

協会けんぽ 北海道支部 からの お知らせ

職場の皆さままで
回覧をお願いします。



いよいよ 健康保険証は マイナ保険証へ

従来の健康保険証での医療機関の受診は、令和7年12月1日まで可能です。

令和7年12月2日からはマイナ保険証（健康保険証としての利用登録が完了したマイナンバーカード）での受診が基本となります。

（令和7年12月2日以降、健康保険証はご利用できませんので、ご自身で破棄していただきますよう、よろしくお願いいたします。）



健康保険証

12月2日以降の
主な受診方法

マイナンバーカードに保険証の利用を

医療機関への提示物

登録していない場合

資格確認書 を提示して受診



資格確認書

受付も
簡単！

登録している場合

マイナ保険証 を提示して受診



マイナ保険証

受診方法
マイナ保険証
での

1

読み取り

マイナンバーカードを
カードリーダーに入れて
ください。



2

本人確認

顔認証または暗証
番号のどちらかを
選んでください。



3

同意取得

情報提供の可否を
選んでください。

同意する

同意しない

4

受付完了

受付が完了
します。

マイナ保険証を使って受診すると、初めての医療機関等でも特定健診結果や薬剤・診療情報が医師等と共有でき、より適切な医療が受けられます。（本人が同意した場合のみ）
受診の際はマイナ保険証をぜひご利用ください。

令和8年1月からオンラインで各種給付金の申請ができる電子申請がスタートします。電子申請は郵送に係る手間がないことや、申請後の処理状況がオンラインで確認できること等、メリットがたくさん！ぜひご利用ください。詳しくはこちらのホームページをご覧ください。



健診（生活習慣病予防健診） を受けないなんて

もったいない!!!

協会けんぽでは、生活習慣病の予防や早期発見などを目的として、被保険者（ご本人）さまを対象とした健診（生活習慣病予防健診）をご用意しております。お一人さまにつき年度内に1度、健診費用の一部を補助します。今年度、まだ健診を受診していない方は、必ず受診しましょう！

対象

35～74歳の被保険者
（お勤めの方 ご本人）

自己負担額

（最高） **5,282円**

検査項目



診察等



問診



身体計測



血圧測定



心電図検査



尿検査



血液検査



- 便潜血反応検査
- 胸部エックス線検査
- 胃部エックス線検査

罹患数の多い
がんの検査を
カバーしています

がん罹患数の順位
(2021年)

- 1位 大腸がん
- 2位 肺がん
- 3位 胃がん

出典：国立がん研究センター
がん情報サービス「がん統計」
(全国がん登録2021年)

さらに！

上記の健診に追加できる健診があります！

- 女性は「子宮頸がん検診」、「乳がん検診」も受診しましょう！
- その他、より詳細な検査ができる「付加健診」（肺機能検査など）もあります。

※単独受診はできません。

※いずれの検査も補助対象年齢があります。

女性のがん罹患数

- 1位 乳がん

申し込み は簡単

道内200以上の健診機関で受診することができます。
健診機関は北海道支部のホームページから確認することができます。
※協会けんぽへの申し込み手続きは不要です。健診機関に直接お申し込みください。



健診機関
一覧

詳しくは北海道支部のホームページを
ご覧ください。

協会けんぽ北海道 生活習慣病予防健診

検索



全国健康保険協会 北海道支部
協会けんぽ

〒001-8511 札幌市北区北10条西3丁目23-1
THE PEAK SAPPORO 3階
TEL(011) 726-0352(代表)

協会けんぽでは
マイナ保険証の利用を推進しています。

マイナ保険証での受診前にはマイナポータル
でご自身の登録情報の確認をお願いします。

詳しくはこちら

