



# 令和5年度（第1回） 「健康づくりの好循環」イベント アンケート結果

- ◆開催日 令和5年6月12日（月）
- ◆対象者 協会けんぽ広島支部加入の40歳以上の被扶養者（特定健診対象者）
- ◆参加者 610名（申込702名）
- ◆アンケート回答者 550名（回答率90.2%）
- ◆実施内容  
特定健診・健診当日の特定保健指導  
無料追加検査（4）・有料追加検査（10）  
来場特典

#### 【無料追加検査（4）】

- ・貧血・腎機能（CRE）項目（血液検査）
- ・血管年齢測定・野菜充足度測定

#### 【来場特典】

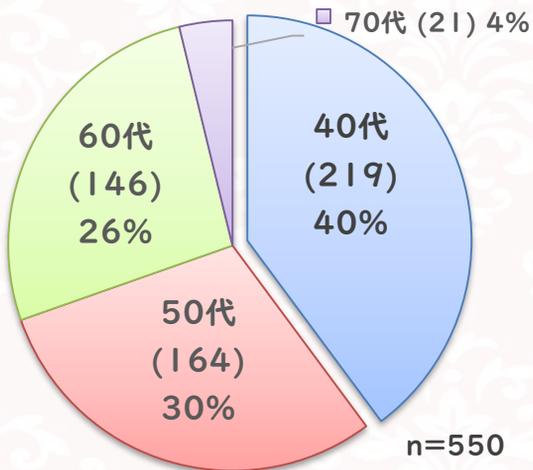
- ・基礎化粧品アメニティ進呈
- ・ホテル内レストラン&カフェ全店適用  
10%割引クーポン券進呈
- ・提携駐車場1時間無料券進呈

#### 【有料追加検査（10）】

- ・婦人科系腫瘍マーカー
- ・ピロリ菌
- ・胃がんリスク
- ・骨粗鬆症リスク
- ・心不全
- ・超悪玉コレステロール
- ・アレルギー検査
- ・脳・心筋梗塞発症リスク
- ・健康年齢レポート
- ・大腸がん検査（便潜血検査）



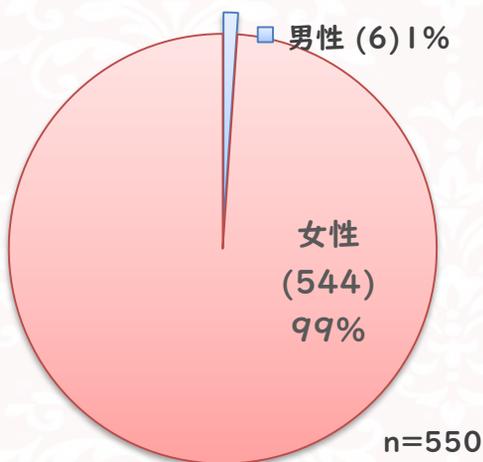
## Q1 あなたの年代についてご回答ください。



40代が受診者全体の40%を占めた。広島支部の40代の受診率は他の年代に比し低いことから、ホテル健診は40代に対し受診率アップの有効な手段であることが確認できた。

【参考】 広島支部年代別受診率  
40代 23.5% 50代 23.7%  
60代 33.4% 70代 30.8%  
(R3参考値)

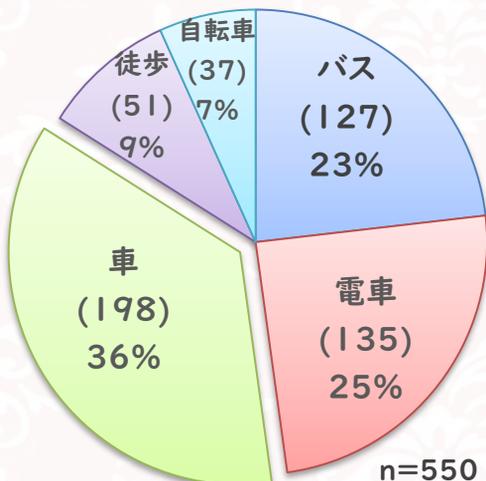
## Q2 あなたの性別についてご回答ください。



被扶養者の男女比よりも女性の比率が多く、ホテル健診は女性に対し有効であることが確認できた。

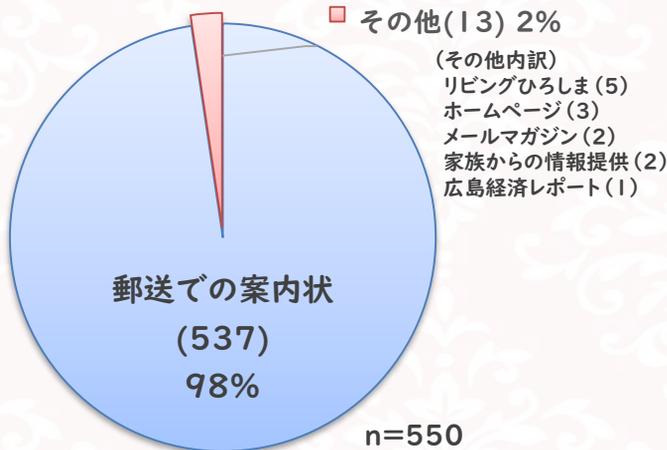
【参考】 被扶養者の男女比 (広島支部)  
男性 2.8% 女性 97.2%  
(R5.6特定健診対象者の男女比)

## Q3 本日の交通手段についてご回答ください。



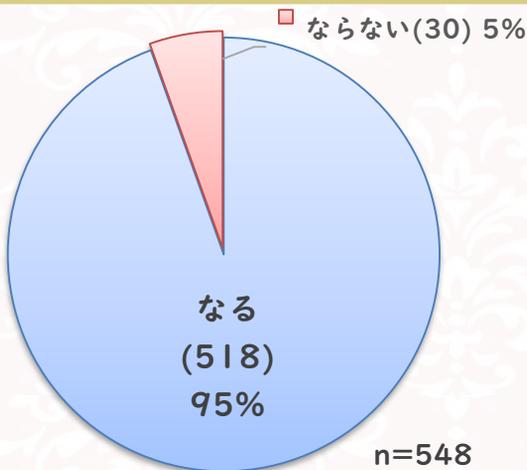
徒歩等を含む車以外が約6割、車が約4割であった。広島駅直結のアクセスしやすい会場であったため、多くは公共交通機関による来場であったが、車での来場も需要が高く、来場特典の駐車場1時間無料も来場のきっかけになったものと推測される。

## Q4 今回のイベントは何でお知りになりましたか。



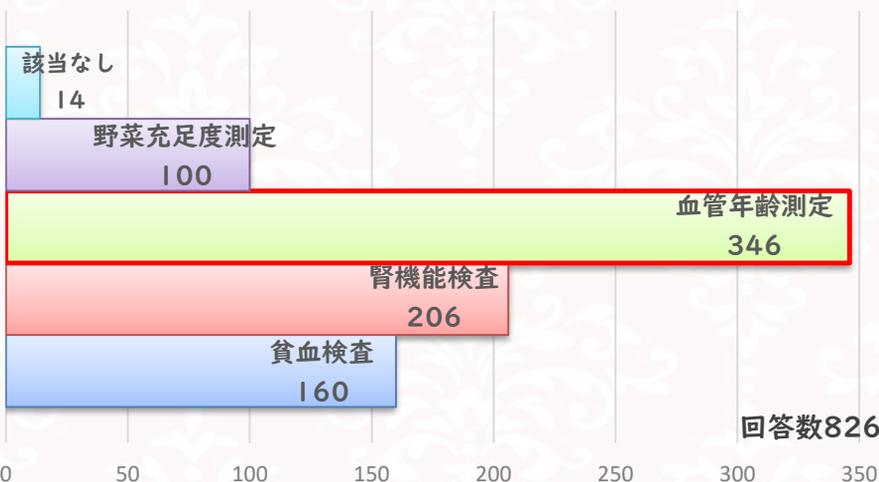
多数の広報媒体でもPRしたが、被扶養者の住所宛に送ったダイレクトメールの効果が高いことが確認できた。

## Q5 無料の追加検査は、特定健診を受診するきっかけになりますか。



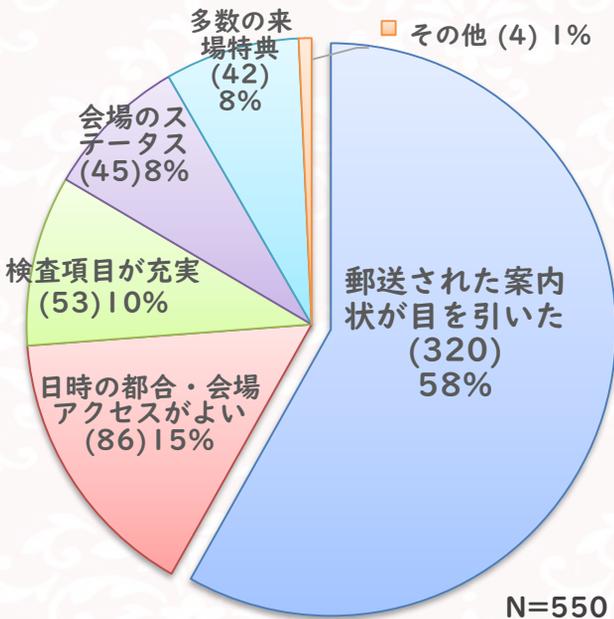
ほとんどの受診者が無料の追加検査が受診契機になると回答。特定健診の集団健診に追加検査を特典とすることの有効性が確認できた。

## Q6 無料の追加検査の中で魅力的と思ったものを2つ選んでください。



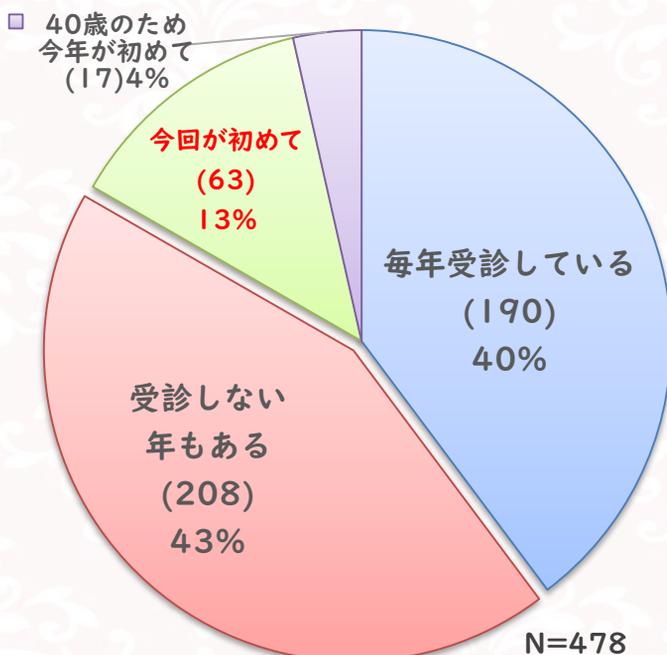
本イベントでは左の4つの追加検査を無料で実施した。血管年齢測定の人気の高さを確認することができた。

## Q7 今回のイベントに参加された一番の理由を教えてください。



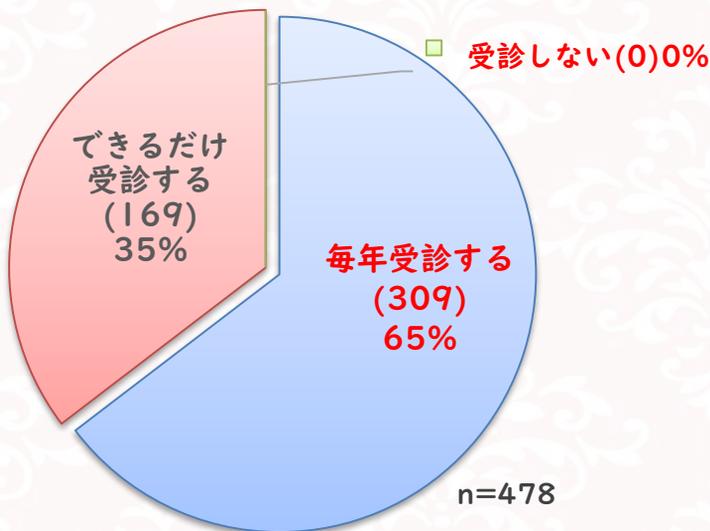
「郵送された案内状が目をついた」が約60%であり、イベント用に作成した特別仕様のダイレクトメールが受診契機になったことが確認できた。

## Q8 健診は毎年受けていますか。



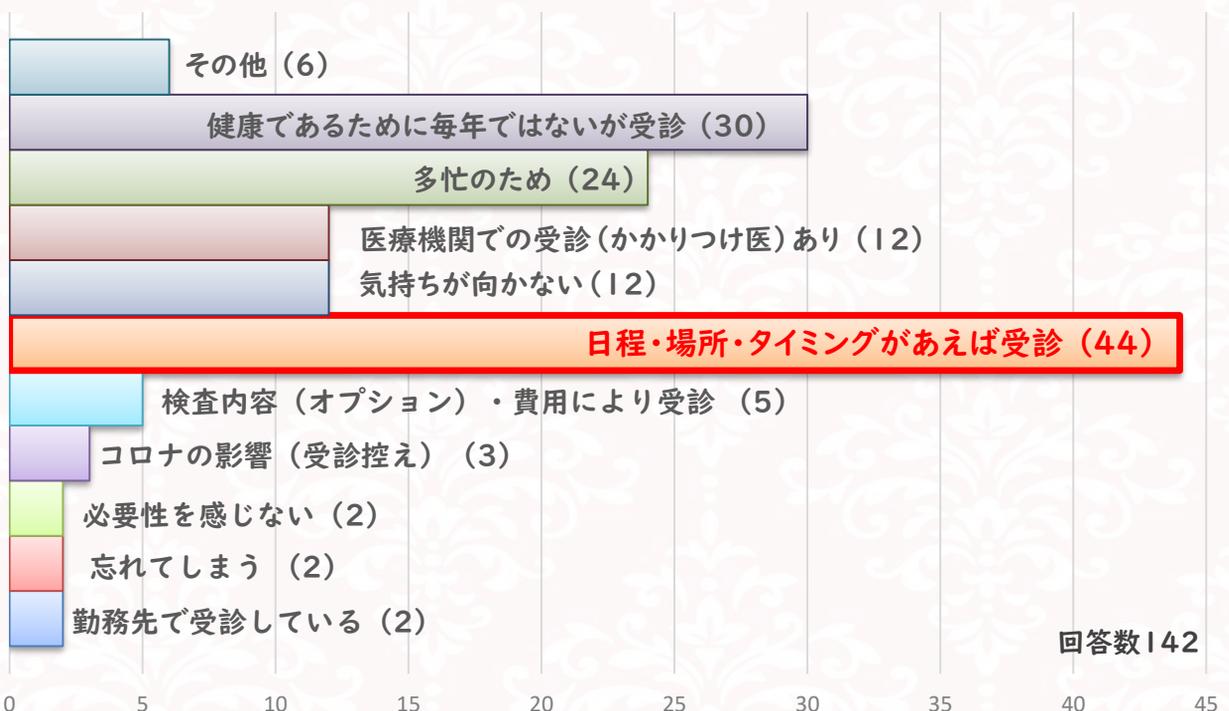
「毎年受診している」が40%、それ以外が60%（初めて受診13%含む）であり、本イベントが新規受診者を含む未受診者の掘り起こしにつながったことを確認できた。

## Q9 今後の健診受診についての意識を教えてください。



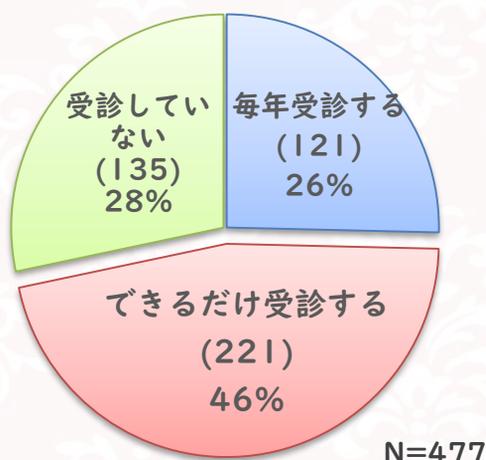
Q8で「毎年受診する」が40%であったが、今後は「毎年受診する」が65%に増加したこと、また「受診しない」と回答した者は0%であり、本イベントが受診意欲の向上につながったことが確認できた。

## Q10 上記Q9で、「できるだけ受診する」、「受診しない」と回答した方はその理由を教えてください。(自由記述)



「できるだけ受診する」とした理由の回答は「日程・場所・タイミング」が一番多く、この群へのアプローチには、さらなる受診機会(集団健診等)の提供や来場利便性が高い施設での実施等が有効であることが確認できた。

Q11 がんは早期に発見することが大切です。がん検診は受けていますか。(大腸がん・肺がん・胃がん・乳がん・子宮がん)



「毎年受診する」が特定健診では40%であった(Q8)のに対し、がん検診は26%と低い割合になっている。「受診していない」の回答も28%あり、がん検診受診への呼びかけがより大切であることが確認できた。

## Q12

今後、特定健診の集団健診会場で希望する特典やイベント内容があれば記入してください。(自由記述)



魅力ある集団健診とするには、無料追加検査の追加、がん等の検査項目の追加が有効であることが確認できた。

また、今回のホテル健診の継続を望む方も一定数おり、来年度も同時期に開催する等、継続的な受診行動につながるような健診を企画していきたい。

自由記述の欄(Q10,12)に感想や意見を記入されたものを掲載します。

- ・今回と同じメニューがあれば嬉しいです。
- ・タイミングがコロナで難しい時、受診できなかったが、できるだけしようと思う。
- ・家族の予定等優先しがちで、自分の体のことはつい後回しにしてしまう。けれど、今後自分の体も大切にしようと思います。
- ・なかなか足が重く受診できませんでしたが、今回の様であれば足が動きそうです。
- ・さまざまなオプションが無料、有料が魅力でした。
- ・今回のようなホテルであればまた来たいです。
- ・介護で時間がとれない。自覚する症状はあるが、通院、服薬をすすめられるのがいや。
- ・日々忙しく、特典等があれば受診したい。
- ・日常の生活に特に支障がなかったので、受診して来なかったが、年齢を迎えたので受診はしていきたいが、あまり神経質に考えたくないの。
- ・とてもよかったです。案内されて迷うことがなかったです。ありがとうございました。
- ・ホテルでの健診は、気持ち的によかった。会場に余裕が有り、広い所がいい。音楽もとても良かった。
- ・会場は特に希望はないが、実施日と締め切りや案内の期日が近いと、いきおいで申し込みがしやすかったです。
- ・今回申込み期限に届いたのでもう少し早くが「至急お開け下さい」に目がいて、いつもは開く事がないのですが、今回は見ました(見てしまった?)  
今後は受けてたいです。
- ・血管年齢と野菜充足度、両方やってみたかった。
- ・追加検査の無料が増えてほしいです。
- ・無料で出来るのが、またあったらいいと思います。
- ・無料の検査がもっとあるといいなと思う。
- ・無料の追加検査(ベジチェック)が面白そうで参加したので、今後も色々目新しい検査があるといいかなと思います。
- ・無料の貧血検査をどの会場でも受けれる様にしてほしい。
- ・野菜の充足度を回数多く(毎月くらい)してほしい。できれば、具体的に野菜がこのくらいとか目で実際に見られるとよいかも。
- ・交通の便利なところが良いです。
- ・今回とても自分の為になって、又、機会があればよろしく願いいたします。  
有難うございました。
- ・乳がん検診でもあればいいと思う。
- ・肺ガン検診もしてほしい
- ・今回のようなレストラン割引券は魅力的。今回3回目の受診です。スムーズに進み、待ち時間が少なくてよかったです。今回のような健診は参加しやすい。

(一部抜粋)