

2024年
6月

協会けんぽ

広島支部からのお知らせ

加入者の皆様へお知らせいただきますようお願いいたします

協会けんぽ広島支部
マスコットキャラクター
健康 いろは協会けんぽ広島支部
マスコットキャラクター
健康 かえで

令和6年度 健康づくり講座のご案内

先着
200回限定
(無料)

健康宣言に取り組む事業所様を対象に「健康づくり講座」を開催しています。各講座
内容の知識を有した専門家が、みなさまの健康維持・増進をサポートします。**令和6
年度より1社につき2回まで受講可能になりました！**

詳細はこちら



「ひろしま企業健康宣言」にエントリーしている事業所様が対象です！

エントリーがまだの事業所様は、この機会にぜひエントリーをお願いします！

エントリーは
こちらから

■ ご希望の講座を「1つ」選び、希望欄へ○印をご記入ください。

講座名	希望欄	開催地区	実施委託機関
女性の健康課題		西	(一社)ヘルスケアマネジメント協会
		東	(株)メディカルフィットネスB-1
生活習慣病予防		西	(一社)ヘルスケアマネジメント協会
		東	(株)メディカルフィットネスB-1
禁 煙		西	(一社)ヘルスケアマネジメント協会
		東	(株)メディカルフィットネスB-1
メンタルヘルス		西	(株)三十八花堂
		東	
運 動 (ヨガ・ストレッチ)		西	(株)広島元気いっぱいプロジェクト
		東	
運 動 (肩こり・腰痛予防) ・転倒防止		西	(株)広島元気いっぱいプロジェクト
		東	

■ 実施会場

- ①訪問型：お申込みいただいた事業所内
(訪問型は、5名以上の参加者がいる場合に限りです。)
- ②遠隔型：オンラインにて実施

■ 開催日時

平日9時～17時 時間：60分程度
※ご希望に添えない場合もございます。予めご了承ください。

■ 申込期限

実施希望日の1か月前まで

■ 開催期間

令和7年3月14日まで

講座を2回申込まれる場合は、
申込書を2枚提出してください。

※開催地区は以下の市郡で選択してください。

西	広島市、安芸高田市、江田島市、大竹市、呉市、 廿日市市、東広島市、安芸郡、山県郡、竹原市、豊田郡
東	庄原市、尾道市、福山市、府中市、三原市、神石郡、 世羅郡、三次市

必要事項をご記入いただき、
FAXまたは**郵送**にてお送りください。

FAX **082-568-1130**
※おかけ間違いにご注意ください〒732-8512
広島市東区光町1-10-19
郵送 全国健康保険協会広島支部

住 所 (実施場所)	〒										
事業所名称											
電 話 番 号	()	-	F A X 番 号	()	-						
メー ル ア ド レ ス	@					健康保険証記号 (7～8桁の数字)					
担当者氏名				参 加 予定人数	名	希 望 開催方法	訪問・オンライン				
ご希望日時※	第1 希望	月	日()	時～	第2 希望	月	日()	時～	第3 希望	月	日() 時～

※希望日時の1か月前までのお申込みをお願いします

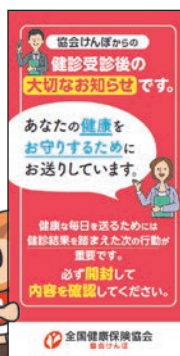
健診結果が[要治療][要精密検査]の方へ 早めの医療機関の受診をお願いします

以下の(1)～(3)全てに該当する方に対して、医療機関への受診をお勧めするご案内をお届けしています。

- (1) 生活習慣病予防健診を受診した方
- (2) 生活習慣病予防健診受診前1か月および生活習慣病予防健診受診後3か月以内に、
医療機関への受診が確認できない方
- (3) 以下の基準のうち、いずれか1つでも該当する方

血 圧 値		血 糖 値		LDL コレステロール
収縮期血圧	拡張期血圧	空腹時血糖	HbA1c	
160mmHg以上	100mmHg以上	126mg/dL以上	6.5%以上	180mg/dL以上

こちらの
ご案内です！



生活習慣病は自覚症状が現れにくいですが、放置してしまうと脳卒中や心臓病などの重大な疾患を発症するリスクが高まります。**ご自分のため、ご家族のため**に受診していただきますようお願いいたします。

事業主様・ご担当者様へ

健診結果が「要治療」「要精密検査」の従業員様に対して、受診を促すお声がけを必ずしていただくとともに、従業員様が受診できるようご配慮をお願いします。

特定健診の受診をご家族(被扶養者)におすすめてください！

特定健診（特定健康診査）とは、40歳～74歳までのご家族（被扶養者）が対象の健診です。ご家族の健康のため、年に1度受診していただくようお願いします。

お近くの健診機関(医療機関)で受診！

- 県内約60機関にて**無料**で受診可能！
- 県内約1,400機関にて
自己負担1,496円で受診可能！

無料の機関は
こちら！



自己負担
1,496円の機関は
こちら！



地域の集団健診で受診！

- お近くの商業施設や公共施設等にて**無料**で受診可能！
- 血管年齢測定等のオプションがつけられる会場もありおススメ！

※実施会場のお近くにお住まいの方に、順次ご案内をお届けしています。

開催情報・
お申込み等は
こちら！



市区町村が実施しているがん検診と協会けんぽの特定健診を同時に受けられる場合もあります。
がん検診についての詳細は、お住いの市区町村にてご確認をお願いします。

事業主様・ご担当者様へ

従業員の皆様が安心して働き続けられるよう、従業員様を通じて、対象年齢のご家族の皆様に特定健診を受診していただくよう、積極的なお声がけをお願いします。

協会けんぽ広島支部からのお知らせ

(2024年6月号)

<発行>  全国健康保険協会 広島支部
協会けんぽ

〒732-8512 広島市東区光町1-10-19 日本生命広島光町ビル

お問合せ
はこちら

電話番号 082-568-1011(代表)

平日のみ 8:30～17:15

※おかけ間違いにご注意ください



今月の
TOPICS

健康経営スタートセミナー -職場におけるメンタルヘルス対策- にぜひご参加ください！

広島県主催の健康経営スタートセミナーが開催されます。
参加費無料、オンライン開催のセミナーです。

6月7日(金) 14:00～15:15

7月10日(水) 10:00～11:15

※いずれも内容は同じです。

お申込み・セミナーの
詳細はこちら

