



健康経営®のはじめの一步！健康事業所宣言

健康事業所宣言とは、健康経営®に取り組むことを社内外に発信（宣言）し、協会けんぽと連携して社員の健康づくりに計画的に取り組むことです。会社が社員の健康づくりに積極的に取り組むこと（健康経営®）で、社員が健康で元気に働くことができます。また、生産性の向上や組織の活性化をもたらし、人材確保や様々なリスクの軽減につながります。

※「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

宣言特典

宣言後に受けられる**サポート**を一部ご紹介！

どさんこヘルスサポートサービス

フィットネスクラブの利用料金割引などのサービスをご利用いただけます。

フォローアッププログラム

社内研修として利用できる無料プログラム（全33種類）をご用意しております。宣言事業所が取り組む職場の健康プランの実践にご利用いただけます！

プラン 内容

- 喫煙対策プラン
- 食生活、栄養プラン
- 運動の推進プラン
- メンタルヘルス対策プラン



プログラムの例

健康測定機器の無料貸出

生活習慣の改善や社内コミュニケーションの向上につながる機器を無料でご利用いただけます。令和7年度は野菜摂取量を測定できる「ベジチェック®」を貸出しています。



「ベジチェック®」はカゴメ株式会社の登録商標です。



健康事業所宣言の エントリー要件 及び エントリー方法

エントリー 要件

- ①健康診断の実施
- ②特定保健指導（健康サポート）の実施
- ③再検査・要治療者への受診勧奨の実施
- ④職場の健康プランを設定し取り組む
- ⑤健康保険委員の登録

エントリー 方法

以下の2点（右記画像参照）を協会けんぽ北海道支部にご郵送ください。

- ①健康事業所宣言エントリーシート
- ②提供依頼書

健康事業所宣言
エントリーシート

提供依頼書

エントリー要件の詳細や提出書類等のダウンロードはこちら▶

協会けんぽ北海道 始めよう健康事業所宣言

検索



職場の
喫煙対策に
お困りの方
必見

「職場の喫煙対策推進セミナー」の アーカイブ配信のご案内

令和7年6月27日に開催した「職場の喫煙対策推進セミナー」について、いつでも皆さまが視聴できるように、本セミナーのアーカイブ配信をしています。当日ご参加いただけなかった方や、もう一度見たいという方も、この機会にぜひご視聴ください！

講演
内容

**喫煙対策ワークブックで学ぶ！
喫煙対策をうまく進めるためのコツ**

視聴
方法

協会けんぽ北海道支部のYouTubeチャンネル
いつでも無料で視聴いただけます。（通信費用のみご負担いただきます。）

視聴する際は、事前に右の「喫煙対策ワークブック」をご用意ください。
配信内容と連動しており、より理解を深めることができます。

動画の視聴、ワークブック、付属資料等につきましては、
北海道支部ホームページをご覧ください。

協会けんぽ北海道 事業所で取り組む喫煙対策

検索



事業所で取り組む喫煙対策ワークブック

マイナ保険証を お持ちでない方へ **資格確認書** をお送りしています

令和7年12月2日以降、現在お持ちの健康保険証が使用できなくなることに伴い、
令和7年8月より順次、資格確認書※1を被保険者さまのご自宅へお送りしています。

※1 資格確認書とは、マイナ保険証をお持ちでない場合※2に、医療機関等へ提示することで、
これまでどおり保険診療を受けることができる証明書（カード）のことをいいます。

※2 マイナ保険証をお持ちでない場合とは以下のことをいいます。

- ・マイナンバーカードをお持ちでない、もしくは協会けんぽにマイナンバーを提出していない
- ・マイナンバーカードを持っても、健康保険証の利用登録を行っていない等の理由により、
マイナンバーカードで医療機関等を受診することができない
- ・マイナンバーカードの電子証明書の有効期限が切れている



資格確認書

送付対象者	従前の健康保険証をお持ちの方（令和6年11月29日までに新規に資格取得（扶養認定）の決定をされた方）であって、令和7年4月30日時点でマイナ保険証をお持ちでない方
送付時期	令和7年8月中旬から9月中旬
送付方法	被保険者さまの住所に特定記録郵便で送付します。 ※被扶養者さまの資格確認書についても同封のうえ被保険者さまの住所へ送付します。 ※被保険者さまの住所に送付後、宛所不明等の理由により不着となった場合は、事業所さまへ送付いたしますので、事業所のご担当者さまは速やかな配付にご協力をお願いします。

詳細については協会けんぽの
ホームページをご覧ください。

協会けんぽ 資格確認書の送付について

検索



全国健康保険協会 北海道支部
協会けんぽ

〒001-8511 札幌市北区北10条西3丁目23-1
THE PEAK SAPPORO 3階
TEL(011)726-0352(代表)

協会けんぽでは
マイナ保険証の利用を推進しています。

マイナ保険証での受診前にはマイナポータル
でご自身の登録情報の確認をお願いします。

詳しくはこちら

