

# 令和7年度 北見市がん検診のご案内

(実施期間 令和7年6月～令和8年2月末日)

※北見市に住民登録のある方が対象です。北見市以外の場合は、住所登録されている市町村へお問合せください。

詳細は、広報きたみ令和7年5月号でお知らせいたします  
北見市ホームページからもチェックできます

## 胃・肺・大腸がん検診

＼ 1年に1回の受診を！ ／



## 子宮・乳がん検診

＼ 2年に1回の受診を！ ／



検診項目	検診内容	検診方法	対象
 胃がん検診	胃部エックス線検査 (バリウム検査)	◇集団	年度内 40歳以上 の男女
 肺がん検診	胸部エックス線検査	◇集団	
 大腸がん検診	便潜血検査	◇集団 ◆個別	
 乳がん検診	マンモグラフィ検査 40歳代 2方向撮影 50歳以上 1方向撮影	◇集団 ◆個別	年度内 40歳以上 の女性
 子宮頸がん検診	頸部細胞診検査 (集団検診では、 超音波検査も実施)	◇集団 ◆個別	年度内 20歳以上 の女性

◇集団:バスで受診する検診

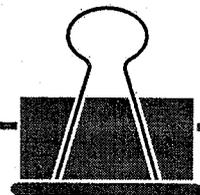
◆個別:各自が指定医療機関で受診する検診

指定医療機関には、協会けんぽの特定健診を実施している医療機関もあります

☑がん検診に関する問合せ:北見市保健福祉部健康推進課 電話 0157-23-8101  
(月曜日～金曜日 8:45～17:30 ※祝日を除く)

☑特定健診に関する問合せ:全国健康保険協会北海道支部 電話 011-726-0352

裏面もご覧下さい



## いま、がんは治る時代です

# 早期にがんを発見できる期間を逃さないために

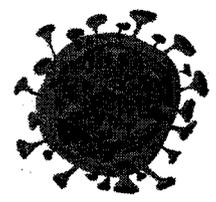
日本人の2人に1人ががんになる時代。でも、がん=不治の病と思いませんか？  
実はがんを早期発見・早期治療をすれば90%以上は治ることがわかっています。  
また、治療に要する費用や時間などの負担も軽くなります。

### がんの原因は、誰にも起こる細胞分裂のコピーミス！

「うちはがん家系じゃないから大丈夫」「タバコも吸わないし」  
「食生活も気をつけているし」と思いませんか？

がんの原因は遺伝や生活習慣だけではありません。

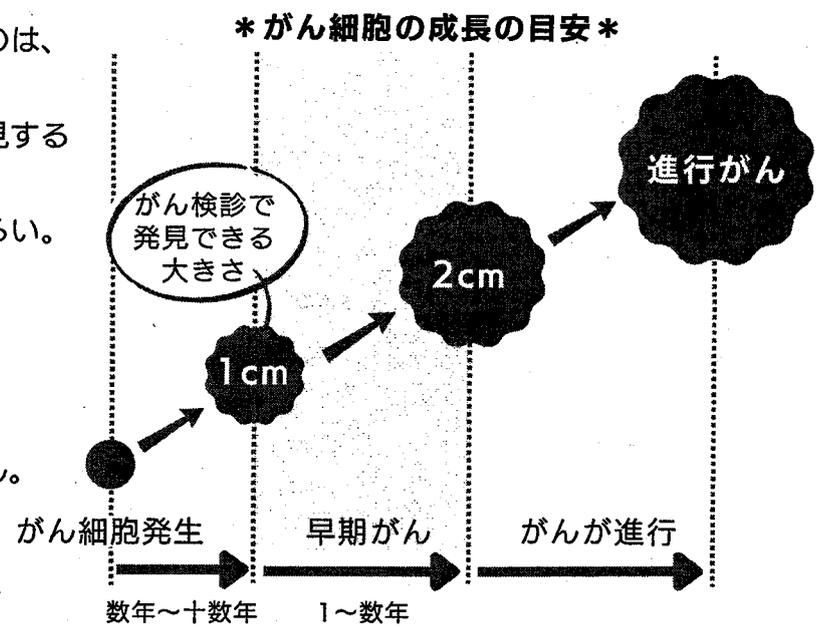
どれだけ規則正しい生活をしていても、誰もががんになる可能性があります。



がんは、からだを作っている細胞にある遺伝子(DNA)が傷つくことで生じます。  
私たちのからだは、およそ60兆個の細胞からできていて、常に細胞分裂を行っています。  
細胞分裂は、元の細胞である遺伝子をコピーして同じ細胞をつくりますが、  
正確なコピーができずに、ミスが起きてしまうことがあります。  
これが、がんの始まりです。

### がん細胞は長い年月をかけて「がん」に…

がん検診で発見できるようになるのは、  
がんの大きさが1cmになってから。  
それより小さいがんは、検査で発見することは非常に難しいのが現状です。  
早期がんと呼ばれる大きさは2cmくらい。  
つまり、早期がんを発見するには、  
がんの大きさが1cm~2cmの間に見つける必要があります、時間にして  
およそ2年ほどしかありません。  
そのため、早期発見が欠かせません。



### 「要精密検査」の判定が出た場合

「要精密検査」の結果が出た場合でも、まだがんが決まったわけではありません。  
がんなのか、他の病気なのかを詳しく調べる必要があります。