

に

にご活用ください

喫煙対策

全国ワーストを行く北海道の喫煙率…
喫煙による健康被害（がん、脳卒中、
心筋梗塞等）は、皆様もご存知のことと
思います。

協会けんぽ北海道支部では、加入者の
皆様の健康増進のため、喫煙率の低減に
力を入れて取り組んでいます。

「禁煙したいと思っている」「職場の
喫煙を何とかしたい」そう考えている方
達のお手伝いをしたいと思い、禁煙に関
する様々な資料をご用意いたしました。

今まで、年に一回開催していた禁煙セミナーにつきまして、
いつでも皆さまが視聴できるよう動画を作製しました。

視 聴

オンデマンドセミナー配信中。いつでも無料
で視聴いただけます。（通信費用のみご負担い
ただきます。）

北海道特有の喫煙問題など盛り沢山の内容と
なっていますので、是非ご視聴ください。

1

セミナー動画

講師は、タバコ対策を専門としている
産業医科大学の大和教授→

- パート① (25 : 51) ▶ 演者紹介、総論
- パート② (18 : 44) ▶ 喫煙者へのアプローチ
- パート③ (18 : 25) ▶ 受動喫煙
- パート④ (08 : 32) ▶ 受動喫煙、SDGsの
観点からの禁煙
- パート⑤ (13 : 59) ▶ 加熱式タバコ



裏面もご覧ください。➡

貸 出

無料で貸出いたします。（返送費用のみご負担いただきます。）
社内研修等にご活用ください。

2

DVD

職場でできる
分煙対策。



配 付

無料で配付しております。職場での掲示・回覧等によりご利用ください。

3

パンフレット

吸わない人の健康被害、
受動喫煙について。



6

女性のための禁煙 ガイドブック

5人の専門医にインタ
ビューし、各専門の視
点から喫煙が及ぼす影
響をご紹介します。



4

パンフレット

ニコチン依存症を
正しく知ること
始める喫煙対策。



7

卒煙ポスター

A2判。
事務室や喫煙室に
掲示してください。



5

パンフレット

喫煙対策から始める
健康経営。



※3～5については、ファイザー株式会社作成

皆様の喫煙対策に是非ご活用ください！
ご希望の資材がありましたら、
以下までお問い合わせください。

お問い合わせ先

企画グループ
☎011-726-0364

 全国健康保険協会 北海道支部
協会けんぽ