



協会けんぽ

ほっかいどう

全国健康保険協会 北海道支部
協会けんぽ

職場内での回覧・配付にご協力をお願いします！

今月号のトピックス

- 定期健康診断（事業者健診）結果データをご提出ください！
- 従業員の健康はご家族の健康から 無料特定健診のご案内
- 健診結果は「マイナポータル」からも確認できます
- 健康づくりに役立つ！北海道支部のSNS等をご紹介します

医療を受けるならマイナ保険証！

マイナ保険証には、より良い医療が受けられたり、窓口で限度額以上の支払が不要になったりする等のメリットがあります。具体的なメリットや安全性等についてはリンク先のページをご覧ください。



定期健康診断（事業者健診）結果データをご提出ください！

協会けんぽでは生活習慣病予防健診を利用せず、労働安全衛生法の定期健康診断（事業者健診）を利用された方の健診結果データのご提出をお願いしています。提出することによって、マイナポータルで健診結果を確認することができるようになり、生活習慣病リスクのある方は、健康サポート（特定保健指導）も無料で受けることができます。提出方法について、下記をご確認ください。

Step1 /

協会けんぽの生活習慣病予防健診を利用していますか？

全員が「生活習慣病予防健診」を利用している

お手続きは特にありません。
次年度も引き続きご利用ください。

Step2 /

利用している健診実施機関は
協会けんぽの提携先ですか？
（右記の二次元コードからご確認ください）

提携先
健診実施
機関
一覧表

「生活習慣病予防健診」以外の健診を利用している方がいる

POINT

協会けんぽの生活習慣病予防健診を利用すると、受診した健診実施機関から健診結果が自動的に協会けんぽに提出されるので、**ご担当者さまの事務負担が軽減されます。**ぜひご利用ください。

はい

いいえ

「提供依頼書」を提出

「健診結果の写し」等を提出

協会けんぽ北海道支部にご提出をお願いします。



詳しい提出方法などはこちら➡

協会けんぽ北海道 事業者健診

検索

健診結果を提出しても大丈夫？

高齢者の医療の確保に関する法律、健康保険法により、**事業主さまが健診結果を保険者へ提出することが義務付けられており問題はありません。**また、このような法律の義務付けがある場合、健診を受けた方（従業員さま）の同意も必要ありません。（個人情報保護に関する法律第27条）

事業者健診結果データ取得に関する業務を下記会社に委託しております。委託先より、事業所さまに文書・電話にてご案内しております。ご理解、ご提出いただきますようお願いいたします。

業務
委託先東京ソフトビジネス株式会社
TEL：0120-905-628

従業員の健康はご家族の健康から 無料特定健診のご案内

北海道支部では、40歳～74歳のご家族（被扶養者）さまを対象として、道内各地の会場にて「無料特定健診」を実施します。会場は区民センターや市民会館等の交通の便の良い会場で、通常の特健診に加え、会場で受診された方限定の無料特典もあります。開催会場がある市区町村とその近郊にお住まいの対象者の方へ案内をお送りしています。従業員の皆さまの健康を支えているのはご家族さまです。ご家族の方も年に1度は健康診断（特定健診）を受診するよう、従業員の皆さまへ周知をお願いします。

※特定健診の費用補助はいずれかの健診実施機関等（無料特定健診を含む）で年度内（令和7年4月1日から令和8年3月31日）までの受診で一回限りです。

対象者 40歳～74歳の
ご家族（被扶養者）さま

受診費用 0円（特定健診7,150円相当が無料）

会場での受診者さま限定 無料オプション検査 無料特典

- ◎眼底検査（ご希望の方）
緑内障や網膜はく離などの眼の病気の診断に有効な検査（1,650円相当）

皆さま全員

- 血小板数検査 血栓や貧血の指標になる検査（550円相当）
- 除菌ウェットシート

- 検査項目**
- 問診（診察等） ●身体計測
 - 血圧測定
 - 血液検査（肝機能、血中脂質、血糖）
 - 尿検査（糖、蛋白）

◎健康サポート（該当者のみ）

有料オプション検査（任意）

- 大腸がん検査（便潜血2回法） 1,760円
- HPV検査（子宮頸がん検査） 5,280円
- 心電図検査 1,650円

この他にも多数のオプション検査があります。



ご自宅に届いておりましたら、今年も健診を受診するよう、大切なご家族さまへお声がけをお願いします。

協会けんぽ北海道 無料特定健診

検索

詳しくはこちら



協会けんぽでは加入者の皆さまに末長く健康を維持していただくため、生活習慣病の発症予防や重症化予防を目的とした健診および健診の結果、生活習慣の改善が必要と判断される方への生活習慣の見直しをサポートする特定保健指導に取り組み、「持続可能な開発目標」（SDGs）の17の目標のうち「3.すべての人に健康と福祉を」「8.働きがいも経済成長も」に貢献していきます。

3 すべての人に健康と福祉を



8 働きがいも経済成長も



詳しくはこちら



申込方法

- 同封のハガキに必要事項を記入
- 保護シールを貼り、郵便ポストへ投函

スマホ・
パソコンから



予約画面
イメージ

リアルタイムで空き状況が
確認できるためおすすめです！

受診コース、会場・日程を選択し、
申込者の情報を入力

※複数日開催される会場において、初日の午前中は特にお申し込みが多くなることが予想されるため、ご都合がつく方は、初日の午前中を避けてお申し込みいただくことをお勧めします。

受診方法

健診のご案内等が届いたら、下記を持参して健診を受診する

- ☐健康保険の資格が確認できるもの（マイナ保険証・資格確認書・健康保険証等）
☐受診券（セット券） ☐問診票 ☐検査キット
☐有料オプション検査費用（申込者のみ）

※検査結果によって健診当日に健康サポート（特定保健指導）のお声がけをすることがあります。
お声がけがありましたら、必ずご利用ください。

マイナポータルとは？

政府が運営する行政手続の窓口です。行政機関の手続きを検索したり、オンライン申請ができます。また、ご自身の情報や行政機関などから配信されるお知らせを確認することができます。

確認方法

マイナポータルにアクセスし、ログインする
「わたしの情報」→「健康・医療」→「特定健診情報」
→「表示する」（→「PDFをダウンロードする」）

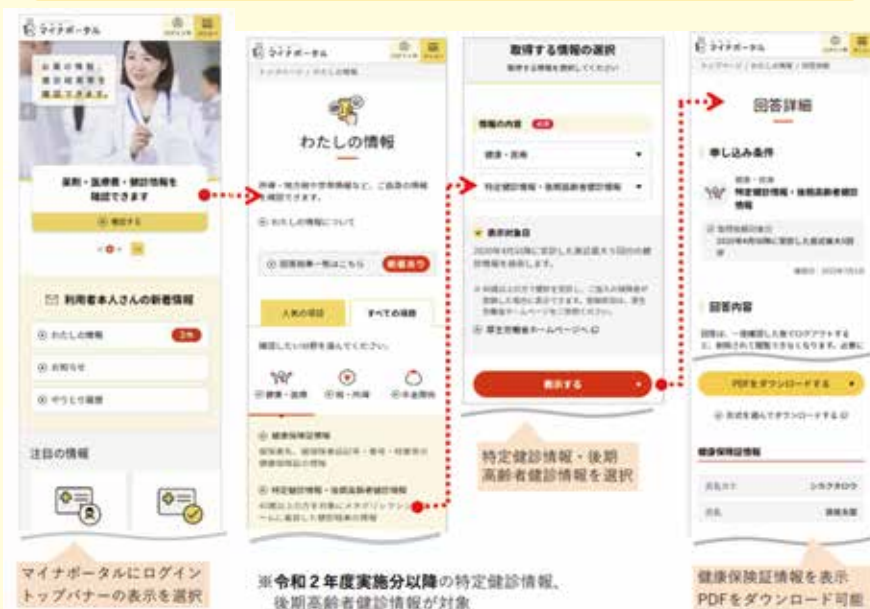
※定期健康診断を受診の方は、事業主から協会けんぽに健診結果が提供され、検査の項目が揃っている場合に限りです。

詳細はこちらを
ご覧ください



マイナポータルトップページ
<https://myna.go.jp>

マイナポータルで特定健診情報等を確認・取得する流れ



特定健診情報の表示例



健康づくりに役立つ！北海道支部のSNS等をご紹介します

協会けんぽ北海道支部では、「LINE」「X」「メールマガジン」で健康づくりに役立つ情報や、セミナー情報、各手続き等の最新情報を配信しています。

アカウントをお持ちの方は、ぜひご登録をお願いします。

LINE

健康づくりに関する情報をはじめとしたお役立ち情報や、北海道支部の最新の事業紹介を月2回程度配信しています。配信内容を社内で周知するだけでも、健康づくりに役立つ内容になっております。ぜひ、従業員の皆さままで登録していただき、皆さま一人ひとりにあった健康づくりにご活用ください！

●友だち登録方法

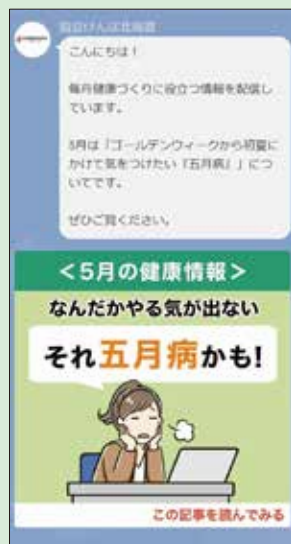
▼二次元コード

LINEアプリ内「ホーム」>「友だち追加」>「QRコード」から、右記の二次元コードを読み取ってください。

▼アカウント名検索

LINEアプリ内「ホーム」>「検索」から、『協会けんぽ北海道』と検索

友だち登録はこちら



過去の配信内容

過去の配信内容

- ・健康づくりサイクルについて
- ・無料特定健診のご案内
- ・喫煙対策セミナーの開催について

健康づくりに関する情報やイベントのお知らせ等を随時配信しています。アカウントをお持ちの方は、フォロー、リポストをお願いします。

●閲覧・フォロー方法

「協会けんぽ北海道 X」で検索いただくか、右記の二次元コードからご覧ください。

アカウントID kenpohokkaido

X

登録はこちら



メールマガジン

健康保険制度の解説や、各種申請手続きの際の留意点、健康づくりのためのお役立ち情報等を毎月5日に配信しています。配信内容の「健康コラム」では、北海道医師会・北海道歯科医師会・北海道薬剤師会からご寄稿いただき、隔月にリレー形式で医療の専門家が書いた記事が読めます！まだ登録していない方はこの機会にぜひ登録をお願いします。

最近の「健康コラム」内容

- ・高齢者の残存歯数は全身の健康に影響
- ・健康食品で不健康！？
- ・認知症の予防を始めましょう

●ご利用方法

- ① パソコン・スマートフォンから登録を行う
- ② メールアドレス登録後に「登録完了メール」が届く
- ③ 毎月5日にメールマガジンが届く

登録はこちら

