

2023年6月6日
第9回 協会けんぽ調査研究フォーラム

協会けんぽ被保険者の健診結果 12年間の推移

本部 保健第2グループ 町田 恵子
調査分析・研究グループ 馬場 武彦

【目的】 協会けんぽの生活習慣病予防健診等の健診事業は、対象集団の60%以上をカバーするに至っている。受診者数（被保険者35～74歳。事業者健診を含む）で見ると、2008年度の500万人弱から2021年度は約1,100万人となっている。今回は、協会けんぽの健診事業の対象集団における健康度の変化を見るため、**2010～2021年度の被保険者40～69歳の健診結果の推移**を報告する。

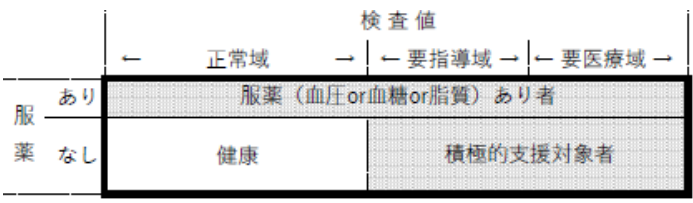
【方法】 (1) 2010～2021年度の生活習慣病予防健診と事業者健診から40～69歳の受診者（被保険者）を抽出し、特定保健指導の**①積極的支援該当者率、②血圧・③血糖・④脂質リスク該当者率、⑤肥満者率、⑥喫煙率**について、**男女別に年齢調整後**の推移を見た。なお、服薬者は該当者に含めた。
(2) 年齢構成の影響を除くため、2010・2015・2018・2021年度の上記指標を40～64歳の範囲内で**1歳刻み**に見た。更に、喫煙有無別にも見た。
(3) 新規受診集団の影響を除くため、**2010～2021年度継続受診者に限定**し(2)と同様のグラフも作成。
(4) 上記指標②～④（平均値）の背景にある各検査値の分布を見るため、**2021年度の血圧・血糖・脂質の検査値の分布を服薬有無別**に見た。

【結果】 (…2～10ページ目に掲載)

【考察】 ・ 2010～2021年度の間に、**喫煙率以外、ほぼ全ての指標が悪化**している。年齢調整しているので、集団の**高齢化とは別の**（継続受診集団も同じ傾向なので**新規受診集団の影響でもない**）要因で、健康度が悪化していることが示唆される。悪化は2019以前からなので、**外出自粛など新型コロナ対策の影響だけでもない**。
・ 服薬の効果は年齢に関係なく現れているものの、検査値の分布の幅は非服薬者より狭まっていない。その要因の検討は、今後の課題である。

【結果】①積極的支援（or服薬）該当者率

指標の定義 →

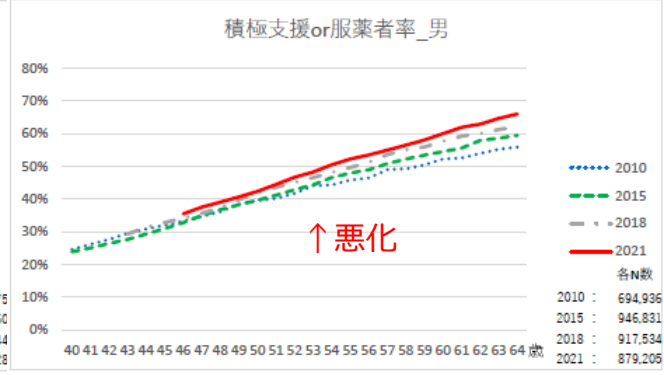
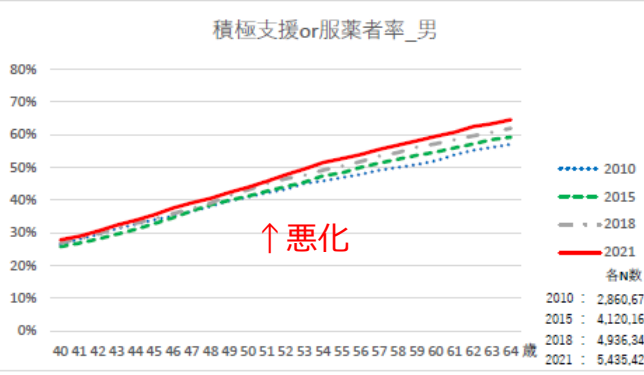
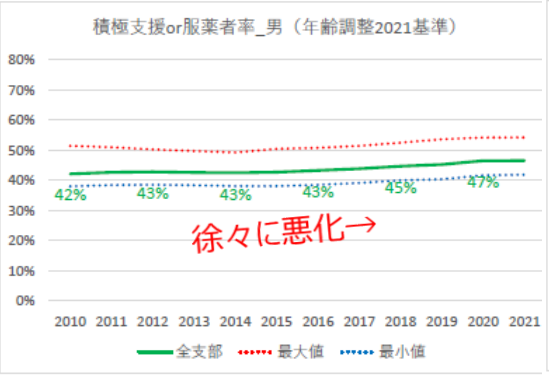


凡例
 ...分子（検査値が不良、又は、医療の世話になっている者）
 ...分母（太枠内）

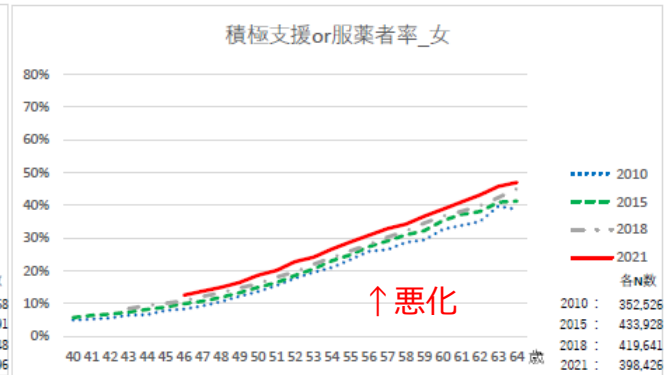
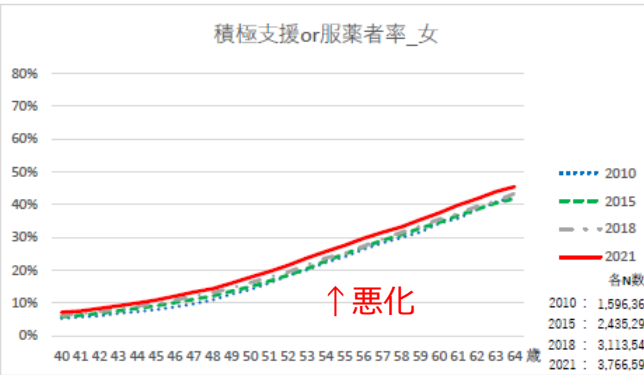
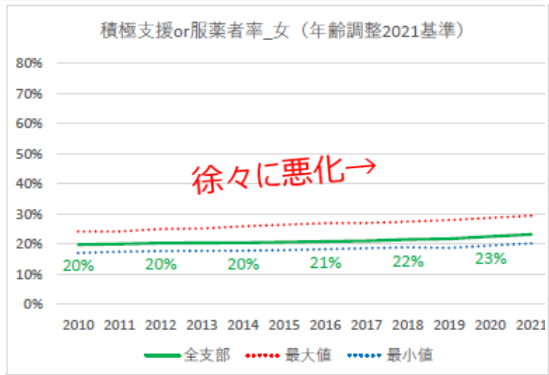
- (1) 2010～2021推移
- (2) 1歳刻み
- (3) 2010～2021継続受診者のみ

↓ 2021年度46歳未満は2010年度35歳未満なので、無い。

男性



女性



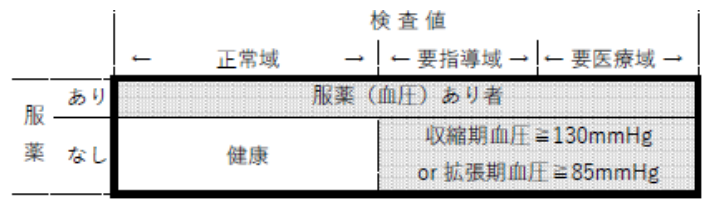
各N数（全支部）	2010	2011	2012	2013	2014	2015
男40～69	2,990,461	3,246,404	3,538,322	3,832,434	4,082,874	4,405,481
女40～69	1,636,580	1,802,808	1,990,719	2,186,017	2,333,504	2,533,553

	2016	2017	2018	2019	2020	2021
男40～69	4,713,150	5,023,462	5,314,379	5,598,308	5,523,119	5,866,619
女40～69	2,757,311	3,022,522	3,260,969	3,633,014	3,690,339	3,951,311

- (1) 男女とも、2010～2021年度にかけて徐々に悪化。
- (2) 1歳刻みで見ても (1) と同様。
- (3) 2010～2021継続受診者のみで見ても (1) と同様。

【結果】②血圧リスク（or服薬）該当者率

指標の定義 →



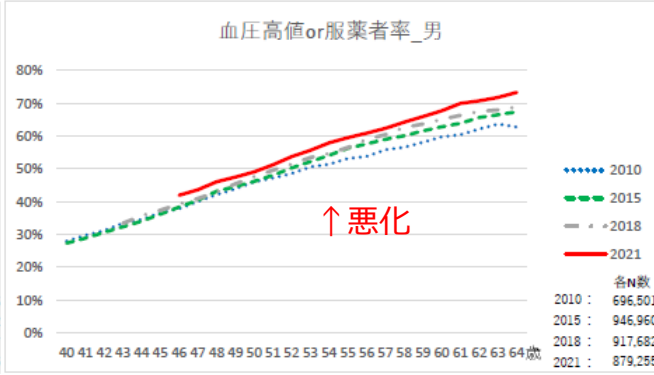
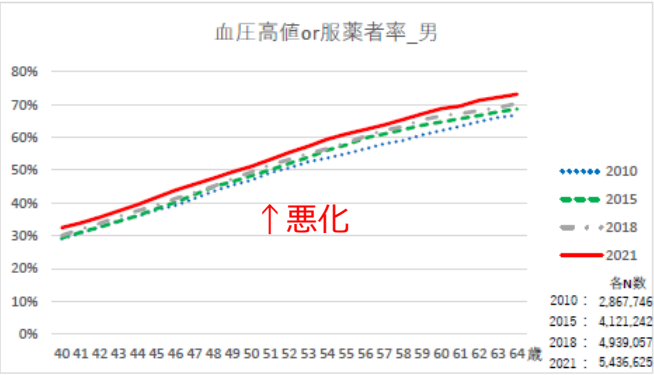
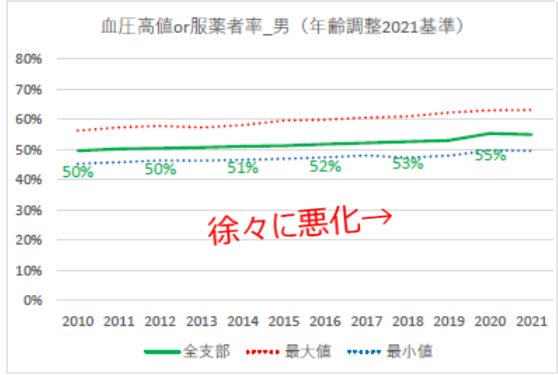
凡例
分子（検査値が不良、又は、医療の世話になっている者）
分母（太枠内）
↓ 2021年度46歳未満は2010年度35歳未満なので、無い。

(1) 2010～2021推移

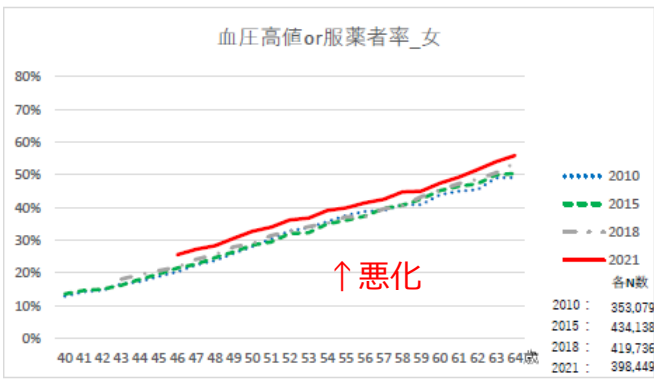
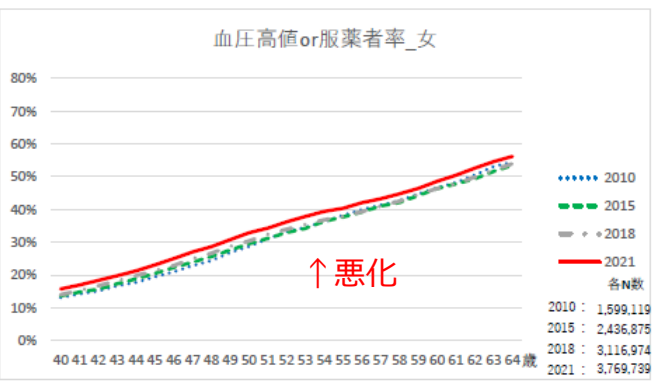
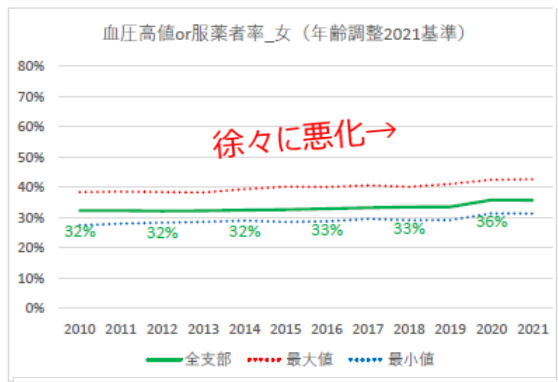
(2) 1歳刻み

(3) 2010～2021継続受診者のみ

男性



女性



各N数（全支部）	2010	2011	2012	2013	2014	2015
男40～69	2,997,848	3,248,463	3,539,710	3,833,920	4,084,659	4,406,590
女40～69	1,639,407	1,804,339	1,991,943	2,187,529	2,335,241	2,535,149

	2016	2017	2018	2019	2020	2021
男40～69	4,714,188	5,024,661	5,317,393	5,600,496	5,524,317	5,867,895
女40～69	2,758,947	3,024,437	3,264,564	3,636,631	3,693,343	3,954,503

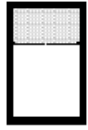
- (1) 男女とも、2010～2021年度にかけて**徐々に悪化**。
- (2) 1歳刻みで見ても (1) と同様。
- (3) 2010～2021継続受診者のみで見ても (1) と同様。

【結果】③血糖リスク（or服薬）該当者率

指標の定義 →

		検査値		
		← 正常域 →	← 要指導域 →	← 要医療域 →
服薬	あり	服薬（血糖）あり者		
	なし	健康	空腹時血糖≧100mg/dl or HbA1c≧5.6%	

凡例



…分子（検査値が不良、又は、医療の世話になっている者）
…分母（太枠内）

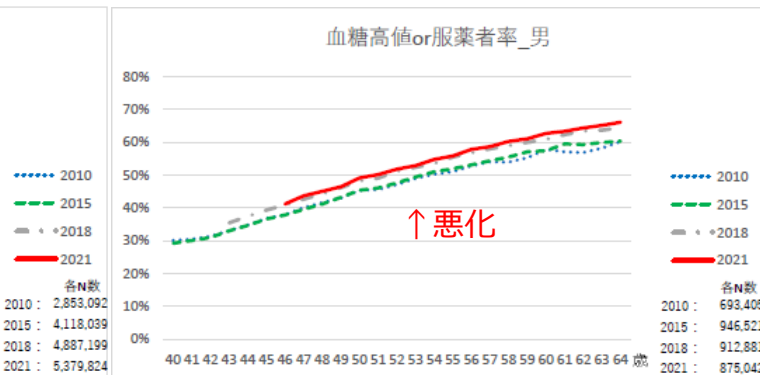
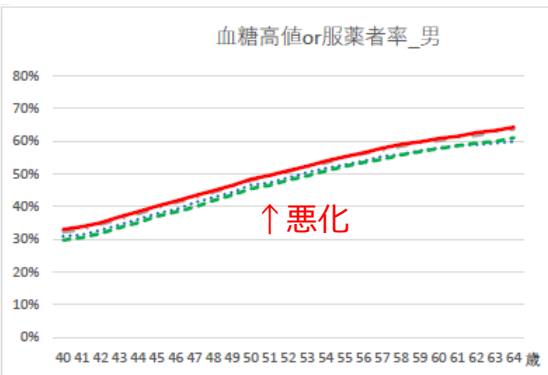
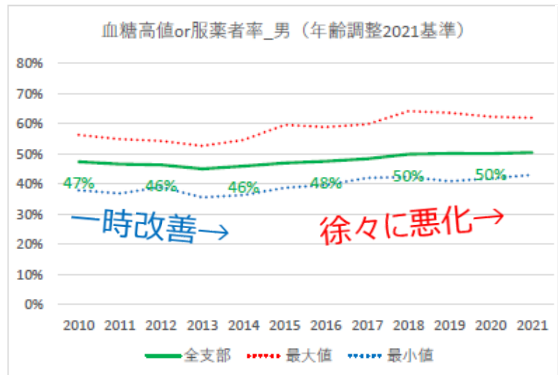
↓ 2021年度46歳未満は2010年度35歳未満なので、無い。

(1) 2010～2021推移

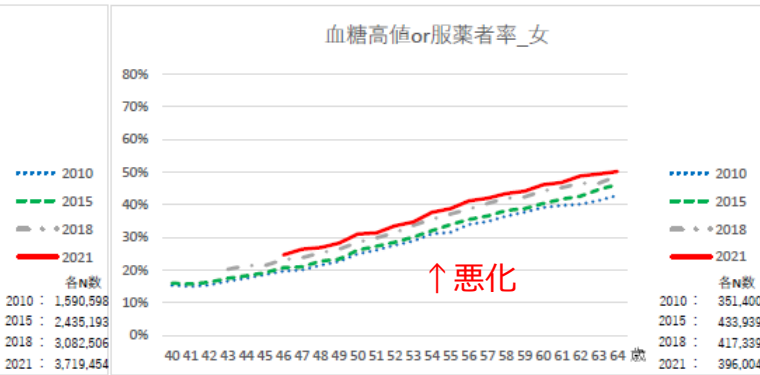
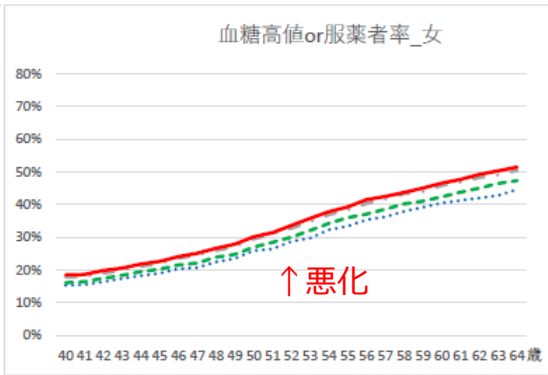
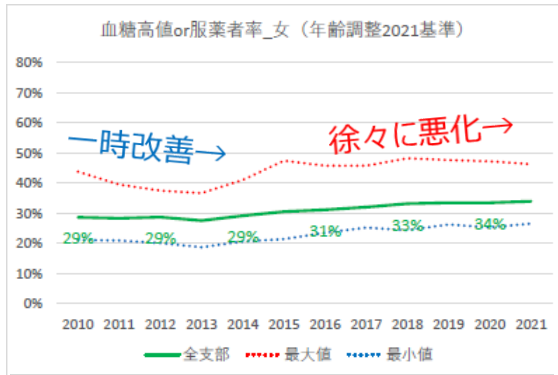
(2) 1歳刻み

(3) 2010～2021継続受診者のみ

男性



女性



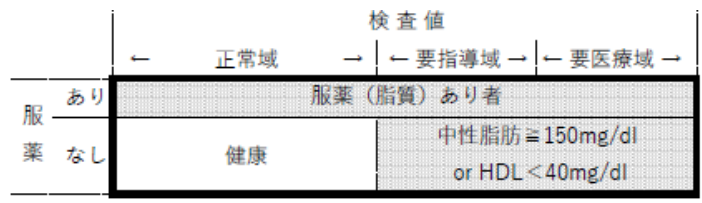
各N数（全支部）						
	2010	2011	2012	2013	2014	2015
男40～69	2,982,431	3,242,269	3,536,533	3,828,939	4,081,254	4,403,102
女40～69	1,630,605	1,800,362	1,989,693	2,184,333	2,333,280	2,533,366

	2016	2017	2018	2019	2020	2021
男40～69	4,711,114	5,020,340	5,260,806	5,539,768	5,459,809	5,806,119
女40～69	2,757,476	3,022,177	3,228,253	3,592,287	3,640,499	3,901,372

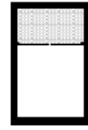
- (1) 男女とも、2010～2021年度にかけて**徐々に悪化**。
- (2) 1歳刻みで見ても(1)と同様。(↑2013頃までは改善)
- (3) 2010～2021継続受診者のみで見ても(1)と同様。

【結果】④脂質リスク（or服薬）該当者率

指標の定義 →



凡例



分子（検査値が不良、又は、医療の世話になっている者）
分母（太枠内）

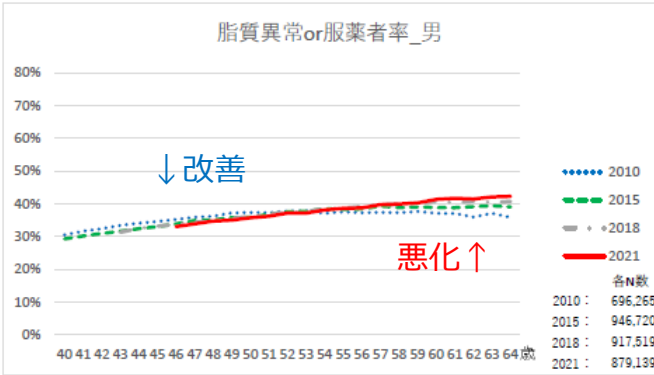
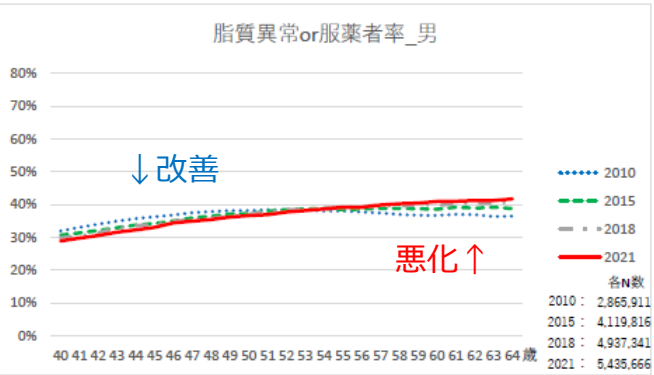
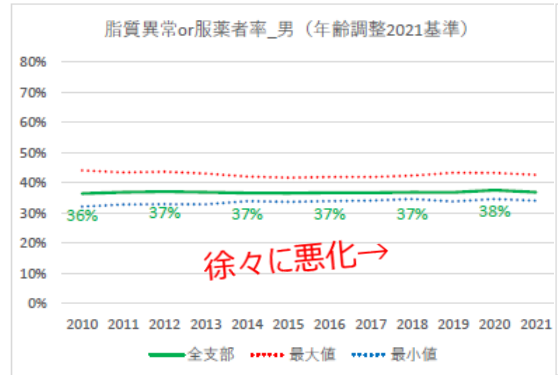
↓ 2021年度46歳未満は2010年度35歳未満なので、無い。

(1) 2010～2021推移

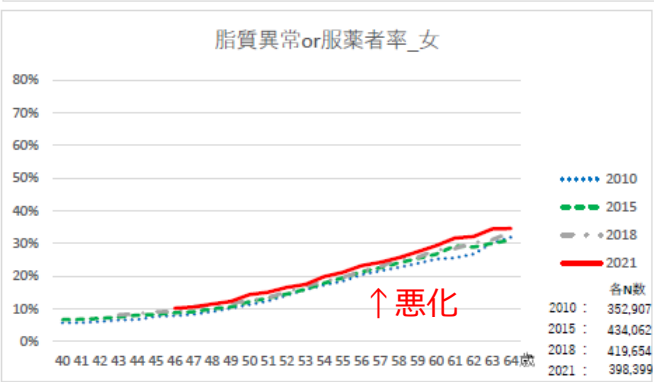
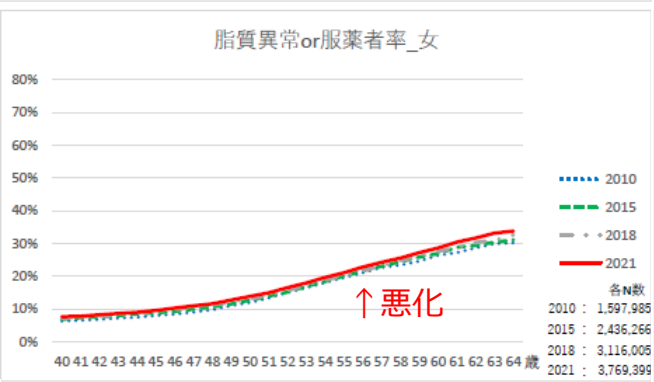
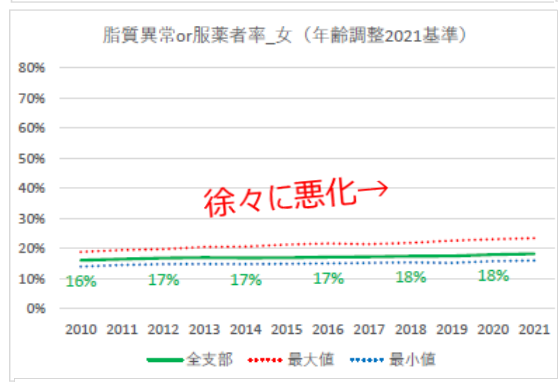
(2) 1歳刻み

(3) 2010～2021継続受診者のみ

男性



女性



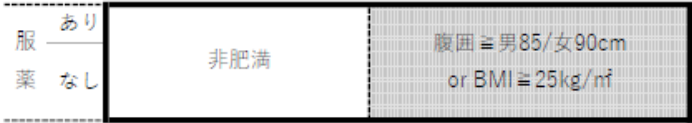
各N数（全支部）	2010	2011	2012	2013	2014	2015
男40～69	2,995,853	3,246,640	3,537,941	3,832,414	4,083,269	4,404,992
女40～69	1,638,235	1,803,441	1,991,273	2,186,952	2,334,669	2,534,506

	2016	2017	2018	2019	2020	2021
男40～69	4,712,720	5,023,078	5,315,381	5,599,182	5,523,197	5,866,798
女40～69	2,758,330	3,023,726	3,263,476	3,635,988	3,692,895	3,954,134

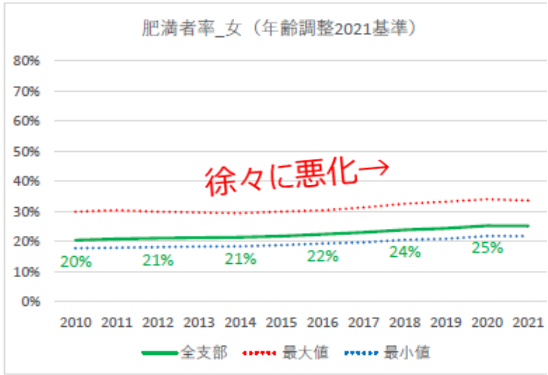
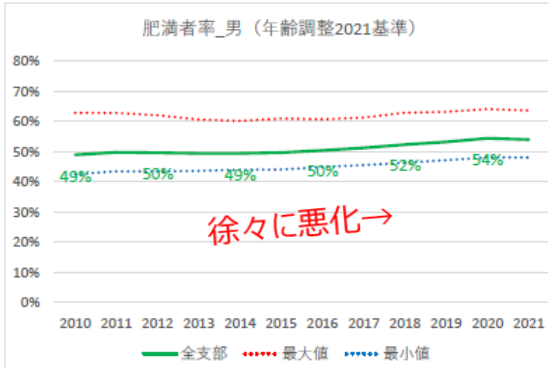
- (1) 男女とも、2010～2021年度にかけて徐々に悪化。
- (2) 1歳刻みで見ても概ね同様（男性40代は改善）。
- (3) 2010～2021継続受診者のみで見ても概ね同様。

【結果】⑤肥満者率

指標の定義 →



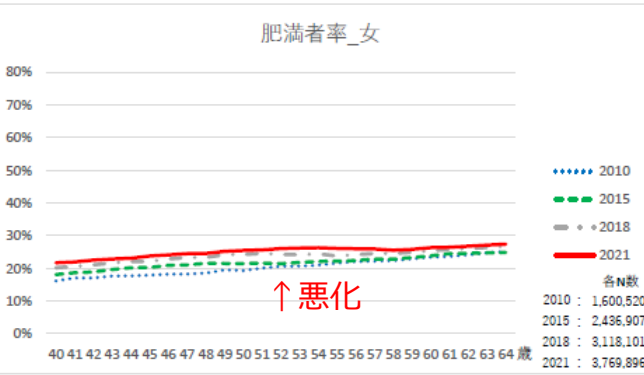
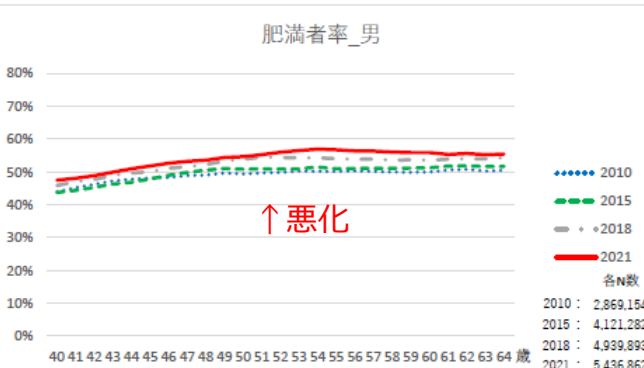
(1) 2010～2021推移



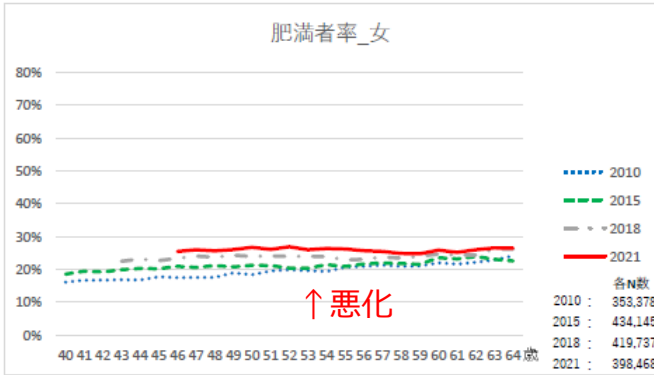
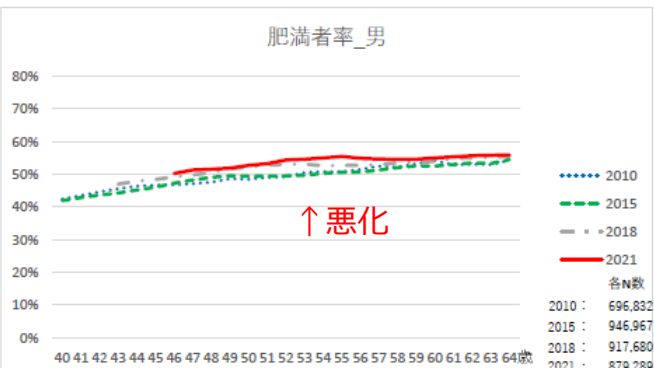
各N数 (全支部)	2010	2011	2012	2013	2014	2015
男40～69	2,999,316	3,249,116	3,540,174	3,834,233	4,084,984	4,406,640
女40～69	1,640,830	1,804,731	1,992,259	2,187,768	2,335,482	2,535,185

	2016	2017	2018	2019	2020	2021
男40～69	4,713,860	5,024,711	5,318,360	5,601,161	5,524,476	5,868,152
女40～69	2,758,804	3,024,496	3,265,795	3,637,276	3,693,393	3,954,671

(2) 1歳刻み



(3) 2010～2021継続受診者のみ



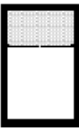
- (1) 男女とも、2010～2021年度にかけて**徐々に悪化**。
- (2) 1歳刻みで見ても (1) と同様。
- (3) 2010～2021継続受診者のみで見ても (1) と同様。

【結果】⑥喫煙率

指標の定義 →

服薬	あり	喫煙「いいえ」	喫煙「はい」
	なし		

凡例



…分子（現在、喫煙している者）
…分母（太枠内）

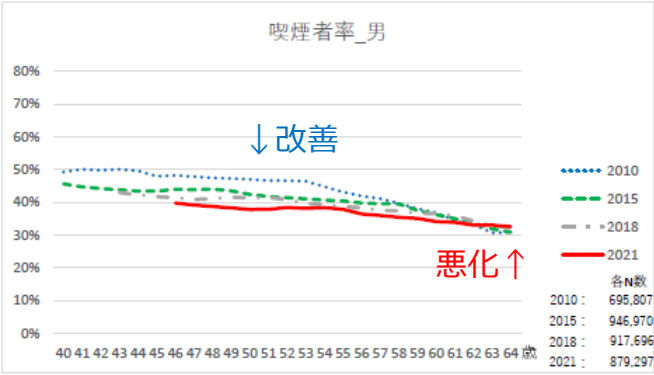
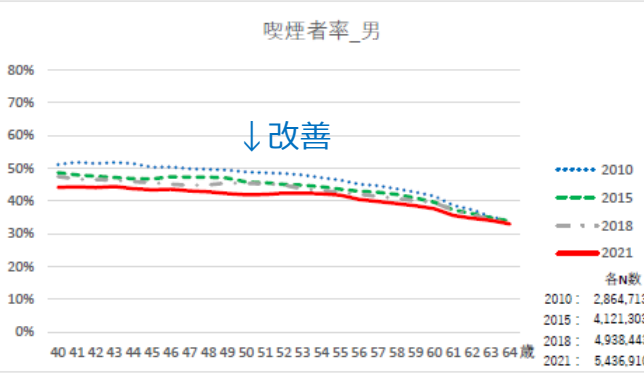
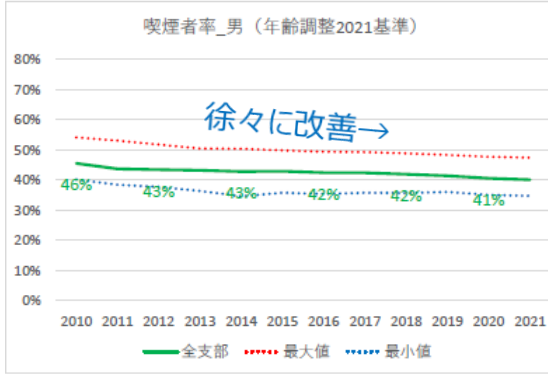
↓ 2021年度46歳未満は2010年度35歳未満なので、無い。

(1) 2010～2021推移

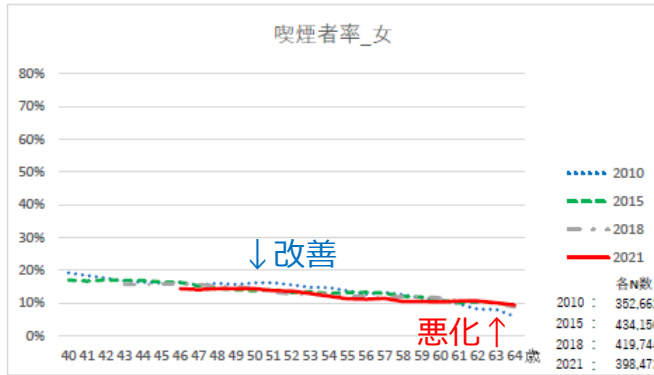
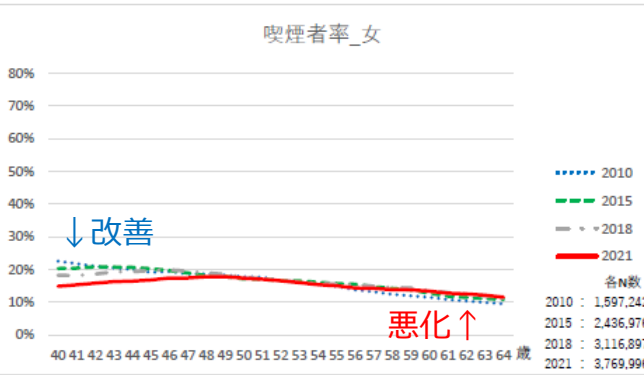
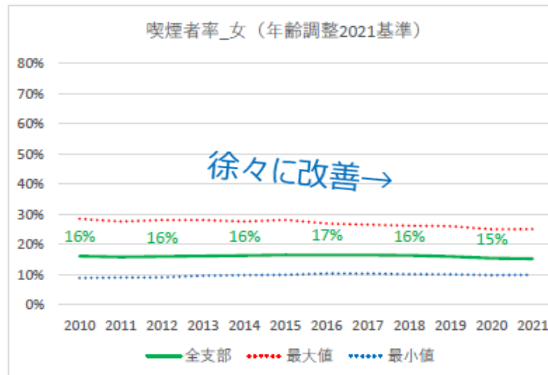
(2) 1歳刻み

(3) 2010～2021継続受診者のみ

男性



女性



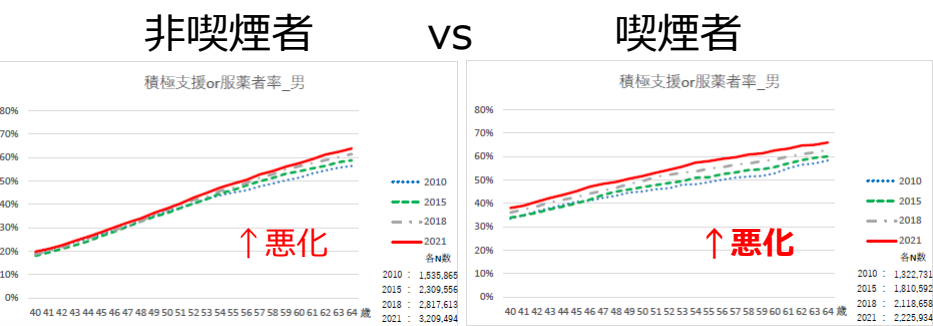
各N数（全支部）						
	2010	2011	2012	2013	2014	2015
男40～69	2,994,603	3,246,796	3,538,502	3,833,032	4,084,371	4,406,660
女40～69	1,637,435	1,803,454	1,991,523	2,187,134	2,335,177	2,535,254

	2016	2017	2018	2019	2020	2021
男40～69	4,714,260	5,024,667	5,316,625	5,600,399	5,524,532	5,868,204
女40～69	2,759,006	3,024,438	3,264,434	3,636,656	3,693,518	3,954,771

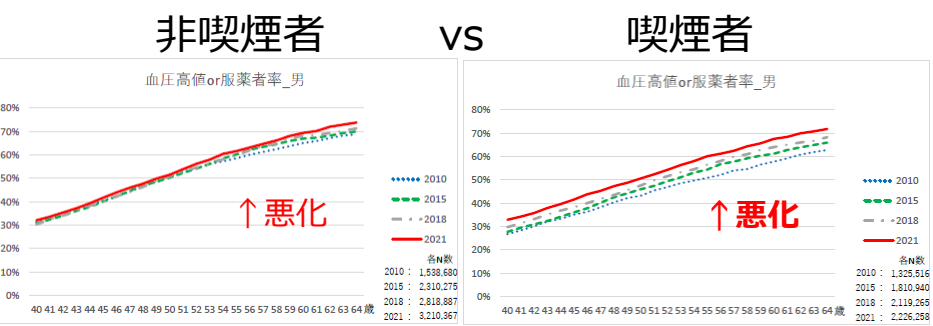
- (1) 男女とも、2010～2021年度にかけて徐々に改善。
- (2) 1歳刻みで見ても概ね同様（女性60代は悪化）。
- (3) 2010～2021継続受診者のみで見ても概ね同様（60代は悪化）。

【結果】①～⑤喫煙有無別（1歳刻み）男性

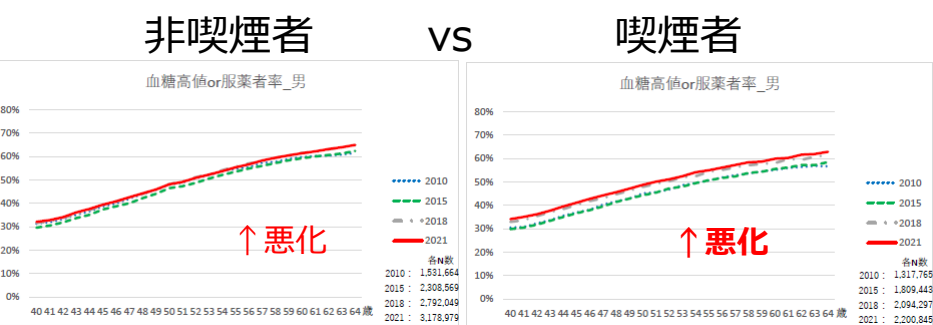
①積極的支援（or服薬）該当者率



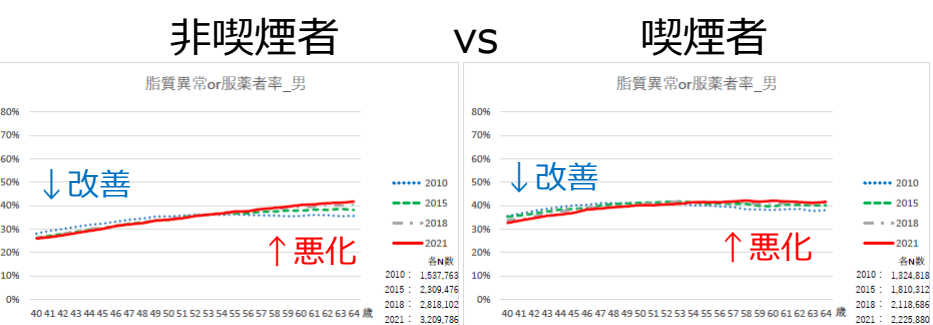
②血圧リスク（or服薬）該当者率



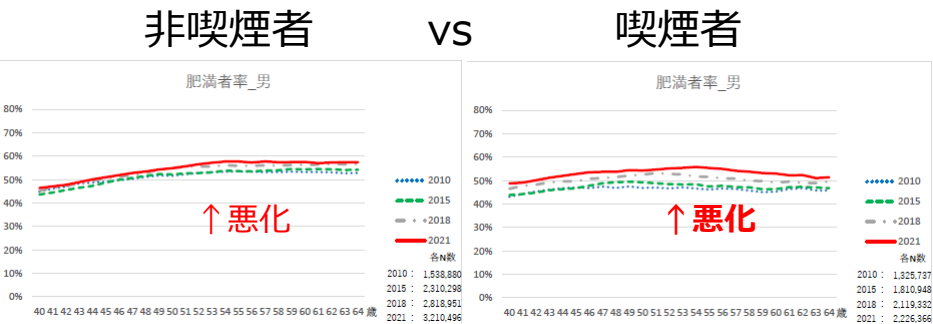
③血糖リスク（or服薬）該当者率



④脂質リスク（or服薬）該当者率



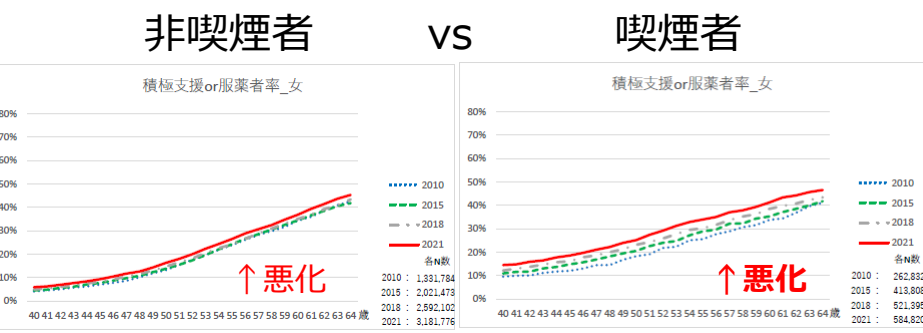
⑤肥満者率



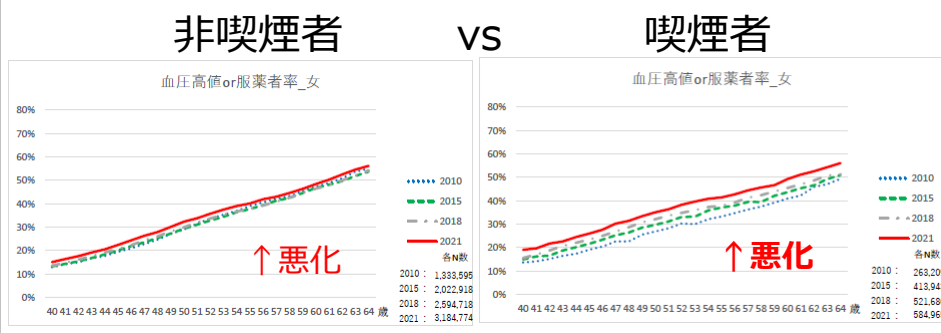
- ・ 喫煙者/非喫煙者とも概ね悪化。
- ・ 悪化幅は喫煙者の方が概ね大きい。
- ・ 2010年度は喫煙者の方が②③⑤は低かったが、2021年度は差が縮小。

【結果】①～⑤喫煙有無別（1歳刻み）女性

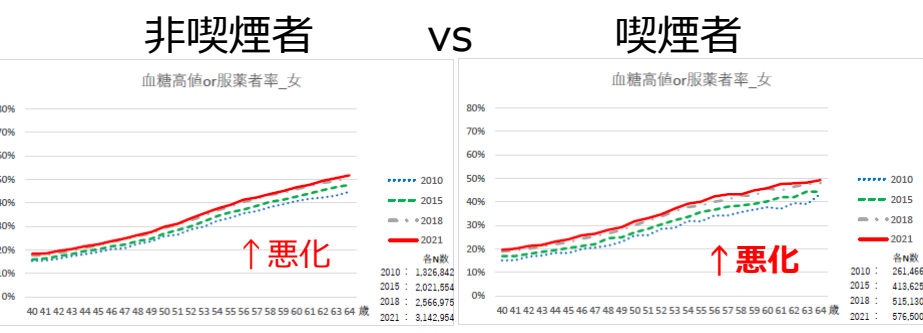
①積極的支援（or服薬）該当者率



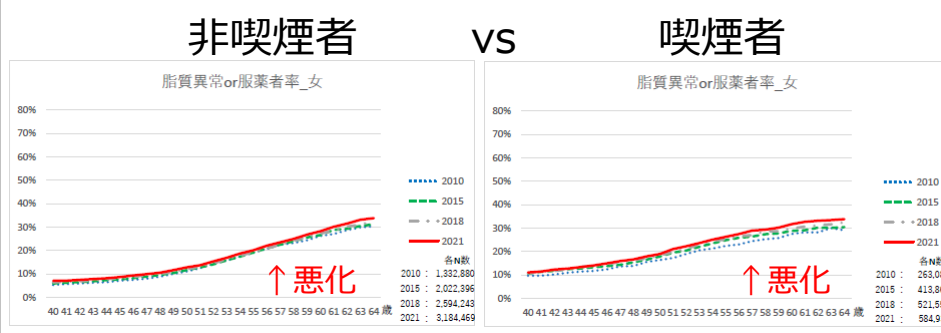
②血圧リスク（or服薬）該当者率



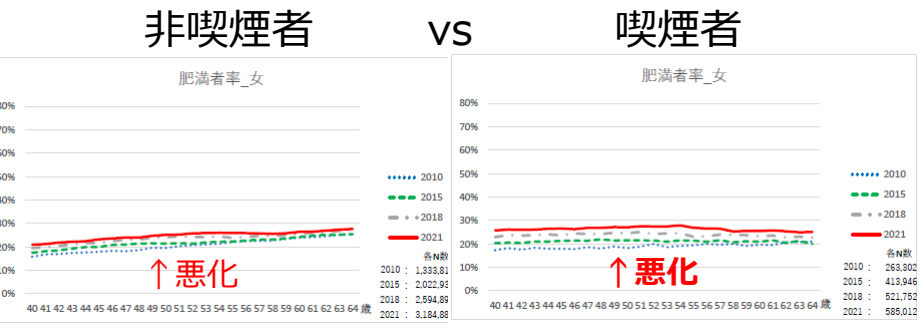
③血糖リスク（or服薬）該当者率



④脂質リスク（or服薬）該当者率



⑤肥満者率



- ・喫煙者/非喫煙者とも**徐々に悪化**。
- ・悪化幅は喫煙者の方が概ね大きい。
- ・2010年度は喫煙者の方が②③⑤は低かったが、2021年度は差が縮小。

【結果】2021年度の検査値の分布（血圧・血糖・脂質）服薬有無別

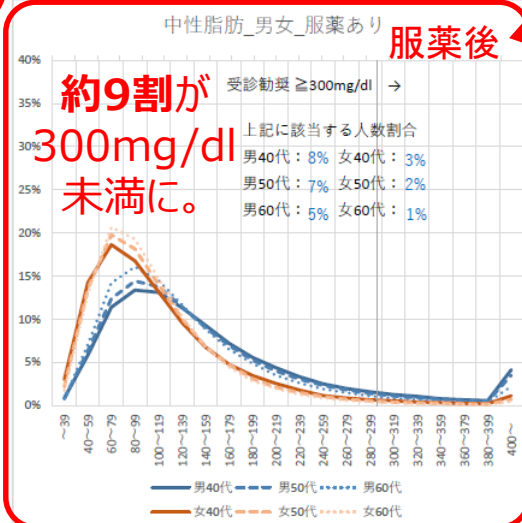
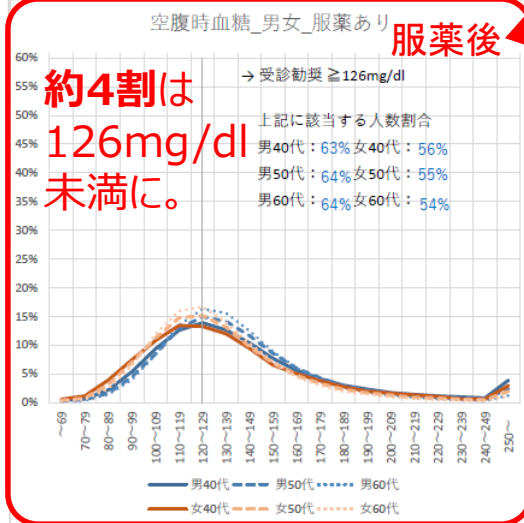
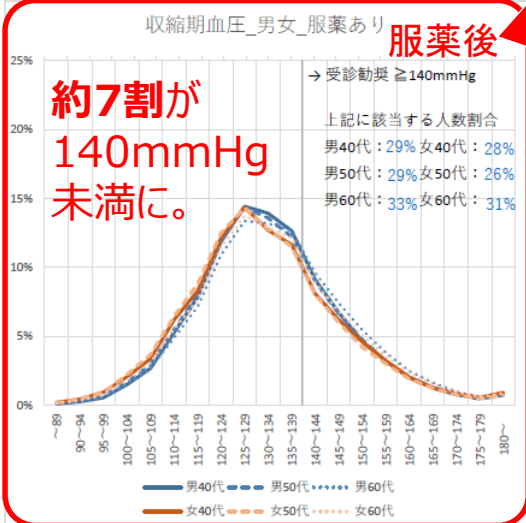
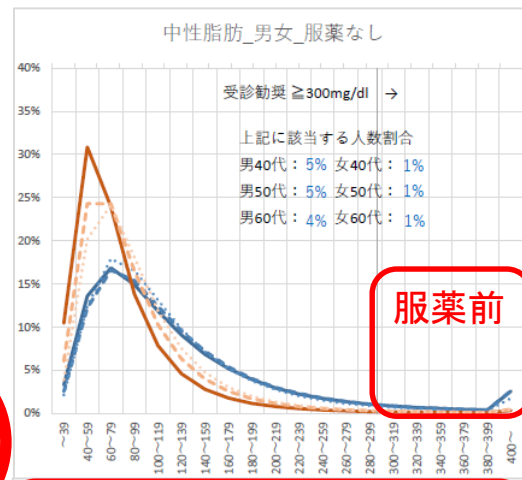
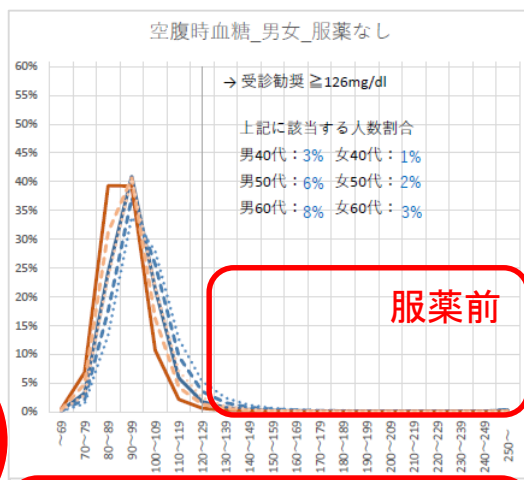
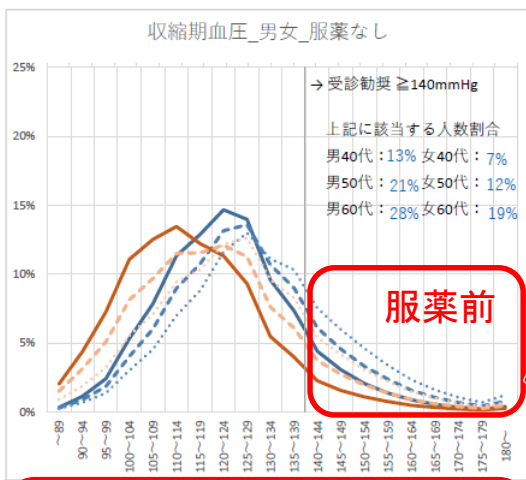
血圧（収縮期血圧）

血糖（空腹時血糖）

脂質（中性脂肪）

非服薬者

服薬者



各N数	服薬あり	服薬なし
男40代	204,405	2,164,754
男50代	473,196	1,574,819
男60代	593,086	857,469

各N数	服薬あり	服薬なし
男40代	66,650	2,018,170
男50代	136,835	1,641,879
男60代	158,303	1,076,228

各N数	服薬あり	服薬なし
男40代	131,025	2,236,918
男50代	262,177	1,784,889
男60代	299,263	1,150,731

- 服薬者（服薬前は基準値以上だった）は服薬により値の分布が非服薬者に近付き年齢による差も小さいが、**血糖は血圧・脂質ほど改善していない。**