

40歳～74歳の 協会けんぽ ご家族（被扶養者）のみなさへ

年に一度の健康診断です 令和7年度 無料特定健診

令和7年7月14日（月）～令和7年11月28日（金）

健診費用

無料

有料オプション
（当日申込可）
も多数ご用意！

検査内容は
裏面へ

限定特典

このパンフレットの
会場で受診された方

限定！

無料オプション検査
無料特典をご用意

限定特典は
裏面へ

開催スケジュール

どこの会場でも
受診できます！

お近くの会場
をチェック！

健診スケジュールは
別添パンフへ

申込方法

先着順 完全予約制

WEB（スマホ、パソコン）
またはハガキ

お急ぎください！
おすすめ！
WEB申込

お申し込みの流れは
別添パンフへ



無料特定健診スケジュール（開催日・時間・会場）

※複数日開催される会場において、初日の午前中は特にお申込が多くなることが予想されるため、ご都合がつく方は、初日の午前中を避けてお申込いただくことをお勧めいたします。

振興局	地区	会場番号	開催日	会場名称	会場所在地	開始時間	受付終了	駐車場
札幌市	厚別区	1	7月24日（水）	新さっぽろアーケシティホテル	札幌市厚別区厚別中央2条5丁目6-2	9:30	15:00	○
		2	7月25日（金）			9:15	15:00	○
		3	10月9日（水）	厚別区民センター	札幌市厚別区厚別中央1条5丁目3-14	9:30	15:00	○
	手稲区	4	10月10日（金）			9:15	15:00	○
		5	10月20日（月）	新発寒地区センター	札幌市手稲区新発寒5条4丁目2-2	9:30	15:00	○
		6	8月7日（水）			9:30	15:00	○
	清田区	7	8月8日（金）	手稲区民センター	札幌市手稲区前田1条1丁目	9:15	15:00	○
		8	10月27日（月）			9:30	15:00	○
		9	10月28日（火）			9:15	15:00	○
	西区	10	10月3日（金）	里塚・美しが丘地区センター	札幌市清田区里塚2条5丁目1-1	9:30	15:00	○
		11	9月24日（水）			9:30	15:00	○
		12	9月25日（金）	清田区民センター	札幌市清田区清田1条2丁目5-35	9:15	15:00	○
	中央区	13	9月26日（土）			9:15	15:00	○
		14	10月21日（火）	はちけん地区センター	札幌市西区八軒6条西2丁目2-1	9:30	15:00	○
		15	10月22日（水）			9:15	15:00	○
	東区	16	8月21日（水）			9:30	15:00	○
		17	8月22日（金）	西区民センター	札幌市西区琴似2条7丁目1-21	9:15	15:00	○
		18	11月18日（火）			9:30	15:00	○
	南区	19	11月19日（水）			9:15	15:00	○
		20	7月14日（月）	DO-BOX EAST	札幌市中央区大通東4丁目1 北海道新聞社ビル1階	9:15	15:00	×
		21	7月15日（火）	ACU SAPPORO	札幌市中央区北4条西5丁目 アスティ45	9:45	15:00	△
	白石区	22	7月16日（水）			9:30	15:00	△
		23	10月29日（水）	さっぽろテレビ塔	札幌市中央区大通西1丁目	9:00	15:00	×
		24	10月30日（木）			8:30	15:00	×
	東区	25	7月22日（水）			9:00	15:00	○
		26	7月23日（木）	伏古記念会館	札幌市東区伏古7条2丁目8-15	8:45	15:00	○
		27	8月4日（月）			9:30	15:00	○
	豊平区	28	10月13日（水）	東区民センター	札幌市東区北11条東7丁目1-1	9:30	15:00	○
		29	10月23日（木）			9:30	15:00	○
		30	10月24日（金）			9:15	15:00	○
	北区	31	11月28日（金）	もいわ地区センター	札幌市南区川沿8条2丁目4-15	9:30	15:00	○
		32	10月8日（水）			9:30	15:00	○
		33	10月9日（木）	南区民センター	札幌市南区真駒内幸町2丁目2-1	9:15	15:00	○
	石狩市	34	10月10日（金）			9:15	15:00	○
		35	9月22日（月）	札幌コンベンションセンター	札幌市白石区東札幌6条1丁目1-1 204会議室	9:30	15:00	○
		36	8月18日（月）			9:30	15:00	○
	江別市	37	8月19日（火）	白石区民センター	札幌市白石区南郷通1丁目南8 白石複合庁舎5階	9:15	15:00	○
		38	8月20日（水）			9:15	15:00	○
		39	10月31日（金）			9:30	15:00	○
	千歳市	40	10月1日（水）			9:30	15:00	○
		41	10月2日（木）			9:15	15:00	○
		42	10月3日（金）	豊平区民センター	札幌市豊平区平岸6条10丁目	9:15	15:00	○
	花川市	43	11月20日（火）			9:30	15:00	○
		44	11月21日（水）			9:15	15:00	○
		45	9月16日（火）	新琴似・新川地区センター	札幌市北区新琴似2条8丁目1-20	9:30	15:00	○
	札幌市	46	9月22日（月）			9:30	15:00	○
		47	10月14日（火）	屯田地区センター	札幌市北区屯田5条6丁目3-21	9:30	15:00	○
		48	11月14日（金）	篠路コミュニティセンター	札幌市北区篠路3条8丁目11-1	9:30	15:00	○
	石狩市	49	10月20日（月）			9:30	15:00	○
		50	11月12日（火）			9:30	15:00	○
		51	11月22日（水）	北区民センター	札幌市北区北25条西6丁目1-1	9:30	15:00	○
	石狩市	52	11月26日（水）			9:15	15:00	○
		53	9月29日（月）			9:00	15:00	○
		54	9月30日（火）	恵庭市民会館	恵庭市新町10	8:45	15:00	○
	北広島市	55	10月21日（火）			8:45	11:45	○
		56	11月10日（月）	北広島クラッセホテル	北広島市中の沢316-1	8:45	15:00	○
		57	9月29日（月）			9:30	12:30	○
	江別市	58	11月13日（木）	江別市民会館	江別市高砂町6	9:30	15:00	○
		59	11月14日（金）			9:15	15:00	○
		60	8月5日（火）	千歳市商工会議所	千歳市東雲町3丁目2-6	9:00	15:00	○
	石狩市	61	8月6日（水）			8:45	15:00	○
		62	11月27日（火）			9:15	15:00	○
		63	11月28日（水）	花川北コミュニティセンター	石狩市花川北3条2丁目198-1	9:00	15:00	○

健診費用 7150円▶無料

特定健診

- 問診（診察等）
- 身体計測
- 血圧測定
- 血液検査（肝機能、血中脂質、血糖）
- 尿検査（糖・蛋白）
- 健康サポート（該当者のみ）

眼底検査

ご希望の方全員

眼底カメラを用いて眼球の奥にある血管や網膜、視神経を調べる検査です。

1,650円相当

眼底の血管の状態を観察することにより、高血圧や動脈硬化の程度、緑内障や網膜はく離などの眼の病気の診断に有効とされています。

みなさまにもれなく付いてきます

- 血小板数検査（血栓や貧血の指標になるものです） 550円相当
- 除菌ウエットシート

有料 オプション検査も充実！（当日申込可）

人気のオプション検査

要事前予約

当日申込可

イチバン人気！

- 大腸がん検査 …………… 1,760円
- お勧め血液追加検査 …… 1,650円
- 血液追加検査 …………… 1,650円
- 女性お勧めセット ……… 3,850円
- 消化器がん検査…………… 2,200円

24検査項目ご用意 詳しくはコチラ

上記以外にも多数ご用意しています。お申し込み後、問診票をお送りする際に詳しくご案内パンフレットを同封します。

スマホ・パソコンなら24時間いつでもお申し込み可能！

おすすめ！WEB申込

スマホから▶

パソコンから
https://service.sempos.or.jp/yoyaku/request/?yyk=hokkaido-2025_hokkaido_1

詳しいお申し込み方法は「無料特定健診スケジュール」の裏面へ

振興局	地区	会場 番号	開催日	会場名称	会場所在地	開始 時間	受付 終了	駐 車場
後志	小樽市	64	7月17日(木)	グランドパーク小樽	小樽市築港11-3	9:00	15:00	○
		65	7月18日(金)			8:30	15:00	○
		66	9月17日(水)			9:00	15:00	○
		67	9月18日(木)			8:30	11:30	○
宗谷	岩内町	68	9月19日(金)	岩内地方文化センター	岩内郡岩内町万代51-7	9:30	12:30	○
		69	8月26日(火)	えびのイベントホール	稚内市宝来2丁目6-35	9:45	15:00	○
		70	8月27日(水)	紋別市民会館	紋別市潮見町1丁目4-3	9:30	12:30	○
		71	9月2日(火)	紋別市潮見町1丁目4-3	9:30	14:00	○	
オホーツク	遠軽町	72	9月 3日(水)	遠軽町芸術文化交流プラザメトロプラザ	網走郡遠軽町若見通南1丁目	9:30	14:00	○
		73	9月 4日(木)	網走市総合体育館	網走市駒場南1丁目8番1号	9:45	15:00	○
		74	9月 5日(金)			9:30	12:30	○
		75	11月 4日(火)			8:45	15:00	○
釧路	北見市	76	11月 5日(水)	オホーツクJAビルディング	北見市とん田東町617	8:30	15:00	○
		77	11月 6日(木)			8:30	11:30	○
		78	9月 8日(月)			8:45	15:00	○
		79	9月 9日(火)			8:30	15:00	○
釧路	釧路市	80	9月10日(水)	釧路ロイヤルイン	釧路市黒金町14丁目9-2	8:30	11:30	○
		81	10月29日(水)			8:45	15:00	○
		82	10月30日(木)			8:30	11:30	○
		83	8月28日(水)			8:45	15:00	○
上川	旭川市	84	8月29日(金)	ベルクラシック旭川	旭川市本町2丁目	8:30	15:00	○
		85	11月 7日(金)			8:45	15:00	○
		86	11月 8日(土)			8:30	11:30	○
		87	9月30日(火)	イオンモール旭川駅前	旭川市宮下通7丁目2-5 イオンホール	10:00	15:00	○
十勝	帯広市	88	10月 1日(水)			10:00	15:00	○
		89	10月 2日(木)	永山住民センター	旭川市永山7条4丁目	9:15	12:15	○
		90	11月27日(火)			9:15	12:15	○
		91	8月30日(土)	東神楽町コミュニティセンター	上川郡東神楽町北1条西1丁目1-13	9:15	12:15	○
十勝	帯広市	92	9月11日(水)			8:45	15:00	○
		93	9月12日(金)			8:30	15:00	○
		94	9月13日(土)	とかち館	帯広市西7条南6丁目2	8:30	11:30	○
		95	10月27日(月)			8:45	15:00	○
空知	岩見沢市	96	10月28日(火)			8:30	11:30	○
		97	10月31日(金)	木野コミュニティセンター	河東郡音更町木野西通8丁目2	9:30	15:00	○
		98	11月 1日(土)			9:15	12:15	○
		99	11月25日(火)	まなみーる	岩見沢市9条西4丁目1-1	9:30	15:00	○
日高	新ひだか町	100	11月26日(水)			9:15	12:15	○
		101	11月17日(火)	栗山町総合福祉センターしゃるる	夕張郡栗山町朝日4丁目9-36	8:45	15:00	○
		102	10月18日(土)	新ひだか町コミュニティセンター	日高郡新ひだか町静内吉川1丁目1-2	9:45	12:45	○
		103	7月28日(月)	しらおい経済センター	白老郡白老町大町2丁目3-4	9:15	12:15	○
胆振	苫小牧市	104	7月19日(土)			9:45	15:00	○
		105	10月 6日(月)			9:45	15:00	○
		106	10月 7日(火)	苫小牧市民会館	苫小牧市旭町3丁目2-2	9:30	15:00	○
		107	10月14日(火)			9:45	15:00	○
胆振	室蘭市	108	10月15日(水)			9:30	12:30	○
		109	10月16日(木)	室蘭プリンスホテル	室蘭市中央町1丁目4-9	9:00	15:00	○
		110	10月17日(金)			8:30	11:30	○
		111	11月11日(火)	だて歴史の杜カナルチャージャーセンター	伊達市松ヶ枝町34-1	9:30	15:00	○
胆振	登別市	112	11月12日(水)	登別コミュニティセンター	登別市鶴別町3丁目3-4	9:45	15:00	○
		113	11月13日(木)			9:30	12:30	○
		114	7月29日(火)	函館市芸術ホール	函館市五稜郷町37-8	9:00	15:00	○
		115	7月30日(水)			9:00	15:00	○
道央・旭山	函館市	116	8月 1日(木)	函館市市民会館	函館市湯川町1丁目32-1	8:45	15:00	○
		117	8月 2日(金)			8:30	11:30	○
		118	10月23日(木)	ホテル函館ロイヤル	函館市大森町16-9	8:45	15:00	○
		119	10月24日(金)			8:30	11:30	○
道央・旭山	北斗市	120	7月31日(火)			9:00	15:00	○
		121	10月22日(水)	北斗市商工会	北斗市飯生3丁目4-1	9:00	15:00	○