



ほっかいどう

第198号
令和7年
4月号



全国健康保険協会 北海道支部
協会けんぽ

職場内での回覧・配付にご協力をお願いします！

今月号のトピックス

- 「健康保険委員研修会」アーカイブ配信のご案内
- 生活習慣病予防健診のご案内は確認いただけましたか？
- 医療費が高額になりそうなときは
- 健康保険委員の諸変更手続きについて

医療を受けるならマイナ保険証！

マイナ保険証には、より良い医療が受けられたり、窓口で限度額以上の支払が不要になったりする等のメリットがあります。具体的なメリットや安全性等についてはリンク先のページをご覧ください。



「健康保険委員研修会」アーカイブ配信のご案内

令和7年3月13日に開催した「健康保険委員研修会」について、本講演のアーカイブ配信が決定しましたので、当日ご参加いただけなかった方や、もう一度見たいという方も、この機会にぜひご視聴ください！

配信期間（予定）

3月26日(水)～4月10日(木)

講演内容

●「マイナ保険証に関する健康保険事務について」

内容：マイナ保険証を含む各証の整理、
問い合わせが多い項目（例：手続き方法）など

●「協会けんぽ北海道支部からのお知らせ」

内容：健康診断について、上手な医療のかかり方 など

「今、知っておきたいことを、ぎゅっとまとめて！」
健康保険委員研修会

参加無料
会場：札幌市中央区南一条西五丁目1番1号 札幌市役所5階501号室
開催日時：令和7年3月13日（水）14:00～15:15（定額13:30開演）

健康保険委員として業務に取り組む中で、「ここがわからない」「こんな時はどうしたらいい？」など、疑問に思ったり迷ったりしたことはありませんか？この研修会では、マイナ保険証に関する内容を中心に、要点をまとめて解説し、実際に役立つ情報をお届けします。皆さまのご参加をお待ちしております。

1 マイナ保険証に関する健康保険事務について
内容：マイナ保険証を含む各証の整理、問い合わせが多い項目（例：手続き方法）など

2 協会けんぽ北海道支部からのお知らせ
内容：健康診断について、上手な医療のかかり方 など

定員 会場：100名（先着順）
オンライン：定員なし（YouTubeでライブ配信）

会場 TKP札幌駅前コンフォートセンター ホール302
（札幌市中央区北7条西2丁目5-101 札幌市役所5階501号室）

参加方法 要出席の参加申込は必要事項をご記入の上、FAXにてお申し込みください。
参加申込期限：令和7年2月28日（金）

※参加費は無料ですが、会場までの交通費、オンライン視聴の通信料等は、参加費の中に含まれません。
※研修会の内容・開催日程は、変更となる場合がございます。
※研修会中継の視聴には視聴料がかかります。ご了承ください。

全国健康保険協会 北海道支部 協会けんぽ
TEL 011-725-0364（直通）

ご視聴については、協会けんぽ北海道支部のホームページでご案内しています。

協会けんぽ北海道 健康保険委員研修会

検索

こちらから
ご確認ください



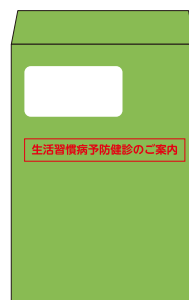
生活習慣病予防健診のご案内は確認いただけましたか？

協会けんぽでは、生活習慣病の予防や早期発見などを目的として、被保険者（ご本人）さまを対象とした健診（生活習慣病予防健診）をご用意しています。お一人様につき年度中に1度、健診費用の一部を補助します。3月中旬頃に事業所さまに送付した令和7年度生活習慣病予防健診のご案内の活用方法をご紹介します。

1

案内が届いたら、対象の従業員さまに周知する

どなたが対象となるかは、以下の健診対象者一覧で確認できます。



緑色の封筒が届いたら、必ず**開封**をお願いします！



イメージ

令和7年度 生活習慣病予防健診対象者一覧

〒000-0000

札幌市●区北●条西●丁目

〇〇株式会社 様

健康保険被保険者		申込事業所	ご担当者名		電話番号	FAX番号
被保険者番号	記号					
4 01010016	2 12345678					

番号	フリガナ 氏名	性別	生年月日	単独で受診できます	一般健診と併せて受診できます			備考
3 0000021	1 キョウカイ タロウ 協会 太郎	男	5 昭51年10月22日	一般健診 ※※※	※※※	※※※	※※※	6 検診機関名： ※※※ ※※※ ※※※
0000023	キョウカイ ハナコ 協会 花子	女	昭32年4月3日	一般健診 ※※※	※※※	乳がん検診	子宮頸がん検診	検診機関名： ※※※ ※※※ ※※※
0000027	キョウカイ ジロウ 協会 次郎	男	昭30年5月4日	一般健診 ※※※	付加健診	※※※	※※※	検診機関名： ※※※ ※※※ ※※※
0000050	キョウカイ サクラコ 協会 桜子	女	平1年6月5日	一般健診 ※※※	子宮頸がん検診（単独）	※※※	※※※	検診機関名： ※※※ ※※※ ※※※
0000077	キョウカイ ウメコ 協会 梅子	女	平17年7月6日	※※※	子宮頸がん検診（単独）	※※※	※※※	検診機関名： ※※※ ※※※ ※※※

Q

健診対象者一覧に名前が記載されていない従業員がいるのですが、一般健診を受けることはできますか？

A

一覧に名前が載っていない方でも、受診日時点で協会けんぽの被保険者さまで、年齢の条件（生年月日：昭和25年4月2日～平成3年4月1日）を満たす方であれば、受診できます。なお、令和7年度に75歳を迎える方は誕生日の前日までに受診を終えていただく必要があります。

Q

健診対象者一覧をデータで取得することはできますか？

A

情報提供サービス（事業主向け）を利用することで、健診対象者のデータ（CSV形式）を取得できます。

利用までの流れ

協会けんぽ 情報提供サービス トップ

検索

利用申請はこちらから



1

協会けんぽのホームページからユーザーIDの取得申請

2

情報提供サービスへログインし、情報提供サービスを利用するため、ダウンロードパスワードを設定（初回のみ）

3

健診対象者一覧をダウンロード

2

受診を希望する健診機関へ予約する

全道200以上の健診機関で受診することができます。
対象者ごとに別々の健診機関に予約することも可能です。
予約の際は、**協会けんぽの生活習慣病予防健診**を利用する旨と、左ページの①～⑥の情報を健診機関に伝えてください。



健診機関の一覧はリーフレットに掲載しています。

**お近くに健診機関がなくても
生活習慣病予防健診（一般健診）が受けられます！**

● 検診車による巡回健診

実施時期や巡回地域等の詳細は各健診機関にお問い合わせ願います。

健 診 実 施 機 関		
名 称	電話番号	巡 回 地 域
(医) 明日佳 札幌健診センター	011-252-7181	全道（離島を除く）
(公財) パブリックヘルスリサーチセンター 附属健康増進センター札幌商工診療所	011-261-2010	地域・日程等により応相談
船員保険北海道健康管理センター	011-218-1655	全道
(医) 北海道健診・内科クリニック	011-200-1558	全道（道東を除く）
JA北海道厚生連 札幌厚生病院	011-251-5713	石狩・空知・後志・渡島・檜山・胆振・日高
(一社) 日本健康倶楽部 北海道支部 さつきた健康の杜クリニック	0120-489-155	全道
(公財) 北海道結核予防会 札幌複十字総合健診センター	011-700-1331	地域・日程等により応相談
(公財) 北海道労働保健管理協会 健診センター診療所	011-862-5088	全道（離島を除く）
(医) 新産健会 スマイル健康クリニック	011-854-8508	全道
(医) ピエタ会 石狩病院	0133-74-7575	石狩・札幌・小樽・江別
(福) 函館厚生院 函館五稜郭病院	0138-51-2295	渡島・檜山管内
(福) 函館厚生院 函館中央病院	0138-52-1231	道南圏（渡島・檜山管内）
(医) ひまわり会 札幌病院	0134-62-4676	石狩・札幌・小樽
(医) 慶友会 吉田病院（旭川市）	0166-23-0685	全道
(一財) ハスカッププラザ苫小牧市保健センター	0144-35-0081	地域・日程等により応相談
JA北海道厚生連 帯広厚生病院	0155-65-0133	十勝・釧路・根室
(公財) 北海道対がん協会 釧路がん検診センター	0154-37-3370	地域・日程等により応相談
釧路市医師会健診センター	0154-25-4774	釧路・根室・北見・網走・美幌・帯広・広尾・中標津

● 健診機関主催の集団健診

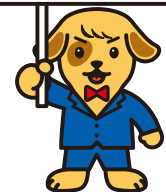
各地のホテルや市民会館等で集団健診を実施します。
実施予定月の1か月前には、「実施日」「実施会場」等を協会けんぽ北海道支部のホームページに掲載します。

協会けんぽ北海道 集団健診

検索



最新の集団健診
の情報はこちら



**協会けんぽへの申し込みは
不要です。受診を希望する
健診機関へ直接ご予約を！**

3

健診を受診する

健診当日に健康サポート（特定保健指導）の案内があった場合は、積極的に利用いただくよう従業員さまにお声掛けをお願いします。健康サポートの面談にかかる時間は20分程度です。

4

健診の結果から、
生活習慣の改善が
必要な方は…

健康サポート（特定保健指導）を利用する

健康サポートとは、健診の結果、メタボリックシンドロームのリスクがある40歳～74歳の方を対象に、保健師や管理栄養士等が行うものです。

医療機関を受診する

生活習慣病は自覚症状がないまま徐々に進行するため、治療せずに放置すると心疾患等の発症する確率が高まります。

医療機関等の窓口※1でのお支払いが高額になりそうな時は、マイナ保険証か限度額適用認定証を利用しましょう。窓口で自己負担限度額を超えるお支払いをした場合、あとから申請いただくことにより、自己負担限度額を超えた額が払い戻される「高額療養費制度」があります。しかし、あとから払い戻されるとはいえ、一時的な支払いは大きな負担になります。

※１ 医療機関（入院・外来別）、薬局等それぞれの取り扱いとなります。

※２ 差額ベッド代等の保険外負担分や、入院時の食事負担額は対象外です。同月に入院や外来など複数受診がある場合は、高額療養費の申請が必要となる場合があります。

オンライン資格確認を導入していない医療機関等で受診される場合や、協会けんぽにマイナンバーの登録が行われていない場合は、「限度額適用認定証」を保険証等と併せて提示する。

	マイナ保険証	限度額適用認定証
事前の申請	不要	必要
有効期間	無期限	最長１年間

健康保険委員の退職や、事業所の名称・所在地変更があった場合、「被保険者資格喪失届」や「適用事業所名称／所在地変更届」を年金事務所に提出していただくことになりますが、これらの提出に加えて、協会けんぽ北海道支部へ「健康保険委員お届け用紙」を提出していただく必要がございます。お手数をおかけいたしますが、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

- 担当者の退職などにより、健康保険委員を変更したとき
- 事業所の名称・所在地を変更したとき
- 結婚などにより健康保険委員の方の氏名が変更となったとき



**健康保険委員
お届け用紙**

お届けは
FAXが便利です！

お届け先 **北海道支部**

健康保険委員を変更するとき

**専用
FAX 011-20-0379**

【注意】このFAXは健康保険委員の届出専用です。
他の関係にはご利用できません。

郵便番号	□□□□□□	□□□□□□	□□□□□□	□□□□□□
事業所所在地				
事業所名称				
事業主名				
電話番号				

（健康保険委員を届出する方）

記号・番号	(備考)
健康保険委員 健康保険料 健康保険料 健康保険料	健康保険料 健康保険料 健康保険料 健康保険料

記号・番号

（健康保険委員に登録される方）

記号・番号	(備考)
健康保険委員 健康保険料 健康保険料 健康保険料	健康保険料 健康保険料 健康保険料 健康保険料

※後掲の「おてがし」記入をお願いします。

記号・番号	□□□□□□	□□□□□□	□□□□□□	□□□□□□
健康保険氏名				

健康保険委員会
お届け用紙

お届けは
FAXが便利です！

事業所の所在地等を変更するとき

**専用
FAX** **011-28-0379**

協会けんぽ **北海道支部** 宛

【注意】 このFAXは健康保険事務局長へ送付可能です。
他の関係団体にはご使用できません。

事業所 記 号		
事業所所在地	〒 _____	
事業所名称	_____	
事業所名称	_____	
電話番号	_____	
電話番号	_____	

(事業所の所在地・名称が変更になったとき)

旧所在地・旧事業所名 は下記のとおりです。

※旧所在地が変更になった場合は下記欄にご記入ください。

事業所所在地	_____
事業所名称	_____

（健康保険委員会の氏名が変更になったとき） 当委員会が変更になった場合に記入ください。

記号・番号 〒 _____ (住所)	記号 _____ (氏名)
--------------------------	---------------------

被保険者名

〒 _____ (住所)	_____ (氏名)
-----------------	---------------



〒001-8511 札幌市北区北10条西3丁目23-1
THE PEAK SAPPORO 3階
TEL (011) 726-0352 FAX (011) 726-0379



健康保険委員の新規申込、交代、事業所の名称・所在地変更などの届出用紙は、北海道支部ホームページに掲載しています。