

2015/5/27

第2回 協会けんぽ 調査研究報告会

被保険者の生活習慣の特徴 ～業態に注目して～

本部 保健第二グループ
山崎 衣津子

分析の概要

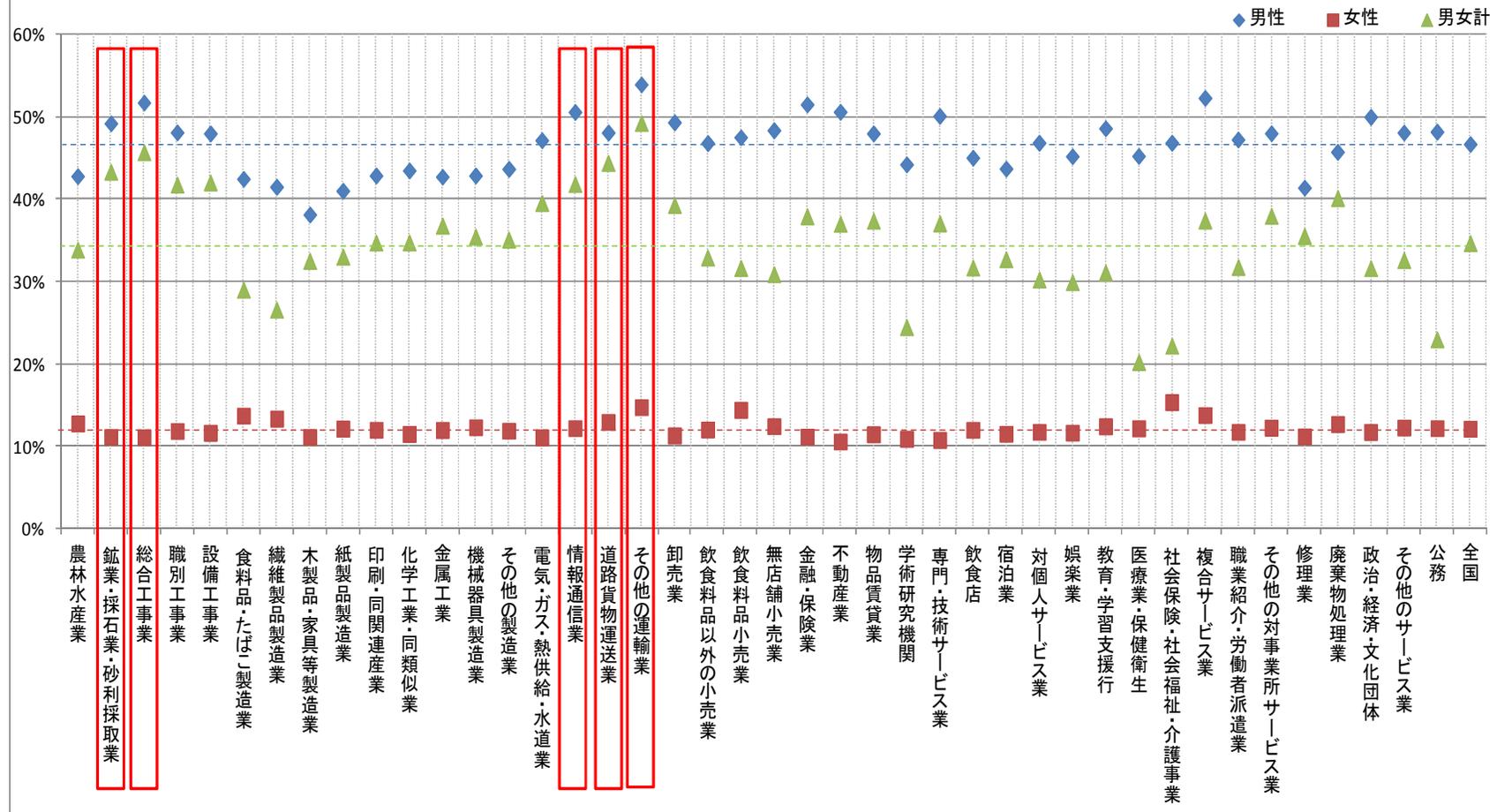
1. 目的

業態によって生活習慣に違いがあるのか、あるならばどのような特徴があるのかを把握し、業態別に効果的な保健事業展開のための基礎資料とする。

2. 分析方法

平成24年度生活習慣病予防健診を受診し、特定保健指導の積極的支援に該当した者で、保健指導を受けた119,389人について、全42業態別に生活習慣(栄養・食習慣、運動、休養、アルコール、タバコ)21項目を集計し、腹囲がメタボリックシンドロームの基準以上(男性 $\geq 85\text{cm}$ 、女性 $\geq 90\text{cm}$)である者の割合が高かった5業態に着目して分析を行った。

腹囲 $\geq 85\text{cm}$ (男)／ 90cm (女)の者の年齢調整割合等



腹囲がメタボリックシンドロームの基準以上（男性 $\geq 85\text{cm}$ 、女性 $\geq 90\text{cm}$ ）である割合が高い5業態

業態分類	解説	事業例	該当者数
その他の運輸業	鉄道業、道路旅客運送業、水運業、航空運輸業、倉庫業、運輸に付帯するサービス業、郵便業	鉄道業 道路旅客運送業 航空運輸業 水運業 等	6,581
道路貨物運送業	主として自動車等により貨物の運送を行う事業所	一般貨物自動車運送業 集配利用運送業 等	4,320
情報通信業	情報伝達を行う事業所、情報の処理、提供などのサービスを行う事業所、インターネットに付随したサービスを提供する事業所および伝達することを目的として情報の加工を行う事業所	ソフトウェア業 放送業 出版業 等	2,526
総合工事業	主として土木施設・建築物を完成することを発注者に対し直接請負う事業所または自己建設で行う事業所	土木建築 土木工事 舗装工事 等	8,073
鉱業・採石業・砂利採取業	鉱物を掘採、採石する事業所及びこれらの選鉱その他の品位向上処理を行う事業所	金属鉱業 採石業 砂・砂利・玉石採取業 等	499

結果および考察

積極的支援に該当し、保健指導を受けた者のうち腹囲がメタリックシンドロームの基準以上の者の割合が高い5業態について分析



業態によって生活習慣に特徴が見られた。

表の見方

栄養・食生活				
朝食を毎日取る者	1日3回、主食・主菜・副菜の揃った食事を取る	1日に主食・主菜・副菜揃った食事を取らない(逆転)	1日3回、主食・主菜・副菜の揃った適量の食事を取る	1日に主食・主菜・副菜の揃った適量の食事を取らない(逆転)
公務	公務	学術研究機関	複合サービス業	鉱業、採石業、砂利採取業
政治・経済・文化団体	社会保険・社会福祉・介護事業	複合サービス業	複合サービス業	紙製品製造業
繊維製品製造業	農林水産業	木製品製造業	熱	その他の運輸業
学術研究機関	学術研究機関	紙製品製造業	二	複合サービス業
専門・技術サービス業	複合サービス業	農林水産業	製造業	金融・保険業
電気・ガス・熱供給・水道業	政治・経済・文化団体	電気・ガス・熱供給・水道業	鉱業、採石業、砂利採取業	教育・学習支援業
金融・保険業	医療業			農林水産業
その他のサービス業	電気供給・水道業			
医療業・保健衛生	繊維製品製造業			製造業
無店舗小売業	修理業			
職別工事業	総合工事業	公務	職業紹介・労働者派遣業	飲食店
社会保険・社会福祉・介護事業	その他のサービス業	金属工業	物品賃貸業	食料品・たばこ製造業
総合工事業	木製品・家具等製造業	機械器具製造業	その他の製造業	電気・ガス・熱供給・水道業
機械器具製造業	金融・保険業	修理業	廃棄物処理業	道路貨物運送業
木製品・家具等製造業	化学工業・同類似業	医療業・保健衛生	飲食料品小売業	廃棄物処理業
農林水産業	紙製品製造業	宿泊業	政治・経済・文化団体	化学工業・同類似業
複合サービス業	廃棄物処理業	繊維製品製造業	紙製品製造業	木製品・家具等製造業
化学工業・同類似業	専門・技術サービス業	印刷・同関連業	修理業	飲食料品小売業

生活習慣

生活習慣が良い順に業態を表示

その他の運輸業

良い

↑

生活習慣

↓

悪い

栄養・食生活				運動				休養				アルコール		タバコ	
朝食を毎日取る者	1日3回、主食、主菜、副菜の揃った食事を取る	1日に主食、主菜、副菜の揃った食事を取らない(逆転)	1日3回、主食、主菜、副菜の揃った適量の食事を取る	カルシウムを毎日摂取している者	味付けが薄い、普通の者	摂取エネルギー量を適正に保つ者 (BMIが25未満)	20分以上の運動を週1回行う者	20分以上の運動を週3回以上行う者	通勤時片道20分以上の歩歩・自転車 ※①、②の対象者	起床時の疲労感が無い者	ストレスを感じないもの	ストレスを感じながら解消法を持っている者	飲酒は週5日以下である者(禁酒者、飲まない者含む)	喫煙しない者(禁煙者含む)	喫煙している者(禁煙の意思のある者)
公務	公務	学術研究機関	複合サービス業	鉱業、採石業、砂利採取業	公務	公務	研究機関	無店舗小売業	無店舗小売業	無店舗小売業	公務	公務	無店舗小売業	無店舗小売業	
政治・経済、文化団体	社会保険、社会福祉、介護事業	複合サービス業	農林水産業	紙製品製造業	政治、経済、文化団体	政治、経済、文化団体	情報通信業	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	学術研究機関	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	
繊維製品製造業	農林水産業	木製品、家具等製造業	電気、ガス、熱供給、水道業	食料品、たばこ製造業	複合サービス業	複合サービス業	卸売業	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	学術研究機関	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	
学術研究機関	学術研究機関	紙製品製造業	電気、ガス、熱供給、水道業	食料品、たばこ製造業	複合サービス業	複合サービス業	卸売業	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	学術研究機関	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	
専門・技術サービス業	複合サービス業	農林水産業	電気、ガス、熱供給、水道業	食料品、たばこ製造業	複合サービス業	複合サービス業	卸売業	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	学術研究機関	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	
電気、ガス、熱供給、水道業	政治、経済、文化団体	電気、ガス、熱供給、水道業	鉱業、採石業、砂利採取業	農林水産業	農林水産業	農林水産業	卸売業	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	学術研究機関	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	
医療業・保健衛生	医療業・保健衛生	社会保険、社会福祉、介護事業	木製品、家具等製造業	その他の製造業	その他の製造業	その他の製造業	卸売業	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	学術研究機関	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	
その他のサービス業	電気、ガス、熱供給、水道業	繊維製品製造業	社会保険、社会福祉、介護事業	その他の製造業	その他の製造業	その他の製造業	卸売業	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	学術研究機関	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	
無店舗小売業	修理業	政治、経済、文化団体	印刷・関連産業	金属工業	学術研究機関	学術研究機関	卸売業	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	学術研究機関	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	
職別工業業	総合工業業	公務	職業紹介、労働者派遣業	飲食店	不動産業	不動産業	卸売業	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	学術研究機関	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	
社会保険、社会福祉、介護事業	その他のサービス業	金属工業	印刷・関連産業	金属工業	学術研究機関	学術研究機関	卸売業	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	学術研究機関	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	
総合工業業	木製品、家具等製造業	機械器具製造業	その他の製造業	電気、ガス、熱供給、水道業	印刷・関連産業	印刷・関連産業	卸売業	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	学術研究機関	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	
機械器具製造業	金属工業	化学工業、同類似業	印刷・関連産業	印刷・関連産業	印刷・関連産業	印刷・関連産業	卸売業	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	学術研究機関	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	
木製品、家具等製造業	化学工業、同類似業	印刷・関連産業	印刷・関連産業	印刷・関連産業	印刷・関連産業	印刷・関連産業	卸売業	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	学術研究機関	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	
農林水産業	印刷・関連産業	印刷・関連産業	印刷・関連産業	印刷・関連産業	印刷・関連産業	印刷・関連産業	卸売業	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	学術研究機関	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	
複合サービス業	印刷・関連産業	印刷・関連産業	印刷・関連産業	印刷・関連産業	印刷・関連産業	印刷・関連産業	卸売業	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	学術研究機関	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	
化学工業、同類似業	印刷・関連産業	印刷・関連産業	印刷・関連産業	印刷・関連産業	印刷・関連産業	印刷・関連産業	卸売業	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	学術研究機関	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	
不動産業	食料品、たばこ製造業	情報通信業	総合工業業	その他のサービス業	その他のサービス業	その他のサービス業	卸売業	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	学術研究機関	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	
教育・学習支援業	その他の製造業	その他の製造業	無店舗小売業	機械器具製造業	その他の製造業	その他の製造業	卸売業	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	学術研究機関	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	
修理業	機械器具製造業	設備工事業	社会保険、社会福祉、介護事業	印刷・関連産業	印刷・関連産業	印刷・関連産業	卸売業	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	学術研究機関	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	
職業紹介、労働者派遣業	職別工業業	食料品、たばこ製造業	教育・学習支援業	印刷・関連産業	印刷・関連産業	印刷・関連産業	卸売業	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	学術研究機関	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	
印刷・関連産業	印刷・関連産業	印刷・関連産業	印刷・関連産業	印刷・関連産業	印刷・関連産業	印刷・関連産業	卸売業	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	学術研究機関	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	
設備工事業	その他の対事業所サービス業	化学工業、同類似業	情報通信業	職業紹介、労働者派遣業	設備工事業	設備工事業	卸売業	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	学術研究機関	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	
食料品以外の小売業	鉱業、採石業、砂利採取業	総合工業業	その他の製造業	飲食料品以外の小売業	農林水産業	化学工業、同類似業	卸売業	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	学術研究機関	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	
その他の対事業所サービス業	その他の製造業	商業物処理業	商業物処理業	飲食料品以外の小売業	農林水産業	化学工業、同類似業	卸売業	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	学術研究機関	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	
情報通信業	情報通信業	卸売業	専門・技術サービス業	公務	娯楽業	娯楽業	卸売業	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	学術研究機関	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	
金属工業	設備工事業	金融、保険業	飲食料品以外の小売業	娯楽業	複合サービス業	設備工事業	卸売業	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	学術研究機関	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	
卸売業	教育・学習支援業	教育・学習支援業	飲食料品小売業	金属工業	総合工業業	その他の製造業	卸売業	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	学術研究機関	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	
鉱業、採石業、砂利採取業	不動産業	飲食料品以外の小売業	公務	政治、経済、文化団体	化学工業、同類似業	金属工業	卸売業	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	学術研究機関	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	
物品買戻業	飲食料品以外の小売業	職別工業業	機械器具製造業	印刷・関連産業	印刷・関連産業	印刷・関連産業	卸売業	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	学術研究機関	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	
対個人サービス業	対個人サービス業	その他のサービス業	化学工業、同類似業	医療業・保健衛生	無店舗小売業	飲食料品小売業	卸売業	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	学術研究機関	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	
食料品、たばこ製造業	食料品小売業	不動産業	卸売業	繊維製品製造業	物品買戻業	職業紹介、労働者派遣業	卸売業	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	学術研究機関	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	
情報通信業	卸売業	対個人サービス業	不動産業	対個人サービス業	紙製品製造業	宿泊業	卸売業	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	学術研究機関	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	
商業物処理業	娯楽業	娯楽業	娯楽業	職別工業業	金属工業	飲食店	卸売業	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	学術研究機関	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	
紙製品製造業	無店舗小売業	無店舗小売業	繊維製品製造業	情報通信業	印刷・関連産業	印刷・関連産業	卸売業	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	学術研究機関	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	
娯楽業	その他の運輸業	その他の対事業所サービス業	宿泊業	物品買戻業	飲食店	複合サービス業	卸売業	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	学術研究機関	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	
飲食料品小売業	職業紹介、労働者派遣業	その他の運輸業	医療業・保健衛生	不動産業	木製品、家具等製造業	道路貨物運送業	卸売業	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	学術研究機関	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	
道路貨物運送業	宿泊業	職業紹介、労働者派遣業	対個人サービス業	学術研究機関	鉱業、採石業、砂利採取業	教育・学習支援業	卸売業	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	学術研究機関	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	
宿泊業	物品買戻業	職業紹介、労働者派遣業	道路貨物運送業	学術研究機関	鉱業、採石業、砂利採取業	教育・学習支援業	卸売業	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	学術研究機関	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	
その他の運輸業	飲食店	飲食店	学術研究機関	無店舗小売業	その他の運輸業	その他の運輸業	卸売業	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	学術研究機関	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	
飲食店	道路貨物運送業	道路貨物運送業	飲食店	道路貨物運送業	鉱業、採石業、砂利採取業	社会保険、社会福祉、介護事業	卸売業	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	学術研究機関	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	社会保険、社会福祉、介護事業	学術研究機関	

主食・主菜・副菜がそろった食事を1日1回は摂っている

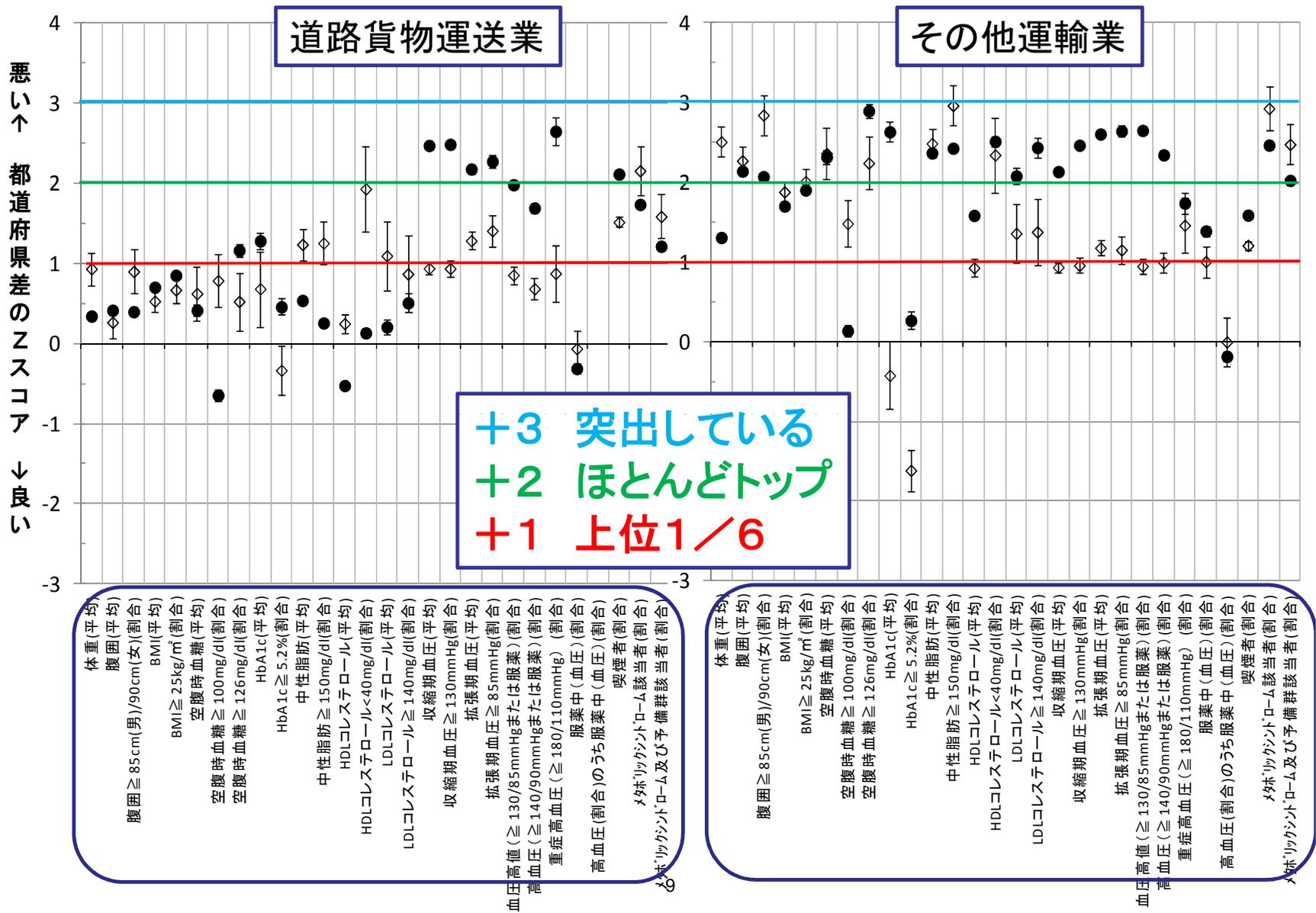
下位の項目が多い

道路貨物運送業

主として自動車等により貨物の運送を行う事業所

- 一般貨物自動車運送業
 - 集配利用運送業
- 等

生活習慣と健診結果との関連



総合工事業

主として土木施設・建築物を完成することを発注者に対し直接請負う事業所
または自己建設で行う事業所

- 土木建築
 - 土木工事
 - 舗装工事
 - 建築リフォーム工事
- 等

総合工事業

良い

↑

生活習慣

↓

悪い

栄養・食生活				運動				休養				アルコール		タバコ	
朝食を毎日取る者	1日3回、主食、主菜、副菜の揃った食事を取る	1日に主食、主菜、副菜揃った食事を取る(逆転)	1日3回、主食、主菜、副菜の揃った食事を取る	カルシウムを毎日摂取している者	味が付けが薄い、普通の者	摂取エネルギー量を適正に保つ者(BMIが25未満)	20分以上の運動を週1回行う者	20分以上の運動を週3回以上行う者	通勤時片道20分以上の自転車(徒歩・自転車)※①、②の対象者を除く	起床時の疲労感が無い者	ストレスを感じないもの	ストレスを感じながら解消法を持っている者	飲酒は週5日以下である者(禁酒者、飲まない者含む)	喫煙しない者(禁煙者含む)	喫煙している者(禁煙の意思のある者)
公務	公務	学術研究機関	複合サービス業	繊維、採石業、印刷製紙業	公務	無店舗小売業	金融・保険業	無店舗小売業	学術研究機関	無店舗小売業	公務	無店舗小売業	公務	無店舗小売業	
政治・経済、文化団体	社会保険・社会福祉・介護事業	複合サービス業	農林水産業	紙製品製造業	政治・経済、文化団体	学術研究機関	無店舗小売業	政治・経済、文化団体	その他のサービス業	政治・経済、文化団体	情報通信業	社会保険・社会福祉・介護事業	学術研究機関	学術研究機関	
繊維製品製造業	農林水産業	木製品・家具等製造業	電気・ガス・熱供給・水道業	その他の運輸業	その他のサービス業	専門・技術サービス業	木製品・家具等製造業	学術研究機関	情報通信業	学術研究機関	農林水産業	社会保険・社会福祉・介護事業	学術研究機関	医療業・保健衛生業	
学術研究機関	学術研究機関	紙製品製造業	食品・たばこ製造業	複合サービス業	複合サービス業	専門・技術サービス業	印刷製紙業	印刷・関連業	その他の対事業所サービス業	その他のサービス業	廃棄物処理業	医療業・保健衛生業	その他の対事業所サービス業	金融・保険業	
専門・技術サービス業	複合サービス業	農林水産業	金融・保険業	教育・学習支援業	教育・学習支援業	社会保険・社会福祉・介護事業	金融・保険業	印刷・関連業	印刷・関連業	印刷・関連業	職業紹介・労働者派遣業	政治・経済、文化団体	職業紹介・労働者派遣業	印刷・関連業	
電気・ガス、熱供給、水道業	政治・経済、文化団体	電気・ガス、熱供給、水道業	繊維、採石業、印刷製紙業	農林水産業	農林水産業	金融・保険業	金融・保険業	印刷・関連業	印刷・関連業	印刷・関連業	複合工事業	金融・保険業	印刷・関連業	印刷・関連業	
金融・保険業	医療業・保健衛生業	社会保険・社会福祉・介護事業	木製品・家具等製造業	宿泊業	職業紹介・労働者派遣業	宿泊業	宿泊業	印刷・関連業	印刷・関連業	印刷・関連業	複合工事業	印刷・関連業	印刷・関連業	印刷・関連業	
その他のサービス業	電気・ガス、熱供給、水道業	繊維、採石業、印刷製紙業	社会保険・社会福祉・介護事業	修理業	修理業	教育・学習支援業	教育・学習支援業	印刷・関連業	印刷・関連業	印刷・関連業	複合工事業	印刷・関連業	印刷・関連業	印刷・関連業	
医療業・保健衛生業	繊維製品製造業	教育・学習支援業	その他のサービス業	その他の製造業	医療業・保健衛生業	医療業・保健衛生業	医療業・保健衛生業	印刷・関連業	印刷・関連業	印刷・関連業	印刷・関連業	印刷・関連業	印刷・関連業	印刷・関連業	
無店舗小売業	修理業	政治・経済、文化団体	印刷・関連業	金属工業	学術研究機関	印刷・関連業	印刷・関連業	印刷・関連業	印刷・関連業	印刷・関連業	印刷・関連業	印刷・関連業	印刷・関連業	印刷・関連業	
職別工事業	総合工事業	公務	職業紹介・労働者派遣業	飲食店	不動産業	不動産業	不動産業	印刷・関連業	印刷・関連業	印刷・関連業	印刷・関連業	印刷・関連業	印刷・関連業	印刷・関連業	
社会保険・社会福祉・介護事業	その他のサービス業	金属工業	物品買貨業	食品・たばこ製造業	電気・ガス、熱供給、水道業	電気・ガス、熱供給、水道業	紙製品製造業	その他の対事業所サービス業	公務	公務	複合サービス業	政治・経済、文化団体	印刷・関連業	印刷・関連業	
総合工事業	木製品・家具等製造業	機械器具製造業	その他の製造業	電気・ガス、熱供給、水道業	印刷・関連業	印刷・関連業	機械器具製造業	その他の製造業	印刷・関連業	印刷・関連業	印刷・関連業	印刷・関連業	印刷・関連業	印刷・関連業	
機械器具製造業	金融・保険業	修理業	廃棄物処理業	電気・ガス、熱供給、水道業	印刷・関連業	印刷・関連業	機械器具製造業	その他の製造業	印刷・関連業	印刷・関連業	印刷・関連業	印刷・関連業	印刷・関連業	印刷・関連業	
木製品・家具等製造業	化学工業、同類似業	医療業・保健衛生業	飲食料品小売業	廃棄物処理業	繊維製品製造業	金融・保険業	機械器具製造業	その他の製造業	印刷・関連業	印刷・関連業	印刷・関連業	印刷・関連業	印刷・関連業	印刷・関連業	
農林水産業	紙製品製造業	宿泊業	政治・経済、文化団体	その他の対事業所サービス業	化学工業、同類似業	不動産業	卸売業	物品買貨業	印刷・関連業	印刷・関連業	印刷・関連業	印刷・関連業	印刷・関連業	印刷・関連業	
複合サービス業	廃棄物処理業	紙製品製造業	紙製品製造業	木製品・家具等製造業	印刷・関連業	印刷・関連業	学術研究機関	飲食料品以外の小売業	印刷・関連業	印刷・関連業	印刷・関連業	印刷・関連業	印刷・関連業	印刷・関連業	
化学工業、同類似業	専門・技術サービス業	印刷・関連業	修理業	飲食料品小売業	印刷・関連業	印刷・関連業	印刷・関連業	化学工業、同類似業	印刷・関連業	印刷・関連業	印刷・関連業	印刷・関連業	印刷・関連業	印刷・関連業	
不動産業	食品・たばこ製造業	情報通信業	総合工事業	その他のサービス業	情報通信業	総合工事業	飲食料品以外の小売業	化学工業、同類似業	印刷・関連業	印刷・関連業	印刷・関連業	印刷・関連業	印刷・関連業	印刷・関連業	
教育・学習支援業	その他の製造業	その他の製造業	無店舗小売業	機械器具製造業	機械器具製造業	機械器具製造業	その他の製造業	職業紹介・労働者派遣業	印刷・関連業	印刷・関連業	印刷・関連業	印刷・関連業	印刷・関連業	印刷・関連業	
修理業	機械器具製造業	設備工事業	社会保険・社会福祉・介護事業	職別工事業	対個人サービス業	不動産業	その他のサービス業	印刷・関連業	印刷・関連業	印刷・関連業	印刷・関連業	印刷・関連業	印刷・関連業	印刷・関連業	
職業紹介・労働者派遣業	職別工事業	食品・たばこ製造業	教育・学習支援業	卸売業	木製品・家具等製造業	紙製品製造業	対個人サービス業	印刷・関連業	印刷・関連業	印刷・関連業	印刷・関連業	印刷・関連業	印刷・関連業	印刷・関連業	
印刷・関連業	印刷・関連業	専門・技術サービス業	その他の対事業所サービス業	設備工事業	飲食料品以外の小売業	設備工事業	空欄工業	医療業・保健衛生業	学術研究機関	飲食料品小売業	印刷・関連業	印刷・関連業	印刷・関連業	印刷・関連業	
設備工事業	その他の対事業所サービス業	化学工業、同類似業	情報通信業	職業紹介・労働者派遣業	設備工事業	卸売業	情報通信業	公務	設備工事業	設備工事業	印刷・関連業	印刷・関連業	印刷・関連業	印刷・関連業	
飲食料品以外の小売業	繊維、採石業、印刷製紙業	総合工事業	その他の運輸業	飲食料品以外の小売業	農林水産業	化学工業、同類似業	繊維、採石業、印刷製紙業	総合工事業	機械器具製造業	機械器具製造業	印刷・関連業	印刷・関連業	印刷・関連業	印刷・関連業	
その他の対事業所サービス業	その他の製造業	金融工業	印刷・関連業	印刷・関連業	印刷・関連業	印刷・関連業	印刷・関連業	印刷・関連業	印刷・関連業	印刷・関連業	印刷・関連業	印刷・関連業	印刷・関連業	印刷・関連業	
金融工業	設備工事業	金融・保険業	飲食料品以外の小売業	娯楽業	複合サービス業	設備工事業	廃棄物処理業	設備工事業	印刷・関連業	印刷・関連業	印刷・関連業	印刷・関連業	印刷・関連業	印刷・関連業	
卸売業	教育・学習支援業	飲食料品小売業	金融工業	総合工事業	その他の製造業	その他の製造業	食品・たばこ製造業	社会保険・社会福祉・介護事業	その他の運輸業	食品・たばこ製造業	化学工業、同類似業	食品・たばこ製造業	印刷・関連業	印刷・関連業	
繊維、採石業、印刷製紙業	不動産業	飲食料品以外の小売業	公務	政治・経済、文化団体	化学工業、同類似業	金属工業	総合工事業	道路貨物運送業	農林水産業	飲食料品小売業	繊維製品製造業	その他の製造業	印刷・関連業	印刷・関連業	
物品買貨業	飲食料品以外の小売業	職別工事業	機械器具製造業	金融・保険業	食品・たばこ製造業	印刷・関連業	印刷・関連業	印刷・関連業	印刷・関連業	印刷・関連業	印刷・関連業	印刷・関連業	印刷・関連業	印刷・関連業	
対個人サービス業	飲食料品小売業	その他のサービス業	化学工業、同類似業	医療業・保健衛生業	無店舗小売業	飲食料品小売業	複合サービス業	飲食料品小売業	飲食料品小売業	飲食料品小売業	印刷・関連業	印刷・関連業	印刷・関連業	印刷・関連業	
食品・たばこ製造業	飲食料品小売業	不動産業	卸売業	繊維製品製造業	物品買貨業	職業紹介・労働者派遣業	その他の運輸業	繊維製品製造業	金属工業	娯楽業	情報通信業	物品買貨業	飲食料品小売業	その他の製造業	
情報通信業	卸売業	対個人サービス業	不動産業	対個人サービス業	紙製品製造業	宿泊業	農林水産業	修理業	無店舗小売業	飲食料品以外の小売業	社会保険・社会福祉・介護事業	機械器具製造業	印刷・関連業	印刷・関連業	
廃棄物処理業	娯楽業	娯楽業	娯楽業	職別工事業	金属工業	飲食店	飲食料品小売業	教育・学習支援業	印刷・関連業	印刷・関連業	印刷・関連業	印刷・関連業	印刷・関連業	印刷・関連業	
紙製品製造業	無店舗小売業	無店舗小売業	繊維製品製造業	情報通信業	宿泊業	農林水産業	娯楽業	繊維、採石業、印刷製紙業	金属工業	職業紹介・労働者派遣業	農林水産業	宿泊業	宿泊業	教育・学習支援業	
娯楽業	その他の運輸業	その他の対事業所サービス業	宿泊業	物品買貨業	飲食店	複合サービス業	職業紹介・労働者派遣業	その他の運輸業	修理業	飲食店	印刷・関連業	印刷・関連業	印刷・関連業	印刷・関連業	
飲食	道路	宿泊	その	飲食店	道路貨物運送業	道路貨物運送業	道路貨物運送業	道路貨物運送業	道路貨物運送業	道路貨物運送業	道路貨物運送業	道路貨物運送業	道路貨物運送業	道路貨物運送業	
飲食店	道路貨物運送業	道路貨物運送業	飲食店	無店舗小売業	繊維、採石業、印刷製紙業	社会保険・社会福祉・介護事業	農林水産業	職業紹介・労働者派遣業	複合サービス業	紙製品製造業	金融・保険業	繊維、採石業、印刷製紙業	道路貨物運送業	学術研究機関	

ストレス・休養は上位

禁煙の意志のある者の割合が高い

飲酒がほぼ毎日である者の割合が高い

情報通信業

情報伝達を行う事業所、情報の処理、提供などのサービスを行う事業所、インターネットに付随したサービスを提供する事業所および伝達することを目的として情報の加工を行う事業所

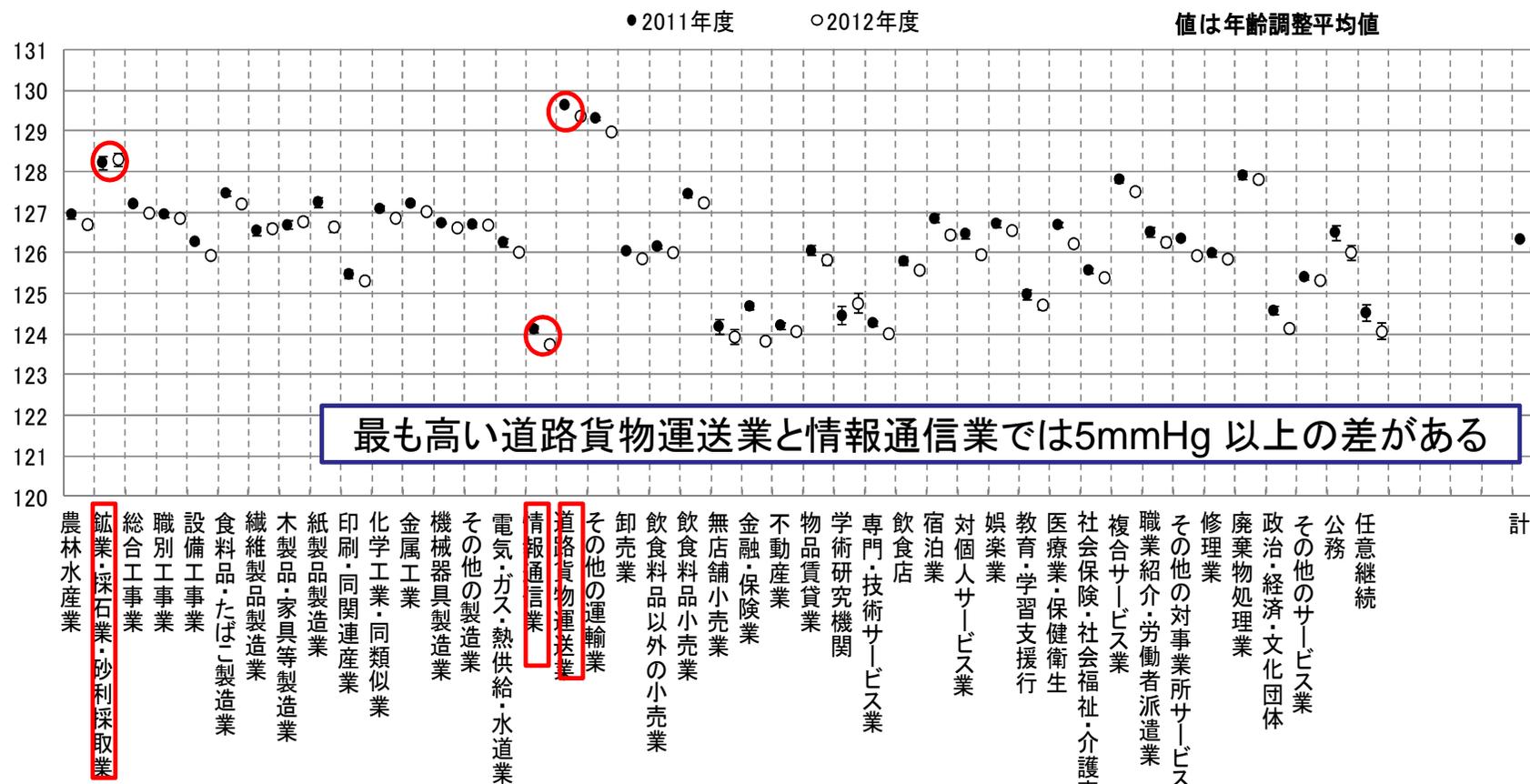
- ソフトウェア業
 - 放送業
 - インターネット付随サービス業
 - 出版業
- 等

鉱業・採石業・砂利採取業

鉱物を掘採、採石する事業所及びこれらの選鉱その他の品位向上処理を行う事業所

- 金属鉱業
- 採石業
- 砂・砂利・玉石採取業 等

収縮期血圧(mmHg)の平均値(男性、40-74歳)



特定健診・特定保健指導データ分析より (国立保健医療科学院と共同実施)

結果の概要

業態別生活習慣の特徴

積極的支援に該当した者のうち、腹囲がメタボリックシンドロームの基準以上である者の割合が高い5業態

《その他の運輸業》《道路貨物運送業》

⇒生活習慣全般に悪い

《総合工事業》

⇒禁煙の意志ある者多い。ストレス・休養は良い。飲酒に問題あり

《情報通信業》

⇒塩分摂取少ない。運動多い。ストレス多いが解消法あり

《鉱業・採石業・砂利採取業》

⇒塩分、飲酒に問題あり。ストレス対策が課題

保健師、管理栄養士の知見の活用

業種・業態別の身体的健康障害を引き起こす過程(肥満)

運送業	<ul style="list-style-type: none">・シフト制や交代勤務が多く、不規則な勤務時間によって、食事の時間や内容が乱れるとともに、運動不足によって肥満につながる・夜勤時や待機時間の眠気覚ましのコーヒーや飲食が肥満につながっている
情報通信業	<ul style="list-style-type: none">・システムエンジニアやプログラマーなどシステム開発が主な仕事であり、出張や残業などにより生活習慣が不規則になる。その結果、食生活が乱れ、肥満につながっている・PC作業で長時間座位の作業。不活動が肥満、肩こりにつながる

からだと心の健康づくりプログラム(早稲田大学と共同実施)より抜粋

まとめ

協会けんぽは約170万事業所が加入し、42の全ての業態が存在する日本最大の医療保険者であるという特徴を活かし、業態別生活習慣の分析を行った。

積極的支援に該当した者のうち、腹囲がメタボリックシンドロームの基準以上である者の割合が高い5業態について、**業態別に生活習慣の特徴がある**ことが分かった。

○効果的な予防のためにハイリスクアプローチ(特定保健指導)とポピュレーションアプローチを両輪として実施して行くことが重要

○同じ健診結果でも業態別に生活習慣に特徴があるため、特徴を活かしたポピュレーションアプローチにつなげる

○業態の生活習慣の特徴を活かしたアプローチの検討には、統計データ(量的な情報)だけではなく、現場保健師等の知見など質的な情報も活用する必要がある