事業主様・健康づくり ご担当者様へ

メンタルヘルス セミナー

ZOOMによる オンライン開催

参加費無料
先着500名

近年、職場のストレスや社会的背景などからメンタルヘルス不調による休職や離職が増加しています。

本セミナーでは、メンタルヘルスに関する基礎知識から、従業員への相談対応、職場復帰支援まで職場のメンタルヘルス対策の基本を学びます。

こんなお悩みありませんか？

- 気になる社員にどうやって声かけよう…？
- 職場復帰支援ってどうやるの…？

内容

1. メンタルヘルスに関する基礎知識
2. 従業員の事例性及び職場環境等の把握と改善
3. 従業員のメンタルヘルス不調への気づきと対応
4. 従業員からの相談への対応
5. 休職から職場復帰までの支援

講師紹介

淺雄 加奈子（あさお かなこ）
【保健師・看護師・第一種衛生管理者】
行政の保健師や、大学での産業保健師の経験を活かし、現在は(株)ドクタートラストの保健師としてメンタルヘルスを中心に各種健康セミナーを実施。

開催日時

2023年

① **11/28（火）** （Zoomサインイン開始 9:50～） **10:00~12:00**

② **12/5（火）** （Zoomサインイン開始 12:50～） **13:00~15:00**

- どちらの開催日も内容は同じです。
- 申込期限は、各セミナーの終了時刻までとなります。

後日、動画での見逃し配信もございます。

見逃し配信の視聴をご希望の方も、下記二次元コード・URLからお申込みをお願いいたします。

お申込みはこちら

https://onl.bz/JzE36g3

申込手順は裏面をチェック！

お問合せ
株式会社ドクタートラスト
TEL：06-6209-2500
（受付時間：平日9:00～17:00）

主催：全国健康保険協会 広島支部 協会けんぽ
後援：広島県

事前準備 Zoomウェビナー視聴 申込手順

1 「Zoom」アプリを事前にインストールする

アプリのインストールは無料です。IDの作成も不要です。
既に「Zoom」アプリをインストール済みの方は、**最新版へのアップデート**をお願いします。

2 ウェビナー登録用URLにアクセスする（二次元コードもしくはURLからアクセス可能）

■ スマートフォン・タブレットの方は、二次元コードから ▶

■ PCの方は、下記URLから ▼

https://onl.bz/JzE36g3

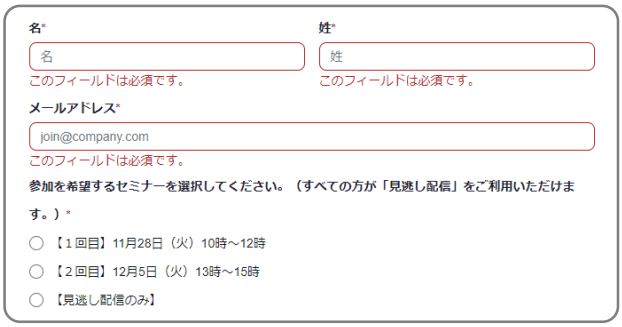
■ 「協会けんぽ広島支部」のホームページからもアクセス可能です。

- ▶ 左メニューの**「健康づくり」**カテゴリーをクリック
- ▶ 「**令和5年度　メンタルヘルスセミナー、睡眠改善セミナーのご案内**」ページをクリック
- ▶ 「**お申込みはこちら**」ボタンをクリック

3 参加情報を登録する

入力項目に沿って
必要事項を入力してください。

協会けんぽ広島支部
マスコットキャラクター
健康いろは



※ サンプル画面です。登録項目は変更する場合があります。

4 セミナー当日までに資料をダウンロードする

当日使用する資料（PDF形式）は11月21日（火）以降にダウンロード可能となります。
登録確認メールと、開催1週間前のリマインドメールでURLをお知らせ予定です。
当日はダウンロードの上、お手元にご準備いただきウェビナーにご参加ください。

5 Zoom視聴（セミナー当日）

申込時に登録したメールアドレスに、「登録確認メール」が届きます。（登録から数日後）
メール本文中に記載された参加用URLをクリックし、Zoom画面へアクセスします。
セミナーが開始されると、自動的にウェビナー画面に移行しますので、セミナーが開始されるまでしばらくお待ちください。 ※ウェビナー機能：音声・カメラはオフでの参加となります。