

広島支部からの お知らせ

加入者の皆様へお知らせ
いただきますようお願いいたします

2023年

6月

協会けんぽ広島支部
マスコットキャラクター
健康いろは



協会けんぽ広島支部
マスコットキャラクター
健康いろは

令和5年度 健康づくり講座のご案内

オンライン
でも!



従業員の健康づくりに積極的に取り組む事業所の皆様を支援する目的で、「健康づくり講座」を開催しています。専門知識を有した指導者による講座です。年に一度、**無料**で受講できます。令和5年度より、**5名未満の事業所様もオンラインにて受講可能になりました!**

詳しい情報はこちら!▶



対象は、「**ひろしま企業健康宣言**」にエントリーしている事業所の皆様です!
エントリーがまだの事業所様は、この機会にぜひエントリーを!

エントリーはこちらから!▶



●ご希望の講座を「**1つ**」選び、希望欄へ○印をご記入ください。

講座名	希望欄	開催地区	実施委託機関
NEW 女性の健康課題		西	(株)メディカルフィットネスB-1
		東	
生活習慣病予防		西	(株)メディカルフィットネスB-1
		東	(株)ファーマシィ
禁煙		西	(株)メディカルフィットネスB-1
		東	(株)ファーマシィ
メンタルヘルス		西	(株)三十八花堂
		東	
ヨガ・ストレッチ		西	(株)広島元気いっぱいプロジェクト
		東	
肩こり・腰痛予防		西	(株)広島元気いっぱいプロジェクト
		東	

■実施会場

- ①訪問型:お申込みいただいた事業所内
(訪問型は、5名以上の参加者がいる場合に限りです。)
- ②遠隔型:オンラインにて実施

■開催日時

平日9時~17時(原則) 時間:60分程度
*ご希望に添えない場合もございます。
予めご了承ください。

■申込期限

実施希望日の1か月前まで

■開催期間

令和6年3月29日まで



※開催地区は以下の市郡で選択してください。

西

広島市、安芸高田市、江田島市、大竹市、呉市、
廿日市市、東広島市、安芸郡、山県郡、竹原市、豊田郡

東

庄原市、尾道市、福山市、府中市、三原市、神石郡、
世羅郡、三次市

必要事項をご記入いただき、
FAXまたは**郵送**にて
お送りください。

FAX

082-568-1130

※おかけ間違いにご注意ください

宛先

〒732-8512
広島市東区光町1-10-19
全国健康保険協会広島支部

住所 (実施場所)	〒 -				
事業所名称					
電話番号	() -	FAX番号	() -		
メールアドレス	@	健康保険証記号 (7~8桁の数字)			
担当者氏名		参加人数	名	希望開催様式	訪問・オンライン
ご希望日時	第1希望	月 日() 時~	第2希望	月 日() 時~	第3希望
		月 日() 時~		月 日() 時~	

健診結果が「要治療」の従業員様にお声掛けください

放置すると危険です!

生活習慣病予防健診の結果、血圧・血糖・LDLコレステロールがいずれか一つでも要治療数値に該当し、健診後3か月以内の受診が確認できなかった方に対して、医療機関への受診をお勧めするハガキをお送りしています。

■要治療の数値(基準値)

血圧値		血糖値		LDL コレステロール値
収縮期	拡張期	空腹時血糖	HbA1c	
160mmHg以上	100mmHg以上	126mg/dl以上	6.5%以上	180mg/dl以上

このおハガキです!



ご自身の未来のために、ハガキを受け取った方はまずは医療機関受診を

糖尿病や脳卒中などの生活習慣病は自覚症状がないまま進行していきます。自覚症状が出た時には、病気が進行し生活が大きく制限されてしまう恐れがあります。放置せず早期に医療機関を受診し、診療してもらいましょう。

受診までの流れ

1 受診する医療機関を決める

かかりつけ医をお持ちでない方は、こちらから医療機関を検索できます。

救急医療NET HIROSHIMA(広島県HP) ▶



2 医療機関を受診(保険診療)

【当日の持ち物】

- 健康保険証
- 健診結果、又はお送りしたハガキ



重要

新型コロナウイルス感染症に係る傷病手当金の申請方法の変更について

申請期間の初日が令和5年5月8日以降の申請については、**医師の証明が必要です。**



傷病手当金支給申請書2ページ目(被保険者記入用)

傷病手当金支給申請書4ページ目(療養担当者記入用)

医師に証明をご依頼ください。

詳しくは、協会けんぽのHPをご覧ください。



協会けんぽ広島支部からのお知らせ

(2023年6月号)

<発行> **全国健康保険協会 広島支部**
協会けんぽ

〒732-8512 広島市東区光町1-10-19 日本生命広島光町ビル

お問い合わせはこちら

電話番号 082-568-1011(代表)

平日のみ 8:30~17:15

※おかけ間違いにご注意ください



今月の TOPICS

健康経営スタートセミナーにぜひご参加ください!

広島県主催の健康経営スタートセミナーが開催されます。参加費無料、Web開催のセミナーです。

7月21日(金) 10:00~11:15

8月28日(月) 14:00~15:15

お申込み方法・プログラムの詳細についてはこちら▶

