

健康づくりや医療費節約など暮らしに役立つ情報誌

ひろしま企業健康宣言通信

令和5年 夏号

協会けんぽ広島支部
マスコットキャラクター
健康じゅんぽ



しい・ろ・か

IROHA & KAEDE

協会けんぽ広島支部
マスコットキャラクター
健康かえで



ひろしま企業健康宣言
健康づくり優良事業所



全国健康保険協会 広島支部
協会けんぽ

島根県 出雲の海岸線と青空 / 提供: アマナ

健康経営スタート セミナー WEB開催(Zoom)のお知らせ

無料

健康経営スタート セミナー（主催：広島県、共催：協会けんぽ広島支部）を開催します。

本セミナーでは健康経営の考え方と始め方のレクチャーおよび実行に移すヒントが得られるワークショップを実施します。**参加費無料・WEB開催(Zoom)**ですので、ぜひお気軽にご参加ください。

日時

※いずれも内容は同じです。

① **7/21(金)** 10:00~11:15
申込締切 **7/14(金)**

② **8/28(月)** 14:00~15:15
申込締切 **8/21(月)**

お申し込み方法

広島県ホームページの申込みフォームよりお申込みください。



お問合せ先

広島県健康づくり推進課
健康経営推進グループ
☎ **082-513-3214**

プログラム

● 講義「健康経営の導入方法」

【講義内容】

- 健康経営の概要、目的 ○健康経営の始め方4つのステップ
- 事例紹介 ○自社のストーリーを組み立ててみよう(ワークショップ)

【講師】

(一社)ヘルスケアマネジメント協会代表理事
健康経営エキスパートアドバイザー 振本 恵子氏

- 質疑応答
- 協会けんぽ広島支部からのご案内

健康づくり優良事業所 認定制度について

令和5年3月31日までに「ひろしま企業健康宣言」にエントリーされた事業所様を対象に、令和4年度（令和4年4月～令和5年3月）の取組みに関する「ひろしま企業健康宣言チェックシート（振り返り用）」を本年5月中旬にお送りしています。

提出期限は6月16日(金)としておりましたが、**8月31日(木)まで受付を延長**しましたので、まだ未提出の事業所様は、協会けんぽ広島支部へご提出いただきますようよろしくお願いいたします。なお、認定となりました事業所様には「**健康づくり優良事業所認定証**」を、8月中旬以降順次お送りする予定です。

■ 認定の基準について

点数	認定の表示(★の個数)
90点以上	★★★★★(ゴールド)
75点以上90点未満	★★★★(シルバー)
60点以上75点未満	★★★(ブロンズ)

☆の数に応じて、ゴールド・シルバー・ブロンズのメダルマークをご使用いただけます！



ひろしま企業健康宣言
健康づくり優良事業所
ゴールドのメダルマーク
(イメージ)



令和5年度
健康づくり優良事業所
認定証 (イメージ)

■ 広島県知事表彰、好事例集について

チェックシートの内容を精査し、「**令和5年度広島県健康経営優良企業表彰**」への推薦事業所の選定の参考とさせていただきます。

また、健康経営に先進的に取り組まれている事業所様におかれましては、「**ひろしま企業健康宣言好事例集**」等に掲載させていただきます（後日、詳細をお伺いし、写真や原稿の作成等をご依頼させていただくことがございます）。

健康づくり講座のご案内

無料

従業員の健康づくりを支援する目的で、専門の講師による「健康づくり講座」を無料で実施しています。協会けんぽ広島支部のホームページに掲載の「健康づくり講座の申込書」を協会けんぽ広島支部までFAXまたは郵送をお願いします。

テーマ

- 生活習慣病予防
- 女性の健康課題
- メンタルヘルス
- 禁煙
- 運動（ヨガ・ストレッチ / 肩こり・腰痛予防）

実施方法

事業所への訪問またはオンラインでの実施
※タブレット等の貸出しはございません。

対象者

ひろしま企業健康宣言エントリー事業所の加入者
※参加者が5名未満の場合、実施方法は原則オンラインでの実施となります。

開催日時等

平日 9時～17時 時間：60分程度
※ご希望に添えない場合がございますので、あらかじめご了承ください。

申込期限

実施希望日の1か月前まで

実施期間

令和6年3月29日まで



健康づくり講座を利用された方からの声

(R4年度健康づくり講座アンケート結果より)

- 会社内で健康講座を受けると社員同士の笑顔が見られるので楽しいと思います。
- 今まではこういう話を聞いてもなかなか実践する気になれなかったのですが、今回はすぐできそうだから試してみようと思いました。

詳しくは
広島支部
ホームページへ



『KENCOコラム』・『KENCOレシピ』をご活用ください!

広島支部では、皆様の健康づくりにお役立ていただくため、健康に関するコラムやレシピを作成しています。令和5年度から、コラム・レシピともに毎月1回配信しているメールマガジンにて最新情報をお送りしています。ぜひ、社内の健康づくりにご活用ください。



KENCOコラム (4月号)



KENCOレシピ (4月号)

メールマガジン未登録の方はこちら (登録無料)

- step1 広島支部ホームページの「メールマガジン」をクリック。
- step2 必要事項を入力して、メールアドレスを登録。
- step3 登録したアドレスに確認メールが届けば登録完了!

登録方法

こちらからも
登録可能です▶

