

令和7年度(2025年4月~2026年3月)

生活習慣病 予防健診のご案内

令和6年度から
付加健診の
対象年齢を
拡大しました！

従業員の健康と事業所の将来を守るために、毎年の健診受診は重要です！

気づかぬうちに…

「生活習慣病」

私たちの健康に大きく関係する生活習慣病。その多くは、運動不足、不適切な食生活、喫煙、過度な飲酒等の**不適切な生活の積み重ね**によって**メタボリックシンドローム**となり、これが原因となって引き起こされます。放置することで症状が悪化し、元の健康な状態に戻ることが困難とされています。



※メタボリックシンドロームとは？

メタボリックシンドロームとは、お腹まわりに内臓脂肪がたまることで悪玉のホルモンが分泌され、高血圧・高血糖・脂質異常等が起こり、**生活習慣病になりやすくなっている状態**のことです。

自分の健康レベルの「現在地」を知る、それが健診。

糖尿病などの生活習慣病は、早期には自覚症状がなく、進行しているというケースが少なくありません。健診を受けて、自分自身の健康状態がどのレベルなのかを把握し、生活改善に向けて取り組みましょう！

！ 事業主の皆さま 従業員の皆さまに、健診受診の積極的なお声がけをお願いします。



健診受診後の行動が大切です！

危険地帯までの距離さえわかれば、後はそこから遠ざかるのみ！

健診で自身の健康状態が分かったら、改善に向けたアクションが大切。
健診はあくまでも生活習慣改善の必要性や病気を発見するための手段です。



**健診結果に異常がなかった方も、
引き続きの健康づくり、毎年の健診を！**



特定保健指導※を利用しましょう！

！事業主の皆さま

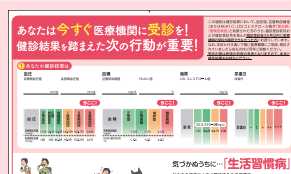
健診を受けた結果、生活習慣の改善が必要な従業員の方には、特定保健指導のご案内を事業所にお送りしています。
特定保健指導のご案内を従業員の方に確実にお渡しいただき、積極的なお声かけをお願いします。



医療機関に早期受診を！

！事業主の皆さま

健診の結果から医療機関への受診が必要にもかかわらず、受診していない従業員の方には、ご自宅に右の通知をお送りしています。
事業主の皆さまも、従業員の皆さまの健診結果をご確認いただき、従業員の方へお声がけください。



※案内イメージ

行動に移そう！



生活習慣病予防健診とは？

生活習慣病の発症や重症化の予防を目的とした
血液検査や尿検査、がん検診等、
被保険者(ご本人)に受けていただく健診です。



生活習慣病
予防健診で
調べること

● 血圧測定

▶ 血圧を測り、循環器系の状態を調べます

● 尿検査

▶ 腎臓、尿路の状態や糖尿病等を調べます

● 便潜血反応検査

▶ 大腸からの出血を調べます

● 血液検査

▶ 動脈硬化、肝機能等の状態や
糖尿病、痛風等を調べます

● 心電図検査

▶ 不整脈や狭心症等の心臓に関わる
病気を調べます

● 胃部エックス線検査

▶ 食道や胃、十二指腸の状態を
調べます

● 胸部エックス線検査

▶ 肺や気管支の状態を調べます

肺 胃 大腸 子宮 乳房

協会けんぽの生活習慣病予防健診は**5大がん**までカバー！

健診内容 ① 年度内にお一人様につき1回、健診費用の一部を補助します

令和5年度から
自己負担額が
下がりました!

健診の種類	検査の内容	対象者	自己負担額
一般健診	・問診・診察等・身体計測・血圧測定 ・尿検査・便潜血反応検査・血液検査 ・心電図検査・胃部エックス線検査 ・胸部エックス線検査	35歳~74歳の方 (75歳の誕生日の前日まで)	最高 5,282円
	・眼底検査※医師が必要と判断した場合のみ		最高 79円
子宮頸がん 検診(単独受診)	・問診・細胞診 ※自己採取による検査は実施していません。	20歳~38歳の 偶数年齢の女性の方	最高 970円

自己負担額
最高**5,282円**

+

協会補助額
最高**13,583円**

||

一般健診
総額最高 **18,865円**

※一般健診項目は、どの検査項目も生活習慣病の予防に必要であるため、すべて受診していただくようになっています。
体調不良等の理由で受けられない検査がある場合は、健診機関(医師)へご相談ください。

+ 一般健診に追加できる健診 ② 単独受診はできません

令和6年度から
5歳刻みを対象に!

健診の種類	検査の内容	対象者	自己負担額
付加健診	・尿沈渣顕微鏡検査・血液学的検査 ・生化学的検査・眼底検査 ・肺機能検査・腹部超音波検査	一般健診を受診する 40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、 65歳、70歳の方	最高 2,689円
乳がん検診	・問診・乳房エックス線検査 ・視診・触診 ※視診、触診は医師の判断により実施	一般健診を受診する 40歳~74歳の偶数年齢の女性の方	50歳以上 最高 1,013円 40歳~48歳 最高 1,574円
子宮頸がん 検診	・問診・細胞診 ※自己採取による検査は実施していません。	一般健診を受診する 36歳~74歳の偶数年齢の女性の方 ※36歳、38歳の女性は子宮頸がん検診の単独受診も可	最高 970円
肝炎ウイルス 検査	・HCV抗体検査・HBs抗原検査	一般健診を受診する方のうち、過去にC型 肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	最高 582円

※受診時に協会けんぽの被保険者であることが必要です。退職等により被保険者資格を喪失した後に協会けんぽの
健診を受診された場合は、後日、協会けんぽが補助を行った健診費用をお返しいただくことになります。
※検査の具体的な方法及び内容、検査の実施にあたっての注意事項等については、直接健診機関にお尋ねください。
※検査の内容やがん検診のメリット・デメリットについては、協会けんぽホームページ
(どんな検査があるの? <https://www.kyoukaikenpo.or.jp/g4/cat410/sb4020/>)をご確認ください。
※健診結果は受診者自身の今後の健診・治療及び保健師等による保健指導・健康相談並びに個人が識別されない方法での統計・調査研究にのみ利用します。

協会けんぽ
どんな検査があるの



健診受診の流れ

① 事業主の皆さま

ホームページに健診対象者へお知らせいただくための
リーフレットを掲載しておりますので、ご活用ください。

1 案内が届いたら、従業員の皆さまに 健診を受診するよう周知する

協会けんぽ 健診リーフレット

(<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/g4/cat430/>)



2 受診を希望する健診機関に予約する

協会けんぽへの申込み手続きは不要です。
全国約3,500機関の健診機関で受診することができます。
健診機関は協会けんぽのホームページから検索することもできます。

協会けんぽ 健診機関

(<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/g4/cat415/2001-138/>)



3 健診を受診する

受診当日はマイナ保険証等^{*}及び検査容器などを忘れないよう、お持ちください。
健診当日に特定保健指導の案内があった際は、
積極的に利用いただくよう従業員の方にお声がけをお願いします。

マイナ保険証等^{*}

受診当日は、以下のいずれかにより保険資格の確認を受けてください。

- ・マイナンバーカードによるオンライン資格確認
(受診する施設が対応している場合)
- ・マイナポータル^①の保険資格画面の提示
- ・マイナ保険証と資格情報のお知らせの提示
- ・資格確認書又は被保険者証^②

^①被保険者証は令和7年12月1日までご利用
いただけます。



4 生活習慣の改善が 必要な方は…

- 特定保健指導を利用する
- 医療機関を受診する

協会けんぽ マイナ保険証

(<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/event/cat550/sb5010/mytourokukakunin/>)

令和7年度 生活習慣病予防健診実施機関一覧【道内212健診機関】 (令和7年1月現在)

【注意事項】

- 次の事項については各健診機関により異なります。事前に健診実施機関へご確認願います。
- ※1 一般健診に追加できる健診を、「●」は院内で実施可能、「×」は実施不可、「△」は各健診実施機関が他の医療機関に委託して実施しています。
 - ※2 「●」は院内で実施可能。「×」は実施不可、「△」は各健診実施機関が他の医療機関に委託して実施しています。
胃バリウム検査を胃カメラに切り替えた際の自己負担額差額費用については、各健診実施機関へ必ずご確認ください
 - ※3 健診機関によっては毎週実施していない場合がございます。詳細は各健診実施機関へ確認してください。
 - ※4 マイナ保険証により資格確認ができる健診機関です。

パソコンやスマートフォンで健診実施機関の検索ができる地図表示サイトの運用を始めました。
位置情報による検索や住所（地区）、健診機関名指定による検索が可能です。ぜひご利用ください。

URLはこちら▶ <https://khd.kyoukaikenpo.or.jp/>



地区	健診実施機関			※1 一般健診以外		※2	※3	※4
	健診実施機関名	所在地	電話番号	付加	乳がん 併用	子宮頸がん 単独	胃カメラ	土曜実施 マイナ保険証
中央区	(医) 溪仁会 溪仁会円山クリニック	札幌市中央区大通西26丁目3-16	011-611-7766	●	●	●	●	●
	(医) 明日佳 札幌健診センター	札幌市中央区南10条西1丁目1-30 ホテルライフォート札幌5F	011-252-9925	●	●	●	●	●
	(公財) パブリックヘルスリサーチセンター 附属健康増進センター札幌商工診療所	札幌市中央区南1条西5丁目15-2	011-261-2010	●	●	●	●	●
	(社) 北海道循環器病院 予防医学センター	札幌市中央区南27条西13丁目1-30	011-552-3375	●	△	△	×	△
	(医) 北海道恵愛会 札幌南三条病院	札幌市中央区南3条西6丁目4-2	011-233-3040	●	●	△	△	●
	(医) 札幌循環器クリニック 札幌循環器病院	札幌市中央区北11条西14丁目29	011-747-6660	●	△	△	×	●
	船員保険北海道健康管理センター	札幌市中央区北2条西1丁目1 マルイト札幌ビル4・5階	011-200-4811	●	●	●	●	●
	(医) 北海道健診・内科クリニック	札幌市中央区北2条東12丁目98-1	011-200-1558	●	●	●	●	●
	JA北海道厚生連 札幌厚生病院	札幌市中央区北3条東8丁目5	011-251-5713	●	●	●	×	●
	(医) 進興会 札幌フジクリニック	札幌市中央区北4条西5-1 アスティ45・5F	011-261-6845	●	●	●	×	●
	メディカルプラザ札幌健診クリニック	札幌市中央区北5条西2丁目 JRタワーオフィスプラザさっぽろ8階	011-209-5450	●	●	●	×	×
	国家公務員共済組合連合会 斗南病院	札幌市中央区北4条西7丁目3-8	011-231-2594	●	●	●	●	●
	(医) 菊郷会 愛育病院	札幌市中央区南4条西25丁目2-1	011-563-2212	●	●	△	△	●
	(福) 札幌慈啓会 慈啓会病院	札幌市中央区旭ヶ丘5丁目6-50	011-561-8292	×	×	×	×	●
	(医) 清和会 南札幌病院	札幌市中央区南9条西7丁目1-23	011-511-3368	●	×	×	×	●
	シヅコ大通公園ビル内科消化器クリニック	札幌市中央区大通西6丁目10 大通公園ビル3階	011-208-3020	×	×	×	×	●
	(公財) 北海道労働保健管理協会 札幌総合健診センター	札幌市中央区南2条西2丁目18-1 NBF 札幌南2条ビル7階	011-222-0710	●	●	●	×	●
	(医) 銀杏会 さっぽろ銀杏会記念病院	札幌市中央区南11条西8丁目2-25	011-511-2060	●	△	△	△	●
北区	(医) 延山会 北成病院	札幌市北区新川西3条2丁目10-1	011-764-3021	●	△	△	△	●
	(一社) 日本健康倶楽部 北海道支部 さつきた健診の杜クリニック	札幌市北区北7条西4丁目12 KDX 札幌ビル9階	0120-489-155	●	●	△	△	×
	(公財) 北海道結核予防会 札幌複十字総合健診センター	札幌市北区北8条西3丁目28 札幌エルプラザ5階	011-700-1331	●	●	●	×	●
	(医) 翔嶺館 札幌優翔館病院	札幌市北区東茨戸2条2丁目8-25	011-772-9211	●	△	△	△	●
	勤医協 中央病院	札幌市東区東苗穂5条1丁目9-1	011-782-9124	●	●	●	●	●
東区	カレス記念病院	札幌市東区北6条東3丁目1-1	011-777-1021	●	●	●	●	●
	(医) 母恋 天使病院	札幌市東区北12条東3丁目1-1	011-214-1553	●	●	●	●	●
	(公財) 北海道対がん協会 札幌がん検診センター	札幌市東区北26条東14丁目1-15	011-600-0873	●	●	●	●	●
	(医) 徳洲会 札幌東徳洲会病院	札幌市東区北33条東14丁目3-1	011-722-1120	●	●	△	×	●
	(医) 禎心会 札幌禎心会病院	札幌市東区北33条東1丁目3-1	011-712-1131	●	●	●	●	●
	東栄内科クリニック	札幌市東区北41条東16丁目3-14	011-782-0111	●	△	△	△	●
	(医) 豊生会 豊生会元町総合クリニック	札幌市東区北25条東20丁目7-1	011-783-5100	●	△	△	×	●
白石区	勤医協 札幌病院	札幌市白石区菊水4条1丁目9-22	011-820-1254	●	●	●	●	●
	(医) 菊郷会 札幌センチュリー病院	札幌市白石区菊水元町5条3丁目5-10	011-871-1121	●	●	△	△	●
	(公財) 北海道労働保健管理協会 健診センター診療所	札幌市白石区本郷通3丁目南2-13	011-862-5088	●	●	●	×	●
	(医) 豊武会 幌東病院	札幌市白石区本郷通7丁目南4-30	011-861-4121	●	△	△	×	●
	(医) 菊郷会 石橋胃腸病院	札幌市白石区川下3条4丁目2-1	011-872-5811	●	△	△	△	●
	(医) にれの杜クリニック	札幌市白石区菊水上町4条2丁目359-1	011-833-1120	●	△	△	△	●

地区	健診実施機関			※1 一般健診以外				※2	※3	※4
	健診実施機関名	所在地	電話番号	付加	乳がん	子宮頸がん 併用 単独		胃力メ ラ	土曜実 施	マイナ保 険証
豊平区	(医)新産健会 スマイル健康クリニック	札幌市豊平区月寒東2条16丁目1-96	011-854-8508	●	●	△	×	●	●	●
	(医)康和会 札幌しらかば台病院	札幌市豊平区月寒東2条18丁目7-26	011-852-8866	△	△	△	△	●	●	●
	(医)恵和会 西岡病院	札幌市豊平区西岡4条4丁目1-52	011-853-8322	●	△	△	×	●		●
	JCHO 北海道病院	札幌市豊平区中の島1条8丁目3-18	011-831-2606	●	●	●	●	●		●
	KKR札幌医療センター 健康管理センター	札幌市豊平区平岸1条6丁目3-40	011-832-3099	●	●	●	●	●		●
南区	さっぽろ川治内科クリニック	札幌市南区川治1条3丁目1-5 もいわメディカルビル3階	011-578-8111	×	×	×	×	×		●
西区	(医)友善会 琴似ファミリークリニック	札幌市西区琴似4条2丁目1-2 コルテナⅡ1F	011-612-0333	△	△	△	△	●		●
	勤医協 札幌西区病院	札幌市西区西町北19丁目1-5	011-663-5711	●	△	△	△	●		●
	(医)孝仁会 札幌孝仁会記念病院	札幌市西区宮の沢2条1丁目16-1	011-665-2266	●	●	△	△	●	●	●
	(医)新産健会 ことに・メディカル・サポート・クリニック	札幌市西区八軒1条西1丁目2-10 ザ・タワープレイス1F	011-631-3101	●	●	△	×	●	●	●
	イムス札幌消化器中央総合病院	札幌市西区八軒2条西1丁目1-1	011-555-2778	●	●	△	△	●	●	●
	(医)M 宮の沢総合クリニック	札幌市西区発寒6条13丁目1-22	011-663-6662	●	●	△	×	●	●	●
	(医)静和会 静和記念病院	札幌市西区八軒5条東5丁目1-1	011-738-7100	●	●	●	●	●		●
	(医)アルデバラン さっぽろ二十四軒病院	札幌市西区二十四軒2条4丁目7-20	011-641-2281	△	×	×	×	●		●
	生活協同組合コープさっぽろ 健診室	札幌市西区発寒11条5丁目10-1	050-1752-2011	△	△	△	△	△	●	●
厚別区	JCHO 札幌北辰病院 健康管理センター	札幌市厚別区厚別中央2条6丁目2-1	011-893-5881	●	●	●	●	●	●	●
	(医)貞仁会 新札幌ひばりが丘病院	札幌市厚別区厚別中央3条2丁目12-1	011-894-7070	●	△	△	△	●	●	●
	(医)交雄会メディカル 交雄会新さっぽろ病院	札幌市厚別区厚別中央1条6丁目2-5	011-801-1212	●	△	△	△	●	●	●
	(医)翔嶺館 新札幌聖陵ホスピタル	札幌市厚別区厚別東4条2丁目1-30	011-898-2151	●	△	△	△	●		●
	勇気会 (医)北央病院	札幌市厚別区青葉町11丁目2-10	011-892-8531	●	△	△	△	●	●	●
	(医)徳洲会 札幌徳洲会病院 健康管理センター	札幌市厚別区大谷地東1丁目1-1	011-890-1620	●	●	●	●	●		●
手稲区	(医)延山会 西成病院	札幌市手稲区曙2条2丁目2-27	011-688-7211	●	△	△	△	●	●	●
	(医)福和会 札幌立花病院	札幌市手稲区曙11条2丁目3-12	011-683-8718	△	△	△	△	●		●
	(医)アルデバラン 手稲いなづみ病院	札幌市手稲区前田3条4丁目2-6	011-685-2200	●	×	×	×	●		●
清田区	(医)讃生会 北野病院	札幌市清田区北野1条1丁目6-30	011-883-0022	●	●	△	△	●		
石狩	(医)徳洲会 札幌南徳洲会病院	札幌市清田区平岡5条1丁目5-1	011-803-4251	●	△	△	△	●		●
	江別市立病院	江別市若草町6	011-382-5151	●	●	●	●	●		●
	(医)藤花会 江別谷藤病院	江別市幸町22-1	011-380-2000	●	×	×	×	●		●
	市立千歳市民病院	千歳市北光2丁目1-1	0123-24-3000 (内線8270)	●	●	●	●	●		●
	(医)同仁会 千歳第一病院	千歳市東雲町1丁目11	0123-22-1088	●	●	×	×	●		●
	(医)即仁会 北広島病院	北広島市中央6丁目2-2	011-373-5811	●	●	×	×	●		●
	(医)ピエタ会 石狩病院	石狩市花川北3条3丁目6-1	0133-74-7575	●	●	△	△	●	●	●
	(医)恵和会 恵庭第一病院	恵庭市福住町1丁目6-6	0123-34-1155	△	×	×	×	●	●	●
	(医)北農会 恵み野病院	恵庭市恵み野西2丁目3-5	0123-36-7555	●	●	△	△	●		●
	松前町立松前病院	松前郡松前町字大磯174-1	0139-42-2515	●	×	×	×	●		
渡島	木古内町国民健康保険病院	上磯郡木古内町字本町710	01392-2-4895	●	×	●	●	●		●
	亀田花園病院	函館市花園町24-5	0138-52-2521	●	×	×	×	●		●
	国立病院機構 函館医療センター	函館市川原町18-16	0138-51-6281	●	●	●	●	●		●
	(福)北海道社会事業協会 函館病院	函館市駒場町4-6	0138-53-1057	●	△	△	△	●		●
	(福)函館厚生院 函館五稜郭病院	函館市五稜郭町38-3	0138-51-2295	●	●	●	●	●	●	●
	(医)徳洲会 共愛会病院	函館市中島町7-21	0138-51-2275	●	●	●	●	●		●
	道南勤医協 函館稜北病院	函館市中道2丁目51-1	0138-54-3113	●	△	△	△	●		●
	(公社)函館市医師会 函館市医師会健診検査センター	函館市田家町5-16	0138-43-8801	●	△	△	△	×		●
	函館市医師会病院	函館市富岡町2丁目10-10	0138-43-6000	●	●	△	△	●		●
	函館赤十字病院	函館市堀川町6-21	0138-51-8877	●	●	△	△	●		●
	(福)函館厚生院 函館中央病院	函館市本町33-2	0138-52-1231	●	●	●	●	●	●	●
	森町国民健康保険病院	茅部郡森町字上台町326	01374-2-2580	●	×	×	×	●		●
	長万部町立病院	山越郡長万部町字長万部18-40	01377-2-5611	●	×	×	×	×		●
	八雲町熊石国民健康保険病院	二海郡八雲町熊石町494-1	01398-2-3555	×	×	×	×	×		●
	八雲総合病院	二海郡八雲町東雲町50	0137-63-2185	●	●	●	●	●		●
檜山	厚沢部町国民健康保険病院	檜山郡厚沢部町新町14-1	0139-64-3036	●	×	×	×	×		●
	奥尻町国民健康保険病院	奥尻郡奥尻町字奥尻462	01397-2-3151	●	×	×	×	●		●
	せたな町立国保病院	久遠郡せたな町北檜山区北檜山378	0137-84-5321	×	×	×	●	×		●
	今金町国保病院	瀬棚郡今金町字今金17-2	0137-82-0221	●	×	×	×	×		●
	北海道立江差病院	檜山郡江差町字伏木戸町484	0139-52-0036	●	×	●	●	×		●
後志	小樽市立病院	小樽市若松1丁目1-1	0134-25-1211	●	●	●	●	●		●
	(福)北海道社会事業協会 小樽病院	小樽市住ノ江1丁目6-15	0134-23-6234	●	●	●	●	●		●
	小樽掖済会病院	小樽市稲穂1丁目4-1	0134-21-0021	●	●	△	△	●	●	
	(医)三ツ山病院	小樽市稲穂1丁目9-2	0134-31-0707	●	△	△	△	●		●
	(医)ひまわり会 札幌病院	小樽市銭函3丁目298	0134-62-4676	●	●	●	●	●		●

	健診実施機関			※1 一般健診以外		※2	※3	※4			
地区	健診実施機関名	所在地	電話番号	付加	乳がん 子宮頸がん 併用 単独	胃力メ ラ	土曜 実施	マイナ 保険証			
後志	北海道済生会小樽病院	小樽市築港10-1	0134-26-6056	●	●	△	△	●		●	
	JA北海道厚生連 ニセコ羊蹄広域俱知安厚生病院	虻田郡俱知安町北4条東1丁目2	0136-22-1141	●	●	●	●	●			
	(福)北海道社会事業協会 岩内病院	岩内郡岩内町字高台209-2	0135-62-1021	●	×	×	×	●			
	(福)北海道社会事業協会 余市病院	余市郡余市町黒川町19丁目1-1	0135-23-3126	●	×	●	●	●		●	
	黒松内町国保くろまつない プナの森診療所	寿都郡黒松内町字黒松内306-1	0136-72-3301	●	×	×	×	×		●	
空知	夕張市立診療所	夕張市若菜8-12	0123-57-7781	×	×	●	●	●			
	(独)労働者健康安全機構 北海道中央労災病院	岩見沢市4条東16丁目5	0126-22-1300 (内線320)	●	●	●	●	●			
	岩見沢市立総合病院 市民健康センター	岩見沢市8条西7丁目9	0126-32-0888	●	●	●	●	×		●	
	市立芦別病院	芦別市本町14	0124-22-2701	●	●	●	●	●		●	
	あかびら市立病院	赤平市本町3丁目2	0125-32-3211 (内線352)	●	×	×	×	●		●	
	砂川市立病院	砂川市西4条北3丁目1-1	0125-54-2131 (内線5100)	●	●	●	●	×		●	
	歌志内市立病院	歌志内市字神威269	0125-42-3185	●	×	×	×	×		●	
	深川市立病院	深川市6条6-1	0164-22-1101 (内線3460)	●	●	●	●	×		●	
	奈井江町立国民健康保険病院	空知郡奈井江町字奈井江12	0125-65-2221	●	×	×	×	●			
	滝川市立病院	滝川市大町2丁目2-34	0125-22-4311 (内線4168)	×	●	●	●	×		●	
	(医)緑稜会 みどりクリニック長沼	夕張郡長沼町西町1丁目8-16	0123-82-5333	●	×	×	×	●		●	
	栗山赤十字病院	夕張郡栗山町朝日3丁目2	0123-72-7222	●	△	△	△	●		●	
	町立沼田厚生クリニック	雨竜郡沼田町南1条1丁目8-25	0164-35-2321	●	×	×	×	×		●	
	市立美唄病院	美唄市西2条北1丁目1-1	0126-63-4171	●	×	●	●	●		●	
	(医)和漢全人会 花月クリニック	樺戸郡新十津川町字花月201-68	0125-74-2021	●	×	×	×	●		●	
	(医)一誠会 はらだ内科内視鏡健診クリニック	旭川市1条通16丁目右7	0166-25-6000	●	△	△	△	●	●	●	
	上川	JA北海道厚生連 旭川厚生病院	旭川市1条通24丁目111-3	0166-33-7171 (内線2198、2146)	●	●	●	●	●	●	●
		(医)慶友会 吉田病院(旭川市)	旭川市4条西4丁目1-2	0166-23-0685	●	●	●	●	●	●	●
(医)元生会 森山病院		旭川市宮前2条1丁目1-6	0166-45-2031	●	●	●	●	●	●	●	
(医)心優会 沼崎病院		旭川市8条通8丁目43	0166-23-2090	●	△	△	△	●		●	
市立旭川病院		旭川市金星町1丁目1-65	0166-24-3181	●	●	●	●	●		●	
旭川赤十字病院		旭川市曙1条1丁目1-1	0166-76-9296	●	●	●	●	●		●	
(医)健康会 くにもと病院		旭川市4条通5丁目右1	0166-25-2241	●	△	△	△	●		●	
(医)慈成会 東旭川病院		旭川市東旭川町下兵村254-5	0166-36-2240	●	△	△	△	●		●	
道北勤医協 一条通病院		旭川市東光1条1丁目1-17	0166-33-3306	●	△	△	△	●		●	
(医)博彰会 旭川記念病院		旭川市末広3条3丁目1-15	0166-52-1177(代表)	●	△	△	△	●	●	●	
(公財)北海道対がん協会 旭川がん検診センター		旭川市末広東2条6丁目6-10	0120-972-489	●	●	●	●	●	●	●	
名寄市立総合病院		名寄市西7条南8丁目1	01654-3-3101	●	×	●	●	×		●	
(医)臨生会 吉田病院(名寄市)		名寄市西3条南6丁目8-2	01654-3-3381	×	×	×	×	×			
(福)北海道社会事業協会 富良野病院		富良野市住吉町1-30	0167-23-2181	●	●	●	●	●		●	
国民健康保険 上川医療センター		上川郡上川町花園町175	01658-2-1231	●	×	×	×	●		●	
美瑛町立病院		上川郡美瑛町中町3丁目8-35	0166-68-7111	●	×	×	×	●		●	
国民健康保険 和寒町立診療所		上川郡和寒町字西町111	0165-32-2103	●	×	×	×	●		●	
士別市成人病健診センター		士別市東11条5丁目3029-1	0165-22-2600	●	●	●	●	●			
町立下川病院		上川郡下川町西町36	01655-4-2039	●	×	×	×	●		●	
JA北海道厚生連 美深厚生病院		中川郡美深町字東1条南3丁目3	01656-2-1631	●	×	×	×	×		●	
留萌		留萌市立病院	留萌市東雲町2丁目16-1	0164-49-1011	●	●	●	●	×		●
		JA北海道厚生連 苫前厚生クリニック	苫前郡苫前町字古丹別187	0164-65-3535	●	×	×	×	×		●
	北海道立羽幌病院	苫前郡羽幌町栄町110	0164-62-6060	●	×	●	●	●		●	
	天塩町立国民健康保険病院	天塩郡天塩町字川口5699-3	01632-2-1058	×	×	×	×	×			
宗谷	浜頓別町国民健康保険病院	枝幸郡浜頓別町旭ヶ丘3丁目3	01634-2-2203	●	×	●	●	●		●	
	枝幸町国民健康保険病院	枝幸郡枝幸町北栄町1474-1	0163-62-2111	×	×	×	×	×		●	
	豊富町国民健康保険診療所	天塩郡豊富町東1条8丁目	0162-82-1515	●	×	×	×	●		●	
	礼文町国民健康保険船泊診療所	礼文郡礼文町大字船泊村字 ウエンナイホ413	0163-87-2771	●	×	×	×	●		●	
オホーツク	利尻島国保中央病院	利尻郡利尻町杵形字緑町11	0163-84-2626	●	×	●	●	●		●	
	オホーツク勤医協 北見病院	北見市常盤町5丁目7-5	0157-26-1300	●	△	△	△	●	●	●	
	JA北海道厚生連 常呂厚生病院	北見市常呂町字常呂573-2	0152-54-1611	●	×	×	×	●		●	
	オホーツク海病院	北見市端野町二区793-1	0157-57-6035	●	△	△	△	●		●	
	北見赤十字病院	北見市北6条東2丁目1	0157-33-3200	●	●	●	●	●		●	
	(医)桜会 小林病院	北見市北三条西4丁目2	0157-23-5171	●	●	△	△	●		●	
	北見北斗病院	北見市北5条西1丁目6	0157-23-3225	△	△	△	△	●		●	
	JA北海道厚生連 網走厚生病院	網走市北6条西1丁目9	0152-43-3157	●	●	●	●	×		●	
(医)網走中央病院	網走市南6条東1丁目7	0152-44-8611	×	×	×	×	●		●		

地区	健診実施機関			※1 一般健診以外				※2	※3	※4
	健診実施機関名	所在地	電話番号	付加	乳がん	子宮頸がん		胃力メラ	土曜実施	マイナ保険証
						併用	単独			
オホーツク	広域紋別病院	紋別市落石町1丁目3-37	0158-24-3111	●	●	●	●	×		●
	美幌町立国民健康保険病院	網走郡美幌町字仲町2丁目38-1	0152-73-4111	●	×	×	×	●		●
	斜里町国民健康保険病院	斜里郡斜里町青葉町41	0152-23-2102	●	×	●	●	●		●
	小清水赤十字病院	斜里郡小清水町南町2丁目3-3	0152-62-2121	●	×	×	×	●		●
	置戸赤十字病院	常呂郡置戸町字置戸77	0157-52-3321	●	×	×	×	●		●
	(医)恵尚会 クリニックさろま	常呂郡佐呂間町字永代町176-1	01587-6-7611	●	×	×	×	●		●
	丸瀬布ひらやま医院	紋別郡遠軽町丸瀬布中町10-1	0158-46-3140	●	×	×	×	●	●	●
	J A北海道厚生連 遠軽厚生病院	紋別郡遠軽町大通北3丁目1-5 (内線2260)	0158-42-4101 (内線2260)	●	●	●	×	●		●
	興部町国民健康保険病院	紋別郡興部町字興部1322-23	0158-82-2310	●	×	×	×	●		●
胆振	雄武町国民健康保険病院	紋別郡雄武町字雄武1482-2	0158-84-2517	●	×	×	×	●		●
	市立室蘭みなと診療所	室蘭市海岸町1丁目103	0143-23-3710	●	△	△	△	×		●
	(医)母恋 日鋼記念病院 健診センター	室蘭市新富町1-5-13	0120-257-457	●	●	●	●	●		
	(一財)室蘭・登別総合健診センター	室蘭市東町4丁目20-6	0143-45-5759	●	●	●	●	×		●
	(一財)ハスカッププラザ 苫小牧市保健センター	苫小牧市旭町2-9-7	0144-35-0081	●	●	●	●	●		●
	勤医協 苫小牧病院	苫小牧市見山町1丁目8-23	0144-56-9102	●	×	×	×	●		●
	(医)王子総合病院	苫小牧市若草町3丁目4-8	0144-32-8111	●	●	●	●	×		
	苫小牧市立病院	苫小牧市清水町1丁目5-20	0144-33-3131	●	●	●	●	●		●
	(医)養生館 苫小牧日翔病院	苫小牧市矢代町2丁目9-13	0144-72-7000	●	●	△	△	●		●
	(医)苫仁会 桜木ファミリークリニック	苫小牧市桜木町2丁目25-1	0144-71-2351	●	×	×	×	●		●
	JCHO 登別病院	登別市登別東町3丁目10-22	0143-80-1137	●	●	●	●	●		●
	豊浦町国民健康保険病院	虻田郡豊浦町字東雲町16-1	0142-83-2228	●	×	×	×	●		
	総合病院 伊達赤十字病院	伊達市末永町81	0142-23-2211(代表)	●	●	●	●	●		●
	(福)北海道社会事業協会洞爺病院	虻田郡洞爺湖町高砂町126	0142-74-2555	●	×	×	×	●		●
	むかわ町鶴川厚生病院	勇払郡むかわ町美幸1丁目86	0145-42-2033	●	×	×	×	●		●
日高	(医)徳洲会 日高德洲会病院	日高郡新ひだか町静内こうせい町1丁目10-27	0146-42-0701	●	●	×	×	●		●
	新ひだか町立静内病院	日高郡新ひだか町静内緑町4丁目5-1	0146-42-0181	△	●	●	●	●		●
	総合病院 浦河赤十字病院	浦河郡浦河町東町ちのみ1丁目2-1	0146-22-5111	●	●	●	●	×		●
十勝	(医)北斗 北斗病院	帯広市稲田町基線7-5	0155-47-7777	×	●	△	×	●		●
	(医)博愛会 開西病院	帯広市西23条南2丁目16-27	0155-38-7541	●	△	△	×	●		●
	(公財)北海道医療団 帯広第一病院	帯広市西4条南15丁目17-3	0155-25-3121	●	●	△	△	●		
	J A北海道厚生連 帯広厚生病院	帯広市西14条南10丁目1	0155-65-0133	●	●	●	×	●		●
	十勝勤医協 帯広病院	帯広市西9条南12丁目4	0155-21-4111	●	△	△	×	●	●	●
	(福)北海道社会事業協会 帯広病院	帯広市東5条南9丁目2	0155-22-6600	●	●	●	●	●		●
	帯広中央病院	帯広市西7条南8丁目1-3	0155-24-2200	●	△	△	×	●		●
	(公財)北海道医療団 帯広西病院	帯広市西23条南1丁目129	0155-37-3330	●	△	△	△	×		
	(医)徳洲会 帯広徳洲会病院	河東郡音更町木野西通14丁目2-1	0155-30-1805	●	●	×	×	●		●
	(医)翔嶺館 音更宏明館病院	河東郡音更町木野大通東17丁目1-6	0155-32-3311	●	●	●	●	●	●	●
	公立芽室病院	河西郡芽室町東4条3丁目5	0155-62-2811	●	△	△	△	●		●
	(医)翔嶺館 十勝の杜病院	中川郡幕別町字千住193-4	0155-56-8811	●	△	△	△	●		●
	清水赤十字病院	上川郡清水町南2条2丁目	0156-62-2513	●	×	×	×	●		●
	(公社)地域医療振興協会 十勝いけだ地域医療センター	中川郡池田町字西2条5丁目25	015-572-3181	●	×	×	×	●		●
	本別町国民健康保険病院	中川郡本別町西美里別6-8	0156-22-2025	●	×	×	×	●		●
	足寄町国民健康保険病院	足寄郡足寄町南2条3丁目1	0156-25-2155	●	×	●	●	●		
	陸別町国民健康保険関寛斎診療所	足寄郡陸別町字陸別東2条3丁目1	0156-27-2135	×	×	×	×	×		●
釧路	町立厚岸病院	厚岸郡厚岸町住の江1丁目1	0153-52-3145	●	×	×	×	×		●
	標茶町立病院	川上郡標茶町開運4丁目1	015-485-2135	●	×	×	×	●		●
	J A北海道厚生連 摩周厚生病院	川上郡弟子屈町泉2丁目3-1	015-482-2241	●	×	×	×	×		●
	釧路孝仁会記念病院 高度健診センター	釧路市愛国191-212	0120-133-527	●	●	●	●	●		●
	(公財)北海道対がん協会 釧路がん検診センター	釧路市愛国東2丁目3-1	0154-37-3370	●	●	●	●	●		●
	道東勤医協 協立すこやかクリニック	釧路市治水町6-30	0154-24-8405	●	△	△	×	●		●
	釧路市医師会健診センター	釧路市錦町2丁目4	0154-25-4774	●	△	△	△	×		●
	(医)太平洋記念みなみ病院	釧路市春採7丁目9-9	0120-46-3162	●	△	△	△	×		●
	総合病院 釧路赤十字病院	釧路市新栄町21-14	0154-22-7171	●	●	●	●	●		●
	(独)労働者健康安全機構 釧路労災病院	釧路市中園町13-23	0154-22-7191	●	●	●	●	●		●
根室	市立根室病院	根室市有磯町1丁目2	0153-24-3201	●	●	●	●	●		●
	町立中標津病院	標津郡中標津町西10条南9丁目1-1	0153-72-8200	●	●	●	●	●		●
	標津町国民健康保険 標津病院	標津郡標津町北1条西5丁目6-1-1	0153-82-2111	●	×	×	×	×		●
	知床らうす国民健康保険診療所	日梨郡羅臼町栄町100-83	0153-87-2116	●	×	●	●	●		●

よくあるご質問

- Q 送付された健診対象者一覧に新たに入社した社員の氏名が載っていませんが、一般健診を受けることはできますか？

A 受診日に、35～74歳の協会けんぽの被保険者であれば受診できますので、下記の年齢一覧表をご確認ください。
- Q 一般健診の中で受けたくない検査があるのですが、その検査だけ受診しなくてもよいですか？

一般健診は、どの検査項目も生活習慣病の予防に必要なため、すべて受診していただくことになっております。

A もし、体調不良等の理由で受けることができない検査がある場合は、健診実施機関（または医師）へご相談ください。

■令和7年度（2025年4月～2026年3月）生活習慣病予防健診対象者年齢一覧表

「●」がついている項目が補助の対象となります。（年齢は今年度誕生日を迎えられた時の満年齢です。）

年齢	生年月日	一般健診	一般健診に追加できる健診				単独子宮頸がん
			付加	乳がん	子宮頸がん	子宮頸がん	
20歳	H17.4.2 ～ H18.4.1	×	×	×	×	●	
21歳	H16.4.2 ～ H17.4.1	×	×	×	×	×	
22歳	H15.4.2 ～ H16.4.1	×	×	×	×	●	
23歳	H14.4.2 ～ H15.4.1	×	×	×	×	×	
24歳	H13.4.2 ～ H14.4.1	×	×	×	×	●	
25歳	H12.4.2 ～ H13.4.1	×	×	×	×	×	
26歳	H11.4.2 ～ H12.4.1	×	×	×	×	●	
27歳	H10.4.2 ～ H11.4.1	×	×	×	×	×	
28歳	H9.4.2 ～ H10.4.1	×	×	×	×	●	
29歳	H8.4.2 ～ H9.4.1	×	×	×	×	×	
30歳	H7.4.2 ～ H8.4.1	×	×	×	×	●	
31歳	H6.4.2 ～ H7.4.1	×	×	×	×	×	
32歳	H5.4.2 ～ H6.4.1	×	×	×	×	●	
33歳	H4.4.2 ～ H5.4.1	×	×	×	×	×	
34歳	H3.4.2 ～ H4.4.1	×	×	×	×	●	
35歳	H2.4.2 ～ H3.4.1	●	×	×	×	×	
36歳	H1.4.2 ～ H2.4.1	●	×	×	●	●	
37歳	S63.4.2 ～ H1.4.1	●	×	×	×	×	
38歳	S62.4.2 ～ S63.4.1	●	×	×	●	●	
39歳	S61.4.2 ～ S62.4.1	●	×	×	×	×	
40歳	S60.4.2 ～ S61.4.1	●	●	●	●	×	
41歳	S59.4.2 ～ S60.4.1	●	×	×	×	×	
42歳	S58.4.2 ～ S59.4.1	●	×	●	●	×	
43歳	S57.4.2 ～ S58.4.1	●	×	×	×	×	
44歳	S56.4.2 ～ S57.4.1	●	×	●	●	×	
45歳	S55.4.2 ～ S56.4.1	●	●	×	×	×	
46歳	S54.4.2 ～ S55.4.1	●	×	●	●	×	
47歳	S53.4.2 ～ S54.4.1	●	×	×	×	×	
48歳	S52.4.2 ～ S53.4.1	●	×	●	●	×	
49歳	S51.4.2 ～ S52.4.1	●	×	×	×	×	
50歳	S50.4.2 ～ S51.4.1	●	●	●	●	×	
51歳	S49.4.2 ～ S50.4.1	●	×	×	×	×	
52歳	S48.4.2 ～ S49.4.1	●	×	●	●	×	
53歳	S47.4.2 ～ S48.4.1	●	×	×	×	×	
54歳	S46.4.2 ～ S47.4.1	●	×	●	●	×	
55歳	S45.4.2 ～ S46.4.1	●	●	×	×	×	
56歳	S44.4.2 ～ S45.4.1	●	×	●	●	×	
57歳	S43.4.2 ～ S44.4.1	●	×	×	×	×	
58歳	S42.4.2 ～ S43.4.1	●	×	●	●	×	
59歳	S41.4.2 ～ S42.4.1	●	×	×	×	×	
60歳	S40.4.2 ～ S41.4.1	●	●	●	●	×	
61歳	S39.4.2 ～ S40.4.1	●	×	×	×	×	
62歳	S38.4.2 ～ S39.4.1	●	×	●	●	×	
63歳	S37.4.2 ～ S38.4.1	●	×	×	×	×	
64歳	S36.4.2 ～ S37.4.1	●	×	●	●	×	
65歳	S35.4.2 ～ S36.4.1	●	●	×	×	×	
66歳	S34.4.2 ～ S35.4.1	●	×	●	●	×	
67歳	S33.4.2 ～ S34.4.1	●	×	×	×	×	
68歳	S32.4.2 ～ S33.4.1	●	×	●	●	×	
69歳	S31.4.2 ～ S32.4.1	●	×	×	×	×	
70歳	S30.4.2 ～ S31.4.1	●	●	●	●	×	
71歳	S29.4.2 ～ S30.4.1	●	×	×	×	×	
72歳	S28.4.2 ～ S29.4.1	●	×	●	●	×	
73歳	S27.4.2 ～ S28.4.1	●	×	×	×	×	
74歳	S26.4.2 ～ S27.4.1	●	×	●	●	×	
75歳※	S25.4.2 ～ S26.4.1	●	×	×	×	×	

※今年度で75歳を迎える方は、誕生日の前日までに受診を終えていただく必要があります。（誕生日から「後期高齢者医療制度」の加入者となるため。）



全国健康保険協会 北海道支部

協会けんぽ

協会けんぽ 北海道

検索

所在地:〒001-8511 札幌市北区北10条西3丁目23-1 THE PEAK SAPPORO 3階

電話:011-726-0352(代表)

受付時間:8:30～17:15(土日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)を除く)