

総合バス・乳・子宮頸がん検診は
託児あります！

令和7年度の健診日程



札幌がん検診センター健診

健診日
6月9～13日(月～金)
10月20～24日(月～金)
12月6日(土)

健診会場
札幌がん検診センター
札幌がん検診センター
札幌がん検診センター

申込期間
★4月7日～5月8日
8月広報「あびら」でご案内★～9月19日
8月広報「あびら」でご案内★～11月7日

対がん協会がバスで送迎し「札幌がん検診センター」で健診を行います。7時ごろ遠浅公民館を出発し、保健センター、安平公民館、ぬくもりセンターを経由して追分から高速に乗って札幌まで行きます。札幌がん検診センターは検診専門の施設なので待ち時間も少なく検診を受けることができます。帰りは14時前後になります。(受診人数等により前後します。)

受診できる検査
胃がん、肺がん、大腸がん、前立腺がん、乳がん、子宮頸がん、経膈エコー検査、基本健診、特定健診、後期高齢者健診、ピロリ菌検査※、肝炎検査※
※印は過去に受診歴のない方が受診可能です。

●オプションでさらに充実！
下記検査を受けられます(全額自己負担)。
腹部超音波検査、骨検診、内臓脂肪測定、肺ヘリカルCT、乳房エコー検査、胃内視鏡検査、安平町国民健康保険以外の特定健診

札幌がん検診センター 個別健診

健診日
10月1～2月27日

健診会場
札幌がん検診センター

申込期間
★9月1日～※直接札幌がん検診センターへ申し込みになります。

ご自身で直接「札幌がん検診センター」に予約し、受診する健診です。日程が決まっていなく、月に1回は日曜日も受付ていますので都合の良い日に受診できます。

受診できる検査 ●オプションでさらに充実！
※札幌がん検診センター検診と同じです。

総合バス健診

健診日
6月24日(火)
6月25日(水)
6月26日(木)
6月27日(金)
10月21日(火)
10月22日(水)

健診会場
遠浅公民館
保健センター
ぬくもりセンター
安平公民館
保健センター
ぬくもりセンター

申込期間
★4月7日～5月26日
8月広報「あびら」でご案内★～9月17日

町内各会場に検診バスが来て行きます。健康診査と各種がん検診(子宮がん・乳がんを除く)をまとめて受診することができます。自宅から近く、託児もありますのでお子様連れでも安心です。

受診できる検査
胃がん、肺がん、大腸がん、前立腺がん、基本健診、特定健診、後期高齢者健診、ピロリ菌検査※、肝炎検査※
※印は過去に受診歴のない方が受診可能です。

●託児あります！(健康推進グループへ事前申し込みが必要です)

病院健診

健診日
6月2日～30日
11月17日～
12月6日

健診会場
あびら追分クリニック(月～金)
渡邊医院(月～土)

申込期間
★4月7日～5月14日
11月の健診は8月広報「あびら」でご案内★～10月29日

町内2医療機関で受けることができます。受付時間は9時～10時です(渡邊医院は9:30～11:00)。1ヶ月間実施していますので都合のよい日を選んで受けられます。

受診できる検査
基本健診、特定健診、後期高齢者健診、ピロリ菌検査※・肝炎検査※
※印は過去に受診歴のない方が受診可能です。

乳がん検診(子宮頸がん検診と同時実施)

健診日
9月25日(木)
9月26日(金)

健診会場
保健センター
ぬくもりセンター

申込期間
8月広報「あびら」でご案内★～8月28日

町内2会場に検診バスが来て行きます。早来地区は保健センター、追分地区はぬくもりセンターで行います。午前100人、午後80人の定員があります。

受診できる検査
乳がん検診(マンモグラフィ検査) ●30代の方優先となりますが有料で乳エコーを受診できます。ご希望の方はご相談ください。
●託児あります！(健康推進グループへ事前申し込みが必要です)

子宮頸がん検診(乳がん検診と同時実施)

健診日
9月25日(木)
9月26日(金)

健診会場
保健センター
ぬくもりセンター

申込期間
8月広報「あびら」でご案内★～8月28日

町内2会場に検診バスが来て行きます。早来地区は保健センター、追分地区はぬくもりセンターで行います。1日で子宮頸がんは135人、経膈エコー検査は100人の定員があります。

受診できる検査
子宮頸がん、経膈エコー検査
●託児あります！(健康推進グループへ事前申し込みが必要です)

※お申込は電話で受け付けます。お電話のおかけ間違いのないようにお願いします。

お申込み・お問合せ 健康福祉課健康推進グループ TEL 29-7071



町でやっている健診って何があるの？ どんな検査？



胃がん ~40歳代から増えます

30歳以上 **バリウム検査 *ピロリ菌検査**

造影剤（バリウム）と発泡剤（胃を膨らませる炭酸のようなもの）を飲み、胃の内側の壁をX線写真に撮ります。健診台の上でげっぷを我慢しつつ体の向きをかえながら撮影します。午前の検査では前日の9時以降食べ物は食べられません。検査の2時間前まではコップ1杯程度の水は飲んでも構いません。毎日服用している薬もその際にお飲みください。タバコ、ガム等は口にできません。

***ピロリ菌検査**
胃がんの多くがピロリ菌が原因であり、早い段階の除菌で胃がんの多くを予防できます（血液検査）。

大腸がん ~自宅で簡単にできます

30歳以上 **便検査**

検査機関で用意された採便キットに2日分の便をとり、提出します。潜血反応検査で一定量以上の血液が混じっていないかを調べます。食事制限もなく、自宅でするので簡単に受けることができます。町から事前に採便キットを送りますので、健診当日に提出してください。

前立腺がん ~血液検査でわかります

50歳以上（男性） **血液検査**

血液検査（PSA検査）で調べることができます。また、問診と併せて前立腺肥大症などのがん以外の病気に気付くこともあります。

肺がん ~日本のがん死のトップです

30歳以上 **X線検査と喀痰検査**

肺の奥はX線検査で、喫煙者に多く発生し、喫煙との関係が深いといわれている肺の入り口は喀痰検査で調べます。

●喀痰検査
①50歳以上で喫煙指数（1日喫煙本数×喫煙年数）が600以上の人
②6か月以内に血痰のあった人
いずれかに該当する人は3日分の痰を調べる喀痰検査（細胞診）をX線検査と併用でお勧めしています。

乳がん ~乳がん増えています

30歳以上 **マンモグラフィ検査**

マンモグラフィ検査で、縦横から乳房を挟むX線検査です。受診間隔は2年に1回ですが、希望者は毎年受診できます。

●自己触診
乳がんは自分で触ってしこりを見つけることもあります。月に1度自己触診を行うことも大切な早期発見の方法です。

子宮頸がん ~検査は簡単・短時間で

20歳以上 **細胞診**

子宮頸がんの検査は子宮の入り口（頸部）を木製のヘラなどで軽くこすって細胞をとり、顕微鏡で調べます。また、子宮がん検診と同時に経膈超音波検査もお勧めします。受診間隔は2年に1回ですが、希望者は毎年受診できます。

●経膈超音波検査（経膈エコー検査）
エコーで子宮内膜の厚さ（子宮体部がんの疑い）、子宮筋腫、卵巣腫瘍などの有無を調べる検査です。

基本健診・特定健診・後期高齢者健診 ~糖尿病・高血圧症増えています

基本健診20歳～39歳※1 特定健診40歳～74歳※2 後期高齢者健診75歳～ **血液検査・尿検査・心電図検査**

血液検査、尿検査、心電図検査から、動脈硬化を進行させる血管の傷みの状態が確認できます。血管が傷むと、糖尿病や高血圧、高脂血症を発症するほか、脳卒中や心臓病の危険が高まります。比較的高年齢の方に起こりやすいですが、生活の仕方によっては年齢に関係なく起こる病気です。若いうちから血管の状態を確認し、病気を予防しましょう。

※1 基本健診対象者生年月日…健診当日20歳以上～昭和62年3月31日
※2 ご自身が加入する健康保険の保険者が実施する健診です。安平町で実施する健診は国民健康保険加入者が対象です。国民健康保険以外で受診希望する方は、健康保険の保険者にお問合せください。令和7年度に40歳になられる方～健診受診日74歳までの方が対象になります。

