

協会けんぽ

ほっかんど

全国健康保険協会 北海道支部
協会けんぽ

職場内での回覧・配付にご協力をお願いします！

今月号のトピックス

- 北海道支部ご加入の皆さまのインセンティブ制度における令和6年度の実績結果発表
- 事業所で今日から取り組んでほしいこと
- 「医療費のお知らせ」をお送りします
- まもなく電子申請がスタート！
- 令和7年度健康保険委員表彰 被表彰者の決定について

医療を受けるならマイナ保険証！

マイナ保険証には、より良い医療が受けられたり、窓口で限度額以上の支払が不要になったりする等、メリットがあります。具体的なメリットや安全性等についてはリンク先のページをご覧ください。

北海道支部
ご加入の皆さまの

インセンティブ制度における令和6年度の実績結果発表

インセンティブ制度とは、特定健診等の実施率などの5つの取り組み（評価指標）に基づいて、全国47都道府県支部を順位付けし、上位15支部の2年後の健康保険料率を引き下げる制度です。

※令和6年度の実績は、令和8年度の健康保険料率に反映されます。

インセンティブ
獲得健康保険
料率が
下がる会社も
加入者の
皆さんも
負担が減る

インセンティブ制度の5つの取り組み項目と北海道支部の順位*

総合順位

39位 / 47支部

前年度（令和5年度）
38位特定健診等の
実施率

30位

特定保健指導の
実施率

18位

特定保健指導
対象者の減少率

45位

医療機関への受診勧奨基準
において速やかに受診を
要する者の医療機関受診率

26位

後発医薬品の
使用割合

20位

※得点による順位

保険料率が引き下げられる上位15支部には届きませんでしたが、前年度より順位が上がった指標もありました。皆さまの取り組みが健康維持や保険料率低下につながります。引き続き積極的に取り組んでいきましょう！事業所で今日から取り組んでいただきたい内容については、次ページをご覧ください。

事業所で今日から取り組んでほしいこと

北海道支部では引き続き、健診・特定保健指導（健康サポート）の推進、重症化予防、後発医薬品の使用促進に取り組んでいきます。特に①②について、一緒に取り組んでいきましょう！

① 協会けんぽの健康診断を受けましょう！

協会けんぽでは次の（１）（２）の健診を行っております。
年度内お一人さま１回に限り、健診費用の一部を補助します。



毎年健診を受け、
自身の健康状態を
確認しよう！

（１）生活習慣病予防健診

（対象：35歳～74歳の被保険者）

- ✓ 自己負担額が**最高5,282円で受診可能**
- ✓ 罹患数の多い**がんの検査もカバー**
（大腸がん、肺がん、胃がん等）
- ✓ **乳がん検診、子宮頸がん検診の費用補助**
もあります。 ※偶数年齢の女性が対象

（２）特定健康診査

（対象：40歳～74歳の被扶養者）

- ✓ 生活習慣病のリスクの有無を検査します。
- ✓ **無料で受けられる**健診機関もあります。
- ✓ 「無料集団健診」「特定健診プラス」など、
受診方法も選べます。

事業主さまへ

従業員の方で、生活習慣病予防健診
を利用されない場合は、健診結果を
北海道支部にご提供ください。



詳細はこちら

提供いただくことで・・・

- ✓ 健康サポートが受けられる！
- ✓ マイナポータルで健診結果を
確認できる！

② 無料の健康サポート（特定保健指導）を利用して、 より良い生活習慣を手に入れましょう！

健康サポートとは**これからの健康づくりを応援するプログラム**です。
健診の結果、生活習慣の改善が必要と判定された方は、健康づくりの
プロ（保健師・管理栄養士）と一緒に生活習慣を振り返りましょう。
小さな一歩が、健康づくりにつながります！

- ✓ 協会けんぽから**案内が届いたら必ず利用**しましょう！
会社の労務ご担当者さまは該当された方へのお声がけと、
面談日程等の取りまとめをお願いします。



**健診当日に実施している
健診機関**もあります。
会社の労務ご担当者さまの
事務負担が軽減されるので、
おすすめです！



会社全体で健康を目指す 「健康事業所宣言」をはじめましょう！

「健康事業所宣言」とは、健康経営®に取り組むことを社内外に発信（宣言）し、協会けんぽと連携して従業員の健康づくりに計画的に取り組むことです。

「健康事業所宣言」を通して会社も従業員も元気にしましょう！

「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

詳しくは北海道支部のホームページを
ご覧ください。

協会けんぽ北海道 健康事業所宣言

検索



「医療費のお知らせ」をお送りします

協会けんぽでは、加入者の皆さまにご自身の治療等にかかった医療費について確認していただき、健康に対する関心を高め、健康保険事業の健全な運営を図ることを目的として、年に1回「医療費のお知らせ」をお送りしています。

送付時期

令和8年1月中旬から下旬

対象期間

主に 令和6年9月から

令和7年8月受診分

事業主の皆さまへ

「医療費のお知らせ」には大切な個人情報が含まれています。
個人あての封筒は開封せずに従業員の皆さまにお渡しください。



マイナポータル等のデジタル化の進展に伴い、「医療費のお知らせ」の送付は
今回（令和8年1月送付分）を最後に終了します。

今後の医療費情報の確認はマイナポータルを是非ご利用ください。

※医療費のお知らせが必要な方は、その都度、加入者さまより「医療費のお知らせ依頼書」を北海道支部へご提出ください。

マイナポータルからの確認方法

- STEP 1 / マイナナンバーカードの保険証利用登録をする
- STEP 2 / マイナポータルにログインし、「その他のわたしの情報」を選択
- STEP 3 / 「医療費通知情報」から確認する



マイナポータル
わたしの情報について

令和8年
1月13日から **電子申請がスタート!**

スマホやパソコンから
申請可能

電子申請では、郵送に掛かる手間が不要となるのはもちろん、システムチェックにより、記載漏れなどのミスを防げ、申請後の処理状況が確認できます。



4ステップでカンタン申請

ご利用可能時間／平日 8時～21時

STEP 1



ウェブサイトまたは「けんぽアプリ」からマイナナンバーカードを利用してログイン

STEP 2



申請したい申請書を選択

STEP 3



入力フォーマットに必要事項を入力し添付書類は電子ファイルをアップロード

STEP 4



申請手続き完了です!



詳細はこちら

けんぽアプリ をぜひご利用ください!

協会けんぽでは、すべての加入者につながる「けんぽアプリ」を令和8年1月下旬にリリース予定です。けんぽアプリからも電子申請を利用できるほか、あなたの健康に役立つ情報もお届けします。ぜひご利用ください。

令和7年度 健康保険委員表彰 被表彰者の決定について

今年度の北海道支部 健康保険委員表彰について、**理事長表彰6名**、**支部長表彰24名**の被表彰者が決定しましたので、お知らせいたします。被表彰者の方におかれましては、健康保険事業の推進に多大なご協力を賜り、あらためて厚くお礼申し上げます。

※事業所名称に続く（）内は、被表彰者の方が勤務される事業所を管轄する年金事務所となります。

理事長表彰 被表彰者6名

健康保険事業の推進、発展に尽力され、特に活動が顕著な健康保険委員さま

中川 志乃 様	株式会社 北海道農業建設コンサルタント	(札幌西)
奥田 浩子 様	恵庭建設 株式会社	(新さっぽろ)
菊地 美幸 様	太平洋設備 株式会社	(釧路)
高松 進 様	株式会社 瀧澤電気工事	(苫小牧)
山口 貴光 様	社会福祉法人 岩見沢清丘園	(岩見沢)
角田 和由子 様	ハラデンキ 株式会社	(帯広)

支部長表彰 被表彰者24名

健康保険事業の推進、発展のために尽力された健康保険委員さま

工藤 友美 様	時計台バス 株式会社	(札幌東)
宮部 純一 様	公益財団法人 北海道労働保健管理協会	(札幌東)
後藤 知紀 様	株式会社 ノールテック	(札幌東)
坂本 明広 様	オリンボス債権回収 株式会社	(札幌東)
清水 和彦 様	北海道マツダ販売 株式会社	(札幌西)
岩橋 薫 様	エス・テー・ビー興発 株式会社	(札幌西)
立脇 尚子 様	株式会社 エイト設計	(札幌西)
山田 道代 様	株式会社 山東建設	(新さっぽろ)
若山 さつき 様	株式会社 けいしん水道設備	(新さっぽろ)
春木 明 様	株式会社 ハルキ	(函館)
大河内 美幸 様	株式会社 総北海	(旭川)
鈴木 聖一 様	三ッ輪運輸 株式会社	(釧路)
青田 修 様	宮脇土建 株式会社	(釧路)
小山田 朋子 様	株式会社 メイセイ	(室蘭)
田原 弘 様	太平電気 株式会社	(室蘭)
大井川 紗綾 様	共立道路 株式会社	(岩見沢)
新川 佳子 様	共進工業 株式会社	(岩見沢)
濱田 亜紀子 様	株式会社 システムウォール製作所	(小樽)
宮田 博行 様	株式会社 宮田建設	(北見)
鈴木 厚 様	帯広日産自動車 株式会社	(帯広)
佐藤 亜澄 様	株式会社 NKインターナショナル	(帯広)
三嶋 典子 様	有限会社 ワン・エックス	(帯広)
宇佐美 祐子 様	株式会社 まつもと薬局	(帯広)
鍛冶 彰男 様	株式会社 北海道エコシス	(帯広)

