



ほっかいどう

第189号

令和6年

7月号



全国健康保険協会 北海道支部
協会けんぽ

職場内での回覧・配付にご協力をお願いします！

今月号のトピックス

- 無料特定健診のご案内
- 令和6年12月2日に健康保険証が廃止されます
- 協会けんぽGUIDEBOOKのご案内
- メールマガジンのご紹介

マイナ保険証利用申込みのお願い

令和6年12月2日に、現行の健康保険証は廃止されます。マイナンバーカードを健康保険証として利用するためには、事前の利用申込みが必要です。詳細はリンク先のページをご覧ください。



協会けんぽ主催

無料特定健診のご案内

市民会館や区民センター等の交通の便の良い会場で無料で特定健診が受けられる「無料特定健診」のご案内です。健診会場がある市町とその近隣にお住まいの対象者の方へ案内チラシをお送りしています。完全予約制の先着順ですので、お早めにお申込ください。

協会けんぽご家族（被扶養者）の皆さまへ

協会けんぽ主催 「無料特定健診」のご案内

令和6年7月18日（木）～令和6年10月25日（金）開催

生活習慣病予防のいっぽ!!

「特定健診（特定健康診査）」で健康状態をチェック!

完全予約制・先着順

今年の無料特典はこちら!!

このイベントの会場・日時で受診すると
「食塩摂取量検査」（通常1,100円相当）
「ストレスチェック自己確認カード」
がもれなく付いてきます

◎対象者：令和6年度に40～74歳のご家族様（被扶養者）
◎受診費用：0円（特定健診7,150円相当が無料）

全国健康保険協会 北海道支部
協会けんぽ

対象者

40歳～74歳の
被扶養者（ご家族）様

受診費用

0円

（特定健診7,150円相当が無料）

無料特典

- ★ 食塩摂取量検査（通常1,100円相当）
- ★ ストレスチェック自己確認カード

有料オプション検査 （追加検査）

- ★ 大腸がん検査（便潜血2回法）1,320円
- ★ HPV検査 4,950円

この他にも多数のオプション検査があります。

検査項目

- 問診（診察等）
- 身体計測
- 血圧測定
- 血液検査（肝機能、血中脂質、血糖）
- 尿検査（尿糖、尿蛋白）
- 詳細検査（医師が必要と判断した場合のみ）
- 健康サポート（該当者のみ）

健診受診までの流れ

WEB申込

問診票受取

受診日の1週間前ごろに健診機関から問診票などの健診のご案内が送付されます。

はがきによる
申込

健診受診

当日は問診票、検尿容器等とあわせて健康保険証と受診券（セット券）を必ずご持参ください。



特定健診の費用補助は令和6年4月1日から令和7年3月31日までの受診で一回限ります。

詳細はこちら ▶

協会けんぽ北海道 無料特定健診

検索 🔍



令和6年12月2日に健康保険証が廃止されます

12月2日に現行の健康保険証は廃止され、マイナ保険証による医療機関等の受診を基本とした仕組みに移行します。マイナ保険証で受診するには、利用申込が必要です。

マイナ保険証で
受診するための準備

1 マイナンバーカードを取得する（右から選択）

- オンライン申請
（スマートフォンまたはパソコン）
- 証明写真機
- 郵送

「交付通知書」が届いたら、
マイナンバーカードを受取る。

2 マイナンバーカードの健康保険証利用登録を行う（以下から選択）

医療機関・薬局で

医療機関等の窓口に設置
された顔認証付きカード
リーダーから申し込む。



スマートフォンから

「マイナポータル
アプリ」を利用し
て申し込む。



セブン銀行
ATMで



令和6年12月2日以降の受診方法

① マイナ保険証

マイナ保険証を利用できるのはオンライン資格確認システムを導入している医療機関等です。マイナ保険証を利用できる医療機関等は右のポスター・ステッカーが目印です。
厚生労働省のホームページから検索できます。

マイナ保険証 使える医療機関

検索 🔍



オンライン資格確認システムを導入していない医療機関等を受診する場合は…

マイナンバーカードで本人確認をしたうえで、資格情報を伝えることで保険診療を受けることができます。

● マイナ保険証

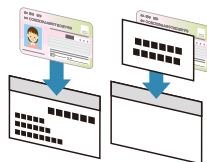


マイナポータルの
資格情報画面
（スマートフォン）

● マイナ保険証



資格情報のお知らせ



資格情報のお知らせとは？

被保険者資格等の基本情報を記載したもの。全ての加入者の方に、令和6年9月以降に事業所を経由する等の方法でお送りします。資格情報のお知らせについては、来月発行の「協会けんぽほっかいどう190号」で特集する予定です。

② その他の受診方法

● 健康保険証
（令和7年12月1日まで）



現在お持ちの健康保険証については、退職等で資格を喪失しない限り令和7年12月1日まで使用できます。

● 資格確認書



マイナンバーカードをお持ちでない方等については、協会けんぽが発行する「資格確認書」を用いて医療機関等を受診することができます。

マイナ保険証のメリット

窓口での限度額以上の支払いが不要に

医療費が高額な場合に申請する「限度額適用認定証」がなくても、医療機関窓口での1か月の支払いが最初から自己負担限度額までとなります。※

※「限度額情報の表示」に同意する必要があります。

急な入院でしたが、マイナ保険証を利用したので、限度額適用認定証がなくても支払いが自己負担限度額までに抑えられました。



より良い医療が受けられる

本人が同意すれば、医療機関等での受診時に、薬剤情報や特定健診の情報等を医師や薬剤師と共有でき、より正確な診断、適切な治療が受けられます。

また、重複検査や重複投薬、禁忌薬剤投与のリスクを軽減できます。



自身の健康管理に役立つ

マイナポータルで特定健診の情報や医療機関での診療情報、医療機関・薬局で受けとった薬剤の情報を閲覧できます。

マイナポータルで閲覧できる情報

- 特定健診の情報
 - 医療機関での診療
 - 医療機関・薬局で処方された薬剤情報
- (ジェネリック医薬品への切替による削減額も表示されます。)



医療費控除が簡単になる

マイナポータルと連携すると、医療費通知情報入手でき、医療費控除の確定申告が簡単に行えます。

医療費の領収書を
管理する手間も省けます



就職や転職後の健康保険証の切り替え・更新が不要

就職や転職をしても新しい健康保険証の発行を待たずに医療機関等で利用できます。保険者が変わる場合は、新しい保険者によるマイナンバーの資格登録が必要です。



マイナ保険証の制度の全体像を説明した動画を作成しました。
右のリンクからご覧いただけます。



マイナ保険証をご利用いただくために…

マイナ保険証をご利用いただくには、各加入者の皆様のマイナンバーをご提出いただき、資格情報とマイナンバーを紐づける必要があります。そのため、加入者の皆様と事業主の皆様をお願いします。

加入者様への お願い

新しく就職されたり、扶養に入られたりした際、速やかに事業主にマイナンバーを届け出るようお願いいたします。

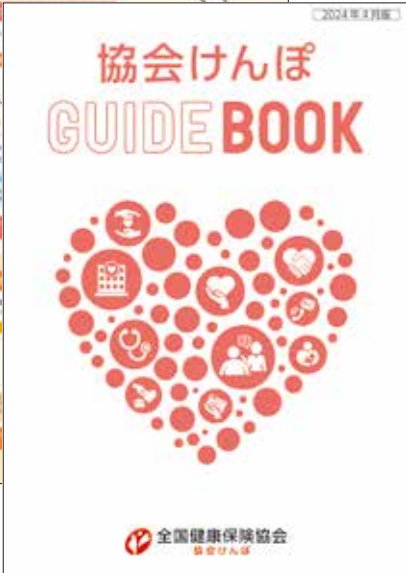
事業主様への お願い

資格取得や扶養異動の手続きにあたり、5日以内にマイナンバーを記載した資格取得届等を日本年金機構へ届け出いただきますようお願いいたします。(健康保険法施行規則上、5日以内の届け出が義務付けられています。)

協会けんぽGUIDEBOOKのご案内

健康保険の給付金や保健事業等についての内容を網羅した「協会けんぽ GUIDE BOOK」の2024年4月版のデータをホームページに掲載しました。他にも申請書の記入方法や必要書類がわかる「協会けんぽ GUIDE BOOK 健康保険制度・申請書の書き方」を掲載しています。

従業員の方からのご相談・お問い合わせの際にご活用ください。



Pick up! マイナ保険証についてのページを新たに作成しました。







協会けんぽ 広報資料

検索 🔍

メールマガジンのご紹介

協会けんぽ北海道 メールマガジン

検索 🔍

毎月5日に健康づくりに役立つ情報や健康保険の手続き方法、健康コラム等を無料で配信しています。

まだ登録していない方はこの機会にぜひご登録をお願いいたします！

これまでの配信内容

- 使ってみよう！マイナ保険証
- 健康コラム（北海道歯科医師会寄稿）「歯ぎしり」「くいしばり」
- 季節の健康レシピ（鶏のから揚げ風）
- 療養費（立替払）～医療費の全額を負担したとき～

利用までの流れ

- 1 パソコン・スマートフォンから配信登録を行う
- 2 登録したメールアドレスに「登録完了メール」を受信したことを確認
- 3 毎月5日に配信されるメールマガジンをお待ちください

配信登録はこちら



発行元



全国健康保険協会 北海道支部
協会けんぽ

〒001-8511 札幌市北区北10条西3丁目23-1
THE PEAK SAPPORO 3階
TEL (011) 726-0352 FAX (011) 726-0379



健康保険委員の新規申込、交代、事業所の名称・所在地変更などの届出用紙は、北海道支部ホームページに掲載しています。