

# 健診受診後の 特定保健指導が重要です！



健診結果をもとに専門家(保健師・管理栄養士など)によってアプローチできる

特定保健指導は、本人の生活習慣の改善や健康意識の向上に関わる重要な取組です。

健診機関の実施形態や状況に合わせて、特定保健指導を実施しましょう。

## 主な実施方法

こんな健診機関様にオススメ

- 階層化に必要な検査結果が  
当日に出せる



### I 初回面談一括実施

1 健診

2 初回面談

3 継続支援

4 評価

健診当日に  
対象者を  
階層化・選定

3~6か月

こんな健診機関様にオススメ

- 巡回健診を実施している
- 血液検査を  
外部に委託している



### II 初回面談分割実施

1 健診

2 初回面談

3 初回面談

4 継続支援

5 評価

健診当日に  
出せる検査結果<sup>1)</sup>で  
対象者を階層化・選定  
1) 腹囲・体重・血圧・喫煙等

3~6か月

### II 後日初回面談実施

1 健診

2 初回面談

3 継続支援

4 評価

健診から  
初回面談までに  
対象者を階層化・選定



特定保健指導の実施率が高い健診機関にお話をうかがいました →