

今年度の健診を受けていない方へ！
(令和7年4月～令和8年3月)

令和7年度 完全予約制 無料特定健診

開催日 令和7年12月1日(月)～令和8年3月10日(火)

開催地

ご自宅近くの イベントホールなどで開催

開催スケジュールは 別添パンフへ

限定特典

このパンフレットの 会場で受診された方 限定! 眼底検査が無料

限定特典は 裏面へ

申込方法

WEB(スマホ・パソコン) または同封のハガキ

詳しいお申し込み方法は 別添パンフへ

健診費用

無料

有料 オプション も充実

健診の内容は 裏面へ

この案内が届いた時点ですでに予約済、受診済、資格喪失している場合は受診できません。 行き違いとなりますのでご容赦ください。



無料特定健診スケジュール(開催日・時間・会場)

※複数日開催される会場において、初日の午前中は特にお申し込みが多くなることが予想されるため、ご都合が つく方は、初日の午前中を避けてお申し込みいただくことをお勧めいたします。

振興局	地区	会場 番号	開催日	会場名称	会場所在地	開始 時間	受付 終了	駐 車 場
札幌市	厚別区	122	12月 1日(月)	厚別区民センター	札幌市厚別区厚別中央1条5丁目3-14	9:30	15:00	○
		123	12月 2日(火)			9:15	15:00	○
		124	1月 7日(水)	手稲区民センター	札幌市手稲区前田1条11丁目	9:30	15:00	○
		125	1月 8日(木)			9:15	15:00	○
	清田区	126	2月 4日(水)	清田区民センター	札幌市清田区清田1条2丁目5-35	9:30	15:00	○
		127	2月 5日(木)			9:15	15:00	○
	西区	128	1月26日(月)	西区民センター	札幌市西区琴似2条7丁目1-21	9:30	15:00	○
		129	1月27日(火)			9:15	15:00	○
		130	1月28日(水)			9:15	15:00	○
	中央区	131	1月15日(木)	DO-BOX EAST	札幌市中央区大通東4丁目1 北海道新聞社ビル1階	9:15	15:00	×
		132	1月16日(金)	ACU SAPPORO	札幌市中央区北4条西5丁目 アスティ45 16階	9:00	15:00	×
		133	3月 9日(月)			9:45	15:00	△
		134	3月10日(火)			9:30	15:00	△
	東区	135	12月24日(水)	伏古記念会館	札幌市東区伏古7丁目8-15	9:00	15:00	○
		136	12月12日(金)	東区民センター	札幌市東区北11条東7丁目1-1	9:30	15:00	○
		137	1月22日(木)			9:30	15:00	○
		138	1月23日(金)			9:15	15:00	○
	南区	139	1月13日(火)	南区民センター	札幌市南区真駒内幸町2丁目2-1	9:30	15:00	○
		140	1月14日(水)			9:15	15:00	○
	白石区	141	12月12日(金)	札幌コンベンションセンター	札幌市白石区東札幌6条1丁目1-1 204会議室	9:30	15:00	○
		142	2月 2日(月)			9:30	15:00	○
		143	2月 3日(火)			9:15	15:00	○
	豊平区	144	1月19日(月)	豊平区民センター	札幌市豊平区平岸6条10丁目	9:30	15:00	○
		145	1月20日(火)			9:15	15:00	○
		146	1月21日(水)			9:15	15:00	○
		147	12月22日(木)			9:30	15:00	○
	北区	148	12月23日(火)	屯田地区センター	札幌市北区屯田5条6丁目3-21	9:30	15:00	○
		149	2月 9日(月)	北区民センター	札幌市北区北25条西6丁目1-1	9:30	15:00	○
		150	2月10日(火)			9:15	15:00	○
石狩	恵庭市	151	12月25日(木)	恵庭市民会館	恵庭市新町10	9:00	15:00	○
	北広島市	152	1月 7日(水)	北広島クラッセホテル	北広島市中の沢316-1	8:45	11:45	○
	江別市	153	1月26日(月)	江別市民会館	江別市高砂町6	9:30	12:30	○
		154	2月23日(火)			9:30	12:30	○
	千歳市	155	12月16日(火)	ANAクラウンプラザホテル千歳	千歳市北栄2丁目2-1	8:45	11:45	○
後志	石狩市	156	12月15日(月)	花川北コミュニティセンター	石狩市花川北3条2丁目198-1	9:30	15:00	○
	小樽市	157	12月 1日(月)	グランドパーク小樽	小樽市築港11-3 5階宴会場	8:45	15:00	○
		158	3月 2日(月)			8:45	11:45	○
	倶知安町	159	3月 3日(火)	後志労働福祉センター	虻田郡倶知安町南1条東1丁目	9:15	12:15	○
	留萌市	160	12月24日(水)	留萌産業会館	留萌市錦町1丁目1-15 留萌商工会議所内	9:30	12:30	○

申込方法 先着順 完全予約制

申込期限:受診日の3週間前必着

ハガキから

①同封のハガキに必要事項を記入

②個人情報保護シールを貼る

③郵便ポストへ投函

申込期限:受診日の2週間前までに予約

スマートフォンから

【注意】

- ・WEB申込を行う場合はハガキによる申し込みは不要です
- ・記号番号が不明の場合はハガキでお申し込みください

パソコンから ※以下のURLを直接入力

https://service.sempos.or.jp/yoyaku/request/?yyk=hokkaido-2025_hokkaido_2

●WEB申込、予約状況の確認、キャンセル等のお問い合わせ先
[健診実施機関]船員保険 北海道健康管理センター
TEL 011-218-1655(午前9時～午後4時※土日祝・年末年始(12/26～1/5)を除く)

健診当日は、下記のものを忘れずにお持ちください。

☑ 健康保険の資格が確認できるもの(①～④のいずれか)

①「マイナ保険証」 ②「資格確認書」 ③「マイナポータル資格情報 確認画面(スマートフォン)」 ④「マイナバーコード」+ 「資格情報のお知らせ」

※「マイナ保険証」・健康保険証利用登録したマイナバーコード

☑ 受診券(セット券) ※黄色い封筒でお送りしています。

☑ 健診費用(有料オプション検査用)

☑ 問診票、検査キット ※健診日が近づくと健診機関からご案内と検査キットが届きます。

健診結果 受診日から約4週間後、健診実施機関から紙面で送付します。

一部有料オプション検査は後日紙面に別途発送

【WEB申込者限定!】WEB申込時に紙面かWEB健診結果を選択できます。

健診費用 7,150円▶無料

基本の検査

- 問診(診察等) ●身体計測 ●血圧測定
- 血液検査(肝機能、血中脂質、血糖)
- 尿検査(糖、蛋白) ●健康サポート(該当者のみ)

会場で受診者様

ご希望の方全員 無料 予約不要

眼底検査

眼底の血管の状態を観察することにより、高血圧や動脈硬化の程度、緑内障や網膜はく離などの眼の病気の診断に有効とされています。

みなさまにもれなく進呈

- 動脈硬化指数検査(動脈硬化の起こりやすさを測定します)
- 血小板数検査(血栓や貧血の指標になるものです)
- 除菌ウエットシート

眼底カメラを用いて眼球の奥にある血管や網膜、視神経を調べる検査です

コンタクトレンズをご使用の方は、ケースをご持参ください。

有料 オプションも充実(当日申込可)

健診のお申し込み後、問診票をお送りする際に詳しくご案内パンフレットを同封します。

24検査項目をご用意 詳しくはコチラ

要事前予約(健診申込と一緒に)

- 大腸がん検査(便潜血2回法)
- HPV検査(子宮頸がん検査)
- 心電図検査

スマホ・パソコンなら24時間いつでもお申し込みできます!

オススメ WEB申込

同封のハガキからもお申し込みできます。

詳しいお申し込み方法は「無料特定健診スケジュール」の裏面へ

振興局	地区	会場 番号	開催日	会場名称	会場所在地	開始 時間	受付 終了	駐 車 場
オホーツク	北見市	161	1月27日(火)	オホーツクJAビルディング	北見市とん田東617	8:45	15:00	○
		162	1月28日(火)			8:30	11:30	○
釧路	釧路市	163	1月14日(水)	釧路ロイヤルイン	釧路市黒金町14丁目9-2	8:45	15:00	○
		164	1月15日(木)			8:30	15:00	○
		165	1月16日(金)			8:30	11:30	○
根室	中標津町	166	1月13日(火)	トーヨーグランドホテル	標津郡中標津町東20条北1丁目	8:45	14:00	○
	根室市	167	1月19日(月)	ベルクラシック根室	根室市敷島町2丁目9	8:45	11:45	○
上川	名寄市	168	12月 4日(水)	名寄市民文化センター	名寄市西13条南4丁目2	8:45	14:00	○
	士別市	169	12月 5日(金)	士別市民文化センター	士別市東6条4丁目	9:30	12:30	○
	旭川市	170	12月17日(水)	ベルクラシック旭川	旭川市本町2丁目	8:45	15:00	○
		171	12月18日(木)			8:30	15:00	○
		172	1月29日(木)			8:45	15:00	○
		173	1月30日(金)			8:30	11:30	○
	東神楽町	174	12月19日(金)	東神楽町コミュニティセンター	上川郡東神楽町北1条西1丁目1-13	9:15	12:15	○
	富良野市	175	2月24日(火)	ハイランドふらの	富良野市島ノ下	9:00	12:00	○
十勝	帯広市	176	1月20日(火)	とかち館	帯広市西7条南6丁目2-1	8:45	15:00	○
		177	1月21日(水)			8:30	15:00	○
		178	1月22日(木)			8:30	15:00	○
	音更町	179	1月23日(金)	木野コミュニティセンター	河東郡音更町木野西通8丁目2	9:30	12:30	○
空知	深川市	180	12月25日(木)	深川市経済センター	深川市1条9番19	9:30	12:30	○
	砂川市	181	12月 3日(水)	砂川市地域交流センターゆう	砂川市東3条北2丁目3-3	9:30	12:30	○
	滝川市	182	2月25日(水)	農村環境改善センター	滝川市江部乙町東11丁目13-1	9:00	14:00	○
		183	2月26日(木)			9:00	14:00	○
		184	2月27日(金)			9:00	12:00	○
	岩見沢市	185	12月22日(月)	まなみーる	岩見沢市9条西4丁目1-1	9:45	15:00	○
		186	12月23日(火)			9:30	12:30	○
		187	12月 8日(月)			9:45	12:45	○
胆振	苫小牧市	188	1月29日(木)	苫小牧市民会館	苫小牧市旭町3丁目2-2	9:45	15:00	○
	室蘭市	189	1月30日(金)	室蘭市市民会館	室蘭市輪西町2丁目5-1	9:30	15:00	○
		190	1月 8日(木)			9:00	15:00	○
		191	1月 9日(金)			8:30	11:30	○
渡島・檜山	函館市	192	12月11日(水)	ホテル函館ロイヤル	函館市大森町16-9	8:45	15:00	○
		193	12月10日(火)			8:30	11:30	○
		194	3月 4日(水)			9:00	15:00	○
	北斗市	195	3月 5日(木)	函館市民会館	函館市湯川1丁目32-1	8:30	11:30	○
		196	12月 9日(火)			9:45	15:00	○
		197	3月 6日(金)			9:15	12:15	○

無料特定健診の予約状況の確認、キャンセル、検査内容(オプション検査含む)等のお問合せ

一般財団法人船員保険会

船員保険 北海道健康管理センター

Seamen's Insurance Hokkaido Healthcare Center

TEL 011-218-1655 (午前9時～午後4時 ※土日祝・年末年始(12/26～1/5)を除く)

スマホ・パソコンから 24時間お申し込み可能なWEB申込がおすすめ!

〈WEB予約画面イメージ〉

スマホから二次元コードを読み込みます

今回の受診コースが表示されます

会場・日程を選択します

健康保険の記号番号や氏名、住所等を入力します

予約完了

●WEB申込、予約状況の確認、キャンセル等のお問い合わせ先
[健診実施機関]船員保険 北海道健康管理センター
TEL 011-218-1655(午前9時～午後4時※土日祝・年末年始(12/26～1/5)を除く)

受診券(セット券)はお持ちですか?

受診券(セット券)は協会けんぽからご自宅(被保険者様の登録住所)宛に送付しております。

紛失された方は再交付の申請が必要です。

同封の「特定健康診査受診券(セット券)申請書」に記入し、協会けんぽへ郵送にてご提出ください。

●受診券(セット券)申請書の送付先:問い合わせ先

全国健康保険協会 北海道支部 協会けんぽ

〒001-8511 札幌市北区北10条西3丁目23-1-3F
全国健康保険協会北海道支部 宛
TEL 011-726-0361(午前8時30分～午後5時15分 ※土日祝・年末年始(12/27～1/4)を除く)

受診券(セット券)

注意! 特定健診の費用が補助されるのは、年度内(令和7年4月1日～令和8年3月31日までの期間)で1回のみです。年度内に2回以上、または被扶養者の資格を喪失後に受診券を使用して健診を受けた場合は、協会けんぽが補助を行った健診費用を返還していただきます。申し込みの際に記載いただいた個人情報、無料特定健診の実施および協会けんぽが行う保健事業のご案内等に利用します。(受診券(セット券)について) 健康保険の記号番号と受診券(セット券)に記載されている記号番号が異なっている場合はご利用になれません。