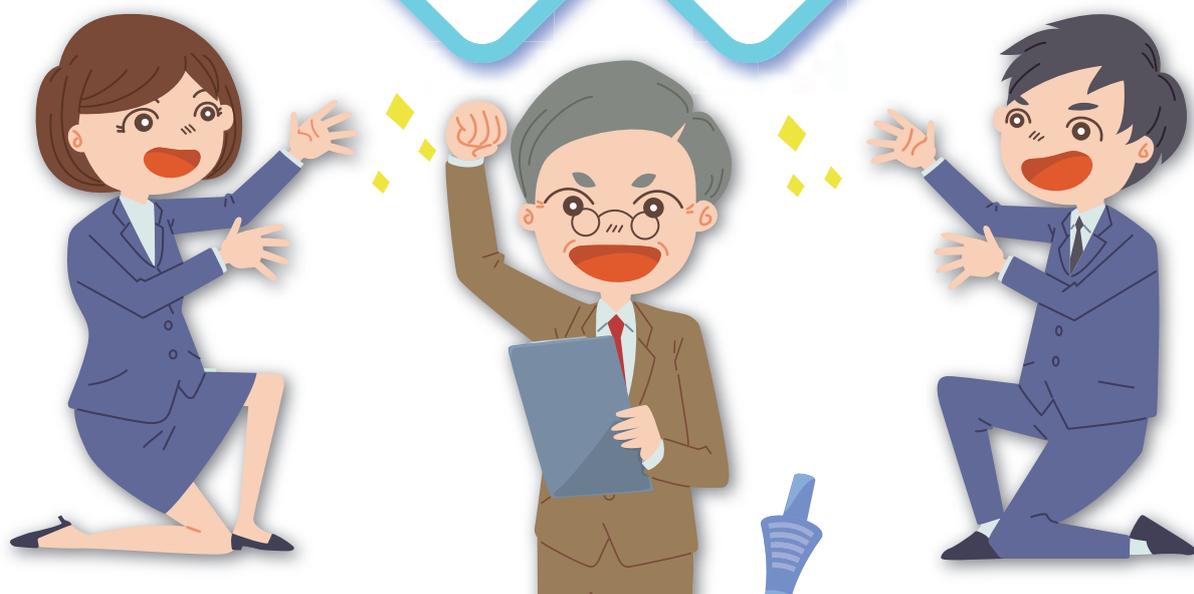


健・康・事・業・所

宣・言



取組事例集



全国健康保険協会 北海道支部
協会けんぽ

はじめに

この事例集は、平成27年～28年度に「健康事業所宣言」にエントリーいただいた222社のうち、35社のご協力のもと、健康づくりに関する「取組事例」をまとめたものです。本事例集を参考に、従業員さまの健康づくりに取り組んでいただければ幸いです。

従業員のみなさまの健康づくりにあたって、協会けんぽ北海道支部に対するご要望等ございましたら、お気軽に当支部企画総務グループあてご連絡ください。

当支部といたしましては、事業所さまの健康経営の実践にあたって、今後もサポートさせていただきます。

平成30年12月

協会けんぽ北海道支部
011-726-0352(代表)

曲イ 田中酒造 株式会社

所在地：小樽市信香町2-2
創立年：1899（明治32）年
事業内容：酒類製造・卸・小売業
従業員数：48名

健康経営優良法人2018認定



運動の推進や禁煙の勧奨で自発的な健康づくり



- ・朝礼や社内研修、社内回覧などを利用して、健康保持に関する情報共有を図っています。
- ・社員会において健康維持や改善について議論し、会社全体で取り組むようにしています。

POINT!

- 毎日の朝礼時にラジオ体操を実施
- 「歩け歩け運動」の実施
- 毎月15日を禁煙デーに設定し、社内外で禁煙を勧奨



特徴的な活動事例

「積極的な感染症対策」

感染症対策として、予防接種費用の補助、予防接種時間の出勤認定、予防接種実施場所の提供、アルコール消毒液の設置、マスクの配布などを行い、予防に取り組んでいます。

「歩く習慣を奨励」

移動手段としてできるだけ歩くことを励行する「歩け歩け運動」を行っています。

特定保健指導への取り組み

特定保健指導の対象となった社員には、上司が指導の内容や必要性を説明し、必ず受けるように徹底しています。特定保健指導を利用するようになったことで生活習慣が改善され、健康に対する意識が高まってきました。

健診の再検査受診率向上への取り組み

再検査が必要とされた社員には、会社から医療機関を紹介し、再検査の費用を助成しています。また、再検査後は会社への「受診結果報告書」の提出を義務付けています。

日本ハム北海道販売 株式会社

所在地：札幌市手稲区富丘2条2丁目10-1
創立年：1977（昭和52）年2月
事業内容：食品卸売業
従業員数：81名

健康経営優良法人2018認定



元気に働き続けられる職場を目指し、 心と体の健康をサポート



- ・メンタルヘルス対策として、年に1回、外部機関に依頼し、チェックシート回答によるストレスチェックを実施。高ストレス者と判定され、本人が希望する場合、費用は会社負担で産業医による面談を行っています。

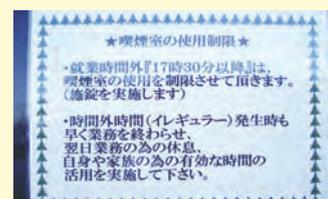
POINT!

- 時間外労働の抑制と有給休暇の取得促進による心の健康づくり
- 医師を派遣してもらい、職場でのインフルエンザ予防接種を実施

特徴的な活動事例

「喫煙室の設置による喫煙対策」

事務所の外に喫煙室を設け、非喫煙者の受動喫煙対策を実施。定時以降は喫煙室を施錠することで、時間外労働と喫煙回数の低減を図り、心身の健康増進につなげるようにしています。



特定保健指導への取り組み

協会けんぽにご協力いただき、保健師の方に心と体の健康に関する講話をしていただいたり、講師の方を招いてストレス講話やストレッチ体操などを実施。今後も、年に1回はさまざまな指導を受けていきたいと考えています。

健診の再検査受診率向上への取り組み

再検査が必要とされた対象者には、各部署の責任者が受診を促し、書面に記録を残しています。再検査日を設定しても、予定日に受診できない場合もあるため、会社のルールとして3回は受診の呼びかけを行っています。それでも受診しないケースがあり、そうした社員の健康をいかに守り、働き続けてもらうかが今後の課題です。その他に、定期健康診断の胃部検査では、バリウムと胃カメラを選択制にしています。

株式会社 出口組

所在地：日高郡新ひだか町静内本町3丁目3-5
創立年：1953（昭和28）年5月
事業内容：特定建設業
従業員数：86名



健康意識の向上と徹底した体調管理で 安全・安心な職場に



- ・喫煙対策として、当初は本社の分煙化を進めていましたが、社屋内を完全禁煙とし、屋外に喫煙場所を設置しました。会議の場などを利用して喫煙の有害性を周知したことで、健康への意識が高まり、喫煙者が減少しました。
- ・メンタルヘルス対策としてストレスチェックを年に1回実施。相談員も配置して、メンタル面のケアにも対応できるようにしています。

POINT!

- 朝礼時にラジオ体操を実施
- 毎朝アルコールチェックを実施
- 各部門の会議などを利用してタバコの有害性を周知



特徴的な活動事例

「働く前に体調チェックを実施」

顔色がすぐれない作業者には血圧測定を行い、体調が悪い場合は病院に行くことを勧めています。また、毎朝アルコールチェックを行うなど、体調管理を徹底しています。

新規入場の作業者に対しては、教育時に血圧測定を実施しています。

特定保健指導への取り組み

特定保健指導の日程を保健師の方と調整し、対象者全員が受けられるように工夫しています。指導を受けた社員は健康に対する意識が一層高まりました。

健診の再検査受診率向上への取り組み

再検査が必要になった場合、受診状況を管理職が確認した後、産業医のコメントをもらっています。管理職と健康保険委員である総務部長が各作業所を巡回して勤務の調整を行い、必ず再検査を受けるように指導しています。

旭イノベックス 株式会社

所在地：北広島市共栄542
創立年：1952（昭和27）年
事業内容：鉄鋼業、金属製品製造業、建設業
従業員数：250名



健康講話と健康コーナーの設置で健康づくりを推進



・年2回、産業医による講話を実施しています。生活習慣病など身近な話題をテーマにすることで、社内の健康意識を高めるようにしています。

POINT!

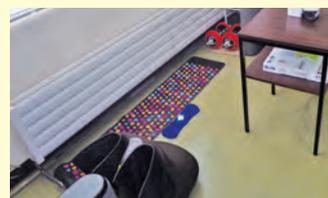
- 各部署に健康コーナーを設置
- 喫煙室の設置による完全分煙化



特徴的な活動事例

「健康コーナーで体調をチェック」

各部署に健康コーナーを設け、血圧計や体重計などを設置しています。社員が日常的に血圧や体重の測定を行うことで、体調管理と健康増進に役立っています。



特定保健指導への取り組み

特定保健指導を利用するようになったことで、社員の健康に対する意識が高まりました。

健診の再検査受診率向上への取り組み

再検査が必要になった社員には、受診の有無を個別に確認し、受診率の向上に努めています。

空知パブリックメンテナンス 株式会社

所在地：岩見沢市栗沢町最上293-1
創立年：1978（昭和53）年2月
事業内容：ビルメンテナンス業
従業員数：196名



ポスター等を活用し健康の大切さを呼びかけ



- ・年に1回ストレスチェックを実施し、高ストレス者の判定結果が出た場合、本人から受診の申し出があれば、迅速に面接指導を行えるようにしています。
- ・会社の入口の目につきやすいところに、社員のための相談窓口の電話番号などを紹介したポスターを掲示しています。

POINT!

- 健康意識を高めるポスター等の掲示
- 月1回以上の有給休暇取得を奨励



特徴的な活動事例

「有給休暇で心身の健康を回復」

心身のリフレッシュを図るため、月に1回以上、有給休暇を取得するように勧奨しています。

「タバコの有害性を周知」

喫煙場所に協会けんぽからいただいたポスターを掲示し、タバコの有害性について認識してもらうようにしています。



特定保健指導への取り組み

特定保健指導を利用し、健康への意識を高めるようにしています。指導を受けた社員は、日々の食生活に気をつかうようになりました。

健診の再検査受診率向上への取り組み

再検査が必要になった場合は、産業医のアドバイスのもと、対象者の数値が標準値と比べてどのような状態にあるのかを文書にて知らせ、受診を促しています。また、検査結果など報告する書類も一緒に渡し、経過を把握するようにしています。

株式会社 サジェコ

所在地：札幌市西区八軒9条東5丁目1-28
創立年：1987（昭和62）年4月
事業内容：介護事業、ビルメンテナンス業、
ICT事業
従業員数：78名



計画的な健康づくり活動を展開しています



- ・ノー残業デーの日は、社長から社員に対して、早く退社するように声がけをしてもらっています。
- ・定期的に有給休暇を取得することが難しい職種なのですが、一部の部署では今年度の部内目標を「定期的な有給休暇の取得」と定めて、年間カレンダーであらかじめ休む日を計画的に決めています。

POINT!

- 多くの社員が特定保健指導を受けられるように工夫
- ノー残業デーを積極的に呼びかけ
- メンタルヘルス研修の実施



特徴的な活動事例

「感染症予防を重視」

消毒スプレーやうがい薬、手拭きペーパー、紙コップなどを常備し、衛生管理を推進しています。



「受動喫煙対策として喫煙所を設置」

お客様や利用者様がいらっしゃる施設ということもあり、完全禁煙はできないため、受動喫煙の防止策として喫煙所を設置し、分煙を行っています。



特定保健指導への取り組み

衛生管理者が、生活習慣病予防健診の受診者だけでなく、通常の健診受診者についても、特定保健指導を受けられるように計画しています。これによって、健診を受けるだけでなく、健康づくりへの意識向上に役立てるようになっています。

健診の再検査受診率向上への取り組み

再検査が必要になった社員には、医療機関での受診を促すために、「受診勧奨のお知らせ」を配布しています。さらに、特に健診の結果が悪く、就業に不安がある社員に対しては、「受診勧告のお知らせ」として1カ月以内に医療機関を受診することを促し、医師からの診断書を提出してもらっています。

株式会社 総北海

所在地：旭川市工業団地2条1丁目1-23
創立年：1948（昭和23）年11月
事業内容：印刷業
従業員数：72名



社訓にもとづき、健康的な生活をバックアップ



- ・健康づくりの一環として運動を推進するために、インストラクターを招いてストレッチ教室を開催しました。覚えたストレッチは毎日の生活に取り入れ、心身のリフレッシュに活用していきたいと考えています。
- ・メンタルヘルス対策として、ストレスチェックを行っています。

POINT!

- 社内イベントなどを活用した健康づくり
- 社屋内だけでなく、敷地内や社用車まで完全禁煙を実施



特徴的な活動事例

「健康に働くための習慣づくり」

当社の社訓の一つに「健康は人生の基礎（もと）」という言葉が掲げられています。規則正しい生活を送り、ラジオ体操などの程よい運動を取り入れ、毎月1回は有給休暇の取得を促すなど、生活の基本となる健康を維持できるように呼びかけています。また、年に1回、体を動かす企画として軽いスポーツを取り入れた社内イベントを開催しています。



健診の再検査受診率向上への取り組み

再検査が必要になった場合、受診結果を必ず管理職に報告することになっています。医療機関は本人に選んでもらい、仕事の調整をするなど、受診しやすいようにサポートしています。

及川産業 株式会社

所在地：岩見沢市2条東18丁目1
創立年：1955（昭和30）年8月
事業内容：土木建築業
従業員数：56名

健康経営優良法人2018認定



産業医による講話で健康への意識を高める



・全ての社員と作業員が参加する会議に産業医を招き、健康に関する講話を行ってもらうことで、職場の健康意識を高めるようにしています。

POINT!

- 始業前にラジオ体操を実施
- コミュニケーションの推進によるメンタルヘルス対策

特徴的な活動事例 「親睦会によるメンタルヘルス対策」

ストレスチェックの実施の他、月に1、2回程度、社員のコミュニケーション向上を図るために親睦会を開き、仕事の相談や悩み事などを話すことができる場を設けています。



健診の再検査受診率向上への取り組み

再検査が必要とされた社員に対し、受診するよう一人ひとりに書面で呼びかけています。受診するまで呼びかけを行い、全社員の健康を守るようにしています。

株式会社 ディーボ

所在地：札幌市北区北7条西4丁目17-1 KDX札幌北口ビル8F
創立年：2005（平成17）年6月
事業内容：SEOサービスの提供
従業員数：22名



健康づくりを支援する社内制度でやる気を持続



・ほとんどの社員が有給休暇を消化していますが、残っている場合は個別に利用するように声がけをしています。

POINT!

- 歩いた歩数に応じて健康増進手当を支給
- 健診の再検査受診をお知らせメールで勧奨

特徴的な活動事例 「健康増進手当で歩く習慣を応援」

毎月、歩いた歩数に応じて健康増進手当（最大1万円/月）を支給しています。また、「北ガスグループ6時間リレーマラソン in札幌ドーム」に出場し、健康への意識を高めています。



健診の再検査受診率向上への取り組み

再検査が必要になった社員には、受診を促す「お知らせメール」を会社から送っています。また、再検査で有給休暇を利用する場合は、希望通りに取得できるようにしています。

いわすい建設 株式会社

所在地：江別市東野幌本町12-2
創立年：1995（平成7）年4月
事業内容：土木工事、管工事、水道施設工事
従業員数：23名

食生活の改善など、社員の健康を守る取り組みを実践



- ・社員の意見や要望を聞きながら、健康を保つ努力を応援するようにしています。
- ・75歳以上の後期高齢者についても、本人の希望に応じて会社負担で健康診断を実施しています。



- 朝礼後、屋外でラジオ体操を実施
- 自社農園で無農薬野菜を作り、社員に配布
- 社屋内禁煙を実施

特徴的な活動事例 「野菜中心の食生活を推奨」

野菜中心の食生活を意識してもらうため、レタスや小松菜などの葉もの野菜を自社農園で無農薬で栽培し、社員に配布しています。

特定保健指導への取り組み

特定保健指導を受けた社員が、翌年の健康診断で所見なしの結果となりました。指導と本人の努力でここまで良くなるのかと驚きました。この成果を他の社員にも伝え、社内の健康意識を高めることができました。

健診の再検査受診率向上への取り組み

再検査が必要になった場合は、優先的に休暇を取れるように配慮しています。

臨港昭和交通 株式会社

所在地：苫小牧市元中野4丁目14-14
創立年：1968（昭和43）年7月
事業内容：一般乗用旅客自動車運送業
従業員数：152名

積極的な指導や啓発活動で禁煙を推進



- ・健康プランの取り組み状況を会議などで定期的に検討しています。



- 喫煙者に対して禁煙指導を実施
- 禁煙の体験談を紹介し、参考にしてもらう

特徴的な活動事例 「自分の健康状態を把握」

営業所などに血圧計を設置して、健康意識の向上を図っています。

特定保健指導への取り組み

必ず特定保健指導を受けられるように、日程調整を行っています。

健診の再検査受診率向上への取り組み

二次検査の受診を勧め、医療機関を紹介しています。

北第百通信電気 株式会社

所在地：札幌市中央区南5条西22丁目2番12号
創立年：1964（昭和39）年4月
事業内容：電気通信工事業
従業員数：63名

積極的な運動や余暇の充実を勧奨



- ・喫煙者には電子タバコへの切り替えを促し、喫煙本数の削減を勧奨しています。
- ・毎週水曜日を定時退社日に設定し、余暇に充てたり、運動を行うように勧奨しています。



- 法人契約しているスポーツジムの利用を奨励
- ノー残業デーを設置

特徴的な活動事例 「喫煙の低減を図る」

現在設けている喫煙室を移動し、非喫煙者・禁煙者も一緒に休憩やコミュニケーションができるフリースペースに変更する予定です。これによって喫煙を抑制し、禁煙につなげていきたいと考えています。

健診の再検査受診率向上への取り組み

再検査指示書によって受診日や受診結果の報告を受けるようにしています。

株式会社 瀧澤電気工事

所在地：苫小牧市桜木町3丁目6-6
創立年：1974（昭和49）年6月
事業内容：電気工事業
従業員数：43名

親睦を深め、円滑な職場環境づくり



- ・毎朝7時50分から、会社にいる全社員でラジオ体操を実施しています。
- ・年に1回、コミュニケーションの機会として、パークゴルフや焼き肉などのレクリエーションを実施しています。



- 毎朝ラジオ体操を実施
- 年1回、社内レクリエーションを実施

特徴的な活動事例 「社屋を分煙化」

事務所内は禁煙とし、喫煙場所を1カ所に限定しています。

一般社団法人 札幌市手をつなぐ育成会

所在地：札幌市北区北8条西6丁目2-15

創立年：1959（昭和34）年10月

事業内容：知的障がい児・者の親の会、4事業所の運営（リサイクル2、販売1、解体1）

従業員数：87名

健康意識を高める啓発活動を行っています



- 一部の事業所において、安全・衛生を教育する時間を設け、健康プランやその時期に適したテーマについて学べるようにしています。



- 安全・衛生に関する教育を実施
- タバコの有害性を伝える教育を実施

特徴的な活動事例 「事業所ごとに健康づくり活動を実施」

2事業所にうがい器を設置しています。また、ラジオ体操も2事業所で実施しています。喫煙対策については、事業所によって完全禁煙・一部分煙を行っています。

健診の再検査受診率向上への取り組み

再検査を受けるように促すとともに、業務を調整するように配慮しています。

株式会社 ベナレス

所在地：釧路市鳥取北3丁目12-21

創立年：2006（平成18）年1月

事業内容：高齢者介護

従業員数：50名

自然に健康意識が高まるように配慮



- 看護師による感染症情報の発信やそれに伴う注意喚起を行っています。
- サークル活動情報を回覧し、運動や趣味活動などに取り組みやすい環境をつくっています。



- 面談時に禁煙・節煙を意識づけ
- ジェネリック医薬品希望シールを配布

特徴的な活動事例 「声がけを大切に」

職員が自分の健康と向き合うことが大切なので、「健康、健康」と強く言うのではなく、「顔色がいいね」「体重が落ちたんじゃない」など、本人の努力を評価するようにしています。逆に、顔色が悪いときや元気がないときも声をかけるようにしています。

特定保健指導への取り組み

特定保健指導を利用した職員がダイエットに成功しました。

健診の再検査受診率向上への取り組み

職員面談とあわせて再検査受診を促すことで、プライバシーに配慮しながら体調確認と指導を行っています。状況によっては就業環境や就業時間なども話し合い、再検査の必要性を感じてもらえるように工夫しています。

社会福祉法人 岩見沢市社会福祉協議会

所在地：岩見沢市11条西3丁目1-9
創立年：1951（昭和26）年11月
事業内容：社会福祉事業
従業員数：88名

メンタルヘルスケアの取り組み



- ・メンタルヘルス対策は2017年度より行っています。2018年度はパートの方を含め全職員にアンケートなどを取り、病院と連携して取り組んでいます。



- 全職員を対象にメンタルヘルス対策を実施
- 手の消毒液を設置

特徴的な活動事例 「新たな取り組みを検討」

喫煙室は設置していますが、それ以外の喫煙対策を考えています。また、ラジオ体操などの実施も検討中です。

特定保健指導への取り組み

特定保健指導は必ず利用するように徹底しています。指導によって生活習慣が改善されるなど、効果が出ています。

健診の再検査受診率向上への取り組み

再検査が必要になった職員には必ず知らせて、受診するように指導しています。

上山試錐工業 株式会社

所在地：札幌市中央区北2条東13丁目1-7
創立年：1960（昭和35）年4月
事業内容：建設業、地質調査業
従業員数：58名

健康の保持や生活習慣の改善を奨励



- ・生活習慣の改善は、会社での管理、社員への促しなどによって、より意識が高まっています。
- ・喫煙対策は社内分煙を進め、2カ所あった喫煙場所を1カ所にしました。また、禁煙の社用車を設けています。



- 社員の健康管理を重視
- メンタルヘルス対策の実施

特徴的な活動事例 「感染症予防を実施」

玄関や各フロアに手の消毒液を設置しています。

特定保健指導への取り組み

対象者には保健指導を積極的に受けるように促しています。指導を受けたことで、生活習慣の改善や健康に対する意識の向上が図られています。

健診の再検査受診率向上への取り組み

会社で健診結果を管理し、再検査を受けるように促しています。

浅野建設 株式会社

所在地：札幌市南区石山2条4丁目4-32
創立年：1966（昭和41）年2月
事業内容：建設業、福祉事業
従業員数：11名

全社を挙げて健康づくりに取り組んでいます



・全社員が協力しながら健康づくりに取り組む体制を整えています。



- 健康づくりに取り組みやすい社内体制
- 手洗いやうがいの励行

特徴的な活動事例 「会社全体で禁煙を応援」

禁煙に取り組んでいる人を社内に向けてアピールし、周囲の協力を得られるようにしています。

特定保健指導への取り組み

勤務時間内に気兼ねなく利用できるように配慮しています。

健診の再検査受診率向上への取り組み

再検査を受けやすいように、会社側から受診日程などを提案するようにしています。

株式会社 北川組鉄工所

所在地：石狩市新港西3丁目751-9
創立年：1971（昭和46）年4月
事業内容：鋼構造物工事業
従業員数：64名

健康意識を高めるきっかけづくりを重視



・社内で加熱式タバコの販売会を行ったことで、煙の出ないタバコに変える社員が増えました。そのため従来のタバコの臭いが一層目立つようになり、喫煙者が気にかける様子が見られています。直接の喫煙対策ではありませんが、周囲への影響を認識する一つのきっかけになっています。



- 「健康を考える日」を設けて意識を高める

特定保健指導への取り組み

指導を受けた本人の意識が変化するだけでなく、指導の実施が社内で話題になることで、対象者以外にも健康について考える機会になっています。

健診の再検査受診率向上への取り組み

業界の安全週間期間に「健康を考える日」を設定し、その日に再検査を受けるように本人と上司に働きかけをしています。これまでは社員個人の判断に任せていましたが、会社として指導や周知を行うようにしました。

手稲工産 株式会社

所在地：札幌市手稲区手稲金山124
創立年：1966（昭和41）年2月
事業内容：採石請負業
従業員数：25名

会議で話し合い、生活習慣の改善を推進



- ・月に1回、会議で生活習慣の改善などについて話し合いをしています。



- 社内分煙の取り組みをスタート

特定保健指導への取り組み

特定保健指導の対象者に対して管理職がその必要性を説明し、必ず利用するようにしています。

健診の再検査受診率向上への取り組み

再検査は全員受診を義務付けています。対象者が所属する部署内で仕事を調整するなど、再検査を受けやすい体制にしています。

北包連 株式会社

所在地：札幌市西区八軒5条西9丁目4-28
創立年：1970（昭和45）年6月
事業内容：食品包装資材の卸売業
従業員数：83名

健診や健康づくりの大切さを啓発



- ・有給休暇の取得を推奨しています。
- ・各拠点に喫煙室を設置し、分煙化を行いました。
- ・エコデー（ノー残業デー）を行っています。（週2日）



- 個人面談で健康づくりを推進
- 消毒液の設置

特定保健指導への取り組み

協会けんぽにご協力をいただき、内勤者研修で出前講座を実施しました。また、個人面談などでも特定保健指導の内容や必要性を説明し、社員の理解を深めるようにしています。

健診の再検査受診率向上への取り組み

個人面談を行い、再検査の受診を指示しています。また、再検査後の報告も徹底させています。

北開工営 株式会社

所在地：札幌市白石区本郷通13丁目南4-1
創立年：1974（昭和49）年2月
事業内容：建設コンサルタント
従業員数：37名

社内研修で健康意識を向上



- ・昨年度は社内の研修会を利用し、健康管理に関する研修を行いました。今後も従業員の健康づくりを積極的にサポートし、健康意識の向上を目指していきたくと考えています。



- 45歳以上の社員に脳ドックを実施
- 敷地内全面禁煙を実施

特徴的な活動事例「脳ドックを実施」

2018年度の健康診断より、45歳以上の社員に対して、5年ごとの脳ドックを全額会社負担で実施しています。

特定保健指導への取り組み

特定保健指導の利用が100%になるように、個別に指導しています。

健診の再検査受診率向上への取り組み

再検査を受けるように、健康管理者がメールなどで個別に繰り返し指導しています。管理職には、再検査受診のための配慮を求めています。

株式会社 豊水設計

所在地：札幌市東区北33条東16丁目2-2
創立年：1988（昭和63）年1月
事業内容：土木設計
従業員数：31名

健康意識の向上にイベントを活用



- ・午後3時のラジオ体操を継続的に行っています。
- ・午後3時から15分間の休憩時間を新たに設けました。



- 協会けんぽの禁煙イベントへの参加を奨励
- 健診の再検査受診を独自の確認表で徹底

特徴的な活動事例「職場で積極的な健康づくり」

ラジオ体操や分煙による受動喫煙の防止のほか、手洗用の消毒液を設置して、社員の健康づくりや感染症予防を図っています。

特定保健指導への取り組み

特定保健指導の利用を全国労働衛生週間の際に呼びかけています。

健診の再検査受診率向上への取り組み

2018年度より、再検査の対象者に会社独自の受診確認表を渡し、再検査を受けた後に提出してもらう取り組みを始めました。

北海道物流開発 株式会社

所在地：札幌市西区発寒6条9丁目1-10
創立年：1998（平成10）年3月
事業内容：道路貨物運送業
従業員数：11名

心身の健康を守る環境づくりに努力



- ・定期的に健康意識を振作するように努めています。
- ・健康づくり関連情報を掲示板（社内ネットを含む）に掲載しています。

POINT! ●本社の全面禁煙、支店の分煙を実施

特徴的な活動事例「連休取得の奨励」

土日と有給休暇3日を合わせて、5連休を勧めていますが、5日間連続で休むのは難しい面もあり、まだ実際の取得には至っていません。

健診の再検査受診率向上への取り組み

再検査の受診を促すとともに、再検査を受けやすい職場の雰囲気づくりをしています。

株式会社 コルテ

所在地：札幌市白石区平和通2丁目南6-34
創立年：2006（平成18）年12月
事業内容：介護事業
従業員数：8名

こまめな運動で健康増進



- ・勤務時間中に体を動かすように心がけています。

POINT! ●勤務時間内に健診の再検査を受診

特徴的な活動事例「感染症予防を徹底」

介護の仕事のため、うがいや手洗いは必ず行っています。

健診の再検査受診率向上への取り組み

会社から近い医療機関で再検査を受けられるようにしています。また、再検査を受けている時間も勤務時間と見なしています。

システムバンク 株式会社

所在地：札幌市中央区大通西8丁目2 住友商事・フカミヤ大通ビル
創立年：1984（昭和59）年8月
事業内容：システム開発
従業員数：39名

社内禁煙を推進しています

POINT!

- 健診の再検査受診を徹底



- ・社内を完全禁煙にして、受動喫煙の防止や喫煙の低減に取り組んでいます。

健診の再検査受診率向上への取り組み

再検査を受けるまで日程を確認するようにしています。また、検査日に有給休暇を取得できるように、上司が配慮するようにしています。大切な社員の健康を守るために、再検査の受診を徹底しています。

株式会社 デンキのエースたかはし

所在地：釧路市春採1丁目15-17
創立年：1965（昭和40）年10月
事業内容：家電販売、電気工事
従業員数：8名

食事の改善と運動で生活習慣病予防

POINT!

- 社内と社用車の完全禁煙を実施



- ・生活習慣の改善や運動不足の解消に取り組んでいます。

特定保健指導への取り組み

特定保健指導を利用したことで健康に対する意識が高まり、食生活の改善に向けて努力をするようになりました。

三共電気工業 株式会社

所在地：札幌市北区北6条西6丁目2
創立年：1956（昭和31）年3月
事業内容：電気工事業
従業員数：70名

社員の健康維持を優先

POINT!

- 再検査や通院を優先して勤務時間を調整



特徴的な活動事例「健康を守る職場体制を推進」

- 勤務時間を調整するなどして、健康保持や治療などのための通院を推奨しています。

健診の再検査受診率向上への取り組み

再検査が必要な社員に対して個別に連絡しています。また、可能なかぎり出勤日でも再検査を受けられるように配慮しています。

株式会社 サービスコ

所在地：札幌市中央区大通西4丁目1 新大通ビル5F
創立年：1975（昭和50）年5月
事業内容：ビル・マンション管理
従業員数：約140名

再検査の受診を個々に働きかけ

POINT!

- 社員一人ひとりに再検査の受診を勧奨



- ・喫煙対策として分煙を推進しています。

健診の再検査受診率向上への取り組み

再検査の対象者に口頭で伝え、受診するように促しています。

エスケータクシー 事業協同組合

所在地：札幌市北区新琴似4条16丁目5-6
創立年：1990（平成2）年6月
事業内容：協同組合事業
従業員数：50名

健診の再検査受診を徹底

■特定保健指導への取り組み

特定保健指導を利用するように呼びかけています。

■健診の再検査受診率向上への取り組み

再検査の受診を徹底させています。

SK太平自工 株式会社

所在地：札幌市北区新琴似4条16丁目5-23
創立年：1984（昭和59）年6月
事業内容：自動車分解整備事業
従業員数：23名

特定保健指導を重視

■特定保健指導への取り組み

特定保健指導の対象者全員が受けることを徹底するようにしています。

■健診の再検査受診率向上への取り組み

必ず再検査を受けるように促しています。

新和興産 株式会社

所在地：札幌市北区新琴似4条16丁目5-6
創立年：1986（昭和61）年12月
事業内容：オートガス販売
従業員数：18名

特定保健指導への理解を深める

■特定保健指導への取り組み

特定保健指導の必要性を説明し、利用するように徹底しています。

■健診の再検査受診率向上への取り組み

再検査の受診を指導しています。

北星タクシー 株式会社

所在地：札幌市北区新琴似4条16丁目5-22
創立年：2012（平成24）年11月
事業内容：一般乗用旅客自動車運送事業
従業員数：208名

タバコの有害性を周知

■特定保健指導への取り組み

特定保健指導の必要性を説明し、利用を推薦しています。

■健診の再検査受診率向上への取り組み

再検査の受診を指導しています。

■その他の活動事例

受動喫煙について周知を図っています。
また、喫煙室を設けて分煙しています。

北びしハイヤー 株式会社

所在地：札幌市北区新琴似4条16丁目5-6
創立年：1960（昭和35）年3月
事業内容：一般乗用旅客自動車運送事業
従業員数：161名

受動喫煙対策を実施

■特定保健指導への取り組み

特定保健指導の必要性を説明し、利用するように徹底させています。

■健診の再検査受診率向上への取り組み

再検査の受診を指導しています。

■その他の活動事例

受動喫煙について周知を図っています。
また、喫煙室を設けて分煙しています。

SKホールディングス 株式会社

所在地：札幌市北区新琴似4条16丁目5-6
創立年：1962（昭和37）年5月
事業内容：不動産管理、事務代行
従業員数：26名

特定保健指導で健康意識向上

■特定保健指導への取り組み

特定保健指導を受けたことで、社員の健康に対する意識が高まりました。

■健診の再検査受診率向上への取り組み

再検査が必要な社員に対して、管理職から個別に受診を指導しています。

■その他の活動事例

建物内禁煙を実施しています。

始めよう健康経営®

健康事業所宣言とは

健康づくりの取り組みを宣言して健康事業所の認定を受けることです

超高齢化社会が急速に進展している中で、従業員の健康管理は、事業所にとって大きな課題となっています。

「健康経営®」は、従業員の健康づくりを積極的に行うことで、生産性・収益性を高めていくという考え方で厚生労働省だけでなく、経済産業省も積極的な普及活動を展開しています。

協会けんぽ北海道支部では、北海道健康増進計画「すこやか北海道21」と連携し、より一層健康づくりを推進するため、健康経営に取り組むことを宣言した事業所を認定してサポートする「健康事業所宣言」を行っています。

※「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

◆3つの健康メニューについての取り組みを宣言していただきます

1 従業員の生活習慣改善を支援

協会けんぽ北海道支部の「特定保健指導(無料)」を利用します

2 検査・治療のための環境整備

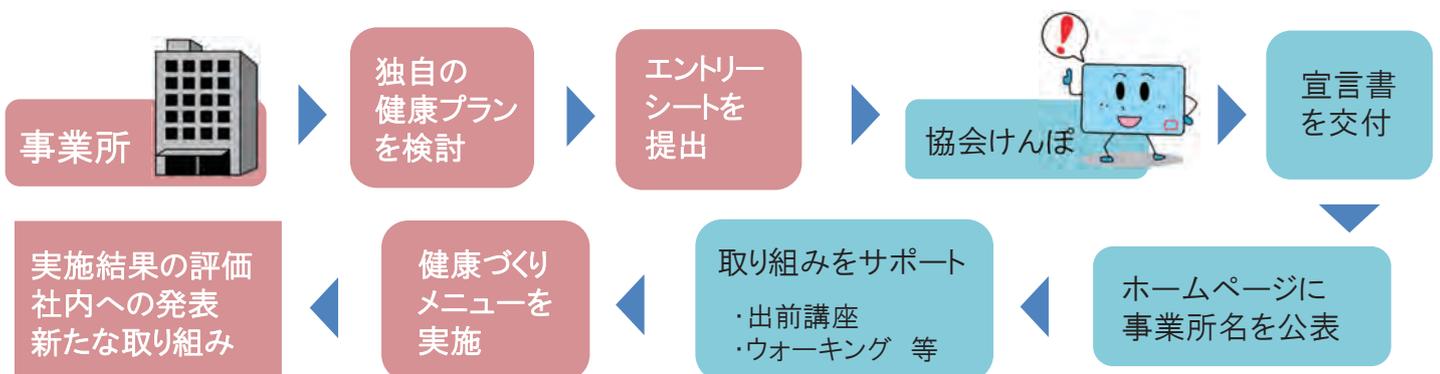
健診結果において再検査などの必要がある従業員に対し医療機関への受診を勧奨します

3 社内での健康づくりの推進

独自の健康プランを実施します

◆健康保険委員を委嘱させていただいている事業所から申請いただきます (健康保険委員がない場合は、同時にご推薦いただくことで申請いただけます)

～お手続きの流れ～



健康づくりへの投資は、事業所の社会的信頼度や業績にも良い影響をもたらします！
詳しくは、協会けんぽ北海道支部ホームページをご覧ください！



全国健康保険協会 北海道支部

協会けんぽ

<http://www.kyoukaikenpo.or.jp/>

電話 011-726-0352(代表)

協会けんぽ

検索

発行元



全国健康保険協会 北海道支部
協会けんぽ