



## 【結果】

## 禁煙外来受診回数別禁煙成功率分析

○禁煙外来受診後13か月以降の健診結果より

|        | 禁煙成功者 |           | 禁煙非成功者 |           | 合計  |           | 禁煙成功率 |
|--------|-------|-----------|--------|-----------|-----|-----------|-------|
|        | 人数    | 平均年齢      | 人数     | 平均年齢      | 人数  | 平均年齢      |       |
| 1回受診   | 26    | 41.0±10.6 | 49     | 41.7±8.3  | 75  | 41.4±9.1  | 34.7% |
| 調整済み残差 | -1.3  |           | 1.3    |           |     |           |       |
| 2～4回受診 | 103   | 43.4±10.6 | 144    | 41.1±9.0  | 247 | 42.1±9.7  | 41.7% |
| 調整済み残差 | 0.1   |           | -0.1   |           |     |           |       |
| 5回受診   | 36    | 44.3±10.4 | 40     | 47.5±10.0 | 76  | 46.0±10.3 | 47.4% |
| 調整済み残差 | 1.2   |           | -1.2   |           |     |           |       |
| 計      | 165   | 43.2±10.5 | 233    | 42.3±9.3  | 398 | 42.7±9.8  | 41.5% |

※平均年齢±標準偏差

p=0.283

## 【考察】

- ✓ 保険者が保有する健診・レセプトデータを活用することで、禁煙外来受診回数別の禁煙成功率の把握が可能であることが明らかとなった。
- ✓ 受診回数が増加するほど禁煙成功率は上昇することが示唆された。また、受診回数が少なくても禁煙成功に繋がることも確認できた。
- ✓ 禁煙外来受診後、時間の経過とともに禁煙継続率が低くなる傾向が確認できた。

## **【課題・分析の限界】**

- ✓ 今回の健診・レセプトデータを活用した分析では、禁煙成功者と非成功者の喫煙歴や1日の喫煙本数等の特徴を考慮できていない。その点は分析の限界であると考える。

## **【今後について】**

- ✓ 保険者として禁煙成功に禁煙外来を活用することが効果的であると、加入者に対して積極的に伝えていきたい。

### **【発表学会】**

・第13回日本禁煙学会（令和元年11月4日）