

加入者・事業主
の皆さまへ

協会けんぽ北海道支部 からのお知らせ

職場の皆さままで回覧
をお願いします。

令和6年
8月号

健康事業所宣言はお済みですか？

健康事業所宣言とは、健康経営®に取り組む事業所であることを内外に宣言することです。健康事業所宣言にエントリーしていただくことで、従業員からの信頼獲得、職場の活性化、社会からの信頼獲得、イメージの向上等が期待できます。現在3,200社以上の事業所がエントリーし、健康経営®に取り組んでいます。

※「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

健康事業所宣言にエントリーした事業所限定の特典を一部紹介します！

★特典★ 健康測定機器貸し出し

令和6年度は「ベジチェック®（野菜摂取量（カロテノイド量）測定器）」の貸し出しを無料で行っています。同僚などと一緒に測定することで職場内コミュニケーションの活性化と食生活改善が期待できます。

※「ベジチェック®」は
カゴメ株式会社の登録商標です。



★特典★ どさんこヘルス サポートサービス

「健康事業所宣言書」の写し（画像も可）を提示することで、フィットネスクラブ等の利用料金割引等のサービスを受けられます。各サービスは北海道支部の健康づくりにご賛同いただいた企業さまから提供いただいております。



健康事業所宣言の

●エントリー要件

エントリー要件は以下の5つです。

- 1 健康診断の実施
- 2 再検査・要治療者への受診勧奨の実施
- 3 健康サポート（特定保健指導）の実施
- 4 職場の健康プランを設定し取り組む
- 5 健康保険委員の登録

●エントリー方法

以下の2点を協会けんぽ北海道支部にご郵送ください

- 健康事業所宣言エントリーシート
- 提供依頼書

協会けんぽ北海道 始めよう健康事業所宣言

検索



健康づくり講演会のご案内

協会けんぽ北海道支部では、加入者の皆さまに「健康づくり」について関心を高めていただくために、「健康づくり講演会」を開催します。

日時 **9月11日(水) 14:00~16:00**

開催方式 **ハイブリッド開催**
(会場とオンラインの組み合わせ)

会場 **T K P 札幌駅カンファレンスセンター ホール3A**
(札幌市北区北7条西2-9)

定員 会 場：100名(先着順)
オンライン：定員なし(YouTubeでライブ配信)

テーマ **「筋骨格系及び結合組織の疾患※」と「職場のメンタルヘルス対策」**

※関節リウマチ、頸部・腰部椎間板ヘルニア、膝関節症、骨粗鬆症など

参加費は無料です!

ぜひ職場の健康づくりに
お役立てください!



参加申込方法などの詳細については、
北海道支部ホームページをご覧ください。

協会けんぽ北海道 セミナー

検索



「協会けんぽマイナンバー専用ダイヤル」 をご利用ください

協会けんぽでは、9月2日(月)から「協会けんぽマイナンバー専用ダイヤル」を開設します。

「マイナ保険証」、「資格情報のお知らせ」、「資格確認書」や「オンライン資格確認」等に関するお問い合わせ※は、「協会けんぽマイナンバー専用ダイヤル」をぜひご利用ください。

電話番号

0570-015-369

開設時間

8時30分 ~ 17時15分 (土日祝日除く)

対応言語

- | | | | |
|--------|----------|--------|---------|
| ●日本語 | ●ポルトガル語 | ●フランス語 | ●モンゴル語 |
| ●英語 | ●ベトナム語 | ●ドイツ語 | ●シンハラ語 |
| ●中国語 | ●タイ語 | ●イタリア語 | ●ヒンディー語 |
| ●韓国語 | ●インドネシア語 | ●ロシア語 | ●ベンガル語 |
| ●スペイン語 | ●ネパール語 | ●マレー語 | ●ウルドゥー語 |
| ●タガログ語 | ●ビルマ語 | ●クメール語 | |



※マイナンバー制度やマイナンバーに関する一般的なお問い合わせは、国のマイナンバー総合フリーダイヤル(0120-95-0178)にお願いします。

発行元

 **全国健康保険協会 北海道支部**
協会けんぽ

〒001-8511 札幌市北区北10条西3丁目23-1 THE PEAK SAPPORO 3階
TEL(011)726-0352(代表)

マイナ保険証の利用を
促進しています。

マイナンバーカードを健康保険証として利用するには
事前登録が必要です。

詳しくはこちら→

