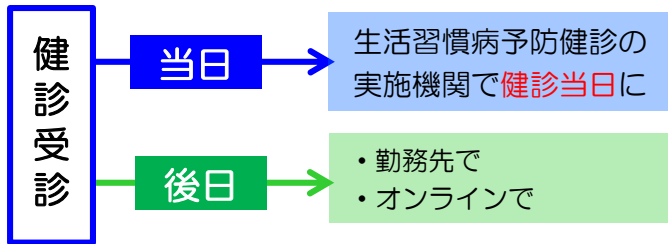


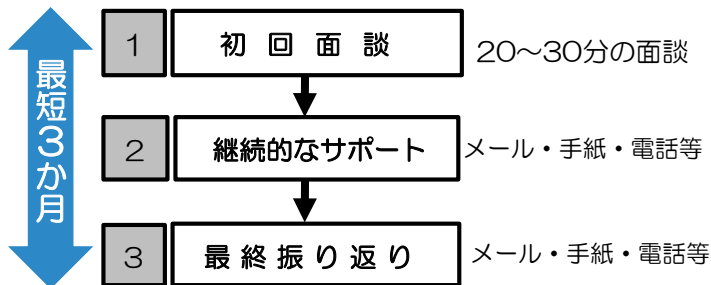
特定保健指導

健診受診後、生活習慣の改善が必要な方に、健康づくりの専門家（保健師・管理栄養士）が、皆様のライフスタイルに合った生活習慣改善策を立て、取り組むことができるようサポートします。

加入者（ご本人）の場合



特定保健指導の流れ（積極的支援の場合）



自己負担はなし

最大31,130円（税込）の費用を協会けんぽが全額補助します。

医療機関への受診が必要な方への通知

健診の結果、血圧値、血糖値、LDLコレステロール値が高く、治療が必要とされるものの、医療機関への受診が確認できない加入者（ご本人）に対し、受診を案内する通知をお送りしています。

受診勧奨基準値

血圧	収縮期血圧	160mmHg以上
	拡張期血圧	100mmHg以上
血糖	空腹時血糖	126mg/dL以上
	HbA1c	6.5%以上（NGSP値）
LDLコレステロール		180mg/dL以上

健康づくりの好循環の定着・拡大を！

■ 健康づくりの好循環とは？

年に一度の健診がスタート。健診結果に基づく保健指導、早期受診等により、生活習慣病の重症化予防や健康保持・増進につながります。

この様に皆様の健康度を向上させていく取組みを、協会けんぽ広島支部では「健康づくりの好循環」と呼び、推進しています。

