



# ひろしま企業健康宣言 参加企業大募集！

## 《宣言内容と取組例》

取組例は一例になります。広島支部の実施事業（「健診」「保健指導」「健康づくり講座」など）や「ひろしま企業健康宣言 好事例集」に掲載の他社の取組もぜひご活用ください。

	宣言内容	取組例	
①	経営者自身が率先し、健康づくりに取り組めます	<ul style="list-style-type: none"> <li>●「宣言証」の社内掲示（応接室、受付への掲示など）</li> <li>●自社ホームページ等で社内外への発信 など</li> </ul>	
②	健康づくり担当者を設置します	<ul style="list-style-type: none"> <li>●協会けんぽの「健康保険委員」への登録</li> <li>●健康づくり推進のための体制づくり</li> </ul>	
③	当社の健康課題を把握し、改善に努めます	<ul style="list-style-type: none"> <li>●「ヘルスケア通信簿」を活用し健康課題の改善に向けた取組</li> <li>●「チェックシート（自己採点用）」で職場の取組状況チェック</li> </ul>	
④	協会けんぽと連携し、健康づくりサイクルの定着を図ります	<ul style="list-style-type: none"> <li>●従業員の定期健診受診、特定保健指導の利用</li> <li>●「生活習慣病予防健診（35歳以上の従業員）」の受診</li> <li>●健診結果で「要精密検査」「要治療」の方への受診勧奨</li> <li>●広島支部の「健康づくり講座」の利用 など</li> </ul>	
⑤	労働基準法、労働安全衛生法などの法令を遵守します	<ul style="list-style-type: none"> <li>●労働基準監督署からの是正勧告を受けない</li> <li>●指導事項について改善を図る など</li> </ul>	
⑥	健康づくりに向けて、次の取組を実施します  ※右記の宣言内容のうち、 <u>1つ以上</u> の取組をお願いします	食生活の改善	<ul style="list-style-type: none"> <li>●従業員への食に関する情報提供、ヘルシー弁当のあっせん</li> <li>●自動販売機の飲料を低糖・低カロリーのものに変更 など</li> </ul>
		運動機会の増進	<ul style="list-style-type: none"> <li>●エレベーターではなく階段を推奨、職場内でラジオ体操を実施</li> <li>●アフターランチウォーキングの実施 など</li> </ul>
		受動喫煙対策	<ul style="list-style-type: none"> <li>●会社敷地内の禁煙・分煙の実施</li> <li>●従業員の禁煙に向けた取組 など</li> </ul>
		感染症予防対策	<ul style="list-style-type: none"> <li>●手洗い・うがいの推奨、インフルエンザ予防接種費用補助</li> <li>●アルコール消毒液、空気清浄器（加湿器）の設置 など</li> </ul>
		過重労働対策	<ul style="list-style-type: none"> <li>●長時間労働者への面談、ノー残業デーの設定</li> <li>●有給休暇の取得促進 など</li> </ul>
		メンタルヘルス対策	<ul style="list-style-type: none"> <li>●メンタルヘルスの研修、ストレスチェックの実施</li> <li>●対象者の職場復帰に向けた短時間勤務等の配慮 など</li> </ul>

## 《メールマガジンから有用な情報をお送りします》

協会けんぽ広島支部では、健康保険の制度改正に関する情報や健診のお知らせ等々、皆様にぜひとも知っていただきたい情報を毎月**無料**（通信料を除く）で配信しております。お一人でも多くの方のご登録をお待ちしております。

### ● 配信内容



お得な健診案内



各種申請の手続き方法



セミナー、イベントの開催情報



保険料率の変更情報

