

2024年
5月



協会けんぽ

広島支部からのお知らせ

加入者の皆様へお知らせいただきますようお願いいたします



協会けんぽ広島支部
マスコットキャラクター
健康 いろは

協会けんぽ広島支部
マスコットキャラクター
健康 かえで

令和6年度の健康保険料率に反映 インセンティブ制度の実績(令和4年度)について

「インセンティブ制度」 とは？

協会けんぽ47都道府県支部のうち、**5つの評価指標**の評価結果が**上位15位以内**の支部に報奨金(インセンティブ)が与えられ**健康保険料率の引下げにつながる制度**です！

広島支部の実績は

総合 **35位** / 47都道府県支部
対前年 →
以下の1～5の評価指標の実績
前年(令和3年度)：35位



上位15支部に入っていないため
残念ながらインセンティブは
付与されません。



加入者・事業主の皆様に取り組んでいただきたい5つのお願い



皆様の取り組みが
保険料率の引下げにつながります！



3 メタボの改善

順位 **40位** ↓

保健指導を受け、生活習慣の改善を図りましょう。

1 特定健診などの受診

順位 **36位** ↓

協会けんぽの健診を年に1回
必ず受診しましょう。

4 医療機関の受診

順位 **5位** ↑

要治療または要再検査と判定されたら
医療機関を早期に受診しましょう。

2 特定保健指導の利用

順位 **24位** ↑

生活習慣の改善が必要と判定された
場合、保健指導を受けましょう。

5 ジェネリック医薬品の使用

順位 **30位** ↑

お薬が処方される際には、ジェネリック
医薬品を積極的に選択しましょう。

※矢印(↑ ↓)は、前年(令和3年度)順位との比較

お薬の管理が
アプリで簡単！

ジェネリック医薬品の軽減額がわかる お薬手帳アプリ/ ヘルスケア手帳のご案内



ヘルスケア手帳の例

- ✓ 処方せん事前送信が可能で待ち時間を自由に(送信できる薬局が限られています)
- ✓ 服用中のお薬やこれまでのお薬の履歴をリストで管理できます
- ✓ 処方箋の二次元バーコードを読み取ることで、**ジェネリック医薬品に切り替えた場合の軽減額がすぐに分かります**
- ✓ 災害時に備えてスマホで管理
- ✓ 家族全員分を登録して利用可能

- 1 アプリで処方箋を撮影し、ご利用薬局へ送信
- 2 薬が出来上がるまでの時間自由に過ごす
- 3 薬局からアプリで呼び出し後、薬局へ薬を取りに行く



アプリの詳細はこちら

ダウンロードはこちら



保険証の適正利用にご協力ください

事業所ご担当者様へのお願い

退職した従業員様の保険証は**速やかに**ご返却ください

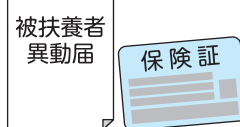
ご家族（被扶養者）の保険証も一緒に返却をお願いします。

保険証返却の
流れについて



従業員の皆様へ**被扶養者（ご家族）様**の異動がないかご確認ください

年度初めはご家族（被扶養者）様の就職等による扶養解除が多い時期です。扶養解除になる場合は、**「被扶養者異動届」と「保険証」**を速やかに**「日本年金機構」**へご提出ください。



資格喪失日以降に、資格が切れた保険証で医療機関を受診した場合、医療費の返還が必要となりますのでご注意ください。

マイナンバーカードの保険証利用で 限度額適用認定証の発行手続きが不要になります！



マイナンバーカードを保険証としてご利用（以下、「マイナ保険証」）いただくと、入院時など、医療費が高額になる際にご申請いただく「限度額適用認定証」が不要になり、お手続きがスムーズになります！

便利でカンタン！

	マイナ保険証	限度額適用認定証
手 続 き 方 法	マイナンバーカードの保険証利用の申請	申請書を協会けんぽへ郵送
申請から利用可能になるまでの期間	最短即時	申請用紙が協会けんぽに到着してから 1週間程度

ご利用方法

1
マイナンバーカードを
取得

詳しくは
「マイナンバーカード
総合サイト」から

2
保険証利用の申請

- スマホ（マイナポータル）
- セブン銀行ATM
- 医療機関の顔認証付き
カードリーダー

から申し込みます。

3
医療機関で提示

ほかにも
マイナ保険証のメリット
はたくさん！

詳しくはこちら



協会けんぽ広島支部からのお知らせ (2024年5月号)

<発行>  全国健康保険協会 広島支部
協会けんぽ

〒732-8512 広島市東区光町1-10-19 日本生命広島光町ビル

お問合せ
はこちら

電話番号 082-568-1011 (代表)
平日のみ 8:30~17:15
※おかけ間違いにご注意ください



今月の TOPICS

日頃から歩くことを 意識しましょう！



広島県における20歳～64歳の1日あたりの平均歩数は減少傾向です。健康のため、こまめに歩くことを心がけましょう。

	平成29年度		令和5年度
男性	8,200歩	➡	7,907歩
女性	8,320歩	➡	6,951歩

出典：広島県県民健康意識調査（平成29年度、令和5年度）