

「ひろしま企業健康宣言」エントリーシート

当事業所は、従業員が心身ともに健康で働き続けることができる会社を目指し、以下の①～⑥を宣言します。

- ① 経営者自身が率先し、健康づくりに取り組みます
- ② 健康づくり担当者を設置します（健康保険委員登録 等）
- ③ 従業員の健康課題を把握し、改善に努めます
- ④ 協会けんぽと連携し、「健康づくりの好循環」の定着を図ります

- ・ 定期健診の受診率はやむを得ない場合を除き100%を目指します
- ・ 特定保健指導の実施率は35%以上を目指します
- ・ 要治療者に対する医療機関への早期受診勧奨により、重症化予防に努めます

- ⑤ 労働基準法、労働安全衛生法などの法令を遵守します
- ⑥ 健康づくりに向けて次の取り組みを実施します

一つ以上の項目に☑を入れてください（複数選択可）。取組例については、裏面をご覧ください。

- ☐ 食生活の改善
 ☐ 運動機会の増進
 ☐ 受動喫煙対策
☐ 感染症予防対策
 ☐ 過重労働対策
 ☐ メンタルヘルス対策
☐ その他（ ）

宣言いただいた事業所名などの公表について、希望しない場合は右の☐に✓を入れてください。→ ☐

事業所所在地	〒 -
事業所名称	
電話番号	()
保険証の記号	
健康づくり担当者氏名 (フルネーム)	
メールアドレス	利用規約に同意の上、下記メールアドレスにメルマガの配信を希望します @

提出日： 年 月 日

← 太枠内をご記入ください。



保険証の氏名の上部にある数字です。
※保険者番号の「01340017」ではありません。

メルマガジンの
利用規約は、こちら
からご確認ください



※健康づくりご担当者様を上記宣言②に基づき「**健康保険委員**」として、併せてご登録させていただき
ます。（健康保険事務や健康づくりに役立つ情報を提供いたします。）なお、健康保険委員は**被保険者**
（ご本人）の方が対象です。

ひろしま企業健康宣言 参加企業大募集！

《宣言内容と取組例》

取組例は一例になります。弊支部の実施事業（「健診」「保健指導」「健康づくり講座」など）や「ひろしま企業健康宣言 好事例集」に掲載の他社の取組みもぜひご活用ください。

	宣言内容	取組例
①	経営者自身が率先し、健康づくりに取り組みます	●「宣言証」の社内掲示（応接室、受付への掲示など） ●自社ホームページ等で社内外への発信 など
②	健康づくり担当者を設置します	●協会けんぽの「健康保険委員」への登録 ●健康づくり推進のための体制づくり
③	当社の健康課題を把握し、改善に努めます	●「ヘルスケア通信簿」を活用し健康課題の改善に向けた取組み ●「チェックシート（自己採点用）」で職場の取組状況チェック
④	協会けんぽと連携し、健康づくりの好循環の定着を図ります	●従業員の定期健診受診、特定保健指導の利用 ●「生活習慣病予防健診（35歳以上の従業員）」の受診 ●健診結果で「要精密検査」「要治療」の方への受診勧奨 ●広島支部の「健康づくり講座」の利用 ●「健康づくりの好循環」ポスターの掲示 など
⑤	労働基準法、労働安全衛生法などの法令を遵守します	●労働基準監督署からの是正勧告を受けない ●指導事項について改善を図る など
⑥	健康づくりに向けて、次の取組みを実施します ※右記の宣言内容のうち、 <u>一つ以上</u> の <u>取組み</u> をお願いします	食生活の改善
		●従業員への食に関する情報提供、ヘルシー弁当のあっせん ●自動販売機の飲料を低糖・低カロリー之物に変更 など
		運動機会の増進
		●エレベーターではなく階段を推奨、職場内でラジオ体操を実施 ●アフターランチウォーキングの実施 など
		受動喫煙対策
		●会社敷地内の禁煙・分煙の実施 ●従業員の禁煙に向けた取組み など
		感染症予防対策
		●手洗い・うがいの推奨、インフルエンザ予防接種費用補助、 ●アルコール消毒液、空気清浄器（加湿器）の設置 など
		過重労働対策
		●長時間労働者への面談、ノー残業デーの設定 ●有給休暇の取得促進 など
	メンタルヘルス対策	●メンタルヘルスの研修、ストレスチェックの実施 ●対象者の職場復帰に向けた短時間勤務等の配慮 など

令和5年度 健康づくり優良事業所の認定について

- ひろしま企業健康宣言事業所様を対象に毎年5月頃にお送りする「チェックシート（振り返り用）」で前年度の取組実績が、60点以上の事業所様を「**健康づくり優良事業所**」として認定しています。

今すぐエントリー

ひろしま企業健康宣言エントリー対象事業所

詳しくはこちら



ひろしま企業健康宣言
健康づくり優良事業所

令和5年 **3月31日** まで



お問合せ先



全国健康保険協会 広島支部
協会けんぽ

TEL:082-568-1014 (企画総務グループ)

FAX:082-568-1130

受付時間:平日8:30~17:15