

加入者・事業主の皆さまへ

令和8年

3

月号

協会けんぽ 北海道支部からの お知らせ

職場の皆さままで
回覧をお願いします。



令和8年度 健診のご案内をお送りします

協会けんぽでは、「生活習慣病」の予防や早期発見などを目的として、被保険者（ご本人）さまを対象とした健診（生活習慣病予防健診）をご用意しています。年度内にお一人さまにつき1回、協会けんぽが健診費用の一部を補助します。ぜひ生活習慣病予防健診をご利用ください。

生活習慣病予防健診（一般健診）

対象 / 35歳～74歳の被保険者（ご本人）の方

自己負担額 / 最高 **5,500円**

検査内容

- 診察等
- 問診
- 身体計測
- 血圧測定
- 心電図検査
- 尿検査
- 血液検査

がん検診

- 胸部エックス線検査（肺がん検査）
- 便潜血反応検査（大腸がん検査）
- 胃部エックス線検査（胃がん検査）

罹患者数の多いがんをカバーした検診

節目健診

一般健診に腹部超音波や、眼底検査などの検査項目を加え、より詳しく体の状態を確認できます。

対象 / 40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の方

自己負担額 / 最高 **8,280円**



さらに

乳がん検診

子宮頸がん検診

等の健診費用の補助もあります！

※偶数年齢の女性が対象

もっと

協会けんぽの **健診** がさらに **手厚く**、**新しく** なります！

35歳以上の方は
人間ドック健診に
最高 **25,000円** の
補助！

35歳以上の方に加え
20、25、30 歳の方も
生活習慣病予防健診
の対象に！

40歳以上の女性に
骨粗しょう症検診を
開始！

令和8年3月下旬に「令和8年度生活習慣病
予防健診のご案内」を事業所へお送りします。

現役世代の皆さまをより力強くサポートする新しい健診が始まります。
令和8年度も協会けんぽの生活習慣病予防健診をご利用ください！



緑の封筒
が目印

詳しくは健診のご案内、または協会けんぽのホームページをご覧ください。

協会けんぽ 健診

検索



退職後の健康保険はどうしたらいい？

ご退職後の健康保険には、「協会けんぽの任意継続」、「国民健康保険」、「ご家族の健康保険（被扶養者）」があり、ご自身で①**加入する健康保険を選択する** ②**加入手続きをする** 必要があります。毎月納める保険料などを比較のうえ、選択された健康保険にお手続きください。

保険の種類	協会けんぽの任意継続	国民健康保険	ご家族の健康保険 (被扶養者)
手続き先	お住まいの都道府県の 協会けんぽ支部	お住まいの市区町村役場	ご家族のお勤め先等
保険料	在職時の 約2倍 (上限あり) ※お住まいの都道府県により異なります	前年の所得や家族構成等で決定 ※退職理由によって、保険料が減免される 場合があります	負担なし
加入条件	下をご確認ください 	お住まいの市区町村役場 (国民健康保険担当課)に お問い合わせください	収入等の条件あり ※詳しくは、ご家族様の勤務先等 にお問い合わせください

- 退職日までに被保険者期間が継続して**2ヵ月以上**あること
- 退職日の翌日から**20日以内(必着)**に申請すること

※加入期間は退職日の翌日から最長で**2年間**です。

在職時の
資格確認書は
事業主さまへ
ご返却ください



おすすめ

便利

電子申請

マイナンバーカードが必要です



安心

時間・費用
の削減！

申請後の処理状況
がオンラインで
確認できる！

システムチェックで、
記載漏れ防止！

または

郵送

電子申請が
利用できない方

お住まいの都道府県の
協会けんぽ支部へ



電子申請に
について



けんぽアプリ
について



「**電子申請**」は「**けんぽアプリ**」からも利用できます

協会けんぽは、「けんぽアプリ」をリリースしました。

「けんぽアプリ」から電子申請を利用できるほか、あなたの健康に役立つ情報もお届けします。ぜひご利用ください！

従業員の皆さまに **電子申請** **けんぽアプリ** をぜひご案内ください。

「もしも」と「いつも」に安心を。

新ロゴのご紹介

協会けんぽの加入者さまは住んでいる地域や会社の業種、規模等が様々であることから、他の保険者と比べて疾病等のリスクを様々な加入者同士が支えあっています。

毎日の健康づくりを支え、皆さまが安心して、生き生きと暮らせる土台でありたい。

「もしも」だけではなく、「いつも」の安心も。これからも協会けんぽは、どんなときも寄り添い、伴走し続けます。

「もしも」と「いつも」に安心を。



協会けんぽ



全国健康保険協会 北海道支部
〒001-8511 札幌市北区北10条西3丁目23-1
THE PEAK SAPPORO 3階
TEL(011)726-0352(代表)

けんぽアプリ、
電子申請を
ぜひご利用ください



協会けんぽでは
マイナ保険証の利用を推進しています。

マイナ保険証での受診前にはマイナポータル
でご自身の登録情報の確認をお願いします。

詳しくはこちら

