



協会けんぽ

ほっかんど

全国健康保険協会 北海道支部
協会けんぽ

職場内での回覧・配付にご協力をお願いします！

今月号のトピックス

- 「情報提供サービス」を使ってみませんか？
- 北海道支部公式LINEをご活用ください！
- けんぽアプリをリリースします
- 健康保険委員研修会を開催します

医療を受けるならマイナ保険証！

マイナ保険証には、過去のお薬の情報や健診結果をふまえた医療が受けられたり、窓口で限度額以上の支払が不要になる等の「4つのメリット」があります。詳細はリンク先のページをご覧ください。



「情報提供サービス」を使ってみませんか？

情報提供サービスでは、生活習慣病予防健診の健診対象者一覧をダウンロードできます。そこで今回は、事業主の皆さまにおススメしたい情報提供サービスの活用方法をご紹介します！

こんなお悩み^らはありませんか？

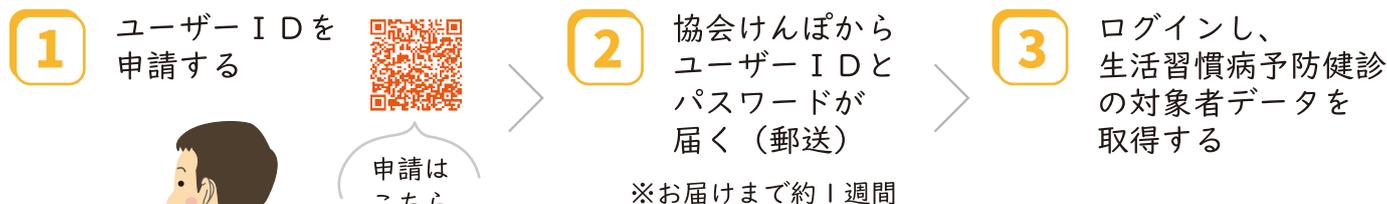
- 年度途中に加入した対象者も記載された一覧がほしい
- 支店や営業所ごとに対象者を管理したい
- 来年度の健診の予定を早く立てたい

情報提供サービスで**解決**できます！

- 年度途中に加入した方の情報も反映した**最新の健診対象者データ**を取得できます！
健診機関への予約申し込みにご利用ください。
- CSVファイルのため支店や営業所毎に加工して管理ができます！
- 従業員の健診予約状況の管理にもご利用できます！
- 例年3月頃に送付する対象者一覧（紙媒体）よりも早く対象者を把握できます！

令和8年度健診対象者データのダウンロードの開始日
令和8年2月9日（月）から

ご利用までの流れ



協会けんぽ情報提供サービスの概要

検索

詳しくはこちら



北海道支部公式LINEをご活用ください!

北海道支部では、LINEで健康づくりに役立つ「季節の健康情報」や、北海道支部の最新の事業紹介を月2回程度配信しています。

今回は会社としての活用方法を紹介します。

健康情報の社内周知の手助け

事業主さま、労務管理ご担当者の方で健康情報の社内周知について「どんな内容を周知すればいいか考えるのが大変だ」「健康情報を探すのが大変だ」など、お困りではないですか？

北海道支部のLINEをご活用ください!

北海道支部の配信内容を社内で周知するだけでも、健康づくりに役立つ内容になっております。

- 北海道支部から通知が届いたら配信内容を確認し、社内で周知する。
- 従業員の方へ友だち登録を勧めていただき、配信内容を直接確認してもらうなど、会社の健康づくりにぜひご活用ください。(過去の配信内容は右記をご覧ください。)

友だち登録方法

二次元コードから検索



①「友だち追加」を押す



②「QRコード」を選択



③二次元コードを読み取る

アカウント名を検索



①LINEホーム画面上にある「検索」を押す



②「協会けんぽ北海道」と入力

協会けんぽ北海道
LINE
公式アカウント
@kenpo_hokkaido

友だち登録はこちらから!

健康づくりをもっと身近に!

イベント・健診のお知らせが届く!

ID検索からでも登録できます

知っておきたい季節の健康情報



さらにワンポイント!

画面下部のメニューから様々な情報にアクセスすることが可能です。

各健診の内容や制度等について確認できます。

受診できる健診機関を確認できます。

今年も協会けんぽの健診をぜひご利用ください。



- 過去の季節の健康情報を確認できます。
- こんなときはどんな申請ができるか項目を分けております。従業員からの問い合わせや、自身の申請時にご利用ください。

詳しくは次のページをご覧ください。

過去の配信内容① 季節の健康情報



過去の配信テーマ 一部

- 7月 「寝る前のスマートフォン」
- 8月 「お酒と健康」
- 9月 「加熱式たばこ」
- 10月 「ジョギング・ウォーキングの習慣」
- 11月 「家庭内感染」
- 12月 「休暇明けの心の管理」

過去の配信内容② がん検診・がん予防



日本人の2人に1人が**がん**にかかり、3人に1人が**がん**で死亡しています。

協会けんぽの生活習慣病予防健診は、がん検診の内容も含んでいる健診です。補助は年度内に一度です。

令和7年度、まだ健診を受診されていない方は、年度内に必ず健診を受けましょう！

がん検診を受けて早期発見する大切さ、日々の小さな心がけを通じて予防する大切さを動画にしました。

X、YouTubeでも配信中です。ぜひご覧ください。

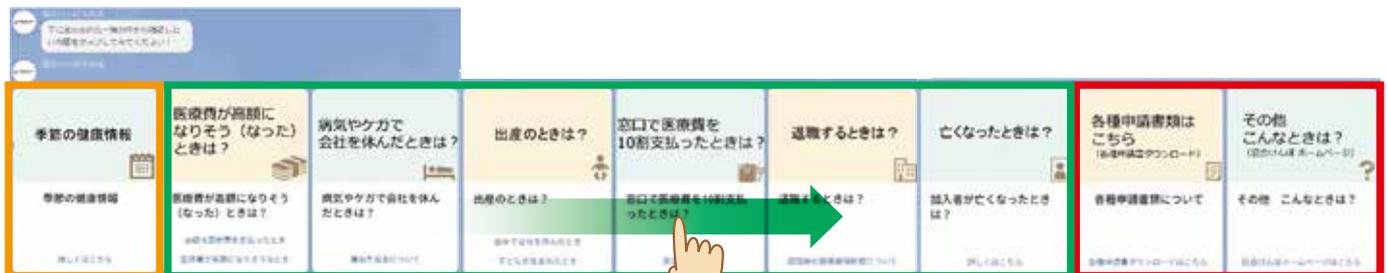
北海道支部公式X



北海道支部公式YouTube



メニューアイコン「季節の健康情報・各種申請について」(右下)をタップしたイメージ図



過去の季節の健康情報を確認できます。

「こんなときはどうすればいい？」該当する内容を選択すると、制度や申請方法の解説ページに移動します。

各申請書のダウンロード先や協会けんぽのホームページへアクセスできます。令和8年1月13日から電子申請も開始しております。ぜひ、ご利用ください。

電子申請についてはこちら



けんぽアプリをリリースします

協会けんぽでは、すべての加入者につながる「けんぽアプリ」を令和8年1月下旬にリリース予定です。

令和8年
1月から!



けんぽアプリで
できること

- 皆さまの健康に役立つ情報のお知らせ
- 電子申請の利用

郵送などにかかっていた
手間、時間、費用が削減
できます。
申請後の処理状況が確認
可能です。

電子申請 の利用方法

「協会けんぽホームページ」または「けんぽアプリ」からマイナンバーカードを利用してログイン

電子申請サービス

申請の流れ（加入者の場合）

申請書を選択

本人の認証

資格情報選択

申請内容入力

アップロード
添付書類

入力内容確認

送信（完了）

ほぼすべての申請に
対応しています。

これからは **けんぽアプリ**、**電子申請** をぜひご利用ください!

健康保険委員研修会を開催します

健康保険委員の皆さまを対象とした研修会を開催します。詳細は同封チラシをご覧ください。

開催日時

令和8年3月13日(金) 14:00 - 15:30

開催形式

ハイブリッド形式（会場・オンライン）

開催場所

TKP札幌駅カンファレンスセンター ホール3D
（札幌市北区北7条西2丁目9 ベルヴェオフィス札幌3階）

テーマ1 傷病手当金について

テーマ2 協会けんぽ北海道支部からのお知らせ

発行元



全国健康保険協会 北海道支部
協会けんぽ

〒001-8511
札幌市北区北10条西3丁目23-1
THE PEAK SAPPORO 3階
TEL (011) 726-0352
FAX (011) 726-0379

