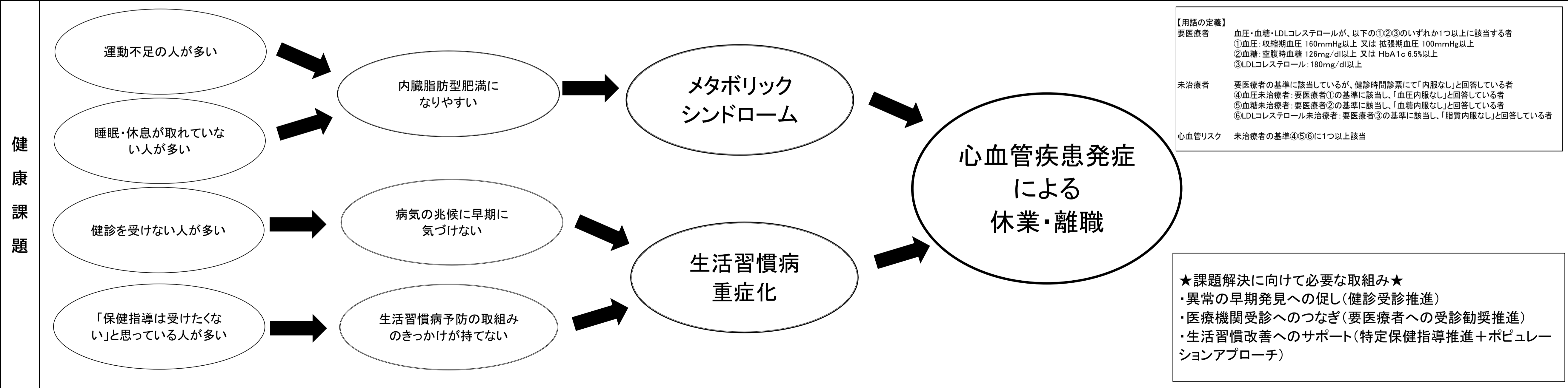


6年後に達成する目標  
(健康課題を踏まえた検査値の改善等の目標) **心血管リスクにつながる未治療者の割合を63.0%以下にする [R4年度\_70.48%→R11年度\_63.0%]**

健康課題の抽出

● 情報系システムの定型レポート、Zスコア、支部別スコアリングレポート等の医療・健診データから支部の特徴や健康課題を確認し、戦略的保険者機能強化アクションプラン、事業計画、特定健康診査等実施計画のほか、都道府県健康増進計画や都道府県医療費適正化計画等との調和を図りつつ、対策を進めるべき健康課題を抽出する。

背景、不適切な生活習慣	生活習慣病予備群	生活習慣病	重症化、要介護状態、死亡																																																																																																																																																																																															
<p>■ 風土・気候： 沿岸部は少雨で晴天が多い。 北部山間地域は降水量が多く冬季は寒冷で積雪が多い。</p> <p>■ 主な産業：製造業</p> <p>■ 加入事業所数：59,047事業所</p> <p>■ 被保険者数：650,318人 被扶養者数：393,505人</p> <p>■ 生活習慣要改善者(%)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2"></th> <th colspan="2">男性</th> <th colspan="2">女性</th> </tr> <tr> <th>広島</th> <th>全国平均</th> <th>広島</th> <th>全国平均</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>喫煙状況</td> <td>37.8</td> <td>40.0</td> <td>13.7</td> <td>15.1</td> </tr> <tr> <td>運動習慣</td> <td>68.6</td> <td>66.0</td> <td>73.2</td> <td>72.9</td> </tr> <tr> <td>食習慣</td> <td>56.3</td> <td>57.2</td> <td>48.6</td> <td>48.6</td> </tr> <tr> <td>飲酒状況</td> <td>14.9</td> <td>17.8</td> <td>4.0</td> <td>5.1</td> </tr> <tr> <td>睡眠・休息状況</td> <td>39.2</td> <td>36.4</td> <td>42.7</td> <td>41.8</td> </tr> </tbody> </table> <p>■ 特定健康診査実施率(%)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2"></th> <th>広島</th> <th>全国平均</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>被保険者</td> <td>64.1</td> <td>65.2</td> </tr> <tr> <td>被扶養者</td> <td>24.6</td> <td>27.7</td> </tr> </tbody> </table> <p>■ 特定保健指導希望なし者割合： 全国平均より悪い(Zスコアで男女とも上位6分の1に含まれる)</p> <p>■ 健康宣言事業所数：4,434事業所</p>		男性		女性		広島	全国平均	広島	全国平均	喫煙状況	37.8	40.0	13.7	15.1	運動習慣	68.6	66.0	73.2	72.9	食習慣	56.3	57.2	48.6	48.6	飲酒状況	14.9	17.8	4.0	5.1	睡眠・休息状況	39.2	36.4	42.7	41.8		広島	全国平均	被保険者	64.1	65.2	被扶養者	24.6	27.7	<p>■ 保健指導実施率(実績評価)(%)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2"></th> <th colspan="2">広島</th> <th colspan="2">全国平均</th> </tr> <tr> <th>被保険者</th> <th>被扶養者</th> <th>被保険者</th> <th>被扶養者</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td>17.9</td> <td>18.2</td> <td>17.9</td> <td>18.2</td> </tr> <tr> <td></td> <td>18.8</td> <td>15.5</td> <td>18.8</td> <td>15.5</td> </tr> </tbody> </table> <p>■ 生活習慣病リスク保有率(%)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2"></th> <th colspan="2">男性</th> <th colspan="2">女性</th> </tr> <tr> <th>広島</th> <th>全国平均</th> <th>広島</th> <th>全国平均</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>メタボリックリスク</td> <td>23.3</td> <td>24.0</td> <td>6.0</td> <td>6.2</td> </tr> <tr> <td>メタボリックリスク予備群</td> <td>41.0</td> <td>42.1</td> <td>11.9</td> <td>12.3</td> </tr> <tr> <td>腹囲リスク</td> <td>49.8</td> <td>51.2</td> <td>15.7</td> <td>16.1</td> </tr> <tr> <td>血圧リスク</td> <td>54.8</td> <td>55.0</td> <td>36.9</td> <td>36.6</td> </tr> <tr> <td>血糖リスク</td> <td>22.7</td> <td>23.1</td> <td>11.7</td> <td>11.7</td> </tr> <tr> <td>脂質リスク</td> <td>36.1</td> <td>36.6</td> <td>18.7</td> <td>19.0</td> </tr> </tbody> </table> <p>■ 血圧・血糖・脂質の要医療者該当状況</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">年齢</th> <th colspan="2">令和4年度生活習慣病予防健診受診者</th> <th colspan="2">令和4年度特定健診受診者</th> </tr> <tr> <th>要医療該当者</th> <th>要医療者の割合</th> <th>要医療該当者</th> <th>要医療者の割合</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>30代</td> <td>2,862</td> <td>7.2%</td> <td>40代</td> <td>437</td> <td>4.8%</td> </tr> <tr> <td>40代</td> <td>12,775</td> <td>11.5%</td> <td>50代</td> <td>1,061</td> <td>12.6%</td> </tr> <tr> <td>50代</td> <td>18,938</td> <td>18.0%</td> <td>60代</td> <td>1,541</td> <td>17.3%</td> </tr> <tr> <td>60代</td> <td>13,697</td> <td>22.2%</td> <td>70代</td> <td>613</td> <td>22.7%</td> </tr> <tr> <td>70代</td> <td>3,218</td> <td>27.4%</td> <td>合計</td> <td>3,652</td> <td>12.6%</td> </tr> <tr> <td>合計</td> <td>51,490</td> <td>15.6%</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>		広島		全国平均		被保険者	被扶養者	被保険者	被扶養者		17.9	18.2	17.9	18.2		18.8	15.5	18.8	15.5		男性		女性		広島	全国平均	広島	全国平均	メタボリックリスク	23.3	24.0	6.0	6.2	メタボリックリスク予備群	41.0	42.1	11.9	12.3	腹囲リスク	49.8	51.2	15.7	16.1	血圧リスク	54.8	55.0	36.9	36.6	血糖リスク	22.7	23.1	11.7	11.7	脂質リスク	36.1	36.6	18.7	19.0	年齢	令和4年度生活習慣病予防健診受診者		令和4年度特定健診受診者		要医療該当者	要医療者の割合	要医療該当者	要医療者の割合	30代	2,862	7.2%	40代	437	4.8%	40代	12,775	11.5%	50代	1,061	12.6%	50代	18,938	18.0%	60代	1,541	17.3%	60代	13,697	22.2%	70代	613	22.7%	70代	3,218	27.4%	合計	3,652	12.6%	合計	51,490	15.6%				<p>■ 虚血性心疾患の入院受療率(11)は全国平均(12)を下回るものの、外来受療率(56)は全国平均(44)を上回っている。(すべて人口10万人あたりの数値)</p> <p>■ 心血管リスクにつながる血圧・血糖・脂質の未治療者の状況</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">年齢</th> <th colspan="2">令和4年度生活習慣病予防健診受診者</th> <th colspan="2">令和4年度特定健診受診者</th> </tr> <tr> <th>未治療者</th> <th>未治療者の割合</th> <th>未治療者</th> <th>未治療者の割合</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>30代</td> <td>2,488</td> <td>86.9%</td> <td>40代</td> <td>391</td> <td>89.5%</td> </tr> <tr> <td>40代</td> <td>10,356</td> <td>81.1%</td> <td>50代</td> <td>908</td> <td>85.6%</td> </tr> <tr> <td>50代</td> <td>13,727</td> <td>72.5%</td> <td>60代</td> <td>1,146</td> <td>74.4%</td> </tr> <tr> <td>60代</td> <td>8,121</td> <td>59.3%</td> <td>70代</td> <td>350</td> <td>57.1%</td> </tr> <tr> <td>70代</td> <td>1,659</td> <td>51.6%</td> <td>合計</td> <td>2,795</td> <td>76.5%</td> </tr> <tr> <td>合計</td> <td>36,351</td> <td>70.6%</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>被保険者被扶養者合計 未治療者の割合:70.48%(R4年度)</p>	年齢	令和4年度生活習慣病予防健診受診者		令和4年度特定健診受診者		未治療者	未治療者の割合	未治療者	未治療者の割合	30代	2,488	86.9%	40代	391	89.5%	40代	10,356	81.1%	50代	908	85.6%	50代	13,727	72.5%	60代	1,146	74.4%	60代	8,121	59.3%	70代	350	57.1%	70代	1,659	51.6%	合計	2,795	76.5%	合計	36,351	70.6%				<p>■ 平均寿命の推移： 男女ともに延伸傾向にあり、男性は81.08年(全国9位)、女性は87.33年(全国10位)。</p> <p>■ 健康寿命の推移： 男女ともに延伸傾向で、男性は72.71年(全国19位)であるが、女性は74.59年(全国43位)と低位である。</p> <p>■ 死亡原因(%)： 悪性新生物(26.8)、心疾患(16.7)、脳血管疾患(7.1)</p> <p>令和元(2019)年 平均寿命・健康寿命・死因別年齢調整死亡率の推移の概要 広島県</p>
		男性		女性																																																																																																																																																																																														
	広島	全国平均	広島	全国平均																																																																																																																																																																																														
喫煙状況	37.8	40.0	13.7	15.1																																																																																																																																																																																														
運動習慣	68.6	66.0	73.2	72.9																																																																																																																																																																																														
食習慣	56.3	57.2	48.6	48.6																																																																																																																																																																																														
飲酒状況	14.9	17.8	4.0	5.1																																																																																																																																																																																														
睡眠・休息状況	39.2	36.4	42.7	41.8																																																																																																																																																																																														
	広島	全国平均																																																																																																																																																																																																
	被保険者	64.1	65.2																																																																																																																																																																																															
被扶養者	24.6	27.7																																																																																																																																																																																																
	広島		全国平均																																																																																																																																																																																															
	被保険者	被扶養者	被保険者	被扶養者																																																																																																																																																																																														
	17.9	18.2	17.9	18.2																																																																																																																																																																																														
	18.8	15.5	18.8	15.5																																																																																																																																																																																														
	男性		女性																																																																																																																																																																																															
	広島	全国平均	広島	全国平均																																																																																																																																																																																														
メタボリックリスク	23.3	24.0	6.0	6.2																																																																																																																																																																																														
メタボリックリスク予備群	41.0	42.1	11.9	12.3																																																																																																																																																																																														
腹囲リスク	49.8	51.2	15.7	16.1																																																																																																																																																																																														
血圧リスク	54.8	55.0	36.9	36.6																																																																																																																																																																																														
血糖リスク	22.7	23.1	11.7	11.7																																																																																																																																																																																														
脂質リスク	36.1	36.6	18.7	19.0																																																																																																																																																																																														
年齢	令和4年度生活習慣病予防健診受診者		令和4年度特定健診受診者																																																																																																																																																																																															
	要医療該当者	要医療者の割合	要医療該当者	要医療者の割合																																																																																																																																																																																														
30代	2,862	7.2%	40代	437	4.8%																																																																																																																																																																																													
40代	12,775	11.5%	50代	1,061	12.6%																																																																																																																																																																																													
50代	18,938	18.0%	60代	1,541	17.3%																																																																																																																																																																																													
60代	13,697	22.2%	70代	613	22.7%																																																																																																																																																																																													
70代	3,218	27.4%	合計	3,652	12.6%																																																																																																																																																																																													
合計	51,490	15.6%																																																																																																																																																																																																
年齢	令和4年度生活習慣病予防健診受診者		令和4年度特定健診受診者																																																																																																																																																																																															
	未治療者	未治療者の割合	未治療者	未治療者の割合																																																																																																																																																																																														
30代	2,488	86.9%	40代	391	89.5%																																																																																																																																																																																													
40代	10,356	81.1%	50代	908	85.6%																																																																																																																																																																																													
50代	13,727	72.5%	60代	1,146	74.4%																																																																																																																																																																																													
60代	8,121	59.3%	70代	350	57.1%																																																																																																																																																																																													
70代	1,659	51.6%	合計	2,795	76.5%																																																																																																																																																																																													
合計	36,351	70.6%																																																																																																																																																																																																



【用語の定義】  
要医療者 血圧・血糖・LDLコレステロールが、以下の①②③のいずれか1つ以上に該当する者  
①血圧:収縮期血圧 160mmHg以上 又は 拡張期血圧 100mmHg以上  
②血糖:空腹時血糖 126mg/dl以上 又は HbA1c 6.5%以上  
③LDLコレステロール:180mg/dl以上  
未治療者 要医療者の基準に該当しているが、健診時間診票にて「内服なし」と回答している者  
④血圧未治療者:要医療者①の基準に該当し、「血圧内服なし」と回答している者  
⑤血糖未治療者:要医療者②の基準に該当し、「血糖内服なし」と回答している者  
⑥LDLコレステロール未治療者:要医療者③の基準に該当し、「脂質内服なし」と回答している者  
心血管リスク 未治療者の基準④⑤⑥に1つ以上該当

★課題解決に向けて必要な取組み★  
・異常の早期発見への促し(健診受診推進)  
・医療機関受診へのつなぎ(要医療者への受診勧奨推進)  
・生活習慣改善へのサポート(特定保健指導推進+ポピュレーションアプローチ)

対策を進めるべき重大な疾患  
(10年以上経過後に達するゴール)

心疾患及び虚血性心疾患の年齢調整死亡率を全国平均以下にする (Zスコア)