



禁煙成功率を 1.6倍¹⁾ 高める方法！



禁煙は自力ではとても難しいもの・・・

禁煙外来でのニコチンパッチが禁煙に効果的です！

ニコチンパッチの標準スケジュールは8週間



ラクで確実！

ニコチンパッチは**1日1枚皮膚に貼るだけ**。ニコチンを肌から吸収するので禁煙による**イライラが抑えられます**。また飲み薬（チャンピックス）と異なり、**車の運転に支障はありません**。

ニコチンパッチを使うことで禁煙率が自力に比べて**1.6倍**高まります。



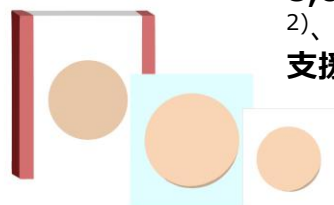
太りにくい

禁煙すると太るという心配があるかもしれませんが、しかしニコチンパッチは**食欲亢進を抑える効果**があるため、体重増加を抑えることが期待されます。



保険診療でお得

ニコチンパッチは薬局でも購入できますが、禁煙外来では、**さらに高容量（30mg）のパッチが医療用薬が保険診療として処方されています**。禁煙外来では市販薬よりも約**8,000円お得**に治療でき²⁾、さらに**専門家による支援**も受けられます。



1) Hartmann-Boyce, 2018

2) コチンパッチの保険診療は約13,000円(3割負担で5回診療した場合)です。OTCで8週間治療の場合は約21,000円です。(ニコチンパッチの使用は原則8週間)

まずは、お近くの禁煙外来を検索！

禁煙外来とニコチンパッチをうまく活用し、
あなたの禁煙を成功させましょう！！

