

事業主の皆さんへ

協会けんぽ ガイダンス





協会けんぽの概要

全国4,000万人の医療と健康を支えます

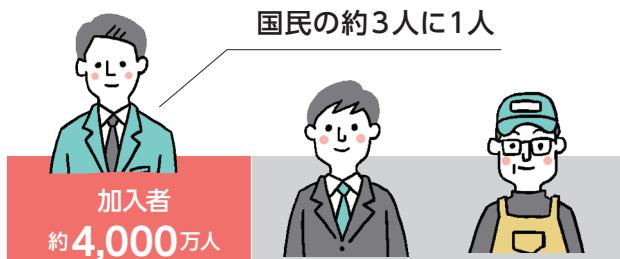
全国健康保険協会とは?

主に中小企業を対象とした医療保険を運営し、「働くひとの医療保険の最後の受け皿」として、加入する従業員とそのご家族に“安心”を提供することを使命としています。



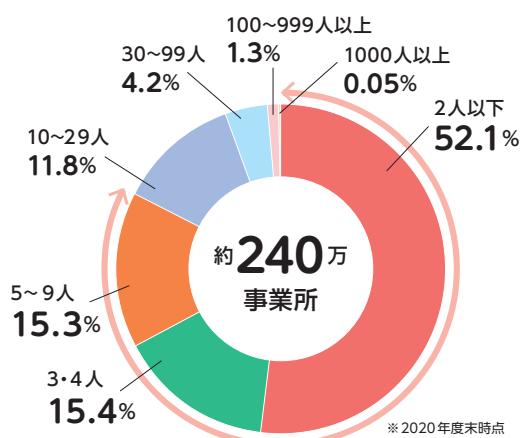
特徴1

国民の約3人に1人の**約4,000万人**が加入する日本最大の医療保険者です



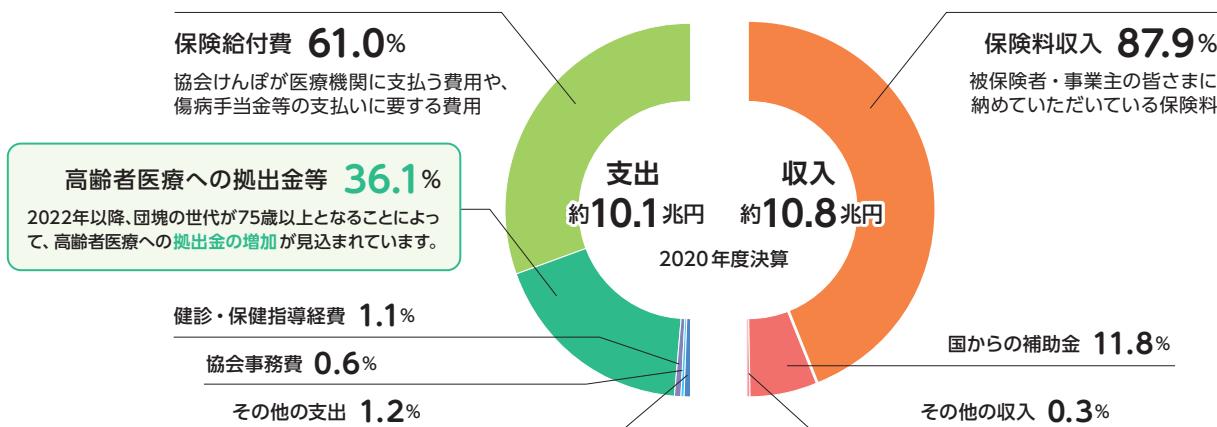
特徴2

加入事業所の**約8割**が従業員9人以下の中小企業です



協会けんぽの財政構造

協会けんぽの主な収入は、被保険者・事業主の皆さんに納めていただく保険料です。また、支出の約6割は、皆さんが医療機関を受診した際の医療費や各種給付金に使われています。一方、約4割は、75歳以上の方を対象とした高齢者医療への拠出金等に使われており、協会けんぽにとって重い負担になっています。



皆さまの保険料1万円あたりの使い道

加入者の皆さまが病院等を受診したときの
医療費 約5,490円

加入者の皆さまが病気で職場を休んだ際の手当金や
出産したときの給付金 約600円

高齢者の方々が病院等を受診したときの
医療費（拠出金） 約3,610円

加入者の皆さまの
健診・保健指導経費 約120円

協会けんぽの
事務経費等 約180円

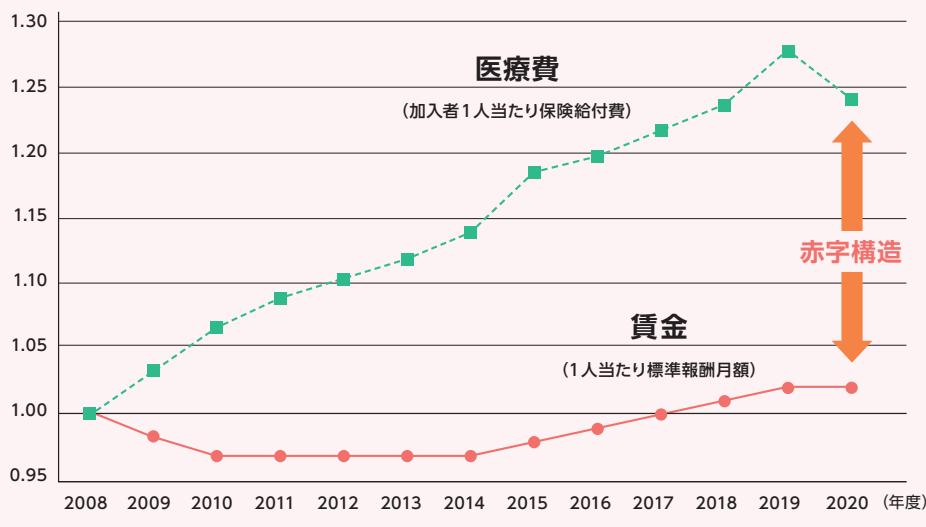
Check

協会けんぽの財政状況

協会けんぽの財政は、**樂觀を許さない状況**です。

- 協会けんぽの財政は、医療費の伸びが保険料の基礎となる賃金の伸びを上回る赤字構造です。
- 経済状況の先行きが不透明であることから、今後の保険料収入の見通しも不透明です。
- また、2022年以降、団塊の世代が75歳になり始め、後期高齢者が増加することによって、**高齢者医療への拠出金等の増加が見込まれています。**

◎医療費と賃金の伸びの推移

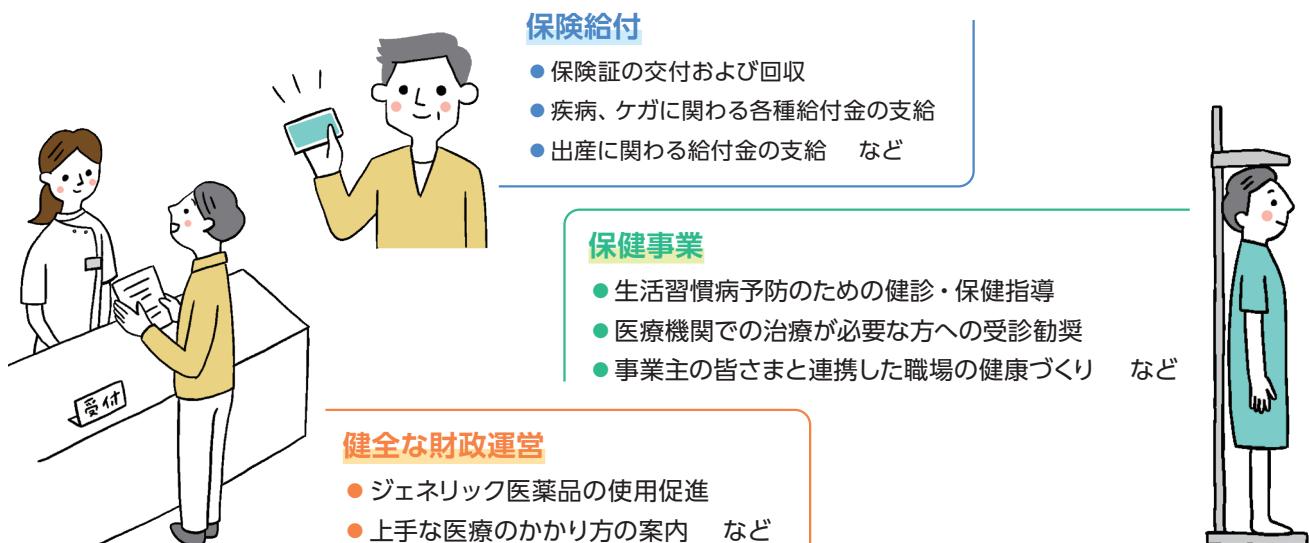


こうした状況を踏まえ、協会けんぽは、将来を見据えて、**加入者の健康増進の取組を中心とした医療費の適正化をさらに推進するとともに、保険料率について、中長期的な観点から設定し、財政の安定(=協会けんぽの持続可能性の確保)を図っています。**

協会けんぽの取組

協会けんぽは都道府県ごとに保険料率を設定しています。保険料率は、都道府県ごとの年齢構成や所得水準の差等を調整した上で、当該都道府県の加入者1人当たりの医療費に基づいて算出されており、医療費の伸びを抑えることができれば、保険料率の伸びを抑えることができる仕組みとなっています。

そこで協会けんぽでは、保険者としての基本的な事業(保険給付等)に加え、健康づくりをはじめとした様々な医療費の伸びを抑える事業に取り組んでいます。





健康の保持・増進は、日々の健康づくりが重要です

生活習慣病をご存じですか？

生活習慣病の多くは、不健康な生活の積み重ねによってメタボリックシンドロームとなり、これが原因となって引き起こされます。

メタボリックシンドロームとは、お腹周りに内臓脂肪がたまることで、高血圧・高血糖・脂質異常などが起こり、生活習慣病になりやすくなっている状態のことです。

下図のように、生活習慣病はレベルが上がるにつれて症状が悪化し、元の健康な状態に戻ることが困難とされています。

●生活習慣病のイメージ



出典：厚生労働省「生活習慣病のイメージ」を基に作成

生活習慣病の原因となるメタボリックシンドロームを予防するには？

内臓脂肪は、運動不足や不適切な食生活等の様々な要因によって蓄積されます。内臓脂肪の蓄積は、高血圧、高血糖、脂質異常を引き起こす大きな要因の一つとなります。高血圧、高血糖、脂質異常を服薬等で対処したとしても、内臓脂肪の蓄積がある限り、根本的な解決にはなりません。内臓脂肪を減らすには、普段の生活習慣を見直し、**適度な運動やバランスの良い食事、禁煙等**に取り組むことが大切です。

●メタボリックシンドロームを一つの氷山に例えたら・・・



メタボリックシンドロームや生活習慣病にならないためには？

- ①日々の生活で健康づくりに取り組み、自分の健康状態を確認するために健診を毎年受けていただくこと。
- ②生活習慣の改善が必要な方は、健康サポート（特定保健指導）を利用していただくこと。
- ③医療機関への受診が必要な方は、医療機関に受診していただくこと。

●健康づくりのイメージ

健診を受診

日々の健康づくり

身体活動・運動

栄養・食生活

禁煙

こころの健康づくり・休養

健康の保持

特定保健指導の利用

医療機関への受診

健診はあくまでも生活習慣の改善の必要性および病気を発見するための手段であり、健診結果を踏まえた特定保健指導の利用や医療機関への早期受診が重要です。



事業主の皆さんとの連携で従業員の健康を守る(コラボヘルス)

なぜ、事業所全体で健康づくり?

超高齢社会となった日本では、従業員の平均年齢の上昇によって、生活習慣病等の疾病リスクが増加し、また体調不良による労働生産性の低下も懸念されます。こうした中、事業所全体で「健康づくり」に取り組み、従業員の健康保持・増進を図ることが今まで以上に求められています。また、「健康づくり」に取り組むことで、事業所にも様々な効果が生まれます。



事業所と協会けんぽが連携して、職場の健康課題の解決等に取り組む「健康宣言」を積極的に推進しています。

健康宣言とは?

健康宣言は、事業所全体で「健康づくり」に取り組むことを事業主の皆さんに宣言いただき、**協会けんぽと事業所とが協働・連携することによって、従業員の健康の保持増進を図ること**を目的とする取組です。

どんなことを宣言するの?

- 「健診の受診率」および「特定保健指導の実施率」を宣言項目とします。
- 宣言項目については、できる限り重点的かつ定量的な(数値を含んだ)宣言項目とします。
- 「身体活動・運動」、「栄養・食生活」、「たばこ」、「アルコール」等の分野のうち、1つ以上選択して、宣言項目とします。

まずは、何から始めればいいの?

事業所の健康課題が把握できるよう、「事業所カルテ」※を提供しています。「事業所カルテ」には、事業所特有の健康課題が把握できるよう、以下の項目について、数値やグラフ、レーダーチャート等で見える化して掲載しています。まずは、自社の健康課題を把握しましょう。

※事業所の規模・業種別等に応じて、業態別の「健康度カルテ」を提供している場合があります。



事業所カルテ

協会けんぽが保有する健診結果などのデータを活用。
同じ都道府県や同業種の平均と比較できる。

掲載項目 (当該事業所に係るデータを掲載)

医療費の状況

- 1人当たり医療費
- メタボリックシンдромの該当状況
- 特定保健指導の該当状況

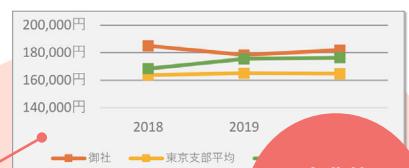
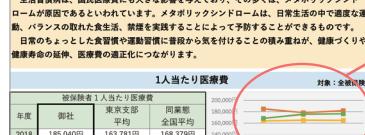
健診・特定保健指導の状況

- 健診の実施状況
- 特定保健指導の実施状況

生活習慣病リスク保有者の割合 および生活習慣要改善者の割合

- 生活習慣病リスク保有者の割合
(腹囲、血圧、代謝(血糖)、脂質リスク)
- 生活習慣要改善者の割合
(運動、食事、喫煙、飲酒、睡眠習慣)

事業所カルテ			
令和3年10月現在の情報とともに作成しています。			
事業所名称	○○株式会社	業態	社会保険・社会福祉・介護事業
1. 医療費等の状況			



医療費等の
経年変化を
「見える化」



生活習慣病の
リスク保有率を
「見える化」



協会けんぽの保健事業

生活習慣病予防健診(被保険者向け)

※40歳以上の被扶養者は、特定健康診査が受けられます。

生活習慣病予防健診とは、生活習慣病の発症や重症化の予防を目的に血液検査や尿検査、がん検診等、被保険者(ご本人)が受けることができる健診です。年度内にお一人様につき1回、健診費用の一部を補助します。

※受診時に被保険者であることが必要です。※当年度で75歳を迎える方は、誕生日の前日までに受診を終えていただく必要があります。

※退職等により加入者資格を喪失した後に協会けんぽの健診を受診された場合は、後日、協会けんぽが補助した健診費用をお返しいただくことになりますので、ご注意ください。

健診の種類	検査の内容	対象者	自己負担額
一般健診	診察等、問診、身体計測、血圧測定、血液学的検査、生化学的検査、尿検査、心電図検査、胸部レントゲン検査、胃部レントゲン検査、便潜血反応検査 眼底検査(※医師が必要と判断した場合のみ)	35歳~74歳 (75歳の誕生日の前日まで)の方	最高 7,169円
			最高 79円
子宮頸がん検診 (単独受診)	問診、細胞診	20歳~38歳の偶数年齢の女性の方	最高 1,039円

●一般健診に追加できる健診(セット受診のみで、単独受診はできません)

健診の種類	検査の内容	対象者	自己負担額
付加健診	尿沈渣顕微鏡検査、血液学的検査、生化学的検査、眼底検査、肺機能検査、腹部超音波検査	一般健診を受診する ①40歳の方 ②50歳の方	最高 4,802円
乳がん検診	問診、乳房エックス線検査、視診、触診 ※視診、触診は医師の判断により実施	一般健診を受診する 40歳~74歳の偶数年齢の女性の方	[50歳以上] 最高 1,086円 [40歳~48歳] 最高 1,686円
子宮頸がん検診	問診、細胞診	一般健診を受診する36歳~74歳の偶数年齢の女性の方 ※36歳、38歳の女性は子宮頸がん検診の単独受診も可	最高 1,039円

事業者健診結果データの提供について

生活習慣病予防健診を利用されない事業主の皆さんに、労働安全衛生法に基づく定期健康診断(事業者健診)の結果データの提供をお願いしています。データを提供いただくことで、以下のメリットがあります。

- 健康サポート(特定保健指導)の利用
- より実態に沿った事業所カルテの提供

健診の案内が届いたら、お一人お一人が健診を受診するよう、対象の方へ確実に周知いただきますようお願いします。
生活習慣病予防健診を利用されない場合は、事業者健診結果データの提供をお願いします。

健康サポート(特定保健指導)

健診を受けた後、生活習慣の改善が必要な方には、保健師または管理栄養士等が寄り添い、生活習慣の見直しに向けた取組をサポートいたします。



健診当日の特定保健指導の場合

1 健診機関から案内

健診当日に特定保健指導を実施している健診機関の場合、該当された方へ健診時にご案内があります。

健診機関で面談

健診当日にその場で特定保健指導が受けられることがあります。被保険者が受ける特定保健指導の費用は無料です。

健診当日に特定保健指導を受けられなかった場合

2 協会けんぽ等から案内

被保険者の方は、協会けんぽ(もしくは委託事業者)から事業所を通じてご案内いたします。

お勤め先で面談

面談は、対面以外にオンラインで受けられる場合もあります。被保険者が受ける特定保健指導の費用は無料です。

健診当日に特定保健指導を実施している健診機関の場合には、該当された方に案内がありますので、積極的に利用するよう従業員の方に声掛けをお願いします。
健診当日に受けられなかった場合には、協会けんぽから特定保健指導の案内を事業所にお送りしています。事業主の皆さんから該当された方に、特定保健指導を受けていただくよう確実に周知していただくようお願いします。

※被扶養者の特定保健指導は、案内方法や費用等が被保険者と異なります。

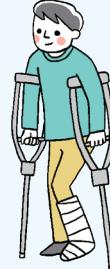
早期受診の勧奨

健診において、血圧値や血糖値等が高く、医療機関への受診が必要と判定された方で、受診が確認できない被保険者の方に対して、ご自宅へ案内をお送りします。

健診結果から治療が必要と判定された従業員の方には、事業主の皆さんから医療機関に受診するよう確実に声掛けをしていただくとともに、勤務時間に受診できるようにする等、受診のための配慮をお願いします。



健康保険の給付（主な保険給付の種類）

給付される場合	給付種類
<p> 入院等で高額な医療費を支払ったとき</p> <ul style="list-style-type: none">同一月内の医療費の自己負担額が限度額を超えた分を支給します。支払いまでには、診療月から3ヶ月以上の期間を要します。 <p>限度額適用認定証などのご利用が便利です！</p> <p>「限度額適用認定証」等を病院の窓口に提示すると、1ヶ月あたりの窓口負担が自己負担限度額までとなり、原則として、高額療養費を申請する手間を省略することができます。</p>	高額療養費 
<p> 病気やケガで4日以上仕事を休んだとき※</p>	傷病手当金※
<p> 出産で仕事を休んだとき※</p>	出産手当金※
<p> 出産するとき</p>	出産育児一時金
<p> 医療費、治療用装具作製費を全額自己負担したとき</p> <ul style="list-style-type: none">保険証を提示できずに医療機関を受診したとき国民健康保険など他の保険者の保険証を使用し、医療費を返還したとき治療用の装具等を作製したとき 等	療養費 (立替払、治療用装具)
<p> ご本人、ご家族が亡くなったとき</p>	埋葬料(費)

※被扶養者(ご家族)および任意継続被保険者の方は、傷病手当金と出産手当金の給付はありません

各種申請における詳細な説明や申請書の記入方法については、協会けんぽホームページをご覧ください。



被扶養者資格の再確認をお送りしています。

協会けんぽでは、年に1度、被扶養者となっている方が、現在もその状態にあるかの再確認をさせていただいております。この再確認は、保険給付の適正化につながる大変重要な事務ですので、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

事業主の皆さまには、順次「被扶養者状況リスト」をお送りしますので、リストにある被扶養者が、現在も被扶養者の要件に該当しているかどうかの確認をお願いします。削除される場合には、同封の「被扶養者調査兼異動届(削除用)」に所定の事項を記入し、該当者の保険証を添付の上、リストと併せて提出をお願いします。

医療費のお知らせをお送りしています。

「医療費のお知らせ」は医療費控除の申告手続きに使用可能です。

協会けんぽでは、加入者の皆さまにご自身の医療費をご確認いただき、健康に関する関心を高めていただくため、1月下旬から2月上旬に「医療費のお知らせ」を事業所へお送りしています。



「医療費のお知らせ」は被保険者(従業員)ごとに個別に封入した状態でお送りしますので、開封せずに被保険者の方へお渡しいただくようお願いします。

退職等によりお渡しいただけない場合は、当協会へご返却をお願いします。

各種申請書の提出は郵送で！



書類により、提出先は2カ所に分かれます

健康保険に関する申請書は、種類によって提出先が異なります。必要な申請用紙は、ホームページからダウンロード・印刷してご使用いただけます。郵送での提出にご協力お願いします。

協会けんぽに ご提出いただく申請書

日本年金機構(年金事務所)に ご提出いただく申請書(電子申請がおすすめです)

各申請書の様式は変更する場合があります。最新の様式は、
協会けんぽもしくは日本年金機構のホームページからダウンロードしてください。

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp>

協会けんぽ

検索

- 被保険者証再交付申請書
- 高齢受給者証再交付申請書

- 傷病手当金支給申請書
- 療養費支給申請書
- 高額療養費支給申請書
- 限度額適用認定申請書
- 限度額適用・標準負担額減額認定申請書
- 特定疾病療養受療証交付申請書
- 第三者等の行為による傷病(事故)届

- 出産手当金支給申請書
- 出産育児一時金支給申請書

- 特定健康診査受診券(セット券)申請書

- 埋葬料(費)支給申請書

- 任意継続被保険者資格取得申出書
- 任意継続被保険者資格喪失申出書
- 健康保険被保険者証回収不能届
(任意継続被保険者用)
- 任意継続被保険者被扶養者(異動)届

従業員の採用

変更・訂正

再交付

給与・賞与

病気・ケガ・入院等

出産・育児休業

健康診断

退職・死亡

退職後の保険 (任意継続)

事業所に 関するもの

<https://www.nenkin.go.jp>

日本年金機構

検索

- 被保険者資格取得届

- 健康保険被扶養者(異動)届
(国民年金第3号被保険者関係届)

- 被保険者氏名変更(訂正)届
- 被保険者住所変更届

- 被保険者報酬月額算定基礎届
- 被保険者報酬月額変更届
- 被保険者賞与支払届

マイナンバーと
基礎年金番号が
結びついている
被保険者は原則
届出不要です。

- 産前産後休業取得者申出書
- 育児休業等取得者申出書
- 産前産後休業終了時報酬月額変更届
- 厚生年金保険養育期間
標準報酬月額特例申出書
- 育児休業等終了時報酬月額変更届

- 被保険者資格喪失届
- 健康保険被保険者証回収不能届

- 適用事業所名称・所在地変更(訂正)届
- 事業所関係変更(訂正)届