

# 全国健康保険協会の健康宣言の現状について

平成28年5月17日

全国健康保険協会 理事 伊奈川 秀和

# 全国健康保険協会（協会けんぽ）の概要

## 1. 設立の背景・趣旨

- 平成18年の医療制度改革の際、政府管掌健康保険について、保険者機能の発揮、加入者・事業主の意見反映、都道府県単位の運営等、効率的な保険運営を図るため、民営化が決定。
- 平成20年10月、全国健康保険協会が設立。政府管掌健康保険を国から引き継ぎ、運営。



## 全国健康保険協会

協会けんぽ

### 基本理念

- ・加入者の健康増進
- ・良質かつ効率的な医療の提供

→加入者・事業主の利益の実現

### 基本コンセプト

加入者・事業主の信頼が得られる公正・効率的な運営

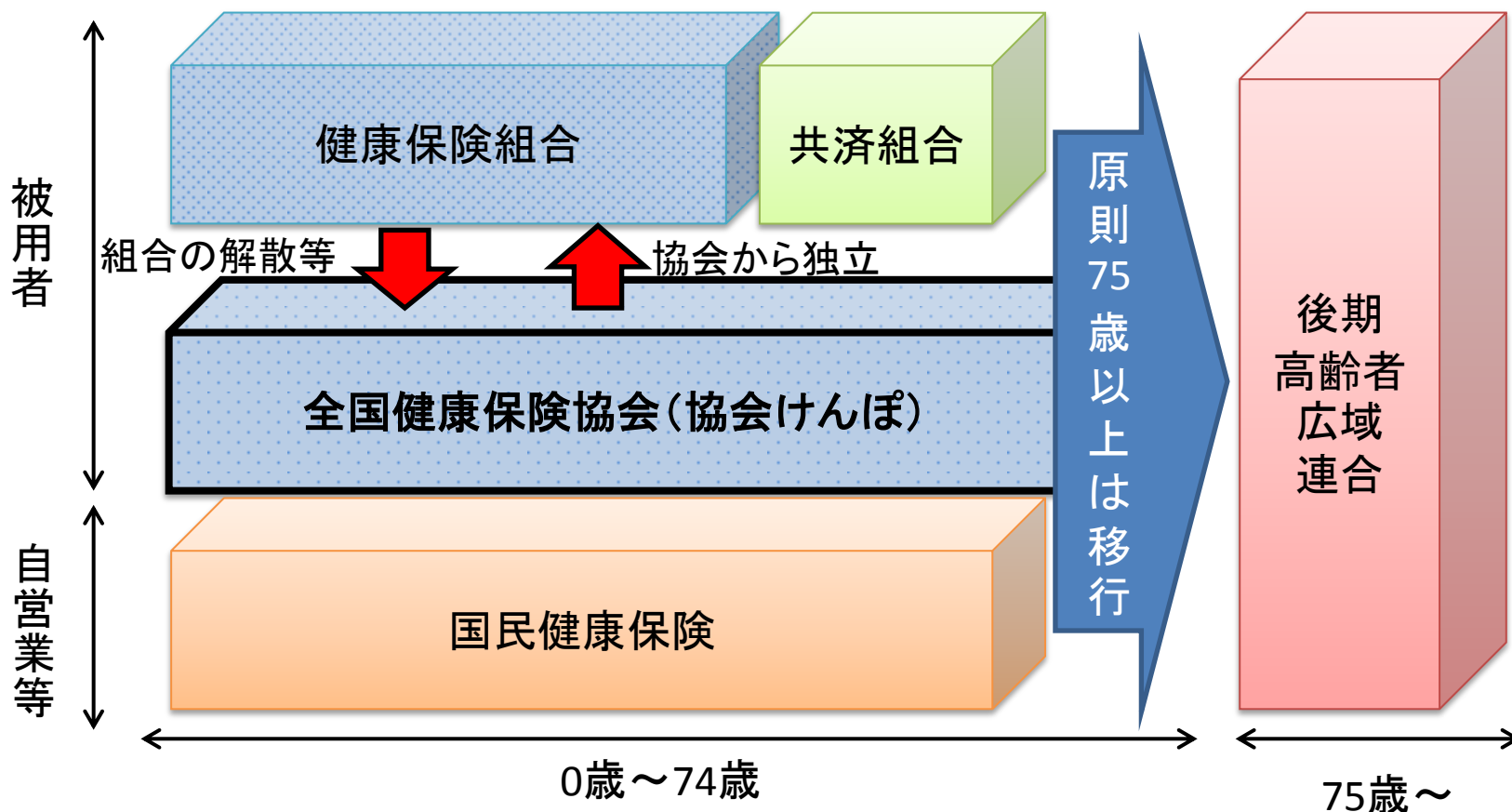
加入者・事業主の意見に基づく自主自律運営

加入者・事業主への質の高いサービスの提供

被用者保険の受け皿としての健全な財政運営

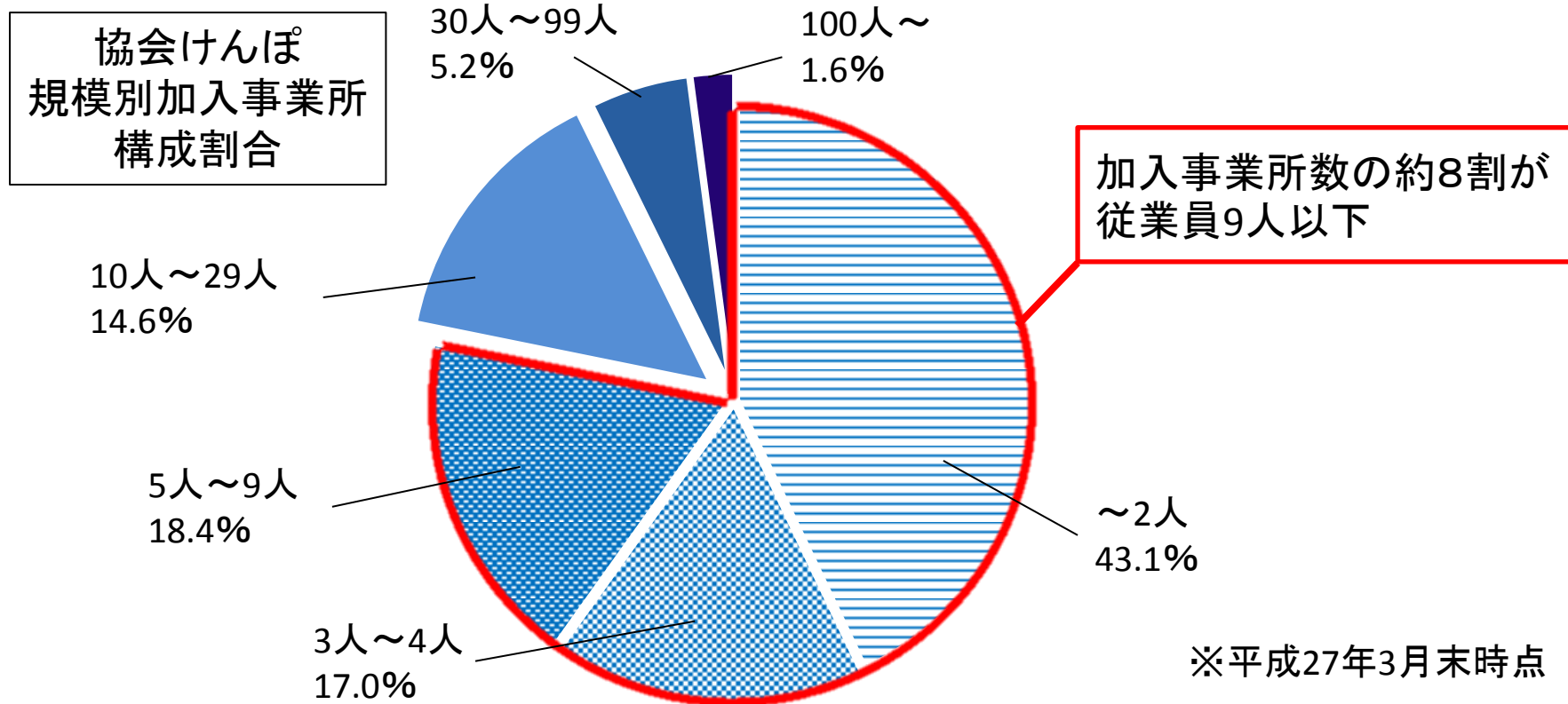
## 2. 協会けんぽの加入者

- 加入者数は約3,700万人。協会けんぽは、およそ国民の約3.4人に1人が加入する日本最大の医療保険者。
  - 加入者は、健康保険組合等に参加しない被保険者と被扶養者。健康保険組合が解散等の場合は、協会けんぽの加入者となる。
- 協会けんぽは、被用者保険の最後の受け皿。



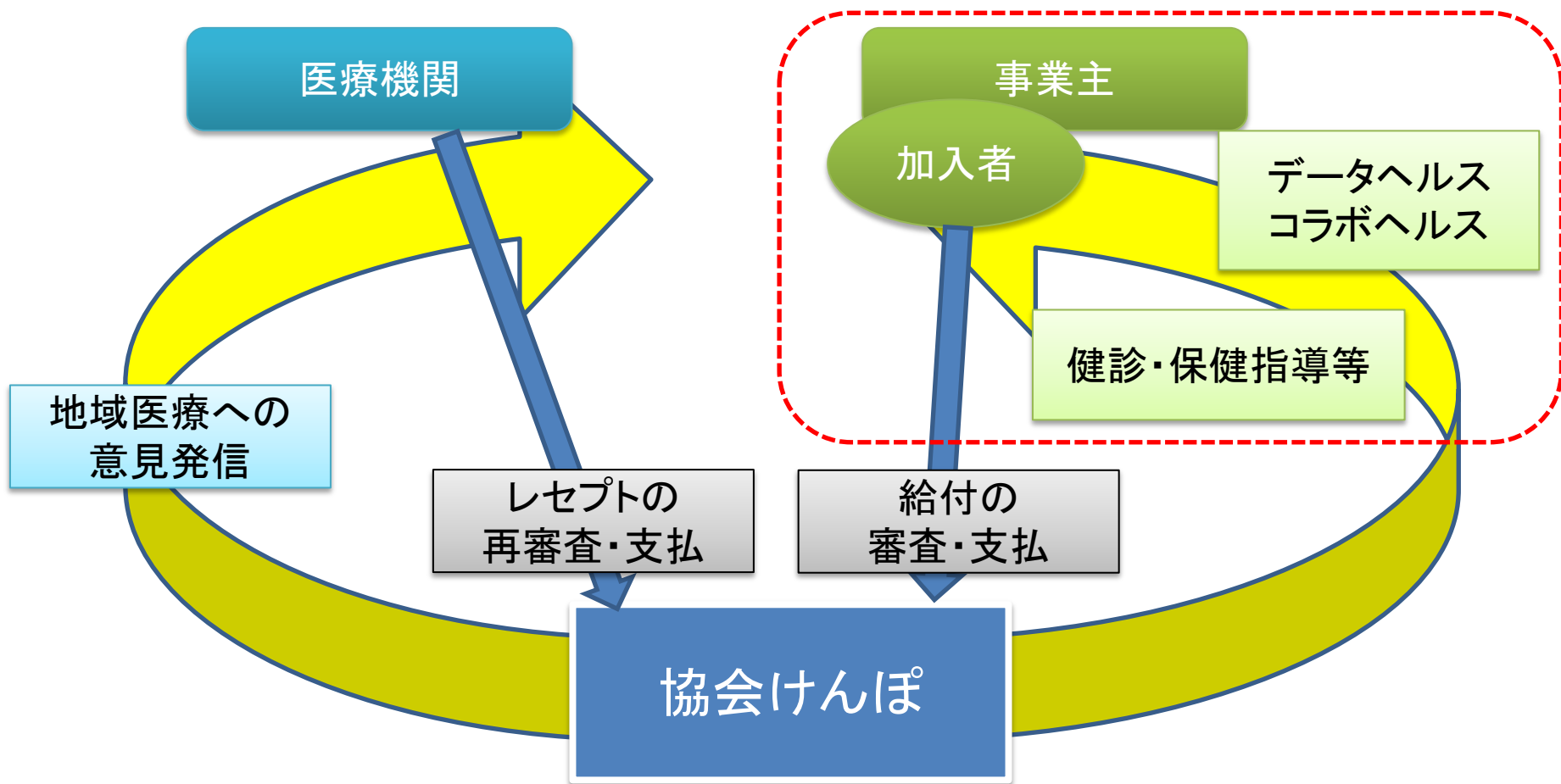
### 3. 協会けんぽの加入事業所

- 協会けんぽの加入事業所数は、約185万事業所。
- 加入事業所は、健康保険組合を作ることができない中小企業・小規模企業が多く、事業所の約8割が従業員9人以下となっている。



従業員数	~2人	3人~4人	5人~9人	10人~29人	30人~99人	100人~
割合	43.1%	17.0%	18.4%	14.6%	5.2%	1.6%

# 協会けんぽの保険者としての活動範囲の拡大



## 第3期「保険者機能強化アクションプラン」の制定

### 目的

- 平成27年度から平成29年度の3年間の中期的な計画。
- 保険者が果たすべき役割を実現するため、保険者機能を「基盤的な機能」と「戦略的な機能」に分類し、「戦略的な機能」である加入者及び事業主等に対して、協会から直接的に働きかけを行う業務をさらに強化することを目的としている。

### 保険者機能の分類

#### 基盤的な機能

- 加入者の加入手続きと資格管理、加入者サービス
- 保険給付額等に見合った保険料の設定、徴収
- レセプトと現金給付の審査及び支払

#### 戦略的な機能

- 医療の質や効率性向上のための医療提供体制への働きかけ
- 保健事業等を通じた加入者の健康管理、健康増進
- 広報活動による加入者への医療情報の提供、疾病予防

## 第3期「保険者機能強化アクションプラン」を通じて実現すべき目標

I 医療等の質や効率性の向上

II 加入者の健康度を高めること

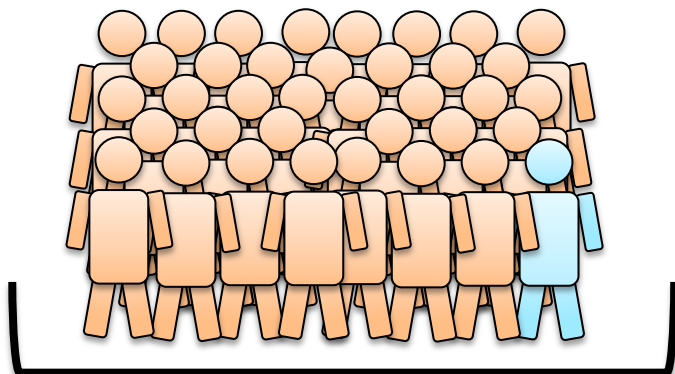
III 医療費等の適正化

＜加入者の健康度を高めるために目指すべき姿＞

- 加入者の健康管理をサポートし、健康に関する情報や健康相談を早期に受けられるようにする。
- 従業員の健康づくりに取り組む事業所が自らの取組みを評価でき、健康づくりの取組みが優れた事業所が評価される仕組みを構築する。
- 健康づくりに関するエビデンスの構築や指標づくり、インセンティブの付与を行うことで加入者にとってより良い選択ができる。
- 加入者の生活習慣病の発症予防、重症化予防の推進を中期的な期間で計画的に行い、医療費等の適正化に寄与する。

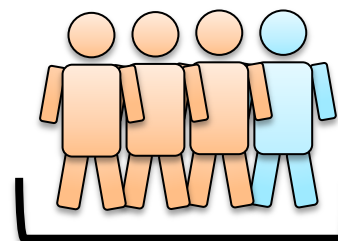
# 従業員の健康度悪化に対する中小小規模事業所の課題

## 大規模事業所



## 中小小規模事業所

≒協会けんぽ加入事業所の  
約8割



通常



健康度悪化



一人の従業員の  
健康度悪化に伴う  
相対的な影響度



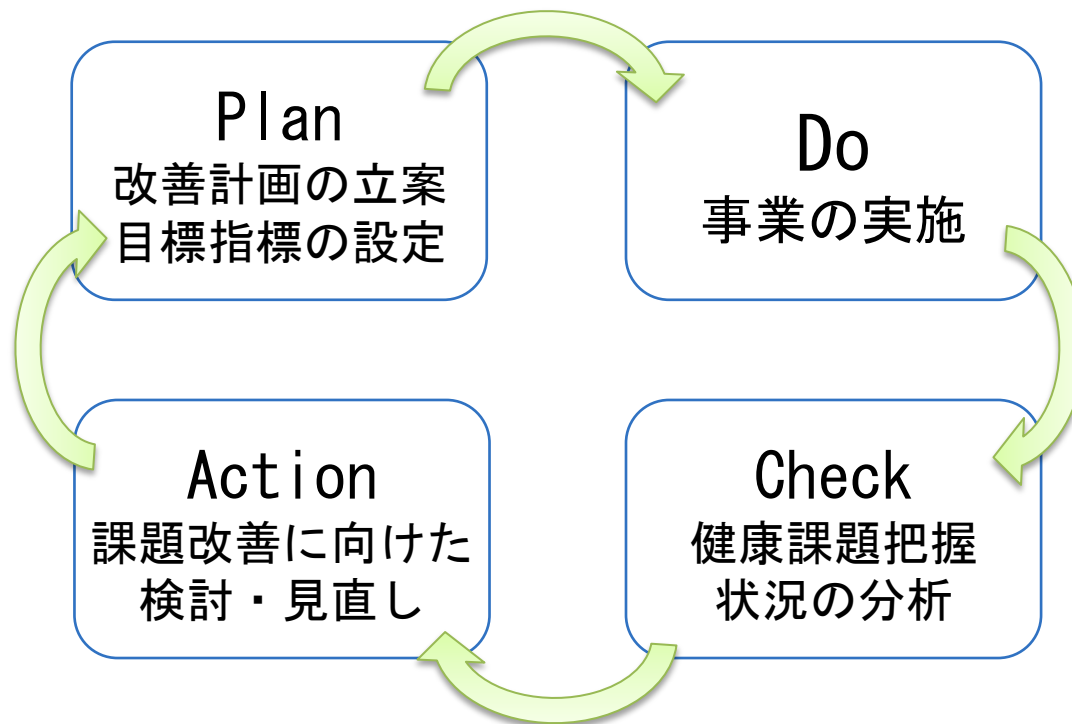
しかし、中小小規模事業所においては、従業員の健康度を改善するための経営資源は限定的。



## 協会けんぽの健康経営(※)への取組

限定的な経営資源の有効活用。

⇒従業員の健康に対して、継続した効果的・効率的な取組の必要性  
＝健康経営の取組を推進。



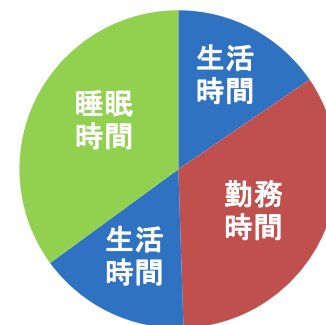
※「健康経営®」は特定非営利活動法人健康経営研究会の登録商標です。

## 協会けんぽの健康宣言の実施

### ①健康度に対する労働環境の影響

従業員の多くは、一日の3分の1以上を会社で過ごす。

勤務時間が1日に占める割合



### ②健康改善行動も労働環境で左右される

健康より仕事が優先され、健診受診や通院(治療)ができない。

勤務時間等の影響で、欠食や夜遅い時間の食事となりやすい。等

特に中小小規模事業所で、従業員の健康度を高めるためには、労働環境等にリーダーシップを持つ事業主の協力が最も重要。

=事業主との協働した従業員への働きかけを行う健康宣言が必要。

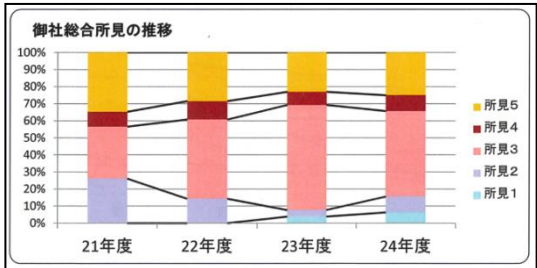
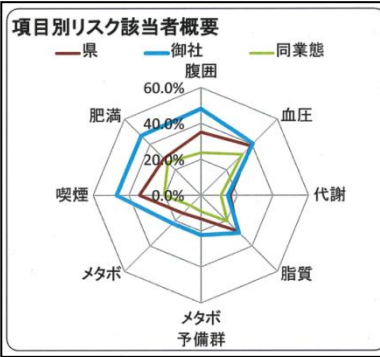


平成25年度、大分支部の「一社一健康宣言事業」開始

# 協会けんぽにおける健康宣言の実施とその拡大

## 協会が保有する健診・レセプトデータ等に基づく情報提供

### 事業所向け: 事業所の健康状態の見える化



### 事業所の事例紹介



### 加入者向け: 健診結果の見える化

健康リスク判定

健診結果と問診結果から判定したあなたの健康リスクです。

項目	健診	問診	フォローアップ
肥満	●	●	➔ リスクを知ら
血圧	●	●	➔ リスクを知ら
脂質	●	●	➔ リスクを知ら
血糖	●	●	➔ リスクを知ら
肝機能	●	●	➔ リスクを知ら
喫煙	●	●	➔ リスクを知ら

上の表の見方

- 正常
- 保健指導基準値を超えている
- 受診勧奨基準値を超えている
- 項目に関連する生活習慣が適切である
- 項目に関連する生活習慣の改善が必要である

主な健診結果

■ 正常域  
■ 保健指導の対象になる域  
■ 病院に行く域

(出典: 大分支部の一社一健康宣言事業より)



事業所が従業員の健康課題を把握し、より効果的・効率的な健康改善を実施。同様の取組が全国へ波及。

## 協会けんぽにおける全国の健康宣言実施状況

健康宣言または事業所と協働した取組を実施している支部数。

→31支部が既に何らかの取組を実施。  
今後は全ての支部で取組を実施予定。

※平成27年12月末頃の状況



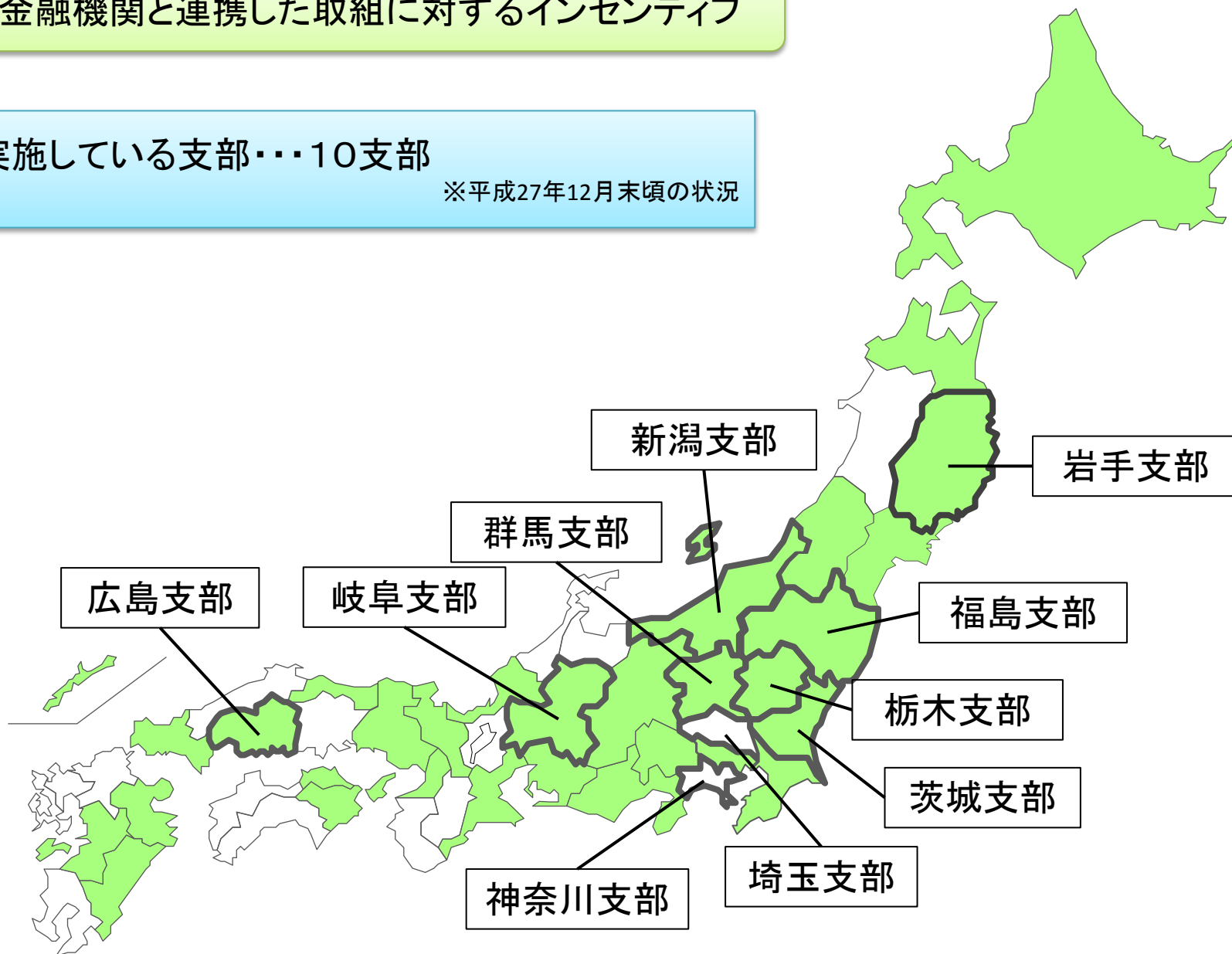
## 主な健康宣言事例

支部名	名称	特徴	参加事業所数
岩手支部	「いわて健康経営宣言」事業	ICTツールやスモールチェンジなどを提供。	164 (H27.12.25)
福島支部	健康事業所宣言	健康づくりの支援等を実施。	203 (H27.12.28)
鳥取支部	健康経営 マイレージ事業	取組状況に応じたマイレージポイントを蓄積し、景品等との交換。	650 (H27.12月末)
熊本支部	協会けんぽ ヘルスター 認定制度	事業所の状況に応じたランキングをつけ、3段階で評価する。	197 (H28.1.8)
大分支部	一社一健康宣言 事業	各種ツールや情報の提供のほか、Webサービスも提供。	443 (H27.12月末)

## 金融機関と連携した取組に対するインセンティブ

実施している支部・・・10支部

※平成27年12月末頃の状況



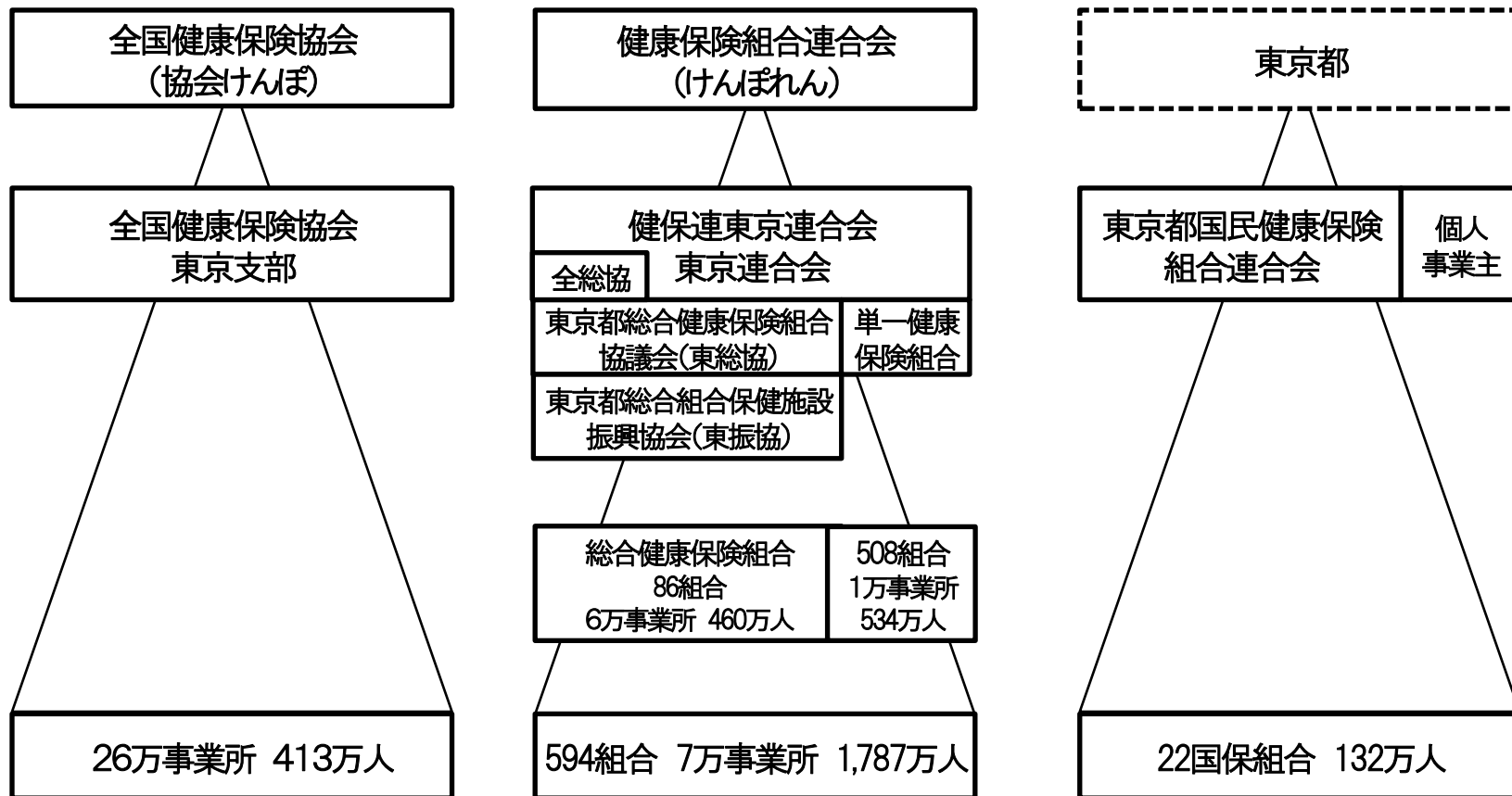
## 金融機関と連携したインセンティブの主な事例(個人向け)

支部名	条件	優遇内容
福島支部	健康事業所宣言を行った事業所に勤務していることにより、金融機関が決定。	個人向け住宅、自動車、教育、フリーの貸付金利最大2.0%優遇
神奈川支部 ※期間限定	健康保険証ならびに健診を受診した証明(健診結果・領収書等)を窓口で確認し、金融機関が決定。	定期預金初回3か月間特別金利(年0.40%)適用。
新潟支部	協会けんぽ被扶養者(40歳～74歳)が特定健診を受診し、健診結果通知を窓口で提示し、金融機関が決定。 【翌年度以降】 健診結果項目のうち、改善された項目(基準値に収まった項目)がある場合、金融機関が決定。	健診受診により、金利0.1%上乘せ。 【翌年度以降】 基準内に収まった項目1項目につき金利0.1%上乘せ(最大0.5%)

# 支部事例の紹介： 東京支部の取組



# 東京の医療保険者の概要

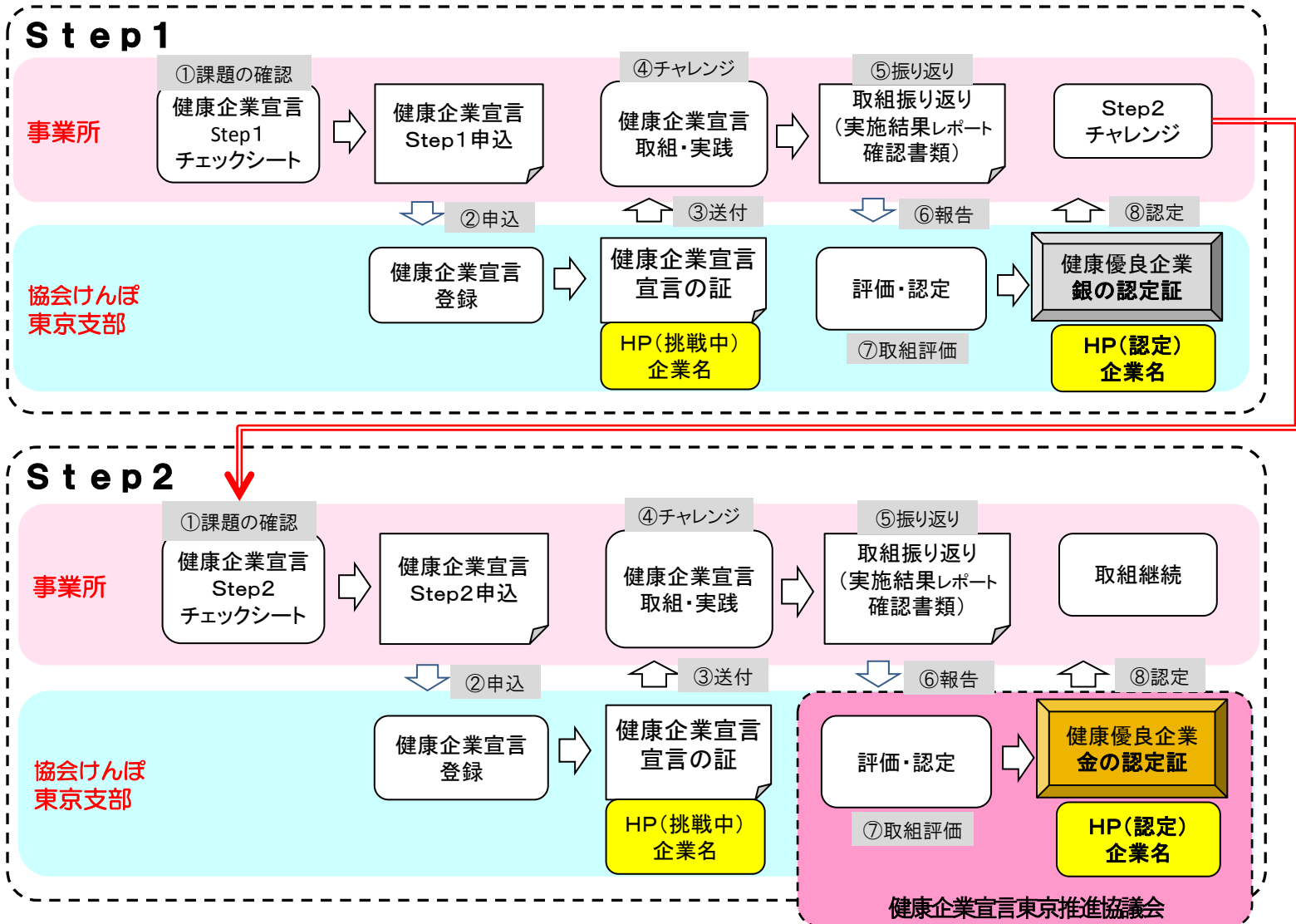


※加入者数等は各団体P.15月用

- 中小3団体
  - 東京都商工会連合会
  - 東京都中小企業団体中央会
  - 東京都商工会議所連合会
- 東京労働局
  - 東京産業保健総合支援センター
- 東京都中小企業診断士協会
  - 東京都社会保険労務士会
- 東京都医師会
  - 他

# 健康企業宣言の取り組みから健康優良企業認定までの流れ

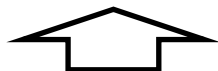
◆健康企業宣言の取り組みから健康優良企業認定までの流れ



## 「健康企業宣言東京推進協議会」の設置

※健康企業宣言東京推進協議会とは、東京都内の中小企業による健康経営・健康づくりの取組みを支援・普及・促進し、健康企業宣言に取り組む企業等に対して、健康優良企業として認定することを目的として、協会けんぽ東京支部、東京都商工会連合会、東京商工会議所が連携して推進する協議会。

「日本健康会議」 健康なまち・職場づくり宣言2020  
宣言5「協会けんぽ等保険者のサポートを得て健康宣言等に取り組む企業を1万社以上とする」



「健康企業宣言東京推進協議会」  
東京都内の中小企業による健康経営・健康づくりの取組みを支援・普及・促進し、健康企業宣言に取り組む企業等に対して、健康優良企業として認定することを目的とする  
協会けんぽ東京支部、東京都商工会連合会、東京商工会議所



保険者

全国健康保険協会東京支部

健保連東京連合会 594組合

東京都総合健康保険組合協議会(東総協)

総合健康保険組合(86組合)

国民健康保険組合協議会  
国保・個人事業主等

経済団体

東京都商工会連合会

東京商工会議所

東京都商工会議所連合会

東京都中小企業団体中央会