



ほっかいどう

第190号

令和6年

8月号



全国健康保険協会 北海道支部
協会けんぽ

職場内での回覧・配付にご協力をお願いします！

今月号のトピックス

- 傷病手当金支給申請書の記入上の注意点
- 資格情報のお知らせをお送りします
- 健康づくり講演会を開催します
- 北海道支部のSNSのフォローはお済みですか？

マイナ保険証利用申込みのお願い

令和6年12月2日に、現行の健康保険証は廃止されます。マイナンバーカードを健康保険証として利用するためには、事前の利用申込みが必要です。詳細はリンク先のページをご覧ください。



傷病手当金支給申請書の記入上の注意点

傷病手当金支給申請書の記入で不備が多い箇所についてご紹介します。以下の4つのポイントを確認いただき、正確な記入にご協力をお願いいたします。

2 ページ目 被保険者（ご本人）様の記入で不備が多いポイント

1
POINT!

申請内容の傷病名欄✓の記入

申請書4ページ目の医師が記入した傷病名を確認し、**✓の記入**をお願いいたします。

✓の記入が漏れていると審査できません。必ずご確認ください。

2
POINT!

申請期間中の報酬有無確認

申請書3ページ目の事業主様の証明を確認のうえ、矛盾しないようご注意ください。

申請期間に報酬を受けている場合は「1」、報酬を受けていない場合は「2」を記入してください。

3 ページ目 事業主様の記入で不備や問い合わせが多いポイント

3
POINT!

勤務状況（年月）の記入

申請書2ページ目「申請期間」（上記青枠）の範囲で出勤した日をご記入ください。

出勤した日が1日もない場合でも、左側の年月は必ず記入してください。

4
POINT!

報酬の記載欄

申請書2ページ目「申請期間」（上記青枠）の、有給休暇など出勤していない日に対して報酬を支給した場合、支給対象日と金額をご記入ください。

例：4/11～4/15に有給休暇で12,400円を支給した。

資格情報のお知らせをお送りします

12月2日以降、新規に健康保険証は発行されず、マイナ保険証による医療機関等の受診を基本とした仕組みに移行します。※

協会けんぽでは安心してマイナ保険証を利用いただけるよう、「資格情報のお知らせ及び加入者情報（マイナンバーの下4桁）」をお送りします。加入者ごとの封筒を、封筒または箱に封入していますので、従業員（被保険者）様へ被保険者様分と被扶養者様分の配付をお願いいたします。

※現在お持ちの健康保険証は資格を喪失しない限り、令和7年12月1日まで使用できます。

対象者

協会けんぽの全加入者様
（被保険者・被扶養者）

送付時期

令和6年9月と
令和7年1月

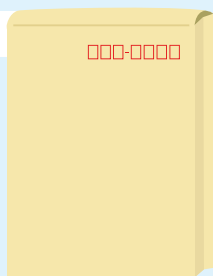
送付方法

個人ごとに封入し、事業所を通じて送付※

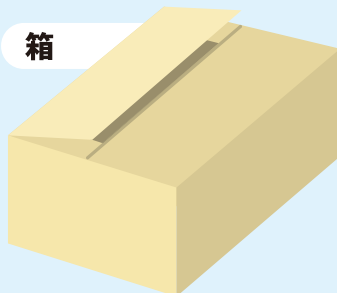
配付の流れ



封筒



箱



または

●予定サイズ（最大）

高さ49cm、幅32cm、マチ12cm

●予定サイズ（最大）

長さ36cm、幅25cm、深さ12cm

※封筒もしくは箱いずれも封入されている通数は最大で約150人分

イメージ



123-4567
〇〇県〇〇市〇〇
1-2-3

〇〇株式会社

個(通)数/総個(通)数 : 1個 / 5個
梱包(封入)件数/総件数 : 150件 / 700件

※複数個送付される場合、郵便事情により到着が前後することがあります。

【不着還付先】

〒999-9999

東京都〇〇区〇〇1-2-3 〇〇株式会社〇〇事務局

封筒または箱の宛名に個(通)数と梱包(封入)件数を表示しています。到着確認にご活用ください。

(記号) 12345678 (番号) 1234567
(被保険者氏名) 協会 太郎 様
(対象者氏名) 協会 花子 様



個人ごとの封筒の窓から、従業員（被保険者）様の氏名と封入されている方（対象者）の氏名を確認できます。

**事業主様への
お願い**

「被保険者氏名」に氏名が記載されている方に被保険者様分と被扶養者様分の配付をお願いいたします。

送付物のイメージ

1 資格情報のお知らせを切り取って保管してください

ご自身の健康保険の資格情報（記号・番号、資格取得年月日等）を簡易に把握することができます。

また、マイナ保険証とあわせて提示することでマイナ保険証が使用できない医療機関等でも受診することができます。

点線で切り取ってマイナンバーカードと併せて大切に保管してください。



マイナンバーカード



資格情報のお知らせ



資格情報のお知らせのみでは受診できません！

2 マイナンバーの下4桁を
ご確認ください

協会けんぽに登録されているマイナンバーの下4桁を表示していますので、ご確認ください。万が一相違する場合は、協会けんぽまでご連絡をお願いいたします。

加入者様へ

**マイナンバー提出
のお願い**

マイナンバーが未提出等の理由で、協会けんぽが正確なマイナンバーを把握できていない方については、「資格情報のお知らせ」に「マイナンバー登録申出書」を同封しますので、マイナンバーのご提出をお願いいたします。

ページ

マイナンバー新規(変更)登録申出書

マイナンバーの登録、紛失等によりマイナンバーが変更となる場合は当申出書にて届出をいたします。

氏名表示欄 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11

個人番号 表示欄	記号	姓	姓 名 第 1 姓 名 第 2 姓 名
	姓保後者位の (左つづめ)	☐ 姓和 ☐ 姓平 ☐ 姓ラ ☐ 姓ロ ☐ 姓カ ☐ 姓キ ☐ 姓ク ☐ 姓ケ ☐ 姓コ	
	氏名	電話番号(住所)	
	住所	TEL ()	
電話番号 表示欄	電話番号(※)	TEL ()	申出書との関係
	氏名		

※個人番号表示欄の横、縦向きに電話番号(※)の欄を設けていた場合がありますので、電話番号は必ずご記入ください。

新旧のマイナンバー 登録	新旧のマイナンバー	
	マイナンバーの変更 登録	変更後のマイナンバー

「[番号改定書類]および「[身元確認書類]」のどちらも提出してください。

この申出書裏面にのりづけしてください。

マイナンバーカード(個人番号カード)をお持ちの場合

マイナンバーが記載されたマイナンバーカードの裏面・裏面の両方のコピーを添付してください。

※ 表裏(写真のある面が身元確認書類、裏面が番号確認書類となります)。

マイナンバーカードをお持ちでない場合

新旧のマイナンバー 登録	☐ 住民票(マイナンバーの記載のあるもの) ☐ 住民票附載事項証明書(マイナンバーの記載のあるもの)	}	のうち どれか一つ
※			
新旧のマイナンバー 変更登録	☐ 運転免許証のコピー ☐ パスポートのコピー ☐ その他官公庁が発行する写真つき身分証明書のコピー	}	のうち どれか一つ

どちらも
添付してください。

(05/06)
 交付日付欄

マイナンバー新規(変更)登録申請書

7 ページ

①

の り し ろ

番 号 確 認 書 類

- ☐ 住民票(マイナンバーの記載のあるもの)
- ☐ 住民票記載事項証明書(マイナンバーの記載のあるもの)

ののうち
どれか一つ

のりしろで貼りきれない大きな添付書類の端をここに貼ってください。

②

の り し ろ

身 元 確 認 書 類

- ☐ 運転免許証のコピー
- ☐ パスポートのコピー
- ☐ その他官公署が発行する写真つき身分証明書のコピー

ののうち
どれか一つ

※上記の身分証明書をお持ちでない場合は、以下の書類のうち二つ
 ・有効期限の満了期限が近い住民票
 ・年金手帳のコピー
 ・選挙権者名簿のコピー
 ・特別児童扶養手当証書のコピー
 ・その他身分証明書のコピー

協会けんぽではマイナ保険証について解説した特設ページを作成しています。マイナンバーカードの取得手順やマイナ保険証のメリット、資格情報のお知らせ等、マイナ保険証に関するさまざまな情報を掲載していますので是非ご覧ください！

協会けんぽ マイナ保険証

🔍 檢 索



健康づくり講演会を開催します

協会けんぽ北海道支部では、加入者の皆さまに「健康づくり」について関心を高めていただくため、「健康づくり講演会」を開催します。メンタルヘルス対策や労働災害の防止対策等についての講演を予定しています。会場限定の特典もありますので、ぜひお申込みください。

日時 9月11日(水) 14:00~16:00

開催方式 ハイブリット開催
(会場とオンラインの組み合わせ)

会場 T K P 札幌駅カンファレンスセンター ホール3 A
(札幌市北区北7条西2-9)

定員 会場：100名(先着順)
オンライン：定員なし(YouTubeでライブ配信)

プログラム* ※プログラムの内容は変更となる場合がございます。

●誰もが自分らしく過ごすために

～知っておきたい！骨と筋肉の健康を守る知識と予防治療法～

講師：寺本 瑞絵 氏 (NTT東日本札幌病院 産婦人科部長／北海道医師会 常任理事)

●メンタルヘルス対策と治療と仕事の両立する職場づくり

講師：市村 通乃 氏 (北海道産業保健総合支援センターメンタルヘルス対策・両立支援促進員)

●労働災害の発生状況と防止対策について

講師：衿 裕美 氏 (北海道労働局労働基準部安全課 主任安全専門官)

参加費 無料

同封のチラシ(裏面)が参加申込書となります。詳細は同封のチラシをご覧ください。



来場者限定！

野菜摂取量がわかる
ベジチェック体験



今よりもっと健康な職場に！
健康づくり講演会

北海道支部は、働く皆様と密着して「健康増進及び総合職員の健康」の推進が目的です。
また、事業所の多くがメンタルヘルス対策に取り組んでいることが特徴です。
これらの取り組みにより、職場での健康づくりが実現されています。
健康づくりをより一層進めていくために、ぜひご参加ください。
※参加費無料、講師：産婦人科部長・産科部長、産科部長

令和6年
9/11
14:00~16:00
(水)

会場
無料

参加費
無料

1 誰もが自分らしく過ごすために
～知っておきたい！骨と筋肉の健康を守る知識と予防治療法～
講師：寺本 瑞絵 氏
(NTT東日本札幌病院 産婦人科部長／北海道医師会 常任理事)

2 メンタルヘルス対策と治療と仕事の両立する職場づくり
講師：市村 通乃 氏
(北海道産業保健総合支援センターメンタルヘルス対策・両立支援促進員)

3 労働災害の発生状況と防止対策について
講師：衿 裕美 氏
(北海道労働局労働基準部安全課 主任安全専門官)

会場
会場：100名(先着順)
オンライン：定員なし(YouTubeでライブ配信)

会場
TKP札幌駅カンファレンスセンター ホール3A
(札幌市北区北7条西2-9) 会場：3階

参加方法
会場の参加申込書にご記入の上、FAXにてご提出ください。
参加申込期限：令和6年8月30日(金)まで

※参加費は無料です。会場での入場券は、オンラインで申し込み、会場での入場となります。
※セミナーの内容・参加費は、変更となる場合がございます。ご了承ください。

主催：全国健康保険協会 北海道支部
後援：北海道、札幌市、北海道医師会、北海道労働局

全国健康保険協会 北海道支部
お問い合わせ先 TEL 011-726-0364 (直通)

北海道支部のSNSのフォローはお済みですか？

協会けんぽ北海道支部では、「YouTube」と「X」で健康づくりにお役立ていただける情報や健康保険に関する情報等を配信しています。アカウントをお持ちの方はフォローやリポストをお願いいたします。

YouTube



- 傷病手当金支給申請書記入上の注意点 (YouTube)



協会けんぽ北海道 YouTube

🔍 検索

X

- 無料特定健診のご案内 (X)
- マイナ保険証の安全性について (X)



協会けんぽ北海道 X

🔍 検索

発行元



全国健康保険協会 北海道支部
協会けんぽ

〒001-8511 札幌市北区北10条西3丁目23-1
THE PEAK SAPPORO 3階
TEL (011) 726-0352 FAX (011) 726-0379



健康保険委員の新規申込、交代、事業所の名称・所在地変更などの届出用紙は、北海道支部ホームページに掲載しています。