

協会けんぽ

北海道支部からの

お知らせ

職場の皆さままで
回覧をお願いします。



健康づくり講演会のご案内

北海道支部では、加入者の皆さまが健康づくりへの関心を高めるきっかけとして、事業主・労務ご担当者さま向けに「健康づくり講演会」を開催します。今回は昨年度のアンケートで最もニーズが高かった「メンタルヘルスケア」に特化した内容になっております。たくさんのご参加、お待ちしております。

講演内容

「専門講師から学ぶ！
メンタルヘルスケア」

講師①：札幌医科大学医学部 神経精神医学講座 教授 河西 千秋 氏

講師②：北海道産業保健総合支援センター

メンタルヘルス対策・両立支援促進員 立花 純子 氏

※講演内容等について変更となる場合がございます。予めご了承ください。

参加費
無料

日時・開催方式

9/2 火

14:00～16:00

ハイブリット開催
(会場とオンラインの組み合わせ)

会場

T K P 札幌駅カンファレンスセンター
ホール3A (札幌市北区北7条西2丁目9
ベルヴュオフィス札幌3階)

定員

会場：100名 (先着順)
オンライン：定員なし (YouTubeでライブ配信)

参加申込方法などの詳細については、北海道支部ホームページをご覧ください。



協会けんぽ北海道 セミナー

検索

健康づくりに役立つ情報配信中

北海道支部SNSのご紹介

北海道支部では、「LINE」「X」で健康づくりに役立つ情報や、セミナー情報、各手続き等の最新情報を配信しています。

配信内容を社内で周知するだけでも、健康づくりに役立つ内容になっております。ぜひ、従業員の皆さままで登録していただき、皆さま一人ひとりにあった健康づくりにご活用ください！

LINE

友だち登録は
こちら



●友だち登録方法

▼二次元コード

LINEアプリ内「ホーム」>「友だち追加」>「QRコード」から、左記の二次元コードを読み取ってください。

▼アカウント名検索

LINEアプリ内「ホーム」>「検索」から、『協会けんぽ北海道』と検索

X

登録はこちら



●閲覧・フォロー方法

「協会けんぽ北海道 X」で検索いただくか、左記の二次元コードからご覧ください。

アカウントID

kenpohokkaido

健康づくりはご家庭からも

無料特定健診のご案内

北海道支部では、40歳～74歳のご家族（被扶養者）さまを対象として、道内各地の会場にて「無料特定健診」を実施します。会場は区民センターや市民会館等の交通の便の良い会場です。特定健診の内容に加え、会場で受診された方限定の無料特典等もあります。会場がある市区町村とその近郊にお住まいの対象の方へ案内をお送りしています。

ご家族の健康も、従業員の皆さまの安心につながります。ご自宅に届いておりましたら、今年も健診（特定健診）を受診するよう、ぜひご家庭内でもお声がけをお願いします。

対象者 40歳～74歳のご家族（被扶養者）さま

受診費用 **0円**（特定健診7,150円相当が無料）

検査項目

- 問診（診察等） ●身体計測 ●血圧測定
- 血液検査（肝機能、血中脂質、血糖）
- 尿検査（糖、蛋白） ●健康サポート（該当者のみ）

無料オプション検査・無料特典（会場での受診者さま限定）

◎ご希望の方

- 眼底検査 緑内障や網膜はく離などの眼の病気の診断に有効な検査（1,650円相当）

◎受診者全員

- 血小板数検査 血栓や貧血の指標になる検査（550円相当）
- 除菌ウエットシート

有料オプション検査（追加検査）

- 大腸がん検査 ●血液追加検査
- 女性お勧めセット ●消化器がん検査

この他にも多数のオプション検査があります。

詳しい申込方法や開催会場等についてはこちら

協会けんぽ北海道 無料特定健診

検索



マイナ保険証で受診しよう！

令和6年12月2日からは、マイナ保険証（健康保険証としての利用登録が完了したマイナンバーカード）による医療機関等の受診が基本です。マイナ保険証で受診すると、以下のメリットがあります。

**医療情報の共有化で
質のよい医療が受けられる！**

マイナ保険証を使って受診すると、初めての医療機関等でも特定健診や薬剤・診療情報が医師等と共有でき、より適切な医療が受けられます。（本人が同意した場合のみ）

重複処方等の
リスク回避！

**手続きなしで
高額な窓口負担が不要に！**

マイナ保険証で受診すると、限度額適用認定証がなくても、高額療養費制度に基づき限度額を超える医療費の立替払いが不要となります。協会けんぽへの手続きは必要ありません。

OK！
限度額適用
認定証なしで

詳しくは
こちら

今から使おう！ マイナ保険証

検索



全国健康保険協会 北海道支部
協会けんぽ

〒001-8511 札幌市北区北10条西3丁目23-1
THE PEAK SAPPORO 3階
TEL(011) 726-0352(代表)

協会けんぽでは
マイナ保険証の利用を推進しています。

マイナ保険証での受診前にはマイナポータル
でご自身の登録情報の確認をお願いします。

詳しくはこちら

