

健康づくりや医療費節約など暮らしに役立つ情報誌

ひろしま企業健康宣言通信

令和7年 **春号**



協会けんぽ広島支部
マスコットキャラクター
健康いろは

しい・ろ・か

IROHA & KAEDE



協会けんぽ広島支部
マスコットキャラクター
健康かえで



ひろしま企業健康宣言
健康づくり優良事業所



全国健康保険協会 広島支部
協会けんぽ

青森県 弘前公園の桜と花筏に冠雪の岩木山／提供：アマナ

令和6年度 広島県健康経営優良企業表彰式について

本年1月24日(金)、広島県庁で第5回「**広島県健康経営優良企業表彰式**」が執り行われ、従業員の健康増進に力を入れる「健康経営」の取組みにおいて、他の模範となるべき優れた成果をあげた企業が、広島県知事より表彰されました。

※「健康経営」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。



【写真：前列左から】

畠山建設株式会社 藤原 俊将 様
 広成建設株式会社 日名田 高志 様
 リライアンス・セキュリティ株式会社 田中 清司 様
 山根副知事
 広島イーグル株式会社 小松原 正行 様
 株式会社協地運送 金子 武司 様
 中国労働金庫 戸守 学 様

【後列左から】

全国健康保険協会広島支部 松原支部長
 広島県医師会 魚谷常任理事
 全国土木建築国民健康保険組合広島健康支援室 清水室長
 広島県健康福祉局 山縣部長

「表彰の基準」について

「健康経営優良法人」の認定を受け、健康経営にかかる取組みを積極的かつ継続的に実施している企業のうち、広島県が運営する表彰審査会において決定されます。

協会けんぽ広島支部加入の受賞事業所 様

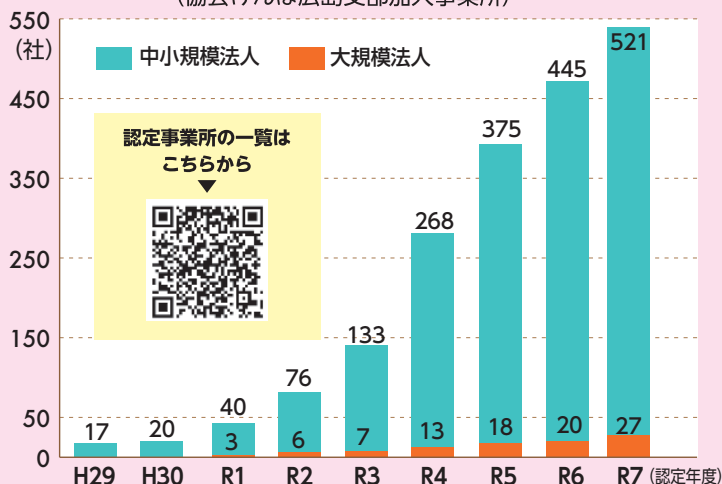
令和6年度表彰事業所	令和5年度表彰事業所	令和4年度表彰事業所
リライアンス・セキュリティ株式会社 様 (広島市)	大津建設株式会社 様 (三次市)	公益財団法人中国労働衛生協会 様 (福山市)
広成建設株式会社 様 (広島市)	一般財団法人広島県環境保健協会 様 (広島市)	伊豆義株式会社 様 (福山市)
広島イーグル株式会社 様 (山県郡)	株式会社システムフレンド 様 (広島市)	株式会社マエダハウジング 様 (広島市)
株式会社協地運送 様 (広島市)		

(「ひろしま企業健康宣言」エントリー順)

健康経営優良法人 2025認定事業所について

令和7年3月10日、「健康経営優良法人2025」に認定された法人が発表されました。第9回目となる今回、「健康経営優良法人2025」として、大規模法人部門に3,400法人(上位法人には「ホワイト500」の冠を付加)、中小規模法人部門に19,796法人(上位法人には「ブライト500」、「ネクストブライト1000」の冠を付加)が認定されました。認定事業所数は、年々増加しており、全国的にも健康経営の取組に注目が集まっています。

健康経営優良法人の認定状況 (協会けんぽ広島支部加入事業所)



認定事業所の一覧は
こちらから

令和7年度 健康づくり優良事業所認定について

令和7年3月31日までに「ひろしま企業健康宣言」にエントリーされた事業所様を対象に、令和6年度(令和6年4月～令和7年3月)の取組みに関する「ひろしま企業健康宣言チェックシート(振り返り用)」を5月頃送付する予定です。

認定となりました事業所様には「**健康づくり優良事業所認定証**」を、8月中旬以降順次お送りします。

●広島県知事表彰・好事例集について

チェックシートの内容をもとに、「**令和7年度広島県健康経営優良企業表彰**」への推薦事業所の選定の参考とさせていただきます。

また、健康経営に先進的に取り組まれている事業所様を広島支部の発行する、「**ひろしま企業健康宣言好事例集**」等に掲載させていただきます(後日、詳細をお伺いし、写真や原稿の作成等をご依頼させていただくことがございます)。

●認定基準について

点数	認定の表示(★の個数)
90点以上	★★★★★(ゴールド)
75点以上90点未満	★★★★(シルバー)
60点以上75点未満	★★★(ブロンズ)

☆の数に応じて、ゴールド・シルバー・ブロンズのメダルマークをご使用いただけます！



ひろしま企業健康宣言
健康づくり優良事業所



ヘルスケア企業保証制度について(令和7年4月改正)

「ひろしま企業健康宣言健康づくり優良事業所」として認定を受けた事業所様を対象に、金融機関より事業資金のご融資を受けられる際、広島県信用保証協会の信用保証料が**最大10%割引される**お得な制度です。

STEP1

健康づくり優良事業所の認定を受ける

- ・前年度の健康経営の取組内容をもとに認定します。
- ・毎年8月頃に認定証を発行します。
- ・認定区分(ゴールド、シルバー、ブロンズ)は問いません。

STEP2

認定証の有効期限は、認定日から翌年度末まで

- ・「健康づくり優良事業所」の認定以外にも制度利用のための要件が別途あります。



詳しい要件等については、
リーフレットをご覧ください



要件

Special Interview

今日も 笑顔で

青柳美扇さん「書道家」

「疲れた」ではなく「頑張った」。
ポジティブな言葉への変換でいつでも前向きに。

美扇
いつも明るく
元気😊

あおやぎ びせん／1990年、大阪府生まれ。フランス、アメリカなど世界10カ国以上で書道パフォーマンスを披露しグローバルに活動。近年はVRを用いた作品制作にも取り組む。2023年「第74回 毎日書道展」にて最高賞の「毎日賞」受賞。チャリティーアート展「Feel-Love Project MUSIC & ART2024」にて作品制作。書道パフォーマンス甲子園のPR大使など、社会活動も積極的に行う。

普段はアトリエで書道をしたり、書いた文字をデータ化したりと、つい作業に没頭してしまい、夜が遅くなりがちです。体を大切にしなければと、母の勧めもあってヨガに通っています。週1回1時間じっくり体を動かすことがリフレッシュにもなり、それが創作活動に生きることもあります。また、書道パフォーマンスは、約7分間、スクワットのような中腰の姿勢で演技をするので意外と運動量が多いんです。そのため半年前からパーソナルトレーニングで、体幹を鍛え始めました。少しずつですが、体力が付いてきているのを実感します。

もともとサーフィンやスノーボードなどアクティブに動くのが大好き。最近では、友人と船を借りて、釣りに出かけるのが楽しいですね。仕事は室内が多いので、オフの日は、なるべく外に出て太陽を浴びるようにしています。

心の健康のためには、ポジティブな言葉を使うことを大切にしています。仕事が終わった後「疲れた」ではなく「頑張った」と言えば、少し前向きになりますよね。何か問題が起きたとしても「何とかするでしょ」と転換するんです。

何より仕事も含めて好きなことをしているのも元気の秘訣かも。「伝統と革新」をモットーに仕事を続け、今後は、現代アートの世界に飛び込んで、新しい作品づくりにも挑戦してみたいですね。