

### はじめに

この事例集(第4版)は、平成30年10月~平成31年3月に「健康事業所宣言」にエントリーいただいた367社のうち、31社のご協力のもと、健康づくりに関する「取組事例」をまとめたものです。本事例集を参考に、従業員さまの健康づくりに取り組んでいただければ幸いです。

従業員のみなさまの健康づくりにあたって、協会けんぽ北海道支部に対するご意見、ご要望等ございましたら、お気軽に当支部企画グループあてご連絡ください。

当支部といたしましては、事業所さまの「健康経営®」の実践にあたって、今後もサポートさせていただきます。

※「健康経営®」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

令和3年3月

協会けんぽ北海道支部 企画グループ 011-726-0352(代表)

# 目次

健康経営優良法人 2021 認定	株式会社ケイズ
道南いさりび鉄道株式会社04	株式会社エスピー工研19
苫重建設株式会社	株式会社丸愛ファニチャー 19
玉田産業株式会社	株式会社ディーテクト 20
株式会社玉川組 07	卸売業・小売業関係
開発産業株式会社	株式会社マルカツ吉田新聞店20
株式会社明徳工業	運送業関係
株式会社松木測量10	丸大トラック株式会社 21
株式会社サン園芸 11	保育・医療・福祉業関係
株式会社カーオート・ジーエム 12	NPO 法人 絆の郷しもさほろ 22
ワーク & ライフインテグレーション株式会社 … 12	生活関連サービス業関係
建築業関係	株式会社アイスタイル 22
株式会社西村組	有限会社田代保険商会 23
藤原工業株式会社	公益財団法人 北海道健康づくり財団 23
有限会社旭星システム	株式会社新得観光振興公社(国民宿舎東大雪荘) … 24
株式会社大共	食品関係
株式会社共成建設	アイビック食品株式会社 25
株式会社ネクサス	その他
斉藤井出建設株式会社	ダーレー・ジャパン・ファーム有限会社 26
製造業関係	
土田ボデー工業株式会社 18	

# 健康経営優良法人認定制度(経済産業省)のご案内



# 健康経営優良法人

Health and productivity



# 健康経営優良法人

Health and productivity

健康経営優良法人認定制度とは、地域の健康課題に即した取り組みや日本健康会議が進める 健康増進の取り組みをもとに、特に優良な健康経営を実践している大企業や中小企業等の法人 を顕彰する制度です。

健康経営に取り組む優良な法人を「見える化」することで、従業員や求職者、関係企業や金融機関などから「従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に取り組んでいる法人」として社会的に評価を受けることができる環境を整備することを目的としています。

- ・北海道内における健康経営優良法人2021 (中小規模法人部門) の認定法人は271 社であり、このうち228社が協会けんぽ北海道支部の加入事業所です。
- ・<u>健康経営優良法人の申請にあたっては、加入する保険者が実施している健康宣言等への</u>参加が必須となります。

健康経営優良法人の認定申請につきまして、ご検討いただきますようお願いいたします。

健康経営優良法人認定制度の詳細や本事例集で紹介した以外の認定事業所に ついては、経済産業省のホームページでご確認ください。

健康経営優良法人

検索



### 道南いさりび鉄道株式会社

所 在 地 〒040-0063

函館市若松町12番5号

創 立 2014(平成26)年8月

事業内容 鉄道業 従業員数 105名





### 毎朝、社員全員で鉄道体操を実施、 運動不足の解消に務めています

### **学 特定保健指導の利用について、工夫していること、利用して良かったこと**

- ●健診当日の特定保健指導を利用し、1日で健診と面談が済むようにしています。
- ●利用後は生活習慣が改善され、健康に対する意識の変化がありました。

### 健診で再検査が必要になった方への対応

- ●再検査を受けやすいように、勤務免除等の調整をしています。
- ●受診結果を文書で提出してもらい、産業医にも確認して もらっています。

### 🔀 喫煙対策

●屋内は禁煙のため、喫煙所の場所(屋外)を就業場所から 離しています。

### 「健康プラン」の取り組み・工夫

生活習慣改善の推進▶メタボ対象者、及びその予備軍の方に対して、産業医からアドバイスをしてもらっています。

メンタルヘルス対策 ▶ノー残業デーの設定、産業医との面談をしています。

●安全衛生委員会等で各課から出た課題 を確認し、取り組みの推進を図っています。

### **感染症対策**

- ●飛沫防止のためのパーテーションを 設置しています。机の隣、向かい、会 議室もパーテーションで仕切っています。
- ●出入口にアルコール消毒液を設置し、 手の消毒を推奨しています。
- ●インフルエンザ予防接種の費用を一部 助成しています。
- ●事務室内の換気のため10時、13時、15時にそれぞれ5分間窓を開けています。
- ●北海道発行の感染リスクに関するポスター等を事務所内に掲示し、注意喚起しています。











### ンメンタルヘルス対策

- ●毎週水曜日をノー残業デーに設定して定時退社に努めています。
- ●社員が必要に応じて産業医との面談をできるようにしています。

### ▲ アピールポイント

●毎朝全員で鉄道体操を実施しています。



### 苫重建設株式会社

所 在 地 〒053-0814

苫小牧市字糸井70番地

創立 1961(昭和36)年3月事業内容 建設業・土木工事業

従業員数 40名



### **重機もマスクを着用し啓発! 社員一丸で健康プランに取り組んでいます**

#### **● 特定保健指導の利用について、工夫していること、利用して良かったこと**

●対象者に特定保健指導について前もって説明し、長く勤めてもらい健康な人生を歩んでほしいので受けてもらうよう伝えています。ウォーキングなど1人では長続きせず生活習慣の改善が難しかった社員も、定期的、継続的な指導により健康づくりに前向きに取り組むようになりました。

#### 🧧 <u>健診で再検査が必要になった方への対応</u>

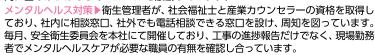
- ●毎月渡している給与明細書と一緒に、「再検査結果報告書記入用紙」を同封することで、本人へ再検査を受けて結果を会社に報告するよう促しを 行なっています。
- ●また、各現場の現場代理人にも診断結果は伏せつつ再検査が必要な職員の名前を伝え、勤務中でも再検査を受診しやすい環境づくりに積極的に 努めています。

#### 🎒 「健康プラン」の取り組み・工夫

生活習慣改善の推進▶特定保健指導の積極的活用。自販機にトクホ飲料などの健康に関する飲料を追加して、健康意識の向上を図っています。

運動の推進▶毎朝礼時、本社、各現場共に必ずラ ジオ体操を実施しています。

喫煙対策▶本社屋内全面禁煙、喫煙は屋外のプレハブを利用し、中に入れるのは2名迄で、3分以内に出なければならないルールを徹底しています。



●全てにおいて、周知徹底を図ると共に、大事なことは経営者から直接メッセージとして伝えてもらっています。

#### 🙀 喫煙対策

- ●本社屋内全面禁煙とし、受動喫煙 対策を行なっています。
- ●本社敷地内に喫煙エリアを設置し、 喫煙時はこのエリアにおいて、一 定の間隔を空けて利用することと しています。また、雨天用として喫 煙用プレハブがありますが、中に 入れるのは2名までとし、3分以内 に出なければならないウルトラマ ンルールを設け、徹底しています。
- ●本社敷地内にある社員寮は、強制 換気機能が付いた仕切りがある喫 煙スペース以外は禁煙としてお り、喫煙しにくい環境づくりを 行っています。





#### ◉ 感染症対策

- ●新北海道スタイル安全宣言を行っており、北海道の基準に沿った形の予防対策に努めています。
- ●本社も現場事務所も飲食以外はマスク着用を義務付けています。
- ●全社員に向けて不織布マスクを1箱ずつ配布しました。
- ●来客用玄関、職員用玄関ともに出入り口にアルコール消毒液とサーマルカメラ(非接触型体温計)を設置しています。●来客との打ち合わせをする応接室、社員の打ち合わせ室、対面になる席にアクリルパーテーションを設置し
- ●来客との打ち合わせをする応接室、社員の打ち合わせ室、対面になる席にアクリルパーテーションを設置しています。
- ●会社独自の新型コロナウイルス対策スローガンを規定し、朝礼時に唱和しています。
- ●感染対策の取り組みを本社横に立て看板で設置して国道を走る車に意識啓発をしています。
- ●本社敷地内にある重機に白色防炎シートでマスク状にして重機にとりつけ、「マスクつけてます」と看板を国道に向け設置し、マスク着用を啓発しています。
- ●上記の内容をホームページ上で掲載しています。
- ●換気機器の24時間作動と定期的に窓を開けています。
- ●季節ごとに社長直筆で社員各家庭へ感染症対策の取り組みへの感謝と継続依頼の絵葉書を送付しています。









#### 🤊 メンタルヘルス対策

- 衛生管理者が、社会福祉士と産業カウンセラーの資格を取得しており、社内に相談窓口、社外でも電話相談できる窓口を設け、周知を図っています。
- ●毎月、安全衛生委員会を本社にて開催しており、工事の進捗報告だけでなく、現場勤務者でメンタルヘルスケアが必要な職員の有無を確認し合っています。
- ●年数回行っていた工事部会議を新型コロナウイルス感染拡大を受けて WEB会議 (Zoom) で毎月行うようになったことから、この会議内にお いても、体調不良者がいないか確認を行っています。
- ●入社時と適宜「安全力・健全力」という適性検査を実施しており、「健全力」でメンタル不調の可能性が割り出せることから、個別面談を行うようにしています。
- ●有給休暇の年間5日以上取得を促しており、達成しています。
- ●港まつりに参加後、関連会社とバーベキューを開催し、社内外の懇親を 図っています。

### ★ アピールポイント

- 古くから社員寮、そして宿泊現場には調理スタッフを外注で常駐しており、健康な食事を摂れるよう配慮しています。
- ●大手スーパーゼネコンの協力会として もお仕事させていただいているので、 感染症対策についても大手の取り組み を参考に迅速に行っております。



- ●重機にマスクで意識啓発は地元のメディアに多く取り上げていた だきました。
- ●産休育休などの取り組み発表を2018日本女性会議苫小牧大会のワークライフバランス分科会で発表してから、翌年苫小牧市ワークライフバランス企業表彰を受賞しました。本社残業ほぼゼロ社風などの取り組みや、中小企業ならではの個別案件への柔軟な対応が評価いただいております。





### 玉田産業株式会社

所 在 地 〒068-0024

岩見沢市4条西15丁目3番地

立 1959(昭和34)年4月

事業内容 建設業 従業員数 63名



### 血圧計や消費カロリー計付きなわとびを購入、 社員の自己管理を促しています

### 特定保健指導の利用について、工夫していること、利用して良かったこと

●各事業場の健康づくり担当者より、特定保健指導の対象者との日程を調整し、必ず利用するよう徹底し ています。

### 健診で再検査が必要になった方への対応

●毎年10月初めに、要再検者に対して、受診の有無・ 受診日・結果等の文書を配布し、回答を回収して います。

### 🔀 喫煙対策

●社内完全禁煙・禁煙手当支給・禁煙外来受 診の3割負担分の助成(初回時のみ)を実施 しています。

### 「健康プラン」の取り組み・工夫

生活習慣改善の推進▶毎月発行の労働安全・衛生ニュースにて、健康をテーマに情報を発信しています。

- ●健康に配慮した飲料の現物支給・自販機にトクホ飲料を入替えています。
- 消費カロリー計付きなわとびを購入しました。

### **一**) 感染症対策

- ●従業員に対して、勤務や通勤時に必要なマスクを配布しています。
- ●また、飛沫防止のためマスク着用を義務付けています。
- ●社屋の出入口にマスクとアルコール消毒液を設置し ています。
- ●非接触型の体温計を購入しました。
- ●インフルエンザ予防接種の費用を助成しています。
- ●洗面所のタオルを布タオルからペーパータオルに替 えました。
- ●換気タイミングを可視化するため、空気濃度測定器を 導入しました。









### 🤛 メンタルヘルス対策

●ストレスチェックの実施で、自分のストレス 状況を気付かせ、産業医との面談を勧奨して います。

### 🚹 アピールポイント

- ●血圧計を設置し、自己管理を促しています。
- ●新型コロナ感染症の状況を鑑みて、不要不急の行動 の自粛を社内で周知しています。



### 株式会社玉川組

所 在 地 〒061-1495

恵庭市相生町231番地

創 立 1963(昭和38)年4月

事業内容総合建設業従業員数136名



### 安全衛生委員会を設置、社員の健康を管理しています

### **り 特定保健指導の利用について、工夫していること、利用して良かったこと**

- ●安全衛生委員会を設置し定期的に会議を行い、特定保健指導の利用を含めた生活習慣の改善について各部門 長を通じて社内に徹底しています。
- ●健康意識の向上になり、対象者は全員利用しています。

### 🤰 健診で再検査が必要になった方への対応

- ●健康診断及び再検査の時期を、業務の繁忙期を外して設定しています。
- ■対象者は全員受診してもらうため、安全衛生委員会で、受診率等の展開とともに、本人への受診勧奨をしています。
- ●対象者には、受診した医師に結果を記入してもらう様式の用紙を渡し報告してもらっています。

### 「健康プラン」の取り組み・工夫

メンタルヘルス対策▶安全衛生委員会の中に小委員会を設置 し、メンタルヘルスに係わる取り組みについて特化して議論を 行っています。

### 🔀 喫煙対策

●社内完全禁煙とし、外部に喫煙室を設置 し、室内に禁煙啓蒙のポスターを掲示して います。

### ■ 感染症対策

- ●正面及び裏玄関での検温の実施と入場者には記名してもらっています。
- ●社内ではマスクを常時着用しています。
- ●社内各所に消毒用アルコールを設置して います。
- ●換気扇の常時作動と窓を常時開けて換気 を徹底しています。
- ●受付や打合せ・会議用テーブル等に飛沫防 止用のアクリル板を設置しています。







### 🧽 メンタルヘルス対策

- ●月に一度の安全衛生委員会の時にメンタルヘルスに関する 記事や講習会案内等の情報を取り上げ、必要なものについ ては所属長より各部門者へ周知を行います。また、内容によ りメンタルヘルス小委員会よりメール等を通じて従業員に 情報を発信しています。
- ●部署ごとに月2回ノー残業デーを設定しています。
- ●年間の年次有給休暇取得予定を設定し、調整しながら実施しています。

### **▲** アピールポイント

- ●健康づくりに関する情報を掲示板等へ貼り出しています。
- ●毎朝のラジオ体 操を実施してい ます。





### 開発産業株式会社

所 在 地 〒001-0032

札幌市北区北32条西5丁目2番12号

創 立 1973(昭和48)年5月

事業內容 建設業(道路標識、標示工事業)

従業員数 14名

### 保険会社の健康経営サポートを上手に利用し、 社員全員が気軽に健康相談できるようにしました

### 🤰 健診で再検査が必要になった方への対応

- ●対象者には、必ず受診するように□頭で伝えています。
- ●健康診断による再検査、精密検査をする時間は、出勤扱いとし認定申請書を提出してもらっています。

### ▋ 「健康プラン」の取り組み・工夫

メンタルヘルス対策 ▶生命保険会社の健康経営 サポートパッケージを利用し、経営者及び従業 員が気兼ねなく健康、メンタルヘルス、食事栄 養管理の支援を受けられるようにしています。

### 🚫 喫煙対策

●喫煙場所を設置しその場所以外は、全て禁煙としています。また、協会けんぽ北海道支部のらくらく禁煙コンテストに2名参加し、2名共成功しました。

### 🔳 感染症対策

- ●インフルエンザ予防接種率向上のため、接種を奨励し接種者に対しては、 領収書を確認後、2,000円を助成しています。
- ●社内ではマスクを着用としています。
- ●会社出入口に消毒液を設置しています。
- ●定期的に窓を開けて換気しています。



### 🤛 メンタルヘルス対策

●社内では、メンタルヘルス相談がしにくいことから、生命保険会社のメディカルアシスタントサービスを利用できるようにしています。同時に気楽に相談出来るよう周知しています。

### ♠ アピールポイント

●今般のコロナウイルス感染症対策として全員に助成金10万円を支給しました。これは零細企業では、マスク、消毒液等の調達が困難なため、各個人で購入することを目的としました。また、洗面所、トイレ等、共同使用のタオルを廃止し使い捨てペーパータオルを使用しています。

### 株式会社明徳工業

所 在 地 〒041-0801

函館市桔梗町418-488

立 1997(平成9)年3月

事業内容 建設業 従業員数 8名

感染症対策に作業班を分けて配置、 スケジュール作成で年次休暇も計画的に取得しています

### 健診で再検査が必要になった方への対応

対象者には、受診するように□頭で伝えています。

#### 「健康プラン」の取り組み・工夫

喫煙対策▶会社敷地内を禁煙としています。



#### 📈 喫煙対策

敷地内禁煙となっています。

### **感染症対策**

- ●作業班を2班に分け、それぞれ接触がないように事務所内も2F、5Fに配置を分けています。
- ●社内ではマスク着用を義務付けています。
- ●換気のため 24 時間ファンを作動させています。

### 🥒 メンタルヘルス対策

- ●週に1回ノー残業デーを設定し、定時退勤しています。
- ●3ヶ月ごとのスケジュール作成に合せて、年次有給休暇を設定し、計画的に取得しています。
- ●専門のかかりつけ医に気軽に相談できる体制を整えています。

### アピールポイント

●専門のかかりつけ医を設け、健康コラムの毎月発行や、普段からの感染症BCPに則った対応が取 れるように工夫しています。



### 健康経営 優良法人 2021 認定

### 株式会社松木測量

所 在 地 〒065-0023

札幌市東区北23条東15丁目5-25

創 立 1968(昭和43)年2月

事業内容 専門サービス業

従業員数 13名



### 生活習慣の改善を支援、 免疫力をアップして風邪をひかない体づくりを目指しています

### **ଡ଼** 特定保健指導の利用について、工夫していること、利用して良かったこと

●特定保健指導の対象となった場合は、必ず利用するように説明しており、健診結果で対象となった 者は全員利用しています。

### 健診で再検査が必要になった方への対応

●健診結果で、再検査や治療となった者へは、□頭で必ず受診するように説明しています。

### 「健康プラン」の取り組み・工夫

生活習慣改善の推進▶免疫力アップを図り、風邪をひかない身体づくりをするための食事、飲み物の摂取を日頃から説明しています。

●インフルエンザ等の流行りもの対策として、事務所内に次亜塩素 酸水の加湿器を設置しています。



### 🟏 喫煙対策

- ●事務室内は完全禁煙にしています。
- 機会があるごとに、喫煙をやめるよう助言しています。

### **感染症対策**

- ●出入口にアルコール 消毒液を設置し、外 から帰って来た時は 必ず手の消毒をする 様にしています。
- ●定期的に30分~1時 間窓を開けて換気し ています。



### メンタルヘルス対策

- ●有給休暇は計画的に取るよう奨励しています。
- ●月に2回ノー残業デーを設定し、定時退勤 を促しています。
- ●月に1回社内の懇親会を実施しています。

### 👉 アピールポイント

●血圧計を設置し、自己管理を促しています。



# 健康経営優良法人2021認定

### 株式会社サン園芸

所在地 〒099-0878

北見市東相内町121-8

創 立 1975(昭和50)年5月

事業内容 種苗・農業資材卸売業

従業員数 15名



### 年1回アンケートを実施、みえない健康課題を是正しています

### 🔋 健診で再検査が必要になった方への対応

●再検査が必要となった場合、本人と管理者が面談して受診するように促しています。また、受診結果も確認しています。

### 「健康プラン」の取り組み・工夫

生活習慣改善の推進 ▶生命保険会社の健康経営アドバイザーからのサポートを受けて、生命保険会社が提供する従業員の生活習慣を把握するアンケートを毎年1回実施しています。そのデータを基にして自社の従業員の普段ではみえない生活習慣をより多く把握し、健康課題を見つけて実行しています。



### 🚫 喫煙対策

●事業所内は灰皿を置かないこととして、 全室禁煙を実行して おり、現在も持続中です。

### ■) 感染症対策

- ●飲食以外はマスクを着用しています。
- ●会社入口、倉庫別、個人別にアルコー ル消毒液を配布して消毒を推奨して います。
- ●インフルエンザ予防接種を全額助成しています。
- ●全社員分のマスクと消毒液5ヶ月分 を確保しています。
- ●毎日出退勤時に検温しています。
- ●午前と午後に窓を開けて換気を行い、 さらに空気を循環させる機能のある 加湿器を導入しています。













### 🤛 メンタルヘルス対策

- ●週末日をノー残業デーに設定しています。
- ●希望者は産業医と面談できます。
- ●有給休暇の取得を奨励、年間取得残を無くしています。
- ●専門医、有資格者のいる外部機関のメンタルサポート サービスの案内をしています。

### **▲** アピールポイント

- ●毎朝ラジオ体操を実施し、健康保持しています。
- ●自販機にトクホ飲料を導入し、健康意識の向上を 図っています。





# 株式会社カーオート・ジーエム

健康診断内容の充実を図り、 早期発見、早期治療を推進しています

#### 所 在 地 〒080-0025

帯広市西15条南1丁目7

立 1987(昭和62)年7月

事業内容 自動車整備業

従業員数 14名

### 健診で再検査が必要になった方への対応

- 朝礼で再検査等の対象となった場合は、必ず受診するよう周知 し、必要に応じて個別に受診勧奨しています。
- ●病院へ行って受診する事を推進しているので、各自調整して仕 事の合間等に各々病院に行ってもらっています。時間休にはし ておらず、受診中は勤務扱いにしています。

### 「健康プラン」の取り組み・工夫

メンタルヘルス対策▶外部の相談窓口の電話番号を 周知しました。

#### 🥒 メンタルヘルス対策

外部相談窓口の電話番号の周知をしています。

#### (三) 感染症対策

- ●インフルエンザ予防接種を全額補助しています。
- ●出入口の他各所に消毒液を設置しています。
- ●マスクを配布し、希望者には消毒液を支給していま
- ●ドアを開放して換気をしています。

### 喫煙対策

- ●社屋内は完全禁煙にしています。
- 禁煙外来を推進しており、自己負担額の助成を検討中です。
- ▶以前から喫煙者へ禁煙を呼び掛けており、喫煙者が大幅に減少しています。

### アピールポイント

●健康診断内容(胃カメラや検便 等)の充実を図り、オプション 検査は会社負担にしています。

#### 健康経営 優良法人 2021 認定

# ワーク&ライフインテグレーション株式会社

#### 所 在 地 〒060-0004

札幌市中央区北4条西17丁目

1-10-201

立 2015(平成27)年10月

事業内容 コンサルタント業

従業員数 6名

### 支給したスマートウォッチで 健康管理を共有しています

### 健診で再検査が必要になった方への対応

- 対象者には、受診をするよう声掛けをしています。
- ●スケジュールを確認しながら、休みを取りやすいようフォ ローしています。

### 「健康プラン」の取り組み・工夫

生活習慣改善の推進▶全員が事務職で慢性的に 運動不足であるため、意識的に歩くことを推奨 しています。

●全従業員にスマートウォッチを支給しまし た。日々の歩数が記録されるので、週に1回 程度、全員で共有しています。

### 感染症対策

- ●マスク着用を義務付けています。
- ●アルコール消毒液を設置し、従業員とお客様へ 利用の推奨しています。
- ▶非接触型体温計で、従業員とお客様の検温をし ています。
- 来客ブースにパーテーションを設置しています。
- ●従業員のデスクの移動とパーテーション設置 で、1人1人の距離を離しました。

### **製煙対策**

●喫煙者はおりませんが、社内完全禁煙のため、来客に喫煙 希望者がいても室内ではご遠慮いただいています。

### アピールポイント

- ●毎朝全員でラジオ体操を実施しています。
- ●毎月外部講師を招いて休憩時間にヨガを実施しています。
- ■電動の昇降デスクに入れ替え、座りっぱなしを防止し、定期 的に立って作業ができるようになりました。
- ●ぶら下がり健康器を休憩室に設置し、定期的に利用していま す。
- ●休憩室に卓球台を設置し、昼休みの卓球を推奨しています。
- ●長座アラートや万歩計機能が付いたスマートウォッチで健 康管理しています。

### 株式会社西村組

所 在 地 〒099-6404

紋別郡湧別町栄町133-1

創 立 1936(昭和11)年11月

事業内容総合建設業従業員数210名

### 社内サークルを積極的に支援、 運動不足解消を目指しています

### 🔋 健診で再検査が必要になった方への対応

- 対象者に対して、案内文書とともに再検査報告書の提出を求めています。
- ●未提出者には、再度受診と報告書の提出を勧奨しています。

### 🎴 「健康プラン」の取り組み・工夫

運動の推進▶社内サークルへのサポート(バドミントンやミニバレーのサークルにシャトルやボールなどを支給)をしています。

メンタルヘルス対策▶社内独自に産業医との面談基準を作成しています。

### (三) 感染症対策

- ●マスク352,000枚を購入し、従業員とその家族、取引会社、町・ 学校施設などの自治体、医療関係機関へ配布しました。
- ●微酸性電解水を生成する機械の購入と地元への無料配布を行いました。容器を持って来た方にはそちらに入れて渡しています。
- ●原則社内ではマスク着用としています。
- ●社内の至るところに消毒液を設置し、出入口には除菌マットを設置しています。
- ●座席の間に飛沫防止のアクリル板を設置しています。
- ●定期的に窓を開けて換気しています。

### 😽 喫煙対策

●喫煙室を設置し、社内を分 煙しています。

### 🤛 メンタルヘルス対策

- ●社内基準において産業医との面談を推奨しています。
- ●年度始めに年次有給休暇の 取得スケジュールを立て、 半年後に確認しています。

### ▲ アピールポイント

●事務所及び現場事務所での ラジオ体操を毎朝実施して います。

### 藤原工業株式会社

所 在 地 〒089-0602

中川郡幕別町旭町91番地

創 立 1926(大正15)年3月

事業内容総合建設業従業員数38名

### > 喫煙対策

●喫煙室を設置し、空間分煙をしています。

### ンメンタルヘルス対策

●毎週水曜日はノー残業デーに設定 して、定時退社の徹底に取り組んで います。

### 毎週水曜日はノー残業デーにしています

### (三) 感染症対策

- ●マスク着用や手洗い、うがい、消毒等、感染予防の徹底に取り組んでいます。
- ●出社時の体温測定、社員の顔色など健康管理の徹底に取り組んでいます。
- ●在室時は2時間毎もしくは随時、室内の換気に取り組んでいます。
- ●事務機器などの定期的な消毒、洗浄に取り組んでいます。
- ●一定の距離を確保し、人と人との接触機会を減らすことに取り組んでいます。
- ●来訪者にも咳エチケットや手洗いを呼び掛けています。

### 有限会社旭星システム

所 在 地 〒071-8136

旭川市末広6条1丁目2番1号

創 立 2003(平成15)年2月

事業内容 測量業 従業員数 5名

# 「健康プラン」の取り組み・工夫

#### 喫煙対策▶敷地内禁煙

●完全に社内、社外でも禁煙とし、灰皿等を 捨てました。

#### (三) 感染症対策

- ●常時マスク着用。外勤時は訪問先ごとにマスク交換、帰社した際もマスク交換、手指消毒を必ず行っています。
- ●うがいを推奨しています。
- ●制服をクリーニング業者に外注依頼して います。

### 訪問先ごとにマスクを交換し、 感染予防しています

### 🧿 健診で再検査が必要になった方への対応

●受診結果を確認し、再検査へ行く様に通達。その後の経過等含め状況確認を細かく行っています。

### 😯 喫煙対策

●喫煙者へ社内外完全禁煙にする旨通告し、禁煙への協力を要請しました。

### 🥏 メンタルヘルス対策

●毎日定時退社を徹底し、有給休暇100%消化の為、計画を立てて取得してもらっています。

### ▲ アピールポイント

●コロナウイルス対策の為、社内の沢山の場所に手指 消毒剤を設置し、空気清浄機等購入し、社内の環境整 備を強化しています。

# 株式会社大共

所 在 地 〒097-0017

稚内市栄 1-34-1

創 立 1984(昭和59)年5月

事業内容 建設業 従業員数 4名

### 管理職から有給休暇を取得するように 声掛けを行なっています

### 建診で再検査が必要になった方への対応

- ●再検査を受けやすいように勤務シフトなど仕事の調整をしています。
- ●また、再検査の結果票を会社に提出してもらい、受診状況を確認しています。

### | 「健康プラン」の取り組み・工夫

#### 喫煙対策▶社内の分煙

メンタルヘルス対策▶計画的な年次有給休暇の取得

●月に1回の会議等で「健康プラン」の取組状況を確認しています。

### ( ) 感染症対策

- ●事務室の入口に次亜塩素酸水の加湿器を設置し使っています。
- ●社内ではマスク着用を義務付けています。
- ●会社の入口にアルコール消毒液を設置し、手指の消毒を推奨しています。

### 🔀 喫煙対策

- ●喫煙室を設置し、社内を分煙しています。
- ●年に2回外部講師を招き、たば この害に関する研修を実施し ています。

### メンタルヘルス対策

●随時管理職から有給休暇を取得するように声掛けしています。

### 株式会社共成建設

所 在 地 〒097-0017

稚内市栄1-34-1

創 立 1949(昭和24)年2月

事業内容 建設業 従業員数 46名

### 社員の意見を取り入れた健康プランで 健康づくりの充実を図っています

### 🔋 健診で再検査が必要になった方への対応

- ●再検査を受けやすいように勤務シフトなど仕事の調整をしています。
- ●また再検査の結果を会社に提出してもらい、受診状況を確認しています。

### 「健康プラン」の取り組み・工夫

#### 喫煙対策▶社内の分煙

- メンタルヘルス対策▶計画的な年次有給休暇の取得
- ■喫煙室を設けています。
- ●年に1回、社員の意見をアンケート等で聞いてプランの充実を図っています。

### **感染症対策**

- ●社内ではマスク着用を義務付けています。
- ●会社の入口にアルコール消毒液を設置し、手、指の消毒を推奨しています。
- ●事務所の入口に次亜塩素酸水の加湿器を設置しています。

### 😽 喫煙対策

- ●喫煙室を設置し、社内を 分煙しています。
- ●年に2回外部講師を招き たばこの害に関する研 修を実施しています。

### 🤛 メンタルヘルス対策

●随時管理職から有給休暇を取得するように声掛けしています。

### どさんこヘルスサポートサービスのご案内

協会けんぽ北海道支部では、加入者さま一人ひとりが自らの健康に対する意識を高め、健康の保持・増進に努めていただくことを目的として様々な取り組みを行っております。その取り組みの一環として「どさんこへルスサポートサービス」を実施しています。

このサービスは、当支部の健康づくりに賛同いただけた企業 さまの健康関連施設を利用する際に、当支部の「健康保険証」を ご提示いただくことで、利用料金割引等の様々な特典サービス を受けることができるものです。



さらに「健康事業所宣言」にご登録いただいている事業所さまにお勤めの方とその扶養家 族の方は宣言事業所さまを対象とした特典サービスを受けることもできます。

※どさんこヘルスサポートサービスの詳細は、協会けんぽ北海道支部のホームページをご覧ください。

協会けんぽ 北海道 どさんこ

検索

### 株式会社ネクサス

所 在 地 〒080-0016

帯広市西6条南6丁目4番地

立 1956(昭和31)年1月

事業内容 土木・建築業

従業員数 44名



治療院やフィットネスクラブの利用料の一部助成や、 有給休暇取得管理表の見える化で社員の健康維持に役立てています

#### 特定保健指導の利用について、工夫していること、利用して良かったこと

対象者と実施者の日程調整を担当部署で密に行い、利用しやすい環境を整えています。

#### 健診で再検査が必要になった方への対応

- ●再検査を受けやすい様、所属部署で仕事の調整を行い、必ず受診するよう徹底しています。
- ●受診状況を管理職等が確認し、受診していない場合は会社からメールや口頭で受診を督促しています。

#### 「健康プラン」の取り組み・工夫

生活習慣改善の推進▶手洗いの徹底、消毒液の備え付け

運動の推進▶フィットネスクラブと法人契約し、法人価格にて一部助成、階段利用の声掛け 喫煙対策▶社内分煙 メンタルヘルス対策▶ノー残業デーの徹底

●あおぞら共済・法人会等に加入し、当該団体が実施している健康プラン事業の積極的利用の 呼び掛けを実施しています。(癌ドック、人間ドック、鍼灸等)

### 💜 喫煙対策

●設置している喫煙 室以外、社内完全 禁煙としています。

#### **)** 感染症対策

- ●インフルエンザ予防接種の費用を一部助成しています。
- ●飛沫防止パーテーションを受付窓口、応接室、執務机(前面、側面) に設置しています。
- ●来場者確認のため、入り□にカメラを設置し、来場者データを 1ヶ月保存しています。
- ●会議の実施はZoomによるWebへ変更しています。
- ●飛沫防止のため飲食以外はマスク着用を義務付けています。
- ●日常の行動で3密は避けるよう心がけています。
- ●出入□や各現場にアルコール消毒液、非接触型体温計を設置して
- ●新型コロナ接触確認アプリ「COCOA」の使用を周知しています。













### 🦳 メンタルヘルス対策

- ●毎週水曜日をノー残業デーに設定し、定時退勤を徹底していま す。
- ●年末年始休暇、お盆休暇、特別休暇(主に慶弔時)の他、年9日間 のゆとり休暇(リフレッシュ休暇)を設け、繁忙期のストレス解 消策を講じています。
- ●レクリエーション(パークゴルフ、ボウリング、歓迎会、忘年会等) を実施していましたが、現在は自粛しています。

### アピールポイント

- ●有給休暇を取得しやすくする目的で、有給休暇 管理表を全員が視聴できる様にしています。
- ●健康推進セミナーへの参加をしています。代 表1名が参加し、会議等で報告して全体共有を しています。
- ●現場事務所では毎朝ラジオ体操を実施していま す。

### 斉藤井出建設株式会社

所 在 地 〒089-3716

足寄郡足寄町南6条4丁目62

創 立 1953(昭和28)年5月

事業内容 建設業(土木工事一式請負)

従業員数 80名



### 手指消毒用器の他、うがい器やサーモカメラを設置、 積極的に使用するよう推進しています

### 🧿 健診で再検査が必要になった方への対応

●社長目標の1つに『有所見者、再診100%』を記し、再診を受けやすいよう時間調整を行い、確実に受診するよう指導しています。特に現業担当者については徹底する旨を適宜、指示しています。

### 「健康プラン」の取り組み・工夫

運動の推進▶積極的に有給休暇を取得し、趣味を生かした運動を推進しています(登山、ウォーキング等)。

喫煙対策▶分煙の徹底として喫煙室に空気清浄機、換気扇を設置し、PM2.5に配慮しています。

メンタルヘルス対策▶ストレスチェックにより、各自のストレス度合を確認すると伴に、新入社員には各自メンターを当てストレスの軽減を図り、その対応を適宜検討しています。

### 🚫 喫煙対策

- ●安全大会で外部講師を招き、健康保持増進に併せて『たばこの有害性』等についても指導を受けています。
- ●社内(現場事務所開設等)に於いて 適宜、禁煙推進に向けた協力を要 請し、喫煙者の減に努めています。

### 🔳 感染症対策

- ●飛沫防止のため全社員にマスクを 配布し、常に着用を要請しています。
- ●夏季に於ける現場(担当者)には、 冷感マスク及びフェイスガードを 配布しています。
- ●社内、各現場事務所にサーモカメラ、手指消毒液、飛沫防止用アクリル板及び空間除菌用加湿器を設置しています。











### ンメンタルヘルス対策

- ●業務終了時の定時退社を進めると伴に、 各作業所に於いても残業を低減して業務 を進める旨、適宜、指導しています。
- ●現業担当者を含め、有給休暇の取得促進 を進めて取得率向上の効果が出ていま す。

### ▲ アピールポイント

●社内にうがい器 を設置し、日々の 積極的使用を推 進しています。





# 土田ボデー工業株式会社

所 在 地 〒099-0878

北見市東相内町45番地18

立 1967(昭和42)年10月

事業内容 自動車販売・整備業

従業員数 5名

### 禁煙を呼び掛け続け、 社員全員禁煙に成功しました

### 健診で再検査が必要になった方への対応

●再検査要の場合は、必ず受診する様にしています。

### 「健康プラン」の取り組み・工夫

生活習慣改善の推進▶必要に応じて、朝 礼時に口頭で健康の話をしています。

### (三) 感染症対策

- ●お客様対面時はマスクの着用、出入口 にはアルコール消毒液を設置していま す。
- ●毎朝の始業時に窓を開けて換気してい ます。

### 💜 喫煙対策

- ●3名程の喫煙者がいましたが、禁煙し現在喫煙者は0名 になりました。
- ●事務所内では灰皿もなく禁煙にしています。車輌代車 も室内禁煙車にしました。

### アピールポイント

- ●始業前には、必ずラジオ体操を工場内にて実施していま
- ●血圧や体重測定等の自己管理を促しています。

### 株式会社ケイズ

所 在 地 〒007-0880

札幌市東区丘珠町 389-1

立 1998(平成10)年3月

事業内容 家具、事務機の販売、施工業

従業員数 20名

### 社員全員で運動施設へ行き、 運動不足を解消しています

### 🏄 健診で再検査が必要になった方への対応

●再検査を受診しやすくなるように、休暇を取得 できる体制を整え、必ず再受診するようにして います。

### 🗸 喫煙対策

- 事務所内は全て禁煙です。
- 外に喫煙室を設置し、禁煙外来を受診する様 に指導しています。

### 図染症対策

●事務所入り口にアルコール消毒液を設置し、 基本的にマスク着用を徹底しています。

### 🥒 メンタルヘルス対策

計画的な年次有給休暇の取得を社員一人一人 に声掛けしています。

### 💪 アピールポイント

●週に1回、全員で「つどーむ」に行き、各々ウォー キングやランニング、ジムの利用などを行って います。また、使用料は会社で負担しています。

### 株式会社エスピー工研

所 在 地 〒063-0837

札幌市西区発寒17条14丁目1番38号

立 1940(昭和15)年11月

事業内容 金属製品加工業

従業員数 23名

### スケジュールを管理して、特定保健指導を受けやすい環境に整備しました

### 特定保健指導の利用について、工夫していること、利用して良かったこと

- ●勤務時間中に利用できるようにスケジュールを調整するなど、利用環境を整備しました。
- ●利用後は生活習慣の改善が見られるようになり、健康への意識向上が見られました。

### 健診で再検査が必要になった方への対応

●健診後の全社員会議で社長より再検査となった場合は受診 するよう、くり返し社員に伝えています。

### ✓ 喫煙対策

▶社内は完全禁煙にしています。

### アピールポイント

●毎朝、ラジオ体操、ストレッチ運動を全社員で行っています。

### ) 感染症対策

- ●事務所・工場入口付近に足でプッシュして手 をアルコール消毒できる装置を設置して内部 のみならず外部からも新型コロナウイルスに 備えています。
- 社内ではマスク着用としています。
- ●午前と午後の定期的に窓を開けて換気をし ています。
- ▶インフルエンザ予防接種の費用を一部助成 しています。

### 株式会社丸愛ファニチャー

所 在 地 〒061-3244

石狩市新港南3丁目700番地4

立 1970(昭和45)年3月

事業内容 家具装備品製造業

従業員数 30名

管理者を中心に、特定保健指導を 利用しやすい体制を整えています

### 特定保健指導の利用について、工夫していること、利用して良かったこと

●管理者から特定保健指導の対象者に対して利用するように説明し、仕事を調整して利用しやすい体制を整えています。

### 健診で再検査が必要になった方への対応

●担当者から対象者に対して他者に気づかれないように 口頭で受診勧奨と受診結果の確認をしています。

### 「健康プラン」の取り組み・工夫

喫煙対策▶原則社内禁煙としており、喫煙者に対して 個別に禁煙の呼び掛けをしています。以前より喫煙者 は減少傾向です。

### 喫煙対策

- 工場の一部分を喫煙スペースにしております。受動喫煙 の問題もあり、建物外に喫煙所の設置計画もありました が、予算的な問題もあり進んでいません。
- ●基本社内禁煙なので、マイカーで喫煙する人が多いです。
- ●個別に禁煙の呼び掛けもしており、以前から見ると喫煙 者は減少しております。

### ] 感染症対策

- ●社内でのマスク着用の義務化、会社入口にアルコー ル消毒液、非接触型体温計の設置をしております。
- 洗面所のタオルをペーパータオルに替えました。
- ●会社内の窓を定期的に開けて換気しています。

### 🖊 メンタルヘルス対策

- ●働き方改革の対応として有休取得5日以上、残業時間の管理等、働きやすい職場になる様、会社側としても、各個人 の状況把握と管理をしています。
- ●管理者が個々の残業時間を把握し、残業時間が偏らないように調整しています。

### 株式会社ディーテクト

所 在 地 〒090-0838

北見市西三輪1丁目657-36

創 立 2018 (平成30) 年3月事業内容 自動車部品販売、修理業

従業員数 1名

### 特定保健指導の利用を推進し、 生活習慣の見直しに役立てています

# ▽ 特定保健指導の利用について、 工夫していること、利用して良かったこと

- ●健診機関で当日利用できる特定保健指導を利用しています。
- ●利用後は生活習慣が改善され、健康に対する意識が高まりました。

### 健診で再検査が 必要になった方への対応

●再検査を受けやすいように仕事の調整 をしています。

### 😽 喫煙対策

●社屋内を完全禁煙 にしています。

を調整しています。

### 🧻 「健康プラン」の取り組み・工夫

生活習慣改善の推進▶日常から食生活を注意するように 心掛けています。

喫煙対策▶分煙をしており、社屋内は完全禁煙です。

# **▲** アピールポイント

●個別に血圧の測定を行っています。

#### ( ) 感染症対策

- ●会社の出入口や応接テーブ ルにアルコール消毒液を設 置しています。
- ●社内でのマスク着用を義務付けています。
- ●換気扇の常時使用による社内の換気を行っています。

株式会社マルカツ吉田新聞店

●残業を連続して行わないようにスケジュール

所 在 地 〒084-0906

グメンタルヘルス対策

釧路市鳥取大通8-1-5

創 立 1974(昭和49)年10月

事業内容 新聞小売業 従業員数 120名

### 禁煙者には休憩時間を優遇しています

### 1 6

#### 健診で再検査が必要になった方への対応

●対象者に対して受診するように□頭で伝えています。

### ▋「健康プラン」の取り組み・工夫

生活習慣改善の推進▶グループ会社の健康関連商品を斡旋し、割引 で販売しています。

喫煙対策▶社内の分煙及び、禁煙者への優遇措置として休憩時間の 設定などをしています。

### 😽 喫煙対策

- 社内分煙しています。
- 禁煙者へ勤務内において、休憩時間を優遇して設定しています。

### **感染症対策**

- ●アルバイト、パート従業員は作業場へ時間差出勤して います。
- ●全社員へマスクを配布し着用を義務付けています。
- ●出入□に消毒液を設置しています。
- ●来客用窓口に飛沫防止パーテーションを設置しています。
- ●換気のため時間を決めて窓を開けており、チェックシートも作成しています。
- ●作業場に除菌機能のある、空気清浄機を設置しました。

### 🤛 メンタルヘルス対策

- ●定時退勤の周知と実施を徹底しています。
- ●スケジュールを立て、計画的に年次有給 休暇を取得しています。

### 🚹 アピールポイント

●希望者を募ってグループ会社で実施している健康測定(血管年齢、自律神経等)を 行っています。

### 丸大トラック株式会社

所 在 地 〒047-0048

小樽市高島 1-1-1

創 立 1965(昭和40)年4月

事業内容 運送業・構内荷役作業請負業

従業員数 33名



### 運転手は血圧計を連動させたアルコールチェッカーを使用しています

### **── 特定保健指導の利用について、工夫していること、利用して良かったこと**

●管理職から内容を説明して利用を促しており、対象者全員が利用しています。

### 健診で再検査が必要になった方への対応

●対象者に対して口頭で受診するように伝え、結果も確認しています。

### 「健康プラン」の取り組み・工夫

**喫煙対策**▶喫煙室を設置して分煙しています。



### 📈 喫煙対策

●喫煙室を設置しています。



### **感染症対策**

- ●会社入口だけでなく、トラック車内にもアルコール消毒液を携帯させて手の消毒を 徹底しています。
- ●会社でオリジナルマスクを製作し配布しました。使い捨てマスクも全て会社負担で 支給しています。
- ●インフルエンザ予防接種費用の半額を会 社負担しています。
- ●エアーマスクも全社員に配布しています。
- ●座席の他食堂と会議室にも飛沫防止用の パーテーションを設置しています。











### 🤛 メンタルヘルス対策

- ●働き方改革を4月から実施し、前年度の給料を保証した うえで、残業時間を半減させました。
- ●有給休暇を積極的に取得してもらっています。声掛けで 全員年間10日以上は取得するようになりました。
- ●年に1回社員と家族が参加できる、納涼懇親会を開催し、 景品付きゲーム大会などで好評を得ています。

### 💧 アピールポイント

●血圧計を連動させた アルコールチェッカー を利用しており、高 血圧な乗務員は医療 機関の受診を促して います。



### NPO 法人 絆の郷しもさほろ

所 在 地 〒089-0102

上川郡清水町下佐幌基線98番地

立 2007(平成19)年9月

事業内容 介護事業 従業員数 43名

### 「健康プラン」の取り組み・工夫

生活習慣改善の推進▶消毒液を備え付けてお り、手洗い、うがいを周知徹底しています。

### 🗸 喫煙対策

●施設内は完全禁煙としています。

### アピールポイント

●施設利用者と一緒に体操をしています。

### 施設利用者と一緒に体操して 運動不足を補っています

### 健診で再検査が必要になった方への対応

- ●対象者に□頭で再検査を受けるように伝えています。
- ●受診の際には勤務シフトを調整し、受診しやすい体 制を整えています。

### ) 感染症対策

- ●マスク着用、施設入室前の手指洗い、検温を義務付 けています。
- ●飲食時は向い合せにならないように、距離をとって います。
- ●飛沫防止として、事務室内にパーテーションを設置 しています。
- ●施設ごとに時間を決め(1時間を目安)、窓を開けて 換気しています。

### 株式会社アイスタイル

所 在 地 〒092-0027

網走郡美幌町稲美140-63

立 2009(平成21)年12月

事業内容 保険代理店業

従業員数 14名

### 年4回の社長の面談で 問題の解決策を一緒に考えています

### 健診で再検査が必要になった方への対応

●再検査等の受診状況を代表者が確認し、受診にあ たっては勤務シフト等、仕事の調整をしており、全 員が受診しています。

### 「健康プラン」の取り組み・工夫

生活習慣改善の推進▶消毒液を備え付け手洗い、うがいを推奨し ています。

喫煙対策▶社内禁煙としたことで、喫煙者の減少に繋がりました。

### ) 感染症対策

- ●アルコール消毒液を設置しています。
- 業務中、訪問時はマスク着用を義務付けています。
- ●飛沫防止のため北見本店の受付にパーテーションを設置してい ます。
- ●来客用として非接触型の体温計を導入し、検温しています。
- ●換気のできるエアコンを常時稼働しており、必要に応じてドア の開放も行っています。

### 🥒 メンタルヘルス対策

- ●基本的に残業はありませ  $h_{\circ}$
- ●年4回、社長との面談を実 施しており、問題の解決 策等の相談をしています。
- 忘年会やバーベキューな ど、社員の懇親の場を設 けています。

### アピールポイント

●血圧計を設置して、自己管 理を促しています。

# 有限会社田代保険商会

所 在 地 〒040-0023

函館市宇賀浦町7番6号

創 立 1960 (昭和 35) 年 10 月

事業内容生命保険・損害保険代理店業

従業員数 6名

### 社員全員に会社負担で予防接種を 受けてもらっています

### 🦷 「健康プラン」の取り組み・工夫

生活習慣改善の推進▶昨年から会社負担で社員 全員にインフルエンザ予防接種を受けてもらい ました。

### 😽 喫煙対策

- ●事務室内は禁煙としています。
- ●喫煙室設置を検討中で補助金などの制度を 調べています。

#### 🥟 メンタルヘルス対策

●有給休暇の取得について定期的な声掛けをしており、2ヶ月に1回の全体ミーティングの際にも声掛けしています。

### ( 感染症対策

- ●社内はマスク着用としています。
- ●出入□に消毒液を設置しています。
- ●トイレ、台所の手ふきをペーパータオルに変更しました。
- ●空気清浄機を設置しています。
- ●2時間ごとに窓とドアを開けて、定期的に換気をしています。

# 公益財団法人 北海道健康づくり財団

所 在 地 060-0042

札幌市中央区大通西6丁目6番地

北海道医師会館内

創 立 1986(昭和61)年7月

事業内容 健康づくり普及啓発推進事業

従業員数 28名

### 健康に関する情報を周知し、 健康意識の共有を図っています

### 健診で再検査が必要になった方への対応

●要精密検査となった職員に対し、受診に関する文書を 渡し各自医療機関へ受診してもらい、その結果につい て書面にて報告するよう通知しています。

### 🌉 「健康プラン」の取り組み・工夫

- 生活習慣改善の推進▶健康に関する情報周知
- ●協会けんぽからの情報紙や、「健康づくり」「保健衛生ニュース」等の冊子を回覧しています。

### 🚫 喫煙対策

●社内完全禁煙に しています。

### ( ) 感染症対策

- ●感染予防のため会社出入口にアルコール消毒液を設置し、必要であれば非接触型体 温計で体温測定も行なっています。原則部外者を対象としています。
- ●適宜窓や出入口ドアの開放など、定期的な換気や、冬場は加湿器を設置しています。
- ●本人の希望により、時差出勤を推奨しています。
- ●机が対面となる箇所にパーテーションを設置し、飛沫防止に取り組んでいます。
- ●インフルエンザ予防接種の費用を一部助成しています。

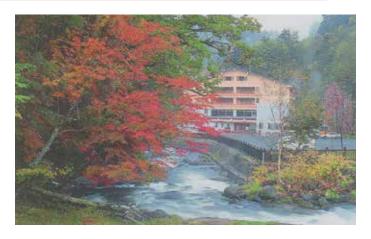
# 株式会社新得観光振興公社(国民宿舎東大雪荘)

所 在 地 〒081-0154

上川郡新得町3条南4丁目26番地

創 立 1965(昭和40)年4月

事業内容 旅館業 従業員数 20名



### お客様と従業員にとって心身共に健康な施設であるよう心掛けています

### 🤛 特定保健指導の利用について、工夫していること、利用して良かったこと

- ●対象者には特定保健指導の内容と必要性を説明し、全員利用しています。
- ●従業員に普段からの健康への留意点などご指導頂けるので大変助かっております。健康意識の向上につながっています。

### 🤰 健診で再検査が必要になった方への対応

- ●対象者には必ず受診するように□頭で伝えています。
- ●再検査を受診した病院のみではなく、従業員のかかりつけ医と十分相談するように促しています。

### | 「健康プラン」の取り組み・工夫

運動の推進▶体操ルームを設置し、従 業員に運動習慣を促しています。



#### ( ) 感染症対策

- ●プラズマクラスター空気清浄機を新規購入し、客室、 レストラン、宴会場などに設置しました。
- ●飛沫防止のためフロントカウンター、レストランの席間、相席の場合はグループごとの間にパーテーションを設置しています。
- ●レストランはバイキングで手袋着用を義務付けています。
- ●レストランと宴会場は、使用前後に窓を開けて換気しています。
- ●各階主要部にアルコール消毒液を設置し、ご希望に応じてお客様へ貸出ししています。

### 🚫 喫煙対策

館内は全て禁煙としています。

### 🤛 メンタルヘルス対策

閑散期は規定有休の消化をするよう に管理職から声掛けしています。

### **6** アピールポイント

- ●国立公園内の宿という立地条件を活かして、夏はトムラウシ山への登山、冬はスノーシュートレッキングなどの情報を提供しています。
- ●10月中旬~ゴールデンウィークまでは「いきいき体操ルーム」を設置、ランニングマシンやサイクルマシン、各種健康器等の利用を促しております。

# アイビック食品株式会社

所 在 地 〒065-0043

札幌市東区苗穂町13丁目1-15

創 立 2002(平成14)年12月

事業内容 たれ、だしの製造販売業

従業員数 50名



### 害のある菌を社内に入れないように 様々な対策をしています

### 🎒 健診で再検査が必要になった方への対応

- 対象者には必ず受診するように□頭で伝え、仕事を調整し、受診しやすい体制を整えています。
- ●再検査をし、就業に問題がない事を確認出来る診断書を提出してもらう 様徹底しています。

### 「健康プラン」の取り組み・工夫

生活習慣改善の推進▶昼食ドレッシングを3種類支給し、野菜摂取を推奨しています。

●毎年9月に血圧測定、血管年齢測定、肺機能 測定などの健康チェックをしています(2020年 は中止しました)。

喫煙対策▶喫煙室を設置し社内分煙しています。

●たばこを吸っていない者全員に禁煙手当を支給しています。



### 🔀 喫煙対策

●喫煙室は、昼休憩のみ利用可 としています。基本的に禁煙 を推奨しています。

DASHI



### **感染症対策**

- ●マスク、アルコール消毒液、感染症予防冊子を配布しています。
- ●2時間おきに窓を開けて換気しています。
- ●非接触型の扉と水栓を設置しています。
- ●出入口にアルコール消毒液とサーモグラフィによる検温計を設置し、熱が高い方は、社内に入れないようにしています。
- ●工場内に菌を入れないために、陽圧管理をしています。
- ●対面となる箇所に飛沫防止パーテーションを設置しています。













### ンメンタルヘルス対策

●年間スケジュールに合わせて、有給休暇を計画的に取得してもらっています。

### 🚹 アピールポイント

●バランスボールで健康づくり を推奨しています。社内に4 個置いて、各自自由に使って 良いことにしています。



# ダーレー・ジャパン・ファーム有限会社

所 在 地 〒055-0004

沙流郡日高町富川東1-1016-1

創 立 2004(平成16)年9月

事業内容 競走馬の生産・育成業

従業員数 95名

### 仕事を調整して、特定保健指導を利用しやすい体制を整えています

### 特定保健指導の利用について、工夫していること、利用して良かったこと

- ●利用にあたっては、仕事を調整するなど利用しやすい体制を整えています。
- ●利用後は、体調管理、健康に対する意識が向上しました。

### 🔋 健診で再検査が必要になった方への対応

対象者に対して再受診を口頭で勧奨しています。

### (三) 感染症対策

- ●インフルエンザの予防接種の費用は会社が全額負担し、出来るだけ予防接種を受けてもらうようにしています。
- ●会社の出入口に消毒液を設置し、手指の消毒を推奨しています。

### ンメンタルヘルス対策

- ストレスチェックを実施しています。
- 計画的な年次有給休暇の取得を推奨し、最低5日の取得を促しています。

### **ん** アピールポイント

●所有している競走馬がレースに勝った際の祝勝会、競馬場への観戦ツアーなど、リフレッシュ目的も兼ねて年に数回社内イベントを実施しています(2020年はコロナウイルスの影響で例年どおりできていません)。



発行元

